



大一生活及对未 来的规划憧憬



高亦闻

23级数学类二班



目录
ontents

1

大一生活的回顾

2

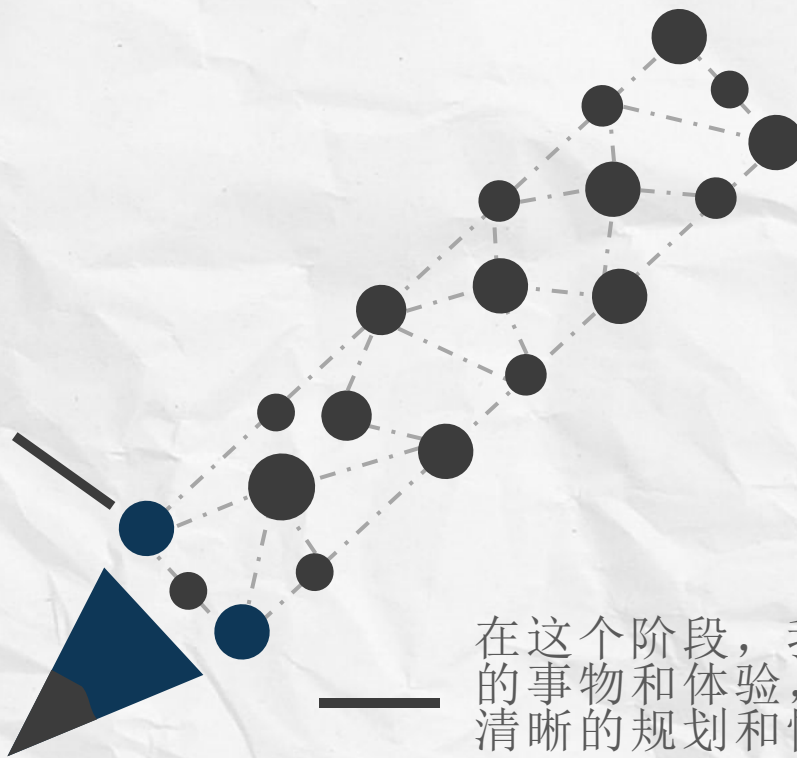
对未来的规划憧憬



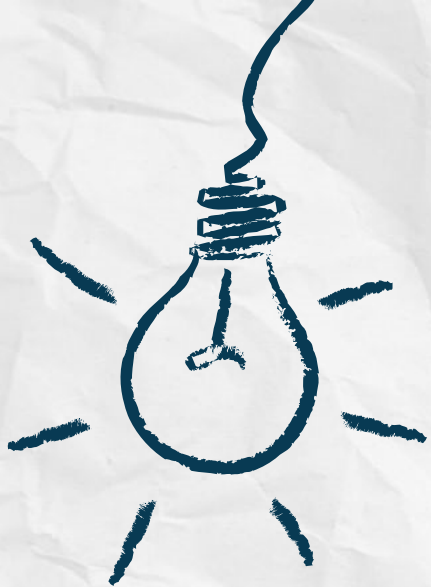
大一生活及对未来的规划憧憬



大一，是大学生活的重要阶段，
也是人生中充满挑战和机遇的时期



在这个阶段，我经历了许多新鲜的事物和体验，也对未来有了更清晰的规划和憧憬



第1部分

大一生活的回顾



大一生活的回顾

学

适应新环境

大一刚入学，我面临的最大挑战是适应新的环境。离开了熟悉的高中校园，进入了一个全新的大学世界。我需要适应新的宿舍生活、新的课程安排、新的同学和老师，以及新的生活方式

大一生活的回顾

认真学习!



学习新知识

大学的学习内容与高中有很大的不同。我不仅要学习基础知识，还需要掌握专业知识和技能。我通过认真听讲、完成作业和参与课堂讨论，逐渐掌握了新的知识

大一生活的回顾

学习生活

通过这半学期的学习生活，我逐渐熟悉了大学的生活和学习，同时也发现了自己的不足。

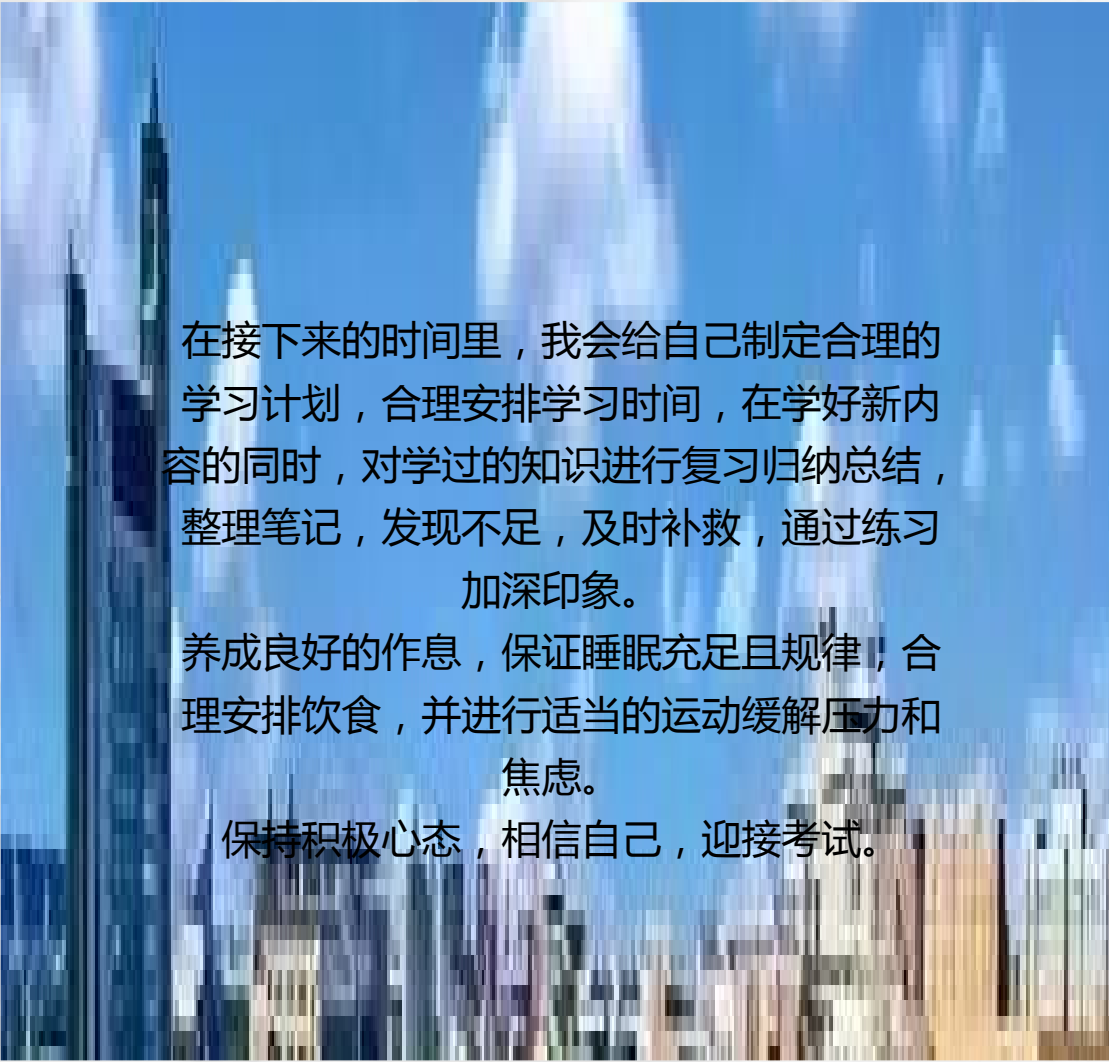
学习时间安排不合理，没有给自己制定安排学习时间，对所学知识不及时复习，导致知识不牢固，形成短暂记忆。

生活上不良的习惯也带来了诸多烦恼。



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

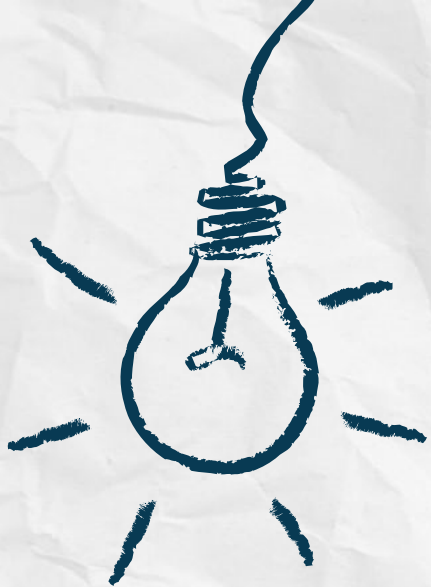
期末复习



在接下来的时间里，我会给自己制定合理的学习计划，合理安排学习时间，在学好新内容的同时，对学过的知识进行复习归纳总结，整理笔记，发现不足，及时补救，通过练习加深印象。

养成良好的作息，保证睡眠充足且规律；合理安排饮食，并进行适当的运动缓解压力和焦虑。

保持积极心态，相信自己，迎接考试。



第2部分



对未来的规划憧憬



对未来的规划憧憬

大学，是一个充满憧憬和希望的地方，象征着人生的新阶段，在以后的学习生活中我将丢掉这学期的坏习惯，拒绝焦虑，自律清醒，安排好学习生活，明确自己的目标，掌握生活节奏，学好专业知识，课余时间多去图书馆看书学习。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/678062053005006100>