



宋元时期：辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统一

第9讲

辽宋夏金元的经济与社会



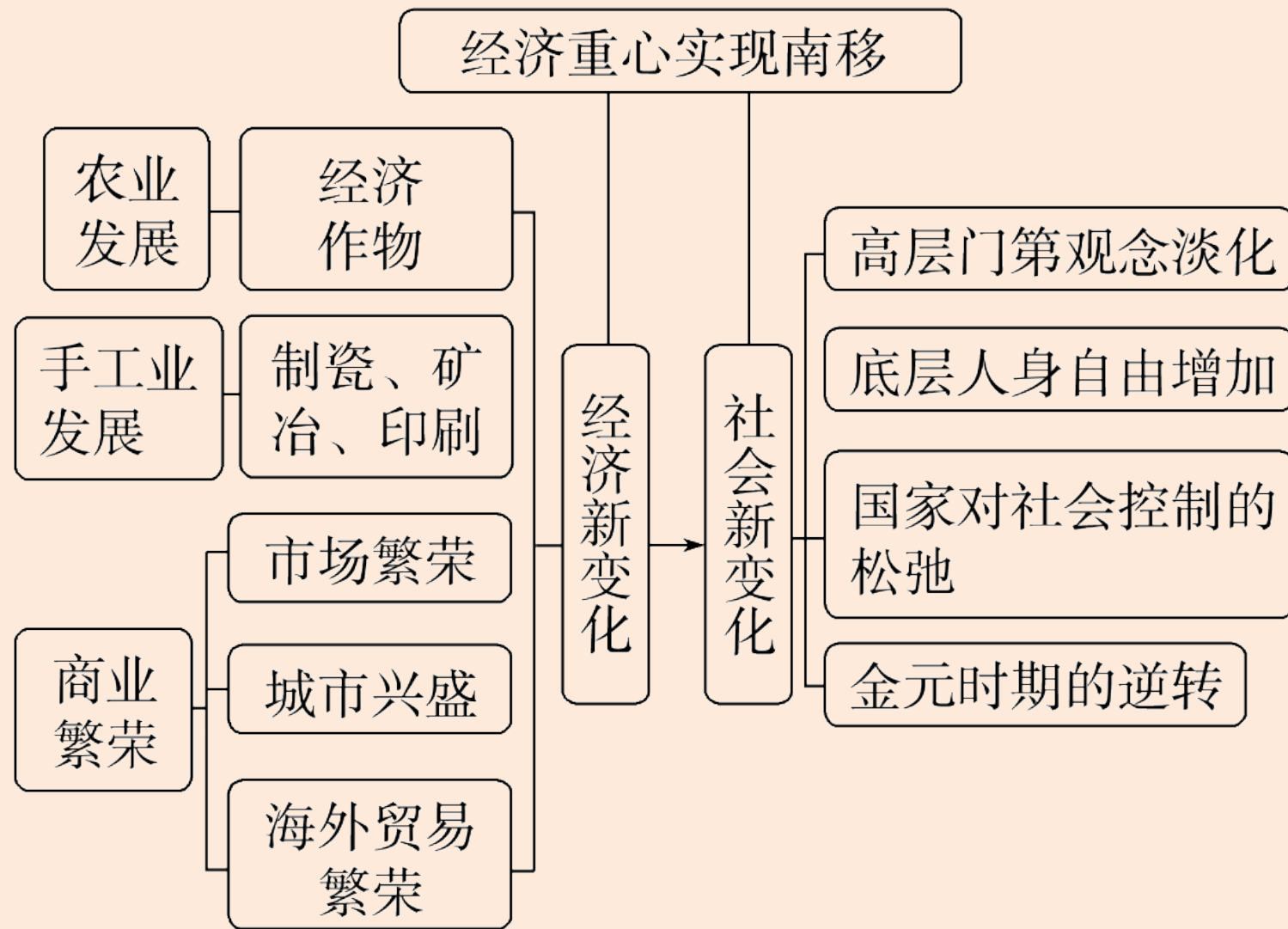
课程标准

认识辽宋夏金元时期经济与社会等方面的新变化。

考情分析

- 1.频率题型：该部分是高考高频考点，选择题和非选择题兼顾
- 2.情境设计：多利用文献资料、表格、地图、社会现象设计试题情境，注重考查经济发展与社会的新气象，如(2023·全国甲卷，26)北宋市民生活；(2023·全国乙卷，26)南宋刻书风气；(2023·辽宁卷，4)金人购茶；(2022·全国甲卷，26)宋代手工业；(2022·湖北卷，4)宋代门第观念的变化；(2022·山东卷，3)宋代纺织业；(2021·6月浙江选考，6)宋代海外贸易
- 3.核心考向：两宋时期的农业、手工业和商业发展的新变化；经济重心的南移；两宋时期的社会变化

整体感知





内容导航

- 一 梳理必备知识
- 二 突破关键能力
- 三 链接高考热点
- 四 课时精练

落
实
基

础
性

梳理必备知识

1.农业的发展

耕作制度	宋朝时，一年两熟的稻麦复种制在南方已经相当普及，有些地方还可以一年三熟，提高了粮食产量
经济结构	一些地区出现了固定种植某种经济作物的农户，对传统自然经济结构有一定突破
棉花种植	棉花在内地的种植始于宋朝，在元朝得到大力推广，南方植棉逐渐普遍，带动了棉纺织业的发展
边疆开发	在辽夏金元统治之下，边疆地区获得进一步开发，漠北、东北、西北、西南的农业都有显著进步

2.手工业的发展

部门	概况	地位或作用
制瓷业	<p>(1)宋朝出现了以五大名窑为代表、风格各异的瓷器，色彩多变，质感浑厚</p> <p>(2)元朝烧出了新型彩绘瓷器青花瓷和釉里红</p>	<p>宋元时期，瓷器大量出口海外，成为继丝绸之后中华文明新的物质象征</p>

部门	概况	地位或作用
矿冶业	煤的开采量很大，都城东京的居民普遍使用煤作燃料	燃料的改进大大提高了金属冶炼的产量和质量
印刷业	宋元时期发展迅速	有力地推动了文化的普及，进一步带动了造纸业的发展

3.商业和城市的繁荣

基层市场	宋朝是中国古代商品经济发展的一个高峰，面向大众的基层市场蓬勃涌现
边境贸易	宋与辽夏金各政权之间的经济往来十分密切，官方设置榷场进行互市交易，民间贸易也相当活跃
货币流通	北宋钱币年铸造量最多时高出唐朝十多倍，开始出现纸币——交子；元朝在全国范围内将纸币作为主币发行

海外贸易	<p>①外贸税收成为宋元两朝国库的重要财源</p> <p>②丝织品、瓷器等远销亚非许多国家和地区，输入中国的商品以香料、珠宝等为主</p> <p>③主要外贸港口有广州、泉州、明州等</p>
城市的兴盛	北宋东京、南宋临安、元朝的大都和杭州尤以繁华著称

4.经济重心南移

唐朝中期以来	南方的经济实力增长迅速
北宋	在经济上对南方依赖明显，户口分布南多北少的格局已定型
南宋	长江下游和太湖流域一带，成为全国最重要的粮仓，谚语称“苏湖熟，天下足”
元朝	①南北经济差距继续扩大，全国大部分人口和税收集集中在江南 ②对隋唐时期的大运河进行取直，大大缩短了航程 ③创造性地开辟了长途海运航线，主要任务是运输江南的粮食



1. 思考·情境问题

《苏轼诗集》卷17记载：彭城旧无石炭(煤)。元丰元年十二月，始遣人访获于州之西南白土镇之北。以冶铁作兵，犀利胜常云……投泥泼水愈光明，烁玉流金见精悍。南山栗林渐可息，北山顽矿何劳锻？为君铸作百炼刀，要斩长鲸为万段！据此我们可以获取哪些历史信息？

答案

北宋已经使用煤作为冶铁燃料；北宋时期由煤冶炼出来的铁制兵器异常锋利；北宋煤得到推广使用，部分取代了木材的作用。



2. 拓展·思维点拨

宋元城市发展的特点

(1)发展阶段：坊市制度被坊市合一、临街设店为特征的格局所取代。(2)空间分布：向近海转移，海运兴盛带动沿海港口城市发展。(3)规模功能：人口总数扩大，出现夜市、晓市等，经济功能大大增强。(4)人口构成：市民阶层兴起，工商业人口比重加大。(5)文化结构：市民文化成为宋代以后城市文化的主流。



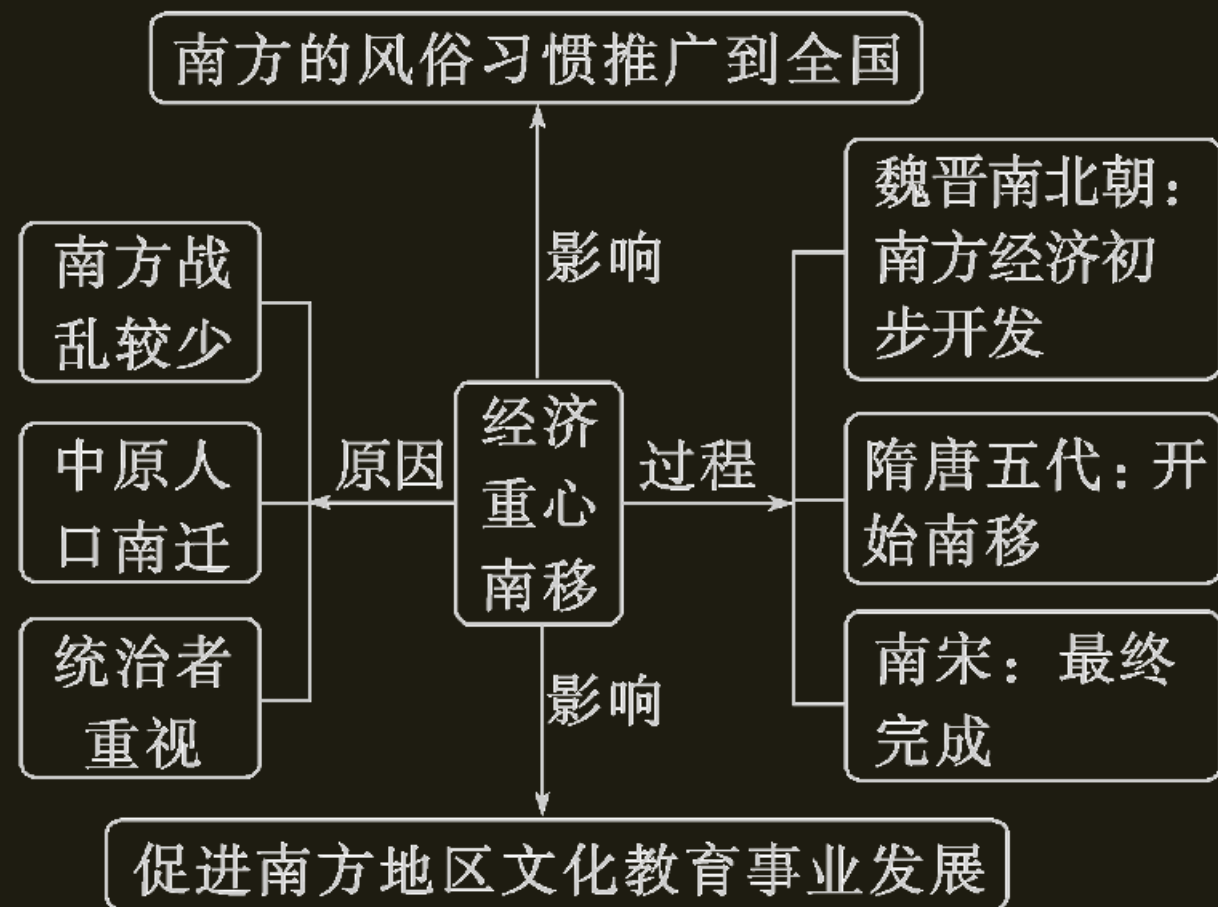
3. 拓展·思维点拨

宋朝海外贸易繁荣的原因

- (1) 统治者支持、鼓励发展海外贸易。
- (2) 宋朝造船业发达，北宋时，制成了指南针，并应用于航海事业。
- (3) 战乱频繁，陆上丝绸之路受阻，所以宋朝的对外贸易以海路为主。
- (4) 增加政府收入的需要。

4. 图解·关键知识

全面认识经济重心转移



知识点二

宋代社会的变化

门第观念淡化	隋唐时期	士族阶层在政治上已经衰落，但重视家族背景的门第观念仍然十分流行
	宋朝	①科举制度原则上面向全社会开放，更加强调公平竞争 ②出身平民家庭的士人进入政坛，给政治增添了活力 ③婚姻择偶以当下政治、经济地位为重，不再关心祖先名望，即“取士不问家世，婚姻不问阀阅”

社会成员身份趋于平等	宋以前	社会上长期存在人身不完全自由并且受到歧视的贱民阶层
	宋朝	①贱民阶层数量显著减少 ②家内服役更多地来自雇佣 ③农民较少受到契约关系以外的人身束缚
国家对社会的控制松弛	①土地买卖、典当基本不受官府干预。“贫富无定势，田宅无定主”成为普遍现象 ②官府对百姓迁移住所、更换职业以及日常生活标准的限制更加松弛	



拓展·思维点拨

宋代租佃关系与人身控制松弛

宋代不立田制，国家不再干涉土地财产关系的变化，结果是土地兼并严重，租佃关系盛行，成为重要的土地经营形式。宋代佃户拥有人身自由，法律上也和地主有基本平等的地位。只要和地主结算清楚，就可以自由流动。

提
升
综

合
性

突破关键能力

视角1 宋朝商业繁荣

材料 开放强大的文化活力，蓬勃的贸易经济，突破了宋以前京师关于夜市的禁令……店铺、朝廷办事机构与居民住宅错落相间，朝着大街几乎随处可以开设店铺……坊市制度的崩溃，商业街取代商业区的市，御街两旁“许市人买卖其间”，这些都是前代都市所未有过的经济生活景观。当时开封以经商为业的有二万多户，其中640家资本雄厚的商户，分别属于160行，囊括米、盐、茶等各类商品贸易。号称“正店”的大酒楼有170家，兼具饮食与商品贸易的多种功能，作为商人验看商品质量、商定商品价格、签订契约的场所……酒楼、茶坊适应商业大潮，与娱乐场所瓦子，都通宵营业。——摘编自冯天瑜等《中华文化史》

材料从宋朝坊市制度时空的突破、商业经营种类、规模和功能多样化、文化、娱乐等方面反映宋代东京(开封)繁华的经济生活景观。

根据材料并结合所学知识，指出东京出现“前代都市所未有过的经济生活景观”的原因和表现。

试答：原因：农耕经济的发展；政府商业政策的放松；政治中心的影响；东京处于汴河附近，交通便利。

表现：经济功能增强，商业贸易繁荣；城市布局打破了坊市界限；政府放松了对商业活动的限制；出现了比较完善的饮食、娱乐服务设施；货币经济发展，出现纸币。

视角2 经济重心南移

材料 秦汉时期，我国便已存在“富商大贾，周流天下”的情况。然而当时进入长途流通领域的，只有金银珠宝之类体轻价昂的商品，粮食等大宗货物的贸易往往仅限于其产地及附近区域。虽然历代政府也通过漕运调运粮食，但一般商人则不敢问津。因此，长期以来便形成一条不成文的货物转运原则：“百里不贩樵，千里不贩粃”。

北宋时期形成了以开封为中心的漕运网，把东京、江淮、关中等经济发达地区紧密联系起来。伴随这些条件的成熟和形势的变化，商贾们置流行数百年的“千里不贩余”的原则于不顾，争先恐后地挤上长途贩粮的征途，这是北宋以前几乎没有出现过的情况。

——摘编自王兴文《北宋漕运与商品经济的发展》

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/675024320010011221>