

# 医学营养学理论知识考核试题

## 一、A1

1.属于肠内营养禁忌证的是( ) [单选题]\*

- A.胃部分切除患者
- B.急性胰腺炎的急性期患者✓
- C.肠广泛切除的患者
- D.症状明显的糖尿病患者
- E.肝功能衰竭患者

2.下列属于医院基本膳食的是( ) [单选题]\*

- A.流质膳食✓
- B.高蛋白膳食
- C.低盐膳食
- D.少渣膳食
- E.低脂膳食

3.刘爷爷,65岁,因口腔手术需短期肠内营养,其胃肠功能较好,该患者适于( ) [单选题]\*

- A.经鼻胃管✓
- B.经鼻空肠管
- C.胃造瘘
- D.空肠造瘘
- E.经鼻十二指肠管

4.小亮，12岁，大面积烧伤入院，其膳食应提供（ ）[单选题]\*

A.高能量高蛋白质膳食 ✓

B.低能量高蛋白质膳食

C.低脂低胆固醇膳食

D.高蛋白膳食

E.高碳水化合物膳食

5.刘女士，45岁，误服浓硫酸引起食管损伤，瘢痕粘连增生引起食管狭窄，不能首选下列哪种营养支持方法（ ）[单选题]\*

A.直肠营养

B.管饲

C.中心静脉营养 ✓

E.经口少量进食流食

6.王先生，57岁，诊断为重症胰腺炎，其发病早期不宜采用下列哪项措施（ ）[单选题]\*

A.腹腔引流

B.控制感染

C.鼻饲肠内营养 ✓

D.维持水、电解质和酸碱平衡

E.抗休克治疗

7.在进行体格测量时，调查员测量了一位20岁学生的身高，所测数据为175cm，体重90kg，腰围98cm，臀围101cm，请计算该学生的BMI值（ ）[单选题]\*

A.34

B.32.98

C.32

D.30.32

E.29.39✓

( 8~11 题共用题干 )

王女士，50岁，因慢性肾衰竭住院治疗。8.为测定肾小球滤过功能，应给予( ) [单选题]\*

A.潜血试验饮食

B.糖尿病饮食

C.肌酐试验饮食✓

D.尿浓缩功能试验饮食

E.吸碘试验饮食

9.试验期间每天蛋白质的摄入量( ) [单选题]\*

A.小于 100g

B.小于 80g

C.小于 40g✓

D.大于 40g

E.大于 80g

10.该饮食要求禁食肉、禽、鱼等蛋白质含量高的食物的时间是( ) [单选题]\*

A.1 天

B.3 天✓

C.5 天

D.7 天

E.10 天

11.李某，75岁，男性，因“残胃癌”入院，经手术治疗后，病情稳定。医嘱:百普力 500mL/d，肠内营养，连续滴注，护士将给李某实施肠内营养。

适应后最快可调至（ ）[单选题]\*

- A.180mL/h
- B.160mL/h
- C.140mL/h
- D.120mL/h✓
- E.100mL/h

( 12~13 题共用题干 )

患者张某，女，56岁，身高160cm，体重54kg，突发头痛伴呕吐22小时，意识障碍4小时，头颅CT显示蛛网膜下腔出血，血 ALB37.5g/L，入院后进行了手术，手术顺利，患者持续浅昏迷状态，不能进食。12.判断患者是否存在营养风险，需用哪种方法进行综合营养评定（ ）[单选题]\*

- A.NRS✓
- B.MNA
- C.SGA
- D.NAI
- E.PNI

13.筛查的项目包括（ ）[单选题]\*

- A.营养受损程度、体格测量、疾病严重程度
- B.生化检查、体格检查、年龄
- C.营养受损程度、生化检查、年龄
- D.营养受损程度、疾病严重程度、年龄✓

E.疾病严重程度、生化检查、体格检查

( 14~16 题共用题干 ) 张先生 , 50 岁 , 因急性肺结核入院。 14. 给予张先生的膳食应具备的特点为 ( )

[单选题]\*

A.高能量、高蛋白膳食 ✓

B.低脂肪、低胆固醇膳食

C.低能量、低蛋白膳食

D.低脂肪、低蛋白膳食

E.低盐、低糖膳食

15. 您认为张先生营养途径应首选 ( ) [单选题]\*

A.肠内营养 ✓

B.外周静脉营养

C.匀浆膳

D.要素膳

E.中心静脉营养

16. 该营养途径的优点 , 错误的是 ( ) [单选题]\*

A.符合营养吸收的解剖生理特点

B.并发症少

C.相对安全

D.价格低廉

E.起效快 ✓

( 17~19 题共用题干 ) 张奶奶 , 女 , 76 岁 , 因摔倒导致肋骨骨折入院 , 入院后 , 测量 T36.8°C , P80

次/分 , P198/100mmHg。 17. 根据张奶奶的病情 , 应给予的膳食 ( ) [单选题]\*

A.低蛋白饮食

B.高蛋白饮食

C.低盐饮食✓

D.高盐饮食

E.低脂饮食

18.请问该患者每天的食盐量应为（ ）[单选题]\*

A.1~2g

B.2~3g

C.3~4g

D.4~5g

E.5~6g✓

19.您觉得患者平时可食用的食物为（ ）[单选题]\*

A.大米粥✓

B.皮蛋

C.腊肉

D.虾皮

E.咸菜

## A2

1.下列人群中，维持负氮平衡的是（ ）[单选题]\*

A.正常成年人

B.孕妇

C.儿童

D.老年人✓

2.下列食物中，蛋白质生物价最高的是（ ）[单选题]\*

A.鸡蛋✓

B.大米

C.大豆

D.鸡肉

3.常食海带、紫菜等含碘食物，可有效预防（ ）[单选题]\*

A.克汀病✓

B.坏血病

C.佝偻病

D.脚气病

4.糖尿病患者的膳食中，可适当增加摄入的营养物质是（ ）[单选题]\*

A.淀粉

B.蔗糖

C.膳食纤维✓

D.脂肪

5.120 克糖类在体内氧化可产生能量（ ）[单选题]\*

A . 120kcal

B . 360kcal

C . 480kcal✓

D . 1080kcal

6.我国人群日常饮食中能量的主要来源是 ( ) [单选题]\*

A . 蛋白质

B . 糖类✓

C . 脂肪

D . 乙醇

7.因摄入不足可导致克山病的微量元素是 ( ) [单选题]\*

A . 锌

B . 铁

C . 碘

D . 硒✓

8.被称作核黄素的维生素是 ( ) [单选题]\*

A . 维生素 B1

B . 维生素 B✓

C . 维生素 B6

D . 维生素 B12

9.被称作“抗脚气病因子”的维生素是 ( ) [单选题]\*

A . 维生素 A

B . 维生素 B1✓

C . 维生素 C

D . 维生素 D

10.我国居民摄入量仍严重不足的矿物质是 ( ) [单选题]\*

A . 铁



B . 碘

C . 锌

D . 钙✓

11.下列能促进膳食中铁吸收的是 ( ) [单选题]\*

A . 抗坏血酸✓

B . 草酸

C . 植酸

D . 鞣酸

12 . 因摄入不足可导致夜盲症的营养素是 ( ) [单选题]\*

A . 维生素 A✓

B . 维生素 C

C . 维生素 K

D . 维生素 E

13 . 以下食物中胆固醇含量最低的是 ( ) [单选题]\*

A . 猪肝

B . 猪脑

C . 蛋黄

D . 花生✓

14 . 以下脂类中不利于动脉粥样硬化防治的是 ( ) [单选题]\*

A . 单不饱和脂肪酸

B . 反式脂肪酸✓

C . 长链多不饱和脂肪酸

D . 磷脂

15 . 所有谷类食物均不含有的维生素是 ( ) [单选题]\*

A . 维生素 B1

B . 维生素 C ✓

C . 维生素 PP

D . 维生素 E

16 . 膳食中合理的能量来源比例是 : 脂肪在总能量中不宜超过 ( ) [单选题]\*

A . 15%

B . 20%

C . 30% ✓

D . 35%

17.富含胆固醇的食物是 ( ) [单选题]\*

A.豆制品

B . 粮谷类

C . 瘦肉

D . 动物内脏 ✓

18.评价食物蛋白质营养价值一般采用的参考蛋白是 ( ) [单选题]\*

A . 谷蛋白

B . 鸡蛋蛋白 ✓

C . 小麦蛋白

D . 乳清蛋白

19.维生素 A 的最佳食物来源是 ( ) [单选题]\*

A . 动物肝脏✓

B . 蔬菜

C . 豆制品

D . 粮谷类

20 . 大豆类食物的限制氨基酸是 ( ) [单选题]\*

A . 色氨酸

B . 赖氨酸✓

C . 组氨酸

D . 蛋氨酸

21.建议健康成年人每日膳食中食盐摄入量应低于 ( ) [单选题]\*

A . 3g

B . 6g✓

C . 10g

D . 15g

22 . 成人膳食中碳水化合物的适宜供能比为 ( ) [单选题]\*

A . < 30%

B . 30—50%

C . 55—65%✓

D . > 70%

23.下列哪种糖不属于双糖 ( )。 [单选题]\*

A.蔗糖

B.麦芽糖

C.乳糖

D.果糖✓

24 . 哺乳期乳母的各种营养需求比妊娠期孕妇来得 ( )。 [单选题]\*

A.低

B.高✓

C.一样

D.妊娠早期高，妊娠晚期低。

25 . 学龄前儿童饮食习惯上主要的营养问题得 ( )。 [单选题]\*

A.暴饮暴食

B.饮食不定时

C.零食过少

D.饮食无规律、偏食、零食过多✓

26 . 孕妇出现巨幼红细胞贫血，主要是由于缺乏 ( )。 [单选题]\*

A、铁

B、蛋白质

C、维生素 B12

D、叶酸✓

27 . 摄入量 ( RNI ) 是根据某一特定人群中体重 ( ) 个体的需要量设定的。 [单选题]\*

A、超重的

B、较轻的

C、在正常范围内✓

D、肥胖的

28. 人体营养素的摄入量长期达到 RNI 水平, 可以 ( ) 身体对该营养素的需要。[单选题]\*

- A. 低于
- B. 满足✓
- C. 超过
- D. 调节

29. UL 是 ( ) 的水平。[单选题]\*

- A. 日常摄取高限✓
- B. 建议摄入
- C. 低于 RNI
- D. 低于 AI

30. RDA 是为了保障居民 ( ) 所提出的食物营养素供应标准。[单选题]\*

- A. 不患营养缺乏病
- B. 不患营养过剩性疾病
- C. 保证既不患营养缺乏病又不患营养过剩性疾病✓
- D. 营养缺乏病的诊断

## A3

1. 营养素包括 ( ) [多选题]\*

- A. 蛋白质✓
- B. 脂肪✓
- C. 碳水化合物✓
- D. 矿物质✓

E.维生素和水✓

2.世界上最早的膳食指南《黄帝内经》指出( ) [多选题]\*

A.五谷为养✓

B.五畜为益✓

C.五果为助✓

D.五菜为充✓

E.五禽为助

3.人体的必需氨基酸包括( ) [多选题]\*

A.亮氨酸、异亮氨酸✓

B.苯丙氨酸、赖氨酸✓

C.蛋氨酸、苏氨酸✓

D.色氨酸、缬氨酸✓

E.天门冬氨酸、精氨酸

4.必须脂肪酸包括( ) [多选题]\*

A.单不饱和脂肪酸

B.亚油酸✓

C.α-亚麻酸✓

D.饱和脂肪酸

E.不饱和脂肪酸

5.膳食纤维的生理功能( ) [多选题]\*

A.促进肠道蠕动✓

B.预防肠癌✓

C.调节血脂✓

D.控制血糖✓

E.控制肥胖✓

6.平衡膳食宝塔共分五层 ( ) [多选题]\*

A.谷薯类位于底层✓

B.蔬菜水果位于第二层✓

C.鱼、禽畜肉、蛋位于第三层✓

D.奶类和豆类位于第四层✓

E.油和食盐位于塔顶✓

7.母乳喂养的优点 ( ) [多选题]\*

A.营养丰富，易消化吸收✓

B.含丰富免疫物质✓

C.经济方便卫生✓

D.促进产后恢复✓

E.增进母子交流✓

8.老年人产检的营养问题 ( ) [多选题]\*

A.超重与肥胖✓

B.骨质疏松症✓

C.动脉粥样硬化✓

D.阿尔兹海默症 (老年痴呆症) ✓

E.便秘等✓

9.高血压的营养护理原则 ( ) [多选题]\*

- A.控制总能量✓
- B.减少盐摄入✓
- C.适当补充钾钙✓
- D.补充维生素✓
- E.少量多餐，坚持运动✓

10.糖尿病人选用血糖生成指数（GI）较低的食物（ABCD）[多选题]\*

- A.荞麦✓
- B.扁豆绿豆
- C.櫻桃李子
- D.梨苹果
- E.葡萄糖。

## B、简单题

1、某男，大学讲师，45岁，身高175cm，体重78kg，2型糖尿病病史3年，目前使用口服降糖药物控制血糖，空腹血糖波动在6.7~7.8mmol/L之间，病情稳定，临床症状不明显，也未发现有高血脂、肾功能不全、动脉硬化等慢性并发症，活动如常。

要求：(1)用理想体重法评价其营养状况（3分）

(2)计算该病人全天能量需要（1分）

(3)计算一日三餐中三大营养素的摄入量（三餐分配比例是1/5、2/5、2/5）（6分）。

2、张某，女性，52岁，干部，身高160cm，体重67kg，平时偏爱肉类食物，不喜欢体育活动。近几月，经常心前区疼痛，来院就诊，查心电图有缺血改变，诊断为冠心病、心绞痛。要求：给出该患者的营养治疗建议。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/677034046066006041>