

医学心理学的主要理论



目 录

- 绪论
- 精神分析理论
- 行为学习理论
- 人本主义理论
- 认知理论
- 生物心理社会医学模式

contents

01 绪论





医学心理学的定义与研究对象



定义

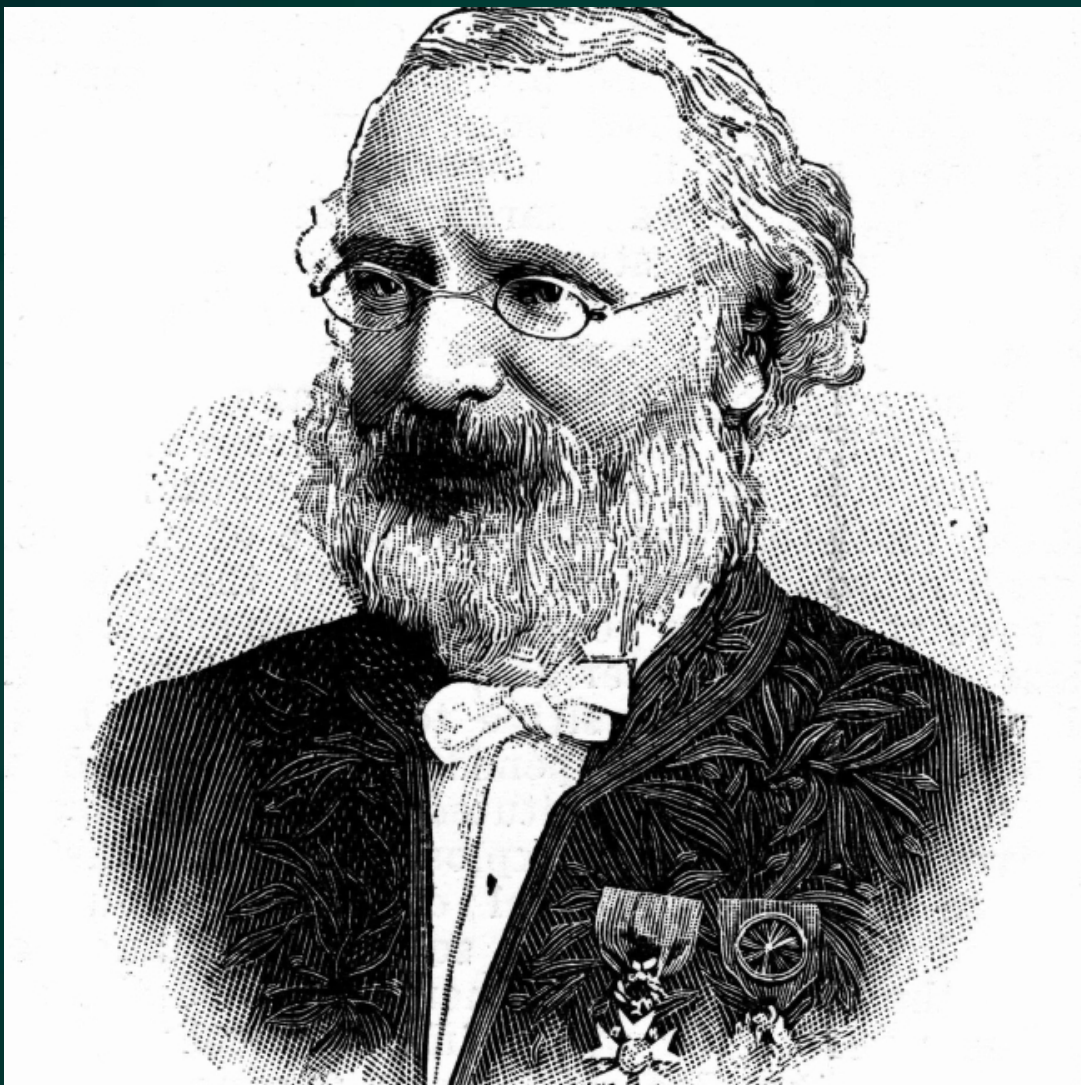
医学心理学是心理学与医学相结合的交叉学科，研究心理因素在人体健康和疾病发生、发展、转归中的作用及规律，为疾病的预防、诊断、治疗和康复提供科学依据。

研究对象

医学心理学的研究对象包括患者、健康人和各类医务人员，主要探讨心理因素对人体健康的影响以及心理与生理之间的相互关系。



医学心理学的发展历程



古代医学心理学思想

早在古代，中西方医学就有了关于心理与生理、精神与躯体相互关系的论述，如中医的“形神合一”思想和古希腊希波克拉底的“体液学说”。

近代医学心理学的形成

随着心理学和医学的不断发展，19世纪中叶，医学心理学逐渐形成为一门独立的学科。

现代医学心理学的发展

20世纪以来，医学心理学在理论、方法和技术等方面取得了显著进展，形成了众多学派和理论，为医学实践提供了有力支持。



医学心理学的研究方法

观察法

通过对研究对象进行系统、全面的观察，收集有关心理现象的资料，并对资料进行分析和解释。

调查法

通过问卷、访谈、测验等方式收集研究对象的心理特征和行为表现，并对数据进行统计分析。



实验法

在控制条件下对研究对象进行操纵或改变，以观察其心理现象的变化，从而揭示心理现象的因果关系。

个案法

对个别具有典型意义的案例进行深入分析，以揭示心理现象的内在机制和规律。

02 精神分析理论





弗洛伊德的精神分析理论

01

潜意识理论

弗洛伊德认为，人的心理活动包含意识、潜意识和无意识三个层次，其中潜意识对人的行为有重要影响。

02

人格结构理论

弗洛伊德提出人格由本我、自我和超我三部分组成，三者之间的相互作用决定了个体的行为。

03

性心理发展理论

弗洛伊德认为，性心理的发展经历了口唇期、肛门期、性器期、潜伏期和生殖期五个阶段，每个阶段的经历都会对成年后的性格产生影响。

性传播的预防

健康性观念
ABC

禁欲

Abstinence

忠诚

Be Faithful

正确使用安全套

Condoms



荣格的分析心理学



集体无意识理论

荣格认为，人类心灵深处存在一种超越个人经验的集体无意识，它包含了人类共同的记忆和遗传下来的心理模式。

人格面具与阴影

荣格提出人格面具和阴影的概念，认为人格面具是个体为了适应社会而展现出的外在形象，而阴影则是被压抑的、不为社会接受的欲望和冲动。

心理类型说

荣格根据人的心理倾向将人格分为内倾和外倾两种类型，每种类型又有四种不同的心理功能，形成了八种不同的心理类型。



阿德勒的个体心理学

1

自卑感与补偿

阿德勒认为，自卑感是推动个体发展的动力源泉，人们会通过补偿行为来克服自卑感，追求优越感。

2

社会兴趣

阿德勒强调社会兴趣在个体发展中的重要性，认为人们应该关注社会和他人的利益，通过合作和互助来实现自我价值。

3

生活风格

阿德勒提出生活风格的概念，认为每个人的生活风格都是独特的，它反映了个体的价值观、信念和生活目标。





精神分析理论在医学中的应用

心理治疗

精神分析理论在心理治疗领域有广泛应用，如弗洛伊德的精神分析疗法、荣格的分析心理学疗法等，它们通过探索患者的潜意识来解决心理问题。

人格评估

精神分析理论为人格评估提供了独特的视角和方法，如通过投射测验、自由联想等技术来评估患者的人格特点和心理问题。

医学心理学研究

精神分析理论对医学心理学的研究产生了深远影响，如对心理疾病的病因、发展过程和治疗方法的研究都受到了精神分析理论的启发。

03 行为学习理论





行为主义理论

经典条件反射理论

该理论由巴甫洛夫提出，认为行为是通过刺激与反应之间的关联学习而形成的。

操作性条件反射理论

斯金纳提出的理论，强调行为是受到其后果的影响，即行为之后出现的强化或惩罚会改变该行为在将来的发生频率。

社会学习理论

班杜拉提出的理论，认为人类行为不仅受到直接经验的影响，还受到观察和模仿他人的影响。



社会学习理论

观察学习

人们通过观察他人的行为及其后果来学习新的行为模式。

模仿学习

人们通过模仿他人的行为来学习新的技能或习惯。



自我效能感

个体对自己能否成功完成某一行为的主观判断，影响个体的行为选择和坚持性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/677000152056006056>