

2019 年三级健康管理师《理论知识》真题模拟试题 D 卷附答案

省(市区) 姓名 准考证号密.....封.....
线.....内.....不.....准.....
答.....题.....

2019 年三级健康管理师《理论知识》真题模拟试题 D 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、当预期结果和实际结果存在差异时，描述结果损失不确定的状态用（ ） A、概率 B、风险 C、危险 D、威胁 E、危害

2、我国第三次卫生服务调查表明全国主要疾病年经济负担和成本位居首位的是（ ） A、各类肿瘤 B、伤害 C、高血压 D、各类心脏病 E、糖尿病

3、问题构建（ ）

A、要从病人、干预、结局和研究设计方面的考虑

B、要从干预、对比、结局和研究设计方面考虑

C、要从病人、对比、结局和研究设计方面考虑

D、要从病人、干预、对比和研究设计方面考虑

E、要从病人、干预、比较、结局和研究设计方面考虑

4、个体化健康体检血生化化验检查的内容主要包括（ ） A、血糖、血脂、肝肾功能 B、血常规、血糖、血脂 C、血糖、血脂、肿瘤标志物 D、血糖、血脂、血小板

5、对于体检在健康管理中的作用，下列说法正确的是（ ） A、

体检项目的设定取决于顾客的经济支出

B、体检是收集顾客健康信息的主要途径之一

C、体检后才能对顾客进行健康宣教

D、体检只是为了纠正顾客的生活方式

E、体检是疾病早期诊断的手段

6、关于非语言传播技巧的表述不正确的是（ ） A、动态体语是指点头、摇头、微笑、握手等动作 B、类语言是指改变声调节奏，合理运用笑声 C、时间语是指时间准时，给人以信赖感

D、非语言传播技巧指借助视、听、触觉等感官分享信息

E、静态体语是指安静，不说话

7、根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于（ ）

A、肝 B、心 C、脾 D、肺 E、肾

8、健康管理的常用流程有（ ） A、3个 B、4个 C、5个 D、6个 E、7个

9、某家庭成员因负责供养家庭而成为家庭的决策者，这个家庭属于下列权力结构中的（ ） A、传统权威型 B、工具权威型 C、分享权威型 D、感情权威型 E、转换权威型

10、关于健康的说法正确的是（ ）

A、它是人们生活追求的唯一目标

B、它完全取决于遗传基因

C、它是日常生活的资源

D、它是人们生活的主要内容

E、它决定了人们的存在价值

11、张先生，45岁，企业高管，工作紧张，体力活动少，喜食油炸食品，身高170cm，体重75kg，血压144/88mmHg，空腹血糖7mmol/L，健康干预计划为（ ）

A、低脂、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

B、低盐、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

C、低盐、低脂、低热饮食，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

D、低盐、低脂、低热饮食、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

E、低脂、低脂、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

12、下列关于流行病学的说法错误的是（ ）

A、流行病学已深入临床医学的研究中

B、流行病学是从群体角度研究疾病与健康

C、流行病学研究的病种仅限于传染病

D、流行病学从疾病分布入手探讨疾病的流行因素

E、流行病学属于预防医学的范畴

13、项目管理包括四个相关阶段是（ ）

A、风险识别、风险评估、风险处理、风险监控

B、风险分析、风险估计、风险解决、风险监控

C、风险识别、风险分析、风险处理、风险监控

D、风险分析、风险识别、风险策略、风险监控

14、新生儿母乳喂养时间至少要满（ ）

A、12 个月

B、10 个月

C、8 个月

D、6 个月

E、4 个月

15、健康管理师职业特点是（ ）

A、健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

B、健康信息提供者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

C、健康信息提供者、健康促进推动者、卫生行业特有国家职业

D、健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者

16、针对大众的传播媒介不包括（ ）

- A、电视
- B、报纸
- C、杂志
- D、讲课
- E、广播

17、健康管理的大众理念是 ()

- A、治未病
- B、中医养生
- C、疾病预防和控制
- D、病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断

18、按照我国膳食标准，以下哪项是三大产热营养素占总能量的合理比例 ()

- A、蛋白质 10 % ，脂肪 45 % ，糖类 45 %
- B、蛋白质 30 % ，脂肪 30 % ，糖类 40 %
- C、蛋白质 10 % ，脂肪 15 % ，糖类 75 %
- D、蛋白质 15 % ，脂肪 25 % ，糖类 60 %
- E、蛋白质 15 % ，脂肪 20 % ，糖类 65 %

19、健康信息分类的基本原则是 ()

- A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致
- B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确
- C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致
- D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

20、基本卫生保健的特点为 ()

- A、社会性、广泛性、艰巨性、长期性
- B、社会性、群众性、艰巨性、长期性
- C、社会性、群众性、艰巨性、持续性
- D、社区性、群众性、艰巨性、长期性

21、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容 ()

- A、个人的生理健康

- B、心理素质
- C、奋斗目标
- D、自立能力
- E、社会关系

22、健康管理师职业定义是（ ）

A、从事个体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

B、从事群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

C、从事个体或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

D、从事个体或群体健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

23、慢性病健康管理的核心技术是（ ）

A、危险因素风险评估

B、疾病自我管理

C、患病危险性的评估

D、科学就医

24、危害健康团体行为包括（ ）

A、主要危害团体内部成员的健康行为：如大吃大喝现象泛滥、人际关系很差等

B、主要危害团体外部人员健康的行为：如生产劣质食品和假药的厂家、流氓犯罪集团等。

C、对团体内外人群健康都有危害的行为：如有的厂矿生产过程大量排放污气污水。

D、违反社会法律、道德的危害健康行为：吸毒、性乱等危害健康的行为属于此类行为

25、食物中毒指的是：（ ）

A、发病与食物有关

B、摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品

C、把有毒有害物质当作食品摄入后所出现的非传染性（不属于传染病）急性、亚急性疾病

D、因暴饮暴食而引起的急性肠炎、食源性肠道传染病（如伤寒）和寄生虫病（如旋毛虫、囊虫病）

E、属于食物源性疾病的范畴

26、属于糖尿病干预的过程评估中，阶段性评估内容的是（ ）

A、社会大众对政府部门工作的满意情况

B、糖尿病管理开展情况

C、糖尿病患者转入转出执行情况

D、糖尿病患者建档动态管理情况

E、综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况

27、宋体高血压收缩压和舒张压的诊断标准:（ ）

A、收缩压 120mmHG，舒张压 90mmHG

B、收缩压 140mmHG，舒张压 90mmHG

C、收缩压 120mmHG，舒张压 80mmHG

D、收缩压 140mmHG，舒张压 80mmHG

E、收缩压 160mmHG，舒张压 90mmHG

28、初级卫生保健对社会经济发展来说,并不指（ ）

A、是社会发 展总体布局的组成部分，必须与社会经济同步发展。

B、是政府与民众连接的纽带

C、是精神文明建设的重要标志和具体体现。

D、是城乡社会保障体系重要组成部分，

E、是建设和谐、小康社会极其重要的基础条件。

29、对于青少年进行运动锻炼和生活方式的调整，减少冠心病的发生，属于残疾预防的的级别是（ ）

A、4级

B、3级

C、5级

D、2级

E、1级

30、流行病学定义的基本内涵不包括 ()

- A、它只研究各种传染病
- B、不仅研究各种疾病,而且研究健康状态和事件
- C、研究疾病和健康状态和事件的分布\影响和决定因素
- D、为预防控制疾病和促进健康提供科学的决策依据
- E、研究对象是人群

31、患者男性,45岁,护士为其测得的血压值为145/95mmHg,该患者的血压属于 ()

- A、单纯收缩期高血压
- B、临界高血压
- C、正常血压
- D、高血压
- E、理想血压

32、慢性病的社会危害不包括 ()

- A、常伴有严重并发症和残疾
- B、造成患者的心理创伤和对家庭的压力
- C、病程长,多为终身疾病,预后差
- D、慢性病经济负担日趋平稳
- E、发病率高,患病后死亡率不断上升

33、对无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人,首先由 () 担任监护人 ()

- A、父母
- B、配偶
- C、成年子女
- D、祖父母、外祖父母
- E、关系密切的其他亲属

34、为顾客解读体检报告时 ()

- A、需要向顾客解释清楚每个数据的意义
- B、需要将体检结论向顾客讲解
- C、应将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合,向顾客讲

解风险因素及干预措施

- D、需将生理数据相互关联
- E、需要警示疾病的风险危害

35、补充型医疗保险对其费用补偿不足部分进行有效二次补偿的保险是（ ）

- A、死亡保险
- B、生存保险
- C、社会基本医疗保险
- D、意外伤害保险
- E、责任保险

36、反映 2~3 个月血糖控制水平良好的指示是（ ）

- A、任意时间血家葡南鹏水平
- B、餐后 3 小时血精值
- C、糖化血红蛋白
- D、口服南商特而量试验
- E、生腹血浆南南糖水形

37、关于流行病学研究方法的叙述,错误的是（ ）

- A、描述流行病学是流行病学的基本研究方法
- B、理论流行病学又称数理流行病学研究
- C、分析性研究可人为控制研究条件
- D、流行病学研究可应用于疾病的诊断及预后评价
- E、病例对照研究可提供病因线索

38、经常在家用材料的结构中，如家具、窗帘和纤维板使用的一种无色的气体，超标会影响到健康，这种物质是（ ）

- A、氡
- B、一氧化碳
- C、甲醛
- D、霉菌

39、危险因素广泛存在于人们的日常生活中，从（ ）的各个环节。

- A、出生到成年

- B、婴幼儿到年老
- C、出生到死亡
- D、人类胚胎到死亡

40、对健康管理师 5 项职业功能的描述，下列哪项描述不准确（ ）

- A、健康监测
- B、健康风险评估和分析
- C、健康教育
- D、健康指导。
- E、健康危险因素干预

41、下列关于知信行理论错误的是（ ）

- A、其实质是认知理论在健康教育中的应用
- B、可以简单地表示为知识—信念—行为
- C、知识、信念和行为之间存在因果关系
- D、知识的获得一定导致信念的改变
- E、其目的是改变不良行为

42、明确基本卫生保健概念的会议是（ ）

- A、第三十届世界卫生大会
- B、阿拉木图会议
- C、第二十九届世界卫生大会
- D、1980 年的联合国特别会议

43、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源来达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括（ ）

- A、健康管理师的积极性
- B、政府的积极性
- C、被管理者的积极性
- D、整个社会的积极性
- E、个体和群体及整个社会的积极性

44、对生命投入的成本和效益比最低的是（ ）

- A、把钱投入临床治疗
- B、把钱投入临终前的抢救

C、把钱用于买保健品或健康用品

D、参加健康管理

45、健康管理服务提供方面对第三方（埋单方）应做到（ ）

A、一切以满足服务接受方的需求为出发点

B、一切以满足第三方客户的需求为出发点

C、一切以服务提供方的效益为出发点

D、按照合同条款承担第三方所要求的对客户服务的內容，以满足双方的需求为出发点

E、以服务提供方的服务能力为出发点

46、宋体健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）

A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。

B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。

C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量。

D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加。

47、社会医疗保险一般性原则不包括（ ）

A、补偿性

B、营利性

C、互助性

D、大数法则

E、强制性

48、普及孕前保健知识，对社区内重点人群进行健康教育的内容为（ ）

A、生育的基本知识

B、孕前保健，计划生育

C、孕产期保健的流程、内容和意义

- D、身体活动计划
- E、对流动人口的相关政策

49、宋体四气五味下列描述错误的是（ ）

- A、温热属阳
- B、寒凉属阴
- C、温次于热
- D、凉次于寒
- E、天人相应

50、关于自测血压的优点不正确的是（ ）

- A、改善患者治疗依从性
- B、检出隐性高血压
- C、对于精神焦虑的患者可缓解紧张情绪
- D、增强患者诊治的主动参与性
- E、可获取患者日常生活状态下的血压信息，帮助排除白大衣性高

血压

51、社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是（ ）

- A、严格控制
- B、费用审核
- C、起付线的设置
- D、第三方支付
- E、报销比例不同

52、下列（ ）不是健康管理的基本步骤。

- A、进行健康及疾病风险性评估
- B、收集服务对象的个人健康信息
- C、进行临床检查和诊断
- D、进行健康干预

53、宋体健康管理师的工作对象包括（ ）

- A、群体
- B、健康者
- C、个体和群体

D、个体

E、患者

54、健康管理的最终目的（ ）

A、及时发现疾病

B、有病治病，无病防病

C、实现 I，3 级预防

D、实现 I，2 级预防

55、康管理的三个基本步骤中第二步应开展（ ）

A、对个体进行疾病诊断和治疗

B、健康状况的检测和信息收集

C、健康风险评估和健康评价

D、健康风险干预和健康促进

E、选择和购买健康保险

56、某家庭成员因负责供养家庭而成为家庭的决策者，这个家庭属于下列权力结构中的（ ）

A、传统权威型

B、工具权威型

C、分享权威型

D、感情权威型

E、转换权威型

57、为患癌症病人提供各种服务,属于下列哪项健康管理基本策略（ ）

A、需求管理

B、灾难性病伤管理

C、疾病管理

D、综合的群体健康管理

58、宋体健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）

A、业内最权威的专家意见

B、循证公共卫生的标准

C、A、和 B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/686055104223010045>