

# 2024 年小学体育教师工作计划(15 篇)

## 小学体育教师工作计划 1

### 一、学术条件分析

二年级学生年龄小，注意力不集中，活泼好动，有一种难以持续的兴趣，自律能力弱，对体育课理解不足，户外运动课干扰因素多。每一个一线的体育老师都知道，要成为一个好的、活跃的体育课是很难的。体育教师在教学中会遇到很多困难，尤其是在组织教学方面。一些教师会感到无助，严重影响教学质量，难以完成教学任务。而学生对体育活动充满好奇和新鲜，模仿能力强，尤其对新的技术动作留下深刻的第一印象。他们对运动的兴趣始于模仿，并通过愉快的经历而加深和发展。因此，为了让学生真正参与体育课，要求教师多动脑，多引导，多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直觉出发，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，事半功倍。

### 二、学习目标

1. 让学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，了解一些保护自身健康的基本知识，教育学生热爱生活，关心健康。
2. 让学生学习一些运动、游戏、节奏活动的基本方法，培养正确的身体姿势，发展身体素质和基本活动能力。

3. 让学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，拥有活泼、乐观、快乐的心情和积极参加体育活动的态度，培养同伴之间友好共处、团结合作的精神。

4. 让学生了解做运动的好处和简单的安全知识，初步了解一些个人卫生与健康的常识和方法，逐步养成正确的身体姿势和良好的生活习惯，学会与同龄人友好相处，培养相互关心的优秀品质。

5. 培养荣誉感和责任感，对学生进行爱国主义、集体主义和良好道德的教育。

### **三、教学进度**

(略)

### **四、教学措施**

1. 运用评比方法培养学生的荣誉感，提高课堂组织效果。

2. 利用游戏培养学生的学习兴趣，提高他们的实践热情

3. 运用正确的示范和多种归纳方法，促进技能的掌握

4. 用语言激励学生，提高练习效果

5. 学习新的体育课程标准及相关体育理论，借鉴经验，采用多种教学方法，因地制宜，合理开展体育课堂教学。

## 一、指导思想

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩，小学体育工作计划

## 二、学情分析

我们新庙小学本期共有学生人其中女人，留守儿童人，我校地处农村，体育设施薄弱，群众体育意识淡薄。加大我校体育工作难度和压力。但是为了祖国未来孩子们的健康我们会努力做好体育工作。

## 三、工作目标：

- 1、连续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。
- 3、深化体育（与健康）课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 4、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。
- 5、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。

6、加大体育训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

#### **四、工作要求**

1、认真学习，转变观念，力求创新。认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”“特色体育活动”积极贯彻阳光体育活动的实施精神。学校“两操”“特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”“特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”“特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广

播操工作，要做到人人参与。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

5、抓好学生身体保健方面。要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看；争取在期末把广播体操在一年级普及。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

## **五、重视体育课安全问题**

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

## **六、工作重点及主要措施**

1、规范施行《学生体质健康标准》严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育大课间活动”，课余工夫让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生体能训练，确保成绩合格率达市规定指标。

2、做好器材管理有标准，有计划地配置器材、装备等，落实场地、器材、装备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的运用率和安全性。

3、积极开展教科研活动根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，我将积极响应组长的号召，积极参与体育教研活动，积极参与教研中心组织的课例大教研，做好“音乐在体育课堂中的运用”的课题研究。在教研组中积极讨论训练心得，积极参加各类优质课的评比，认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周体育课，体育教师要开展多听课、多评课活动，以促进体育教学水平不断提高。

## 七、具体工作安排：

九月份：

1、组织学习新课程精神，制定新学期教育教学计划，落实课堂常规训练；

2、抓好“两操”；

3、组织一年级学习《第三套全国中小学生系列广播体操》；

4、做好学生体质测试准备工作；

5、校园体育卫生工作检查；

6、各训练队制定计划训练；

7、组织学校教研活动；

8、在校生健康体检。

9、小型比赛

十月份：

1、深入开展贯彻新课改教研活动，及课题研究；

2、参加比赛；

3、做好学生体质健康测试抽测工作；

4、小型比赛。

十一月份：

1、参加教工运动会；

2、《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作；

3、做好“阳光体育”冬季长跑锻炼指导；

4、近视眼的预防宣传。

十二月份：

1、做好体育资料的整理；组织各年级体育课学期考核工作。

2、学校长跑比赛

一月份：

1、做好体育器材整理清点工作。

2、期末总结、表彰。

### 小学体育教师工作计划 3

## 一、指导思想

1、全面贯彻党的教育方针，落实素质教育，以提高小学生的身心素质为宗质，以培养创新精神和实践能力为重点。

2、贯彻健康第一和面向全体学生的思想。

3、根据课程标准的总目标、水平一、二和五大领域(运动参与、运动技能、身体发展、心理发展和社会适应)的目标制订本计划。

## 二、教材分析

低年级的教学内容以游戏和体操中的基本体操和基本队列为主，本学期应加强对学生的动作要求技术的规范程度为主要任务。全面提高教学质量、增强学生的身体素质，掌握小学生广播体操、基本队列、跳短绳等项目的动作要求及成绩。

## 三、教学目标

1、使学生掌握简单的体育基础知识，提高卫生保健水平。

2、发展学生的运动能力，完成所学知识的动作要求。



3、对学生进行思想品德教育，使学生受到团结、拼搏、竞争、乐观的教育。

#### 四、教学重点、难点、分析

针对低年级学生自身的控制能力不够健全，协调能力不够好，在本学期中，教材中的难点是跳绳，另外、应加强学生的身体基本姿势的训练，使学生养成良好的坐、立、行、走的姿势，培养良好的体态。

#### 五、教学内容

1、走和跑主要以：300—500 米跑走交替、两臂放在不同部位的走

2、跳跃主要以：a、单脚跳、b、跳短绳

3、体操以：队列队形(立正、稍息、看齐、解散、集合、向左(右)转、踏步、立定、报数、齐步走、立定);广播操 1-6 节

4、游戏：《找同样的小动物》、《大鱼网》《跳绳接力》

#### 小学体育教师工作计划 4

为贯彻《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导，深入贯彻实施（版）《义务教育体育与健康课程标准》，，提高体育课堂教学质量，全面提高学生身体健康标准，特制订本学期我校体育工作计划。

#### 一、工作目标

1. 体育组期初制定教研组计划，抓好教研组常规管理，认真开展好体育组教研活动。

2. 体育教学严格执行课时计划。体育课必须以室外身体活动课为根本，努力提高课堂教学能力。体育教师要上好每一堂体育课，在课中利用体育学科的目标多指向性，全面提高学生各方面能力与素质。

3. 抓好校田径队与足球队业余训练。做好校女子足球队新一届队员的选拔，并做到有组织、有计划地开展训练活动。抓好校田径队训练，准备备战九月底武进区中小学秋季田径运动会。

4. 加大大课间活动、广播操等体育常规活动管理力度，做好体质健康标准测试及上报工作。开展围绕体质健康标准测试项目的单项比赛。积极配合做好阳光体育长跑活动，开展好校冬季三项练习，鼓励学生积极地投入到体育锻炼中来。同时确保学生的活动安全，尽量避免伤害事故的发生。

## 二、阶段工作具体计划如下(以月份为单位)：

九月份：

1、制订好各年级教学计划，并进行教研组集体备课。

2、抓紧田径运动队的业余训练，迎接九月下旬武进区中小学秋季田径运动会。

3、学习国家学生体质健康标准（修订），设计围绕体质健康标准项目各班单项比赛方案。

十月份：

1、规范体育课堂常规教学。

2、做好学生体质健康标准测试数据统计并按时上报。

3、正常开展好业余足球训练。

4、举行第一轮体质健康标准测试项目单项赛。

5、启动冬季阳光体育长跑活动。

十一月份：

1、继续规范体育课堂常规教学，严格落实课程计划。

2、抓好足球、排球队的业余训练工作。

3、重点关注学生大课间活动质量，规范学生行进队伍的整齐划一。

4、举行第二轮体质健康标准测试项目单项赛。

5、筹备校冬季三项比赛。

十二月份：

1、规范体育课堂常规教学，严格落实课程计划。

2、抓好“百日冬锻”活动，增强学生体质、磨练学生意志。

3、联合校工会，开展我校教职工趣味运动会，通过广大教师的踊跃参与，促友谊、增健康。

4、开展冬季三项比赛。

一月份：

1、做好学生体育成绩的评定工作。

2、做好各项体育台帐资料的归档，以及体育器材的登记管理工作。

#### 小学体育教师工作计划 5

本学期为了使我个人教学质量有所提高，个人身体素质有所提升，成为一名具备一定职业道德的体育教师，特制定本学期工作计划：

### 一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》，培养全面发展的学生。加强出操、集会、上课纪律，做好田径队、乒乓球队的选材与训练工作，切实提高运动员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意

加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

## 二、具体措施

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服(乡镇劳保所工作计划)装、备课教案、课前的准备开始。

5、根据学生的兴趣爱好，开展好每月一项活动，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

6、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

通过本学期的集训，希望能培养学生吃苦耐劳的精神，使运动员养成良好的锻炼习惯，推动学校体育的发展，促进学生运动技能的提高，

有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，增强学生集体荣誉感。

#### 7、积极准备“六一”校内运动会

“六一”是儿童的节日，为了能使学生过上一个快乐、有意义的一天，我要精心准备运动会项目，让学生们都有机会参加到其中，并能体验到体育带来的乐趣，过一个快乐充实的一天。

8、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，制造符合学生实际的教具，开发创编适合学生的游戏，从而激发学生的兴趣和愿意参加体育活动的愿望，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要对每位学生负责，让每一个学生都能够健康成长！

教学目的：在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

## 一、二年级教学目标

〈1〉进一步了解上体育课和锻炼身体好处，

〈2〉知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈3〉进一步学会一些基本运动，

〈4〉游戏，

〈5〉韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

〈6〉体验参加体育活动的乐趣，

## 体育课教学常规

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

### 一、教师方面

1、认真备课。

2、精心写好教案。

3、准时上课。

4、认真学习和贯彻教学大纲。

5、钻研教材。

6、明确教材目的与任务。

7、掌握教材重点、难点明确，本课的教学任务为完成任务而采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

8、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课，因故不能上课，必须经学校领导同意并做好妥善安排。

## 二、学生方面

1、学习目的明确。

2、积极自觉的上好体育课，注意听讲。

3、积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法。

4、逐步养成自觉锻炼的习惯。

5、上体育课着装要轻便、整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔、小刀等。提前按教师要求在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

6、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。



7、在课堂上严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

8、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

## 小学体育教师工作计划 7

### 一、教材分析

小学中高年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，主要选择田径(跑、跳、投)，跳绳等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高，并挖掘生活中的实用技能。全面的满足学生身心发展的需要。让学生掌握一定的运动方法、运动技能技巧(跳绳)，让他们养成自觉锻炼身体的好习惯，达到“健康第一、安全第一”的目的。

### 二、学情分析

小学生组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，上课喜欢玩，运动系统发育不成熟，肌肉力量和协调性较差，想象创造力丰富，学习兴趣易激发。应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣;提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

### 三、教学目标

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。
- 2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

### 四、教学重难点

#### (1) 教学重点

- 1、规范课堂教学行为，培养学生身体素质。
- 2、跳小绳、跳大绳、花样跳绳学习。

#### (2) 教学难点

花样跳绳

### 五、教学设计

- 1、认真备课，不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。
- 2、加强思想教育，加强体育教师之间的交流，认真听取其他教师的课堂教学，从中学习他人的教学方法、措施。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/676222105235010111>