

# 中医药防治恶性肿瘤

东直门医院血液肿瘤科

贾玫

# 肿瘤发病率

- 癌症已成为中国城市和农村居民的第一位死因
- 我国癌症发生率正处于快速上升期，每年癌症发病人数约260万，死亡180万人

# 肿瘤≠死亡

- 1/3恶性肿瘤是可以预防
- 1/3恶性肿瘤如能早期诊断是可以治愈
- 1/3恶性肿瘤可以减轻痛苦、延长寿命

# 肿瘤有哪些治疗方法

1. 手术
2. 放疗
3. 化疗
4. 靶向治疗
5. 免疫治疗
6. 中医中药治疗



# 肿瘤治疗误区

- 中医药治疗只用于恶性肿瘤的晚期
- 中医治疗 = 癌症“救命草”
- 手术、放化疗损伤太大，用中医药治疗就好
- 找个老中医开几副中药就行了

# 如何应用中药治疗肿瘤

# 中医在肿瘤治疗中的定位

- 有2/3以上的肿瘤患者在接受现代医学治疗的同时在运用中医药治疗。可以说肿瘤的综合治疗中中医药的应用是相当广泛的
- 但是我们必须正视事实：至今没有任何一个证据证明单用中药可以治愈肿瘤，只能与其他方法配合治疗应用。切不可本末倒置，喧宾夺主

# 中医如何治疗肿瘤

1. 抑制肿瘤生长，抑制肿瘤转移
2. 扶正祛邪，恢复体内阴阳平衡
3. 联合放化疗，增效减毒
4. 消除减轻症状，提高生活质量

# 中医药治疗肿瘤的特色优势

- 可减轻肿瘤患者术后的副反应和并发症
- 可减轻肿瘤患者放化疗期间的毒副反应，并增加其疗效
- 手术放化疗后应用中医药治疗可稳定病情，提高远期疗效，减少复发和转移
- 预防和治疗癌前病变
- 对于晚期不能接受放化疗的病人，可改善症状，延缓肿瘤的发展，提高生存质量和延长生存时间

# 手术配合中药治疗

- 由于机体内部常常存在着不同程度的机体失衡，如贫血、炎症、营养不良、精神焦虑等，在术前1-2周配合中药治疗，调整阴阳气血、脏腑功能，有利于手术顺利进行和减少术后并发症的发生
- 术后由于手术不同程度创伤可引起气血亏虚、脏腑功能低下、免疫力下降及伤口愈合困难等可用中药调理，纠正加快术后的康复

# 放、化疗中应用中药治疗

- 放化疗引起的消化道反应，如恶心、呕吐等，可用健脾和胃止呕中药治疗
- 放化疗引起的骨髓抑制白细胞减少、贫血可用补气养血、填精益髓等中药进行治疗
- 放疗引起的口干、舌燥、干咳少痰、尿赤便秘、津液亏损，可用养阴生津、清热解毒之法缓解

# 中医药治疗肿瘤的方法

- 扶正培本法
  - 术后以益气活血解毒
- 清热解毒法
  - 化疗期间补气养血、滋补肝肾
- 软坚散结法
  - 放疗期间养阴生津、活血解毒、凉补气血
- 理气开郁法
  - 肿瘤缓解期或稳定期以益气活血解毒
- 化痰除湿法
- 活血化瘀法
  - 不适宜手术、放化疗和晚期肿瘤患者，益气养血、解毒散结
- 以毒攻毒法

# 如何饮食？

我们应该吃什么？ 不应该吃什么？

张悟本

## 把吃出来的病 吃回去

糖尿病、高血压、心脑血管疾病、  
肿瘤、哮喘、肥胖等多种常见慢性病的  
中医辨证分析及食疗方案

养生骗子

本书上市四个月  
突破100万册

荣登全国各大图书排行榜首！

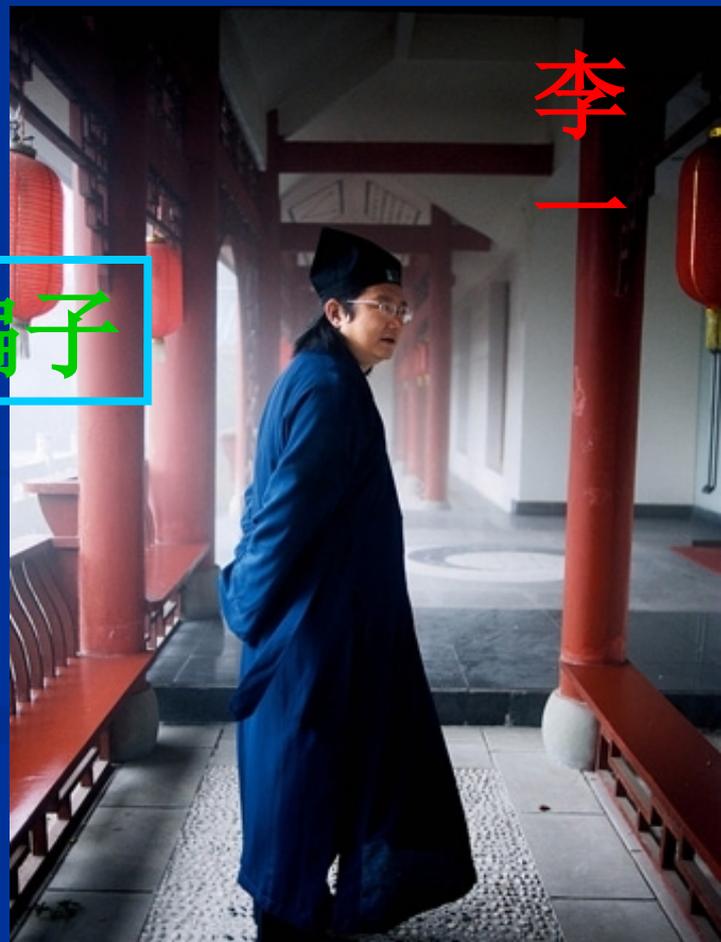
中国海峡网

www.haixiachina.com

一本可能让您多活几十年的书！

一本可能让您少花几十万的书！

李一



# 那些食物有防癌抗癌作用？

- 足量的维生素C、A，微量元素硒、钼等，可以起到抵消、中和、减低致癌物质的致癌作用，达到防癌、抗癌的作用
- 富含大蒜素的食物：大蒜、葱

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/685113221010011222>