



中医内科学

咳嗽

- ❖ 概述
- ❖ 病因病机
- ❖ 诊查关键点
- ❖ 辨证论治
- ❖ 预防调护
- ❖ 临证体会

概述

❖ 咳嗽概念：

咳嗽是指肺失宣降，肺气上冲，而致咳呛作声，咯吐痰液为主症，因外感、内伤不一样而表现为各种证候，经治疗或自然缓解，因季节改变而发作、加重或缓解，可发展成咳嗽喘证、肺胀等。

有声无痰为咳，有痰无声为嗽，普通多为痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。

概述

❖ 咳嗽源流

咳嗽病名最早见于《内经》，《素问·宣明五气》篇说：“五气所病……肺为咳。”

对咳嗽病因认识，《素问·咳论》篇指出咳嗽系由“皮毛先受邪气，邪气以从其合也”，“五脏六腑，皆令人咳，非独肺也。”

隋·巢元方《诸病源候论·咳嗽候》有十咳之称。

明·张介宾将咳嗽分为外感、内伤两大类。

概述

❖ 咳嗽与西医病名关系

咳嗽既是独立性病证，又是肺系各种疾病一个症状。本篇所论重点是以咳嗽为主要表现一类疾病，当代医学中急、慢性支气管炎、部分支气管扩张症、慢性鼻炎、咽炎（上气道咳嗽综合征）、胃食管反流性咳嗽、嗜酸性粒细胞性支气管炎以及不明原因咳嗽等可参考本篇辨证论治。

病因病机

❖ 咳嗽病因

外因：六淫之邪，侵袭肺系。常以风为先导，或夹寒，或夹热，或夹燥，表现为风寒、风热、风燥相合为病。

内因：脏腑功效失调，内邪干肺。分其它脏腑病变包括于肺和肺脏自病。他脏及肺有饮食不调、情志不遂。肺脏自病者，常因肺系疾病迁延不愈，阴伤气耗。

病因病机

❖ 咳嗽病机及转化

咳嗽病位在肺，与肝、脾相关，久则及肾。

基本病机为邪犯于肺，肺气上逆。

病理性质：外感咳嗽属于邪实，有风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺之分；内伤咳嗽，属邪实与正虚并见，他脏及肺者，多因实致虚，肺脏自病者，多因虚致实。

病理演变：外感咳嗽如迁延失治，邪伤肺气，更易重复感邪，而致咳嗽屡作，肺脏劳伤，逐步转为内伤咳嗽。内伤咳嗽，肺脏有病，卫外不强，易受外邪引发或加重。

诊查关键点

- ❖ 咳嗽特点判别：时间、节律、性质、声音以及加重原因。
- ❖ 咳而急剧，声重，咳嗽时作，白天多于夜间或咽痒则咳者多为外感风寒或风热引发。
- ❖ 咳声嘶哑，病势急而病程短者为外感风寒、风热、燥热，病势缓而病程长者为阴虚或气虚。
- ❖ 咳声低气怯者属虚，洪亮有力者属实。
- ❖ 早晨咳嗽阵发性加剧，咳嗽连声重浊，痰出咳减者，多为痰湿或痰热咳嗽。
- ❖ 午后、黄昏、咳嗽加重，或夜间时有单声咳嗽，咳嗽轻微短促者，多属肺阴虚。
- ❖ 夜卧咳嗽较剧，连续不已，少气或伴气喘者，为久咳致喘虚寒证。
- ❖ 饮食肥甘，生冷加重者，多属痰湿。劳累，受凉加重者，多为痰湿、虚寒证。情志郁怒，加重者，因于气火。

诊查关键点

- ❖ 咯痰特点判别：注意痰色、质、量、味。
- ❖ 色：色灰—痰浊；白—风寒；黄—痰热；血痰—肺热兼有瘀血；色清如泡沫—虚寒；粉红色血性泡沫痰—心肺阳虚、气不主血（充血性心力衰竭）。
- ❖ 质：稀薄—风寒；稠厚—痰湿、痰热；粘—阴虚燥热、痰热。
- ❖ 量：少—虚；多—实。
- ❖ 味：热腥—热；腥臭—痰热瘀阻；味甜—痰湿；味咸—肾虚。

诊查关键点

- ❖ 燥咳湿咳之辨
- ❖ 燥邪之特征，以干、涩为主；湿邪特征以重浊、黏滞为主，临床区分慢性咳嗽燥，湿属性，必须抓住其致病特点。
- ❖ 辨痰质：痰黏而不易咳出者为燥咳；痰滑而一嗽即出者为湿咳，其痰白粘重浊、量多，落地入水，不易骤化，着物粘滞如浆糊状，痰色一直为白，多为湿痰。
- ❖ 闻咳声：如咳声洪亮，连连作咳，咳时面红气逆，多为燥咳；如咳声低沉重浊，多为湿咳。
- ❖ 问二便：小便少而清黄或赤者为燥咳，小便多而浑浊者为湿咳；大便于硬者为燥咳，大便多溏者为湿咳。
- ❖ 察舌苔：舌红少苔或无苔而干多为燥咳；舌淡白或胖嫩苔腻者多为湿咳。

诊查关键点

- ❖ 风痰、寒痰、热痰之辨
- ❖ 风痰：风性轻扬易动，痰为阴邪，同激痰间，痰无以聚，故清稀不稠，且多泡沫。无热内灼，故色白也不粘，常伴咽痒声哑，喉间稀薄，粘液缠绵不停，移时可止，稍后再咳。
- ❖ 寒咳：其痰色白清冷，质稀似饮，量多，或有咸味，落地即化为水，常伴有脊背冷凉，或头身疼痛，或面目浮肿。
- ❖ 热痰：其痰黄粘稠，有如脓涕状，量多，普通较易咯出，或有腥臭之味，落地着水有形，不易融化。

辨证论治

❖ 咳嗽辨证关键点

辨外感内伤：外感咳嗽，多为新病，起病急，病程短，常伴恶寒、发烧、头痛等肺卫表证。内伤咳嗽，多为久病，常重复发作，病程长，可伴他脏见证。

辨证候虚实：外感咳嗽普通均属邪实；而内伤咳嗽多为虚实夹杂，本虚标实。

❖ 咳嗽治疗标准

外感咳嗽治以祛邪利肺。内伤咳嗽治以祛邪止咳，兼以扶正。

辨证论治

- 咳嗽
- 外感
 - 1 风寒袭肺证--疏风散寒，宣肺止咳--三拗汤合止嗽散
 - 2 风热犯肺证--疏风清热，宣肺止咳--桑菊饮
 - 3 风燥伤肺证--疏风清肺，润燥止咳--桑杏汤
 - 内伤
 - 1 痰湿蕴肺证--燥湿化痰，理气止咳--二陈平胃散合三子养亲汤
 - 2 痰热郁肺证--清热肃肺，豁痰止咳--清金化痰汤
 - 3 肝火犯肺证--清肺泻肝，顺气降火--黛蛤散合加减泻白散
 - 4 肺阴亏耗证--滋阴润肺，化痰止咳--沙参麦冬汤

辨证论治

❖ 风寒袭肺证

主症：咳嗽声重，气急，咽痒，咯痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发烧，无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

治法：疏风散寒，宣肺止咳。

代表方：三拗汤合止嗽散加减。

惯用药：麻黄、杏仁、桔梗、前胡、甘草、橘皮、金沸草。

辨证论治

- ❖ 风寒袭肺证加减改变：
- ❖ 胸闷、气急等肺气闭实之象不著，而外有表证者，可去麻黄之辛散，加荆芥、苏叶、生姜以疏风解表；
- ❖ 若夹痰湿，咳而痰黏，胸闷，苔腻，加半夏、川朴、茯苓以燥湿化痰；
- ❖ 咳嗽迁延不已，加紫菀、百部温润降逆，防止过于温燥辛散伤肺；
- ❖ 表寒未解，里有郁热，热为寒遏，咳嗽音哑，气急似喘，痰黏稠，口渴，心烦，或有身热，加生石膏、桑皮、黄芩以解表清里。

辨证论治

❖ 风热犯肺证

主症：咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠或黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头、身痛，或见恶风，身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

治法：疏风清热，宣肺止咳。

代表方：桑菊饮加减。

惯用药：桑叶、菊花、薄荷、连翘、前胡、牛蒡子、杏仁、桔梗、大贝母、枇杷叶。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/687034101036006123>