

# 2023 年公共营养师-基础知识考试备考题库附带

## 答案

题目	一	二	三	四	五	六	总分
得分							

### 第 1 卷

#### 一. 全考点押密题库(共 60 题)

1. (多项选择题)(每题 1.00 分)

下列关于幼儿期体重增长特点的说法正确的有( )。

- A. 1 岁时平均每月增长 0.25kg
- B. 1 岁时全年增加 2.5~3.0kg
- C. 至 2 岁时体重约 12kg
- D. 2 岁后体重增长变慢
- E. 2 岁后体重每年增长 1.5~2.0kg

正确答案: A, B, C, D, E,

2. (单项选择题)(每题 1.00 分)

下列哪项不属于中枢神经系统组成?( )

- A. 脑干
- B. 脊髓
- C. 小脑

D. 内脏

正确答案: D,

3. (单项选择题) (每题 1.00 分)

为保证学龄前儿童碘的摄入量达到RNI, 除必须食用碘强化盐外, 每周最好还应安排 ( ) 次海产品。

A. 4

B. 3

C. 2

D. 1

正确答案: D,

4. (多项选择题) (每题 1.00 分)

孕期体重的增加是由于 ( )。

A. 胎儿

B. 羊水

C. 胎盘

D. 血容量的增加

E. 乳腺

正确答案: A, B, C, D, E,

5. (单项选择题) (每题 1.00 分)

引起促胰液素释放的最强物质是 ( )。

A. 蛋白质分解产物

B. 盐酸

C. 脂肪分解产物

D. 葡萄糖

正确答案：B,

6. (多项选择题) (每题 1.00 分)

职业道德是社会道德体系的重要组成部分，它一方面具有社会道德的一般作用，另一方面它又具有自身的特殊作用，具体表现在（ ）。

- A. 调节职业交往中从业人员内部以及从业人员与服务对象间的关系
- B. 有助于维护和提高本行业的信誉
- C. 促进本行业的发展
- D. 有助于提高全社会的道德水平
- E. 有利于提高工作效率

正确答案：A, B, C, D,

7. (多项选择题) (每题 1.00 分)

免疫系统由（ ）组成。

- A. 免疫器官
- B. 免疫过程
- C. 免疫分子
- D. 免疫细胞
- E. 免疫环境

正确答案：A, C, D,

8. (多项选择题) (每题 1.00 分)

唾液可以（ ）。

- A. 引起味觉
- B. 为以后的消化吸收做准备
- C. 保护口腔
- D. 对脂肪、蛋白质、碳水化合物营养素进行简单的消化

E. 帮助吞咽

正确答案：A, B, C, E,

9. (多项选择题) (每题 1.00 分)

诚实劳动是劳动者（ ）。

- A. 素质高低的衡量尺度
- B. 人生态度的外在反映
- C. 实现人生价值的重要手段
- D. 立身处世的基本出发点

正确答案：A, B, C, D,

10. (单项选择题) (每题 1.00 分)

在我们的社会生活中，经济条件比较好的人和经济条件比较差的人交往，前者不能带有优越感看不起后者，后者也不能带有自卑感，感到低人一头。这是人际交往中（ ）。

- A. 平等原则的要求
- B. 互助原则的要求
- C. 功利原则的要求
- D. 谦让原则的要求

正确答案：A,

11. (单项选择题) (每题 1.00 分)

有关乳母膳食对乳汁成分的影响，说法不正确的是（ ）。

- A. 乳母膳食的蛋白质质量较差，将会影响乳汁中蛋白质的含量
- B. 乳母营养状况的好坏将直接影响乳汁中营养素的含量
- C. 乳母膳食中维生素 B1 缺乏有可能会引起婴儿出现急性脚气病
- D. 为了保证乳汁质量，乳母要注意平衡膳食与合理营养

---

正确答案：A,

12. (单项选择题) (每题 1.00 分)  
给婴儿开始添加辅食的合适时间 ( )。

- A. 2~4 月龄
- B. 4~6 月龄
- C. 6~8 月龄
- D. 8~12 月龄

正确答案：B,

13. (多项选择题) (每题 1.00 分)  
幼儿膳食制作原则有 ( )。

- A. 蔬菜先切后洗
- B. 幼儿食物单独制作
- C. 具有较好的色、香、味和形
- D. 避免吃捞米饭
- E. 鲜奶要充分反复加热，以保证安全

正确答案：B, C, D,

14. (单项选择题) (每题 1.00 分)  
能消化脂肪的是 ( )。

- A. 胰液
- B. 唾液
- C. 小肠液
- D. 胃液

正确答案：A,

15. (单项选择题) (每题 1.00 分)

婴儿（ ）个月涎腺发育完善。

- A. 2~3
- B. 1~2
- C. 3~4
- D. 4~5

正确答案：C,

16. (单项选择题) (每题 1.00 分)

分娩后的（ ）天内分泌的乳汁称为初乳。

- A. 7
- B. 5
- C. 6
- D. 4

正确答案：B,

17. (多项选择题) (每题 1.00 分)

下列关于蛋白质、脂肪和糖的吸收形式正确的是（ ）。

- A. 蛋白质以氨基酸的形式被人体吸收
- B. 蛋白质以小肽的形式被人体吸收
- C. 糖以单糖的形式被人体吸收
- D. 脂肪以脂肪酸的形式被人体吸收
- E. 脂肪以甘油的形式被人体吸收

正确答案：A, B, C, D, E,

18. (单项选择题) (每题 1.00 分)

大部分营养素可通过乳汁提供给婴儿，但（ ）难以通过乳腺进入乳汁，母乳喂养儿应在出生 2~4 周后补充和多晒太阳。[辽宁省 2015 年 5 月二级真题]

- 
- A. 维生素 A
  - B. 维生素 B
  - C. 维生素 C
  - D. 维生素 D

正确答案：D,

19. (多项选择题) (每题 1.00 分)

婴儿早期肝脏功能还不成熟，还需要由食物提供的有（ ）。

- A. 胱氨酸
- B. 酪氨酸
- C. 牛磺酸
- D. 甘氨酸
- E. 组氨酸

正确答案：B, C, E,

20. (单项选择题) (每题 1.00 分)

上消化道是指（ ）。[河北省 2015 年 5 月三级真题]

- A. 口腔和咽
- B. 从口腔到食管
- C. 从口腔到胃
- D. 从口腔到十二指肠

正确答案：D,

21. (单项选择题) (每题 1.00 分)

幼儿一般要求蛋白质所供能量应占膳食总能量的 12%~15%，其中（ ）以上应是优质蛋白。

- A. 30%
- B. 40%

C. 50%

D. 60%

正确答案：C,

22. (单项选择题) (每题 1.00 分)

大肠内存在细菌，这些细菌（ ）。

A. 对人体有害

B. 对人体无害

C. 能合成某些维生素

D. 能合成某些矿物质

正确答案：C,

23. (多项选择题) (每题 1.00 分)

食物在小肠的吸收主要有被动转运与主动转运两种形式，被动转运包括（ ）。

A. 渗透

B. 滤过作用

C. 易化扩散

D. 被动扩散

E. 单一扩散

正确答案：A, B, C, D,

24. (单项选择题) (每题 1.00 分)

孕早、中、晚期膳食铁AI值分别为（ ）mg/d。

A. 10、15、30

B. 15、20、30

C. 20、25、35



D. 20、30、40

正确答案：C,

25. (单项选择题) (每题 1.00 分)

孕期维生素 B12 或叶酸缺乏可使孕妇出现 ( )。

A. 巨幼红细胞性贫血

B. 溶血性贫血

C. 再障性贫血

D. 营养不良性水肿

正确答案：A,

26. (多项选择题) (每题 1.00 分)

与孕前相比，健康孕妇的机体代谢改变有 ( )。

A. 蛋白质代谢呈负氮平衡

B. 胰岛素分泌增加

C. 蛋白质代谢呈正氮平衡

D. 钙、铁、叶酸在肠道的吸收量增加

E. 胰岛素减少

正确答案：B, C, D,

27. (多项选择题) (每题 1.00 分)

孕早期的膳食要点有 ( )。

A. 少食多餐，想吃就吃

B. 补充长链多不饱和脂肪酸

C. 选择容易消化吸收的食物

D. 补充叶酸

E. 按照喜好，选择促进食欲的食物

正确答案：A, C, D, E,

28. (单项选择题) (每题 1.00 分)

通常所说的血型是指红细胞的血型，主要包括两个血型系统。其中（ ）血型系统可分为A型、B型、AB型和O型。

- A. RY 血型系统
- B. Rh 血型系统
- C. ABO 血型系统
- D. OAB 血型系统

正确答案：C,

29. (单项选择题) (每题 1.00 分)

关于道德评价，正确的说法是（ ）。

- A. 每个人都能对他人进行道德评价，但不能做自我道德评价
- B. 道德评价是一种纯粹的主观判断，没有客观依据和标准
- C. 领导的道德评价具有权威性
- D. 对一种行为进行道德评价，关键看其是否符合社会道德规范

正确答案：D,

30. (多项选择题) (每题 1.00 分)

孕期的生理改变有（ ）。

- A. 消化功能的改变
- B. 内分泌的改变
- C. 血液容积和血液成分的改变
- D. 肾功能的改变
- E. 体重的增加

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/685020040311011131>