





# 你认为怎样才是绿色上网？



健康上网



安全上网



- 文明上网

绿色上网要求我们坚持健康上网、文明上网和安全上网，使网络发挥最大的效益。



# 绿色上网

## 01

健康上网

---

## 02

文明上网

---

## 03

安全上网

---



绿色上网

健康上网

文明上网

安全上网

# 合理安排上网时

- 间，不能影响学
- 习、生活和身体  
○ 健康。





3岁娃痴迷CS，双眼患300度弱视

不沉迷网络游戏！选择健康的内容。



健康上网



合理安排上网时间，  
不能影响正常的学习、  
生活和身体健康。



选择健康的内容，不  
沉迷于网络游戏。





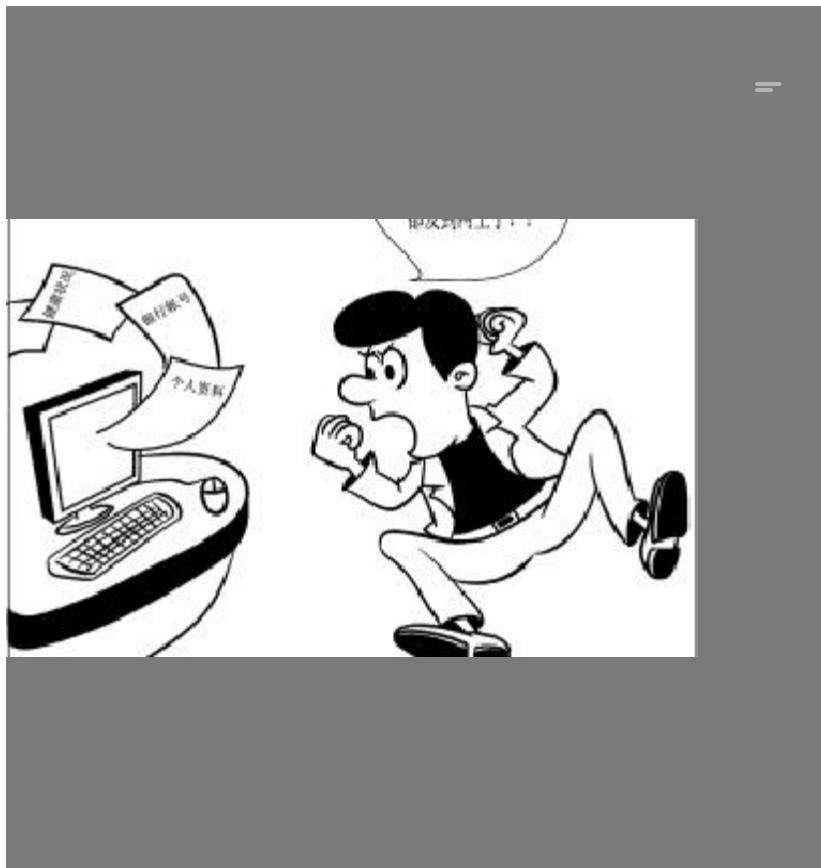
交谈时使用文明

- 语言，不攻击、
- 诽谤他人。

文明上网



不得在网络中  
发布和传播他  
人的隐私！





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/676153011231011011>