

《医学：肩关节疼痛》

目录

- 肩关节疼痛概述
- 肩关节疼痛的病因
- 肩关节疼痛的症状与诊断
- 肩关节疼痛的治疗方法
- 肩关节疼痛的预防与日常保健

contents



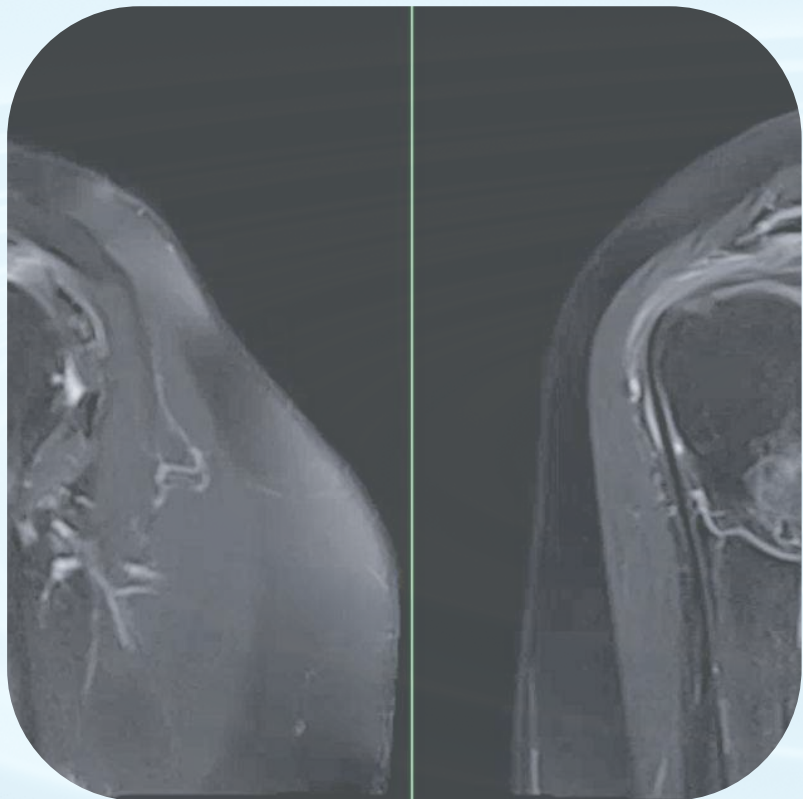
01

肩关节疼痛概述





定义与症状



定义

肩关节疼痛是指肩关节及其周围软组织的炎症、损伤或退行性病变引起的疼痛。

症状

肩关节疼痛通常伴随着肩部活动受限、压痛、肿胀、僵硬等症状，严重时可能影响患者的日常生活和工作。

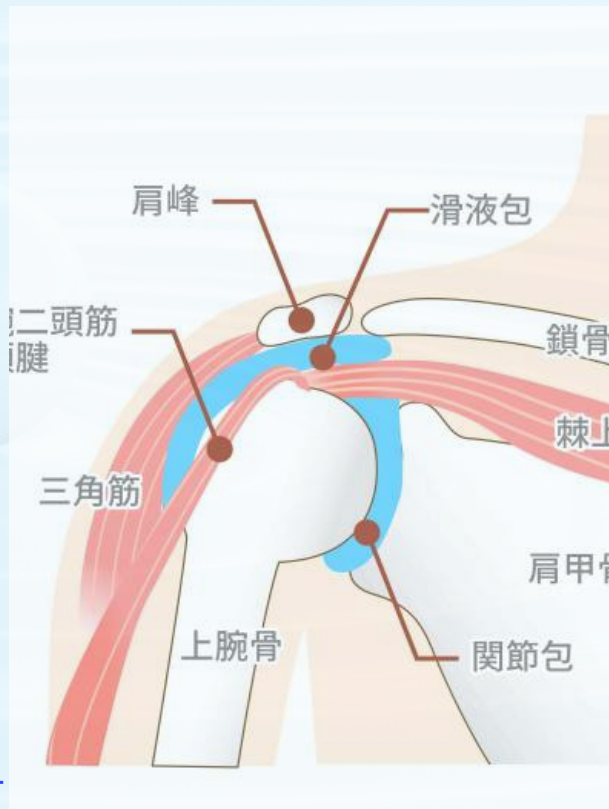
病因与诱因

病因

肩关节疼痛的病因主要包括肩关节炎、肩袖损伤、肩周炎等炎症性疾病，以及肩关节脱位、骨折等创伤性病变。

诱因

诱因主要包括年龄、性别、遗传因素、生活习惯、职业因素等，如长期姿势不良、过度使用肩关节、肥胖等。





诊断与治疗流程

诊断

医生通常会进行体格检查和影像学检查（如X光、MRI等）来确诊肩关节疼痛的病因。

治疗流程

治疗流程主要包括药物治疗、物理治疗、运动康复等方法，根据患者的具体情况，医生会制定个性化的治疗方案。





02

肩关节疼痛的病因





炎症性肩关节炎



总结词

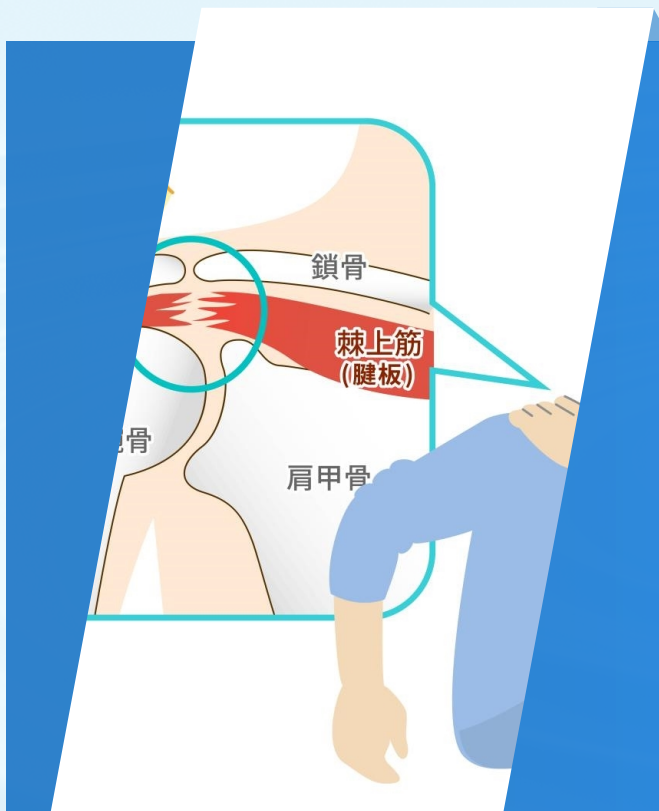
由肩关节周围软组织炎症引起，包括关节炎、滑囊炎等。

详细描述

炎症性肩关节炎是由多种因素导致的，包括肩关节周围软组织的损伤或炎症，如关节炎、滑囊炎等。这些炎症可能导致肩关节疼痛、肿胀和活动受限等症状。



肩袖损伤



总结词

肩袖是肩关节周围的软组织，损伤会导致肩关节疼痛和活动受限。

详细描述

肩袖是由冈上肌、冈下肌、小圆肌和肩胛下肌组成的软组织结构，它们协同工作以维持肩关节的稳定性和正常功能。肩袖损伤通常是由于外伤、过度使用或退行性变等原因导致的，表现为肩关节疼痛、肿胀和活动受限等症状。



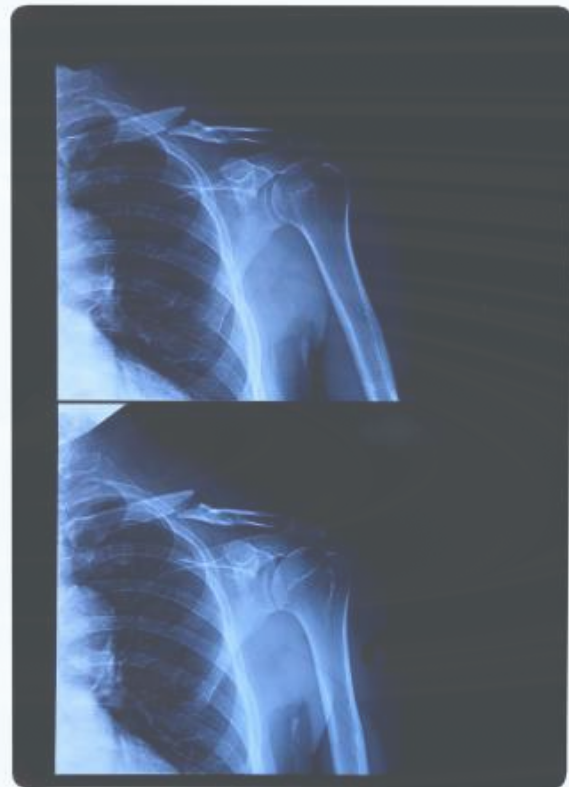
冻结肩

总结词

一种以肩关节僵硬和疼痛为特征的疾病。

详细描述

冻结肩是一种以肩关节僵硬和疼痛为特征的疾病，也称为粘连性关节囊炎或冻结性肩关节炎。它通常是由于肩关节周围的软组织炎症和粘连引起的，表现为肩关节疼痛、活动受限和肌肉萎缩等症状。





其他病因



腕が後ろに回らない

总结词

其他较少见的病因包括骨折、肿瘤、风湿性疾病等。

详细描述

除了以上常见的病因外，还有一些较少见的病因可能导致肩关节疼痛，包括骨折、肿瘤、风湿性疾病等。这些疾病可能会导致肩关节疼痛、肿胀和其他相关症状。



03

肩关节疼痛的症状与诊断



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/678020002112006102>