

# 2024 年节约资源建议书

## 节约资源建议书 1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

近些年来，随着我校办学规模的扩大和各种电器设备的不断增加，用电量一直在持续增长。为满足用电需要，学校先后建设了中心变电所、之远楼、图书馆和中心食堂四个变电所，供电总容量已经达到了 9260 千伏安。

后勤集团对学校用电负荷情况进行了统计，结果显示，在正常教学、办公用电的基础上，我校在用电方面还存在一定的浪费情况。一个普遍现象是，我校教学、办公场所“长明灯”现象较为严重。白天的“长明灯”平均高达近 5000 盏。按平均每盏灯 40 瓦、每天多点亮 8 小时、每年 300 天的实际使用时间计算，一年就将多消耗电能 48 万度！另一个较为普遍的现象是，每年取暖期结束和冬季取暖开始前，使用电热设备取暖的人比较多，也是造成用电负荷急剧增加的一个重要原因。为节约能源，保证用电安全，我们向全校师生员工发出以下倡议：

一、倡议全校师生员工立即行动起来，积极开展节约用电活动。提倡“少开一盏灯，节约一度电”。做到科学用电，节约用电。在全校形成节约用电和安全用电的良好氛围。

二、合理使用灯光照明。自然光线充足时，尽量不开灯；

人员较少时，尽量少开灯。努力做到人走灯灭，杜绝长明灯、无人灯现象。公共照明按需启用，白天随手关闭走廊灯、洗手间灯。

三、注意关闭门窗，保持温度。尽量减少使用电取暖设备，尤其要避免无人时使用电加热设备，防止浪费，消除安全隐患。

四、养成良好的生活习惯，中午休息时及时关闭电脑等电器。

五、积极推广使用节能灯具、节能电器、节能设备。

各位老师、同学们，让我们携起手来，用实际行动尽可能节约每一度电，把节约作为一种习惯落实到工作、学习、生活中。让我们每一个人都成为传播校园正能量的使者，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，以实际行动为创建节约型校园尽一份责任和力量！

节约资源建议书 2

亲爱的同学们：

大家好！最近，党中央发出了建设节约型社会的号召。我校也启动了“创绿色校园，做环保小卫士”的活动。勤俭节约是中华民族的传统美德，建设节约型社会是全新的社会发展战路。作为小学生，我们更应积极响应党的号召，为推进节约型社会建设、创建“节约型校园”贡献力量。现向全校同学发出以下建议：

1、崇尚节约光荣，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

2、节约用水。珍惜水资源，洗刷不用“长流水”；合理、循环使用自来水；爱护节水设施，发现水龙头损坏及时报告，严防跑冒滴漏，以减少浪费。

3、节约用电。白天尽量不开灯，减少日光灯耗电；做到人走灯灭，避免“白昼灯”、“长明灯”；离开教室时，检查所有电源是否切断。 4、节约用纸。纸张两面使用，提高利用率；提倡大家进行怎样延长一张纸的. 寿命研究。

5、节约用钱。不超前消费，要合理消费、适度消费，合理支出，精打细算，养成善于理财的好习惯。

6、提倡利用可再生资源。尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，使用手绢、水杯、可重复使用的木筷子，提倡自带餐具；大力开展废电池及各类纸张及物品的分类回收利用；爱护图书，提倡赠书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。

8、养成健康的出行习惯，提倡步行。

9、广泛宣传节约意识。为建设“节约型校园”献计献策，争做节约先锋；学生干部要以身作则，行为示范，广大学生要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

10、我们欢迎广大同学提供节约“金点子”，我们将不断更新不断完善，对于提供好的建议被我们采纳的将给予奖

励，在校门旁的宣传栏展出。

亲爱的同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是一种境界。小学生继承和发扬传统，培养勤俭节约的好习惯，不仅有利于节约型社会的建设，也有利于个人的全面发展。同学们，“实小发展，我在其中”，让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，从节约做起，积极参与到建设“节约型校园”的行动中来，为学校和社会的发展做出应有的贡献。

建议人：xxx

时间：xx年x月x日

节约资源建议书 3

广大群众们：

常言说得好：保护环境，人人有责。

”现在人们生活水平提高了，但是，人们却因此浪费资源。

据统计，全国 50%江河水流量减少，受污染；1/3 土地面临沙漠化；80 个国家严重缺水；我国大面积森林被砍伐……在我们日常生活中，水龙头不停地流出清澈的自来水，用水的人却不知去向；开着点灯、电视，房间里长时间空无一人；笔记本被随手扔进垃圾桶却只用了几页……你是否想过，自然资源是有限的，这些看似生活中的小事，却会给人类带来严重的后果。

为此，我想向大家提出以下几点建议：

一、尽量少用塑料袋，习惯用菜篮。

不用一次性筷子、手套。

二、节约用水。

我们可以把每次洗完米的米水拿去浇花或洗菜；每次洗完衣服的水可以拿去冲厕所。

不要开了水龙头就忘记关，要意识到“不要让水龙头孤独地流泪”。

三、不乱砍伐树木。

乱砍伐树木是我们浪费资源的. 第一大杀手，许多人为了自己的利益却不顾后果地乱砍伐树木，我们要意识到森林是鸟类、动物的家园。

四、保护资源。

不浪费电、爱护草地。

五、组织植树活动，让大家一起来植树造林。

广大群众们，团结起来力量大，让我们行动起来，为了我们家园的美好明天，尽自己的一份力量吧！

节约资源建议书 4

学习班的同学们：

水是生命的源泉，我们的生活离不开水。

众人皆知，一个人，只要 3 天不喝水就会死亡，可见水对人们是十分重要的，但是，还是有些人不节约用水，就连

刷牙，都要用掉差不多 1 脸盆的水。其实浪费水，是不折不扣的慢性自杀。

有一次，我去借书，经过厕所，听到哗哗的流水声，我刚开始还以为是有有人在洗毛笔什么的，就没在意，可我借完书回来的时候，水还是哗哗的在流，过去一看，那居然空无一人！这是多么可耻的浪费行为！我想对那位故意浪费水的同学说：这位同学，地球的任何资源都是有限的，包括水，你浪费掉得那些水，或许可以让一片土地得到湿润，或许能让一株干枯的小花复苏过来，或许能让一位在闹旱灾的地区的人，得到水的滋润！浪费是可耻的行为，你不要让自己的眼泪，成为地球上的最后一滴水！可能你现在认为，反正这些水费不用你交，这并不是钱的问题，如果每个人都像你那样，那后果不堪设想！等到了地球水资源枯竭的那一天，就算你用再多的钱，也买不到那一滴滴水了！

为了节约水资源，我对大家提出以下建议：

- 1、每次洗完手，要拧紧水龙头。
- 2、可以一水多用，比如洗完澡的水可以浇花等
- 3、洗衣机采用洗涤—脱水—注水—脱水—注水—脱水方式洗涤。
- 4、间断放水淋浴（比如脚踏式）。搓洗时应及时关水。避免过长时间冲淋。
- 5、炊具、食具上的油污，先用纸擦除，再洗涤，可节

水。

6、洗衣机洗衣注意适量放洗衣粉，勿多放，过量投放会浪费水。

如果各位同学们按照以上的方法去做，我相信不到一个月，一定会节约不少水，这样的话，我们的生活，将会变得更加美好。

### 节约资源建议书 5

对于人来说，水是仅次于氧气的重要物质。在成人体内，60%的质量是水。儿童体内水的比重更大，可达近 80%。如果一个人不吃饭，仅依靠自己体内贮存的营养物质或消耗自体组织，可以活上一个月。但是如果不喝水，连一周时间也很难度过。体内失水 10%就威胁健康，如失水 20%，就有生命危险，足可见水对生命的重要意义。

水还有治疗常见病的效果，比如：清晨一杯凉白开可治疗色斑；餐后半小时喝一些水，可以用来减肥；热水的按摩作用是强效的安神剂，可以缓解失眠；大口大口地喝水可以缓解便秘；睡前一杯水对心脏有好处；恶心的时候可以用盐水催吐。

### 节约资源建议书 6

亲爱的同学们：

同学们，你们知道吗？我国是世界资源大国和资源性生产大国之一。长期以来，主要依靠本国的资源开发，成功的

实现了发展经济的目标，但是我国的人均占有量极少。资源再多，怎么会够 13 亿人口用呢？

就拿我国耕地保护面临的险峻形式来说吧。近年来耕地大量减少，人地矛盾日趋严重。耕地资源人均也数量少质量低。一是人均耕地在世界上处于低水平。人均耕地不及世界人均耕地的 47%。全国已有 666 个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的 0.8 亩的警戒线，有 463 个县（区）低于 0.5 亩。二是耕地质量总体水平低。全国耕地分布在山地、丘陵、高原地区的占 66%，在平原、盆地的仅占 34%。现有耕地中，有 9100 万亩坡度在 25 度以下，长期耕作不利于水土保持。耕地的自然分布存在缺陷，全国耕地中 74.5% 是旱地，只有 25.5% 是水田。三是耕地退化严重。受荒漠影响，我国干旱、半干旱地区耕地的 40% 不同程度退化，全国有 30% 左右的耕地不同程度受水土流失危害。

多么惊人的资料和数据哇！难怪反复强调：“保护耕地是事关社会主义建设全局的大事”；提出：“节约和集约利用土地，切实保护耕地特别是基本农田，加强资源管理，提高资源利用效率”。我们可要牢牢记住这两句重要的话呀！

谢谢大家！

节约资源建议书 7

亲爱的市长大人：

你好！



我是一名普通小公民。在我们这个美丽的`古城里，还存在着一些恶劣的行为。1、使用一次性物品。 2、滥砍滥伐数目。 3、浪费水资源。 ……还有使一些可再生资源变成不可再生资源。这些问题都是老百姓污染环境而造成的。

水，是万物生存之根本。没有了水，我们将会面临灭亡。人们口渴要喝水；清洁要用水……可想而知，水是多么的重要！

是什么原因让那么宝贵的水大量流失呢？有些农民伯伯把装过农药的瓶子在河里清洗，那些农药残留物就在河流里逍遥快活。使我们原来朝气蓬勃的小河，现在变得死气沉沉了。

我建议：1、不要将装过化学品及农药的容器在河里清洗。2、不要将工业排放物倒到河里。 3、不要将垃圾倒入河中。

缺水的警钟已经敲响。让我们一起行动起来吧！让我们从现在起节约资源，保护环境——因为我们只有一个地球。

节约资源建议书 8

建校四年多来，学院的发展足以让每一位员工感到自豪，特别是 20\_年更是喜事连连，独立学院的成立在学校发展中具有里程碑的意义，东北大学研究生院大连分院落户我院更是为学院的发展奠定了可持续发展的坚实基础。这一切成绩的取得，凝聚着全体员工的心血，我们应该为此感到骄傲。

但是，成绩的背后，我们还应该看到一些浪费现象也在

滋长。尤其是在用电等资源使用方面，办公室和教室经常存在一些不必要的浪费，很多人没有养成随手关灯和节约用电的好习惯。俗话说“居安思危，戒奢以俭”，历史和现实都告诉我们，勤俭节约不仅是中华民族的传统，更是我们每一位员工应该信守的美德。为此，学院向全体师生员工发出倡议：勤俭节约，从点滴做起。

一、树立节约用电的良好习惯，节约每一度电，所有办公室、教室做到人走灯灭，出门时随手关闭电源。

二、办公室白天根据人员需要开灯。减少使用大功率电器。

三、冬季开空调要根据室温，即需即开，不要长开空调。

四、领导干部以身作则，率先垂范，带头遵守勤俭节约的规定，落实各项措施。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”，学院的全体师生和员工要积极响应学院的号召，勤俭节约，从我做起，从点滴做起，时刻牢记我们的使命和职责，牢固树立勤俭办学的思想，团结一致，共同努力，实现个人与学院的共同发展！

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

节约资源建议书 9

尊敬的人类：

你们好！我们共同身存在一个家园——地球。可以说，

地球是我们人类的母亲，是生命的摇篮。但是，地球已经受到我们人类的侵蚀，已经不再向昔日那样美丽壮观，渐渐失去了往日的风采。所以，我们要珍惜资源、保护环境。

水是生命的源泉，引用水短缺威胁着我们的生存。我在书上看到：目前，世界的年耗水量以达到 7 万亿立方米，加上工业废水的排放，化学肥料滥用，垃圾随意倒如江河，使河流变成阴沟，湖泊变成污水池。他们的罪魁祸首就是一一乱排污的工厂。许多工厂大量把污水排放到江河中，用水毫无节制。保护环境是多么重要啊！水荒，向人类敲起警钟！人类啊！不要让你们悔恨的泪水成为世界上的最后一滴水啊！

我们不仅要制止工厂用水无节制的坏习惯，还希望你们做到珍惜水源，一水多用：

在我们的生活中，经常有人洗完手后不关水龙头，使水资源这样一点一滴地浪费掉，这种行为是不行的，我们应该珍惜水源。当然，我们也应该养成一水多用的好习惯，如：洗完菜的水可以拿去浇花；拖完地板的水可以拿去冲厕所。这样就可以珍惜水资源了！

我们是地球的主人，同时又是地球的破坏者，最后又成为受害者。善待地球就是善待自己，作为 21 世纪的主人，我们一定要时时刻刻地保护我们这可爱的地球！

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，：大肆

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/676112121153011001>