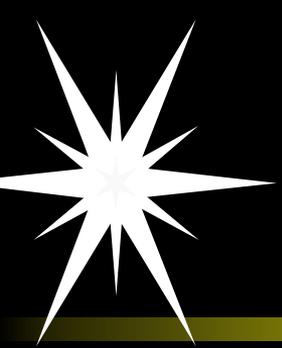
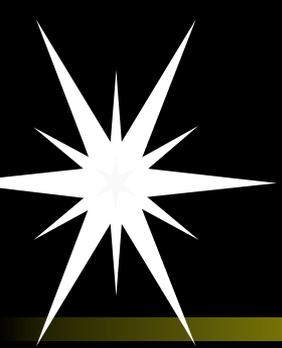


# 关于综合医院常见心理问题的诊 断及治疗



# 功能性躯体症状：内容提要

- 1 功能性躯体症状：一般信息
- 1 功能性躯体症状：临床表现
- 1 功能性躯体症状：心理机制
- 1 功能性躯体症状：治疗原则

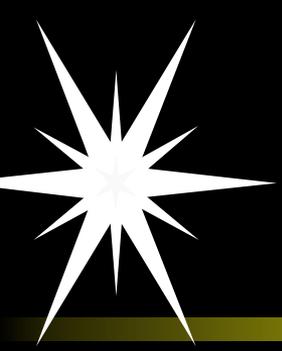


# 功能性躯体症状：概念

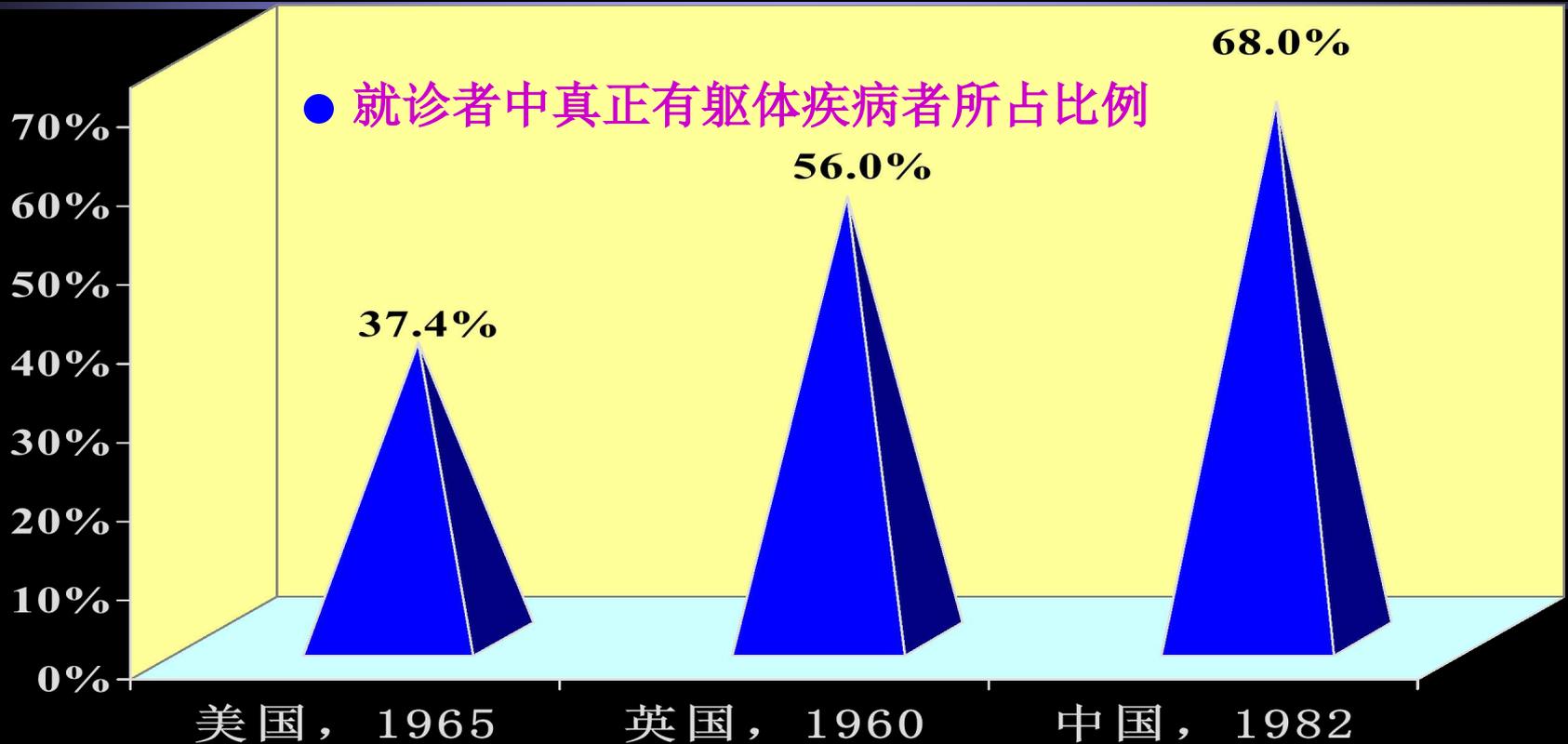
综合医院的许多临床医生常常碰到这样一些病人：

- 1、有一种或多种主观躯体不适体验；
- 2、但体检时缺乏相应的体征；
- 3、现代技术手段检查无相应的阳性发现。

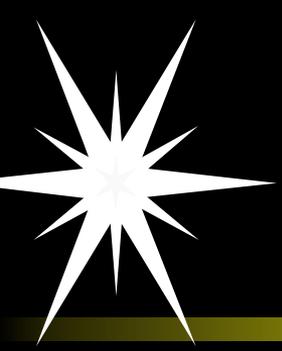
这类缺乏明确器质性基础的躯体症状，称为**功能性躯体症状**。



# 综合医院心理行为问题

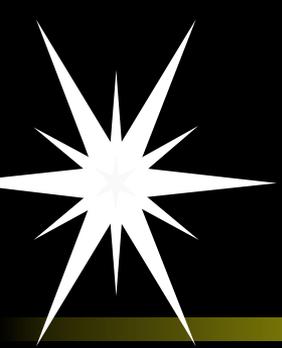


大约三分之一的就医者并无任何躯体疾病！



# 功能性躯体症状：临床特征

- 1、描述模糊
- 2、常有波动
- 3、主观色彩、情绪色彩浓厚
- 4、反复求医的倾向
- 5、具有暗示与自我暗示性



# 功能性躯体症状：临床表现

1 功能性躯体症状

1 伴随心理学症状

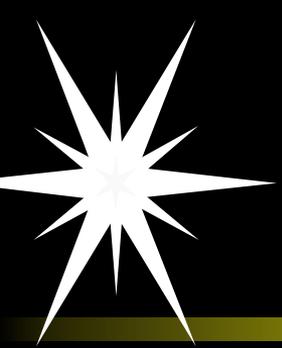
1、焦虑症状

2、恐怖症状

3、抑郁症状

4、疑病症状

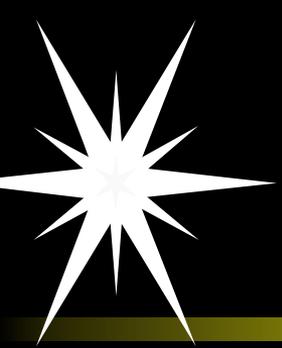
5、其他症状等



# 功能性躯体症状： 心理症状

## 焦虑症状（Lewis, 1957）

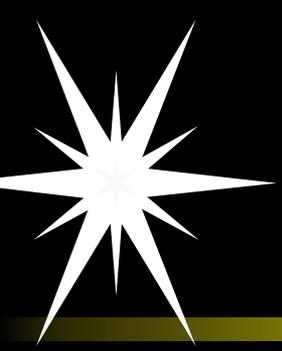
- A、是一种恐怖或与恐怖密切联系的**体验**；
- B、**主观上**有不祥、紧迫、虚脱、甚至濒死感；
- C、**客观上**并无相应的威胁或危险；
- D、**指向**未来的，预感某种威胁或危险即将发生；
- E、**伴有多种植物神经功能紊乱症状**；
- F、**伴有明显运动不安**。
- G、**发作形式**：持续性（GAD）、发作性（PD）



# 功能性躯体症状：心理症状

## 恐 怖 症 状

- 1、害怕与处境不相称：即对大多数人不感到害怕处境感到害怕，或者害怕的程度超过一般人的平均水平；
- 2、病人感到很痛苦，往往伴有明显的植物神经功能障碍；
- 3、回避害怕的回避，并直接造成社会功能损害；许又新认为：正常人面对现实，而恐怖症病人回避现实，是两者的最大区别。
- 4、主要类型：单一恐怖、其他恐怖

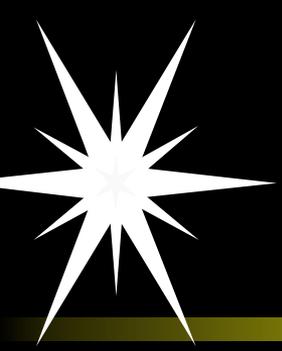


# 功能性躯体症状：心理症状

## 抑 郁 症 状

**A、心理症状：** 主观抑郁体验  
客观抑郁表现

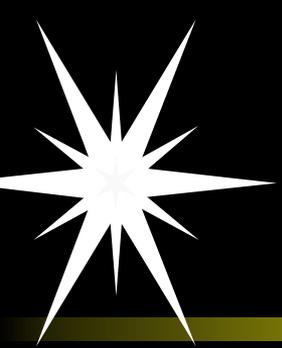
**B、生理症状：**  
睡眠障碍、食欲异常、性生理异常、  
躯体功能异常等



# 功能性躯体症状：心理症状

## 疑病症状

- A、对自身健康或疾病**过分**担心；
- B、对某些异常感觉和/或生理现象作出**疑病性**解释；
- C、有牢固的**疑病观念**，缺乏充分依据，但不是妄想；
- D、对理性的分析和阴性检查结果表示**怀疑**；
- E、反复到多家医院**求医**，反复要求进行辅助检查；
- F、对辅助检查具有病态兴趣，但往往不愿接受**治疗**。

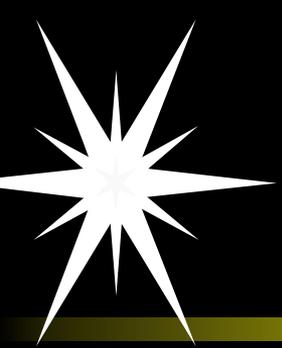


# 功能性躯体症状： 躯体症状

## 睡眠障碍

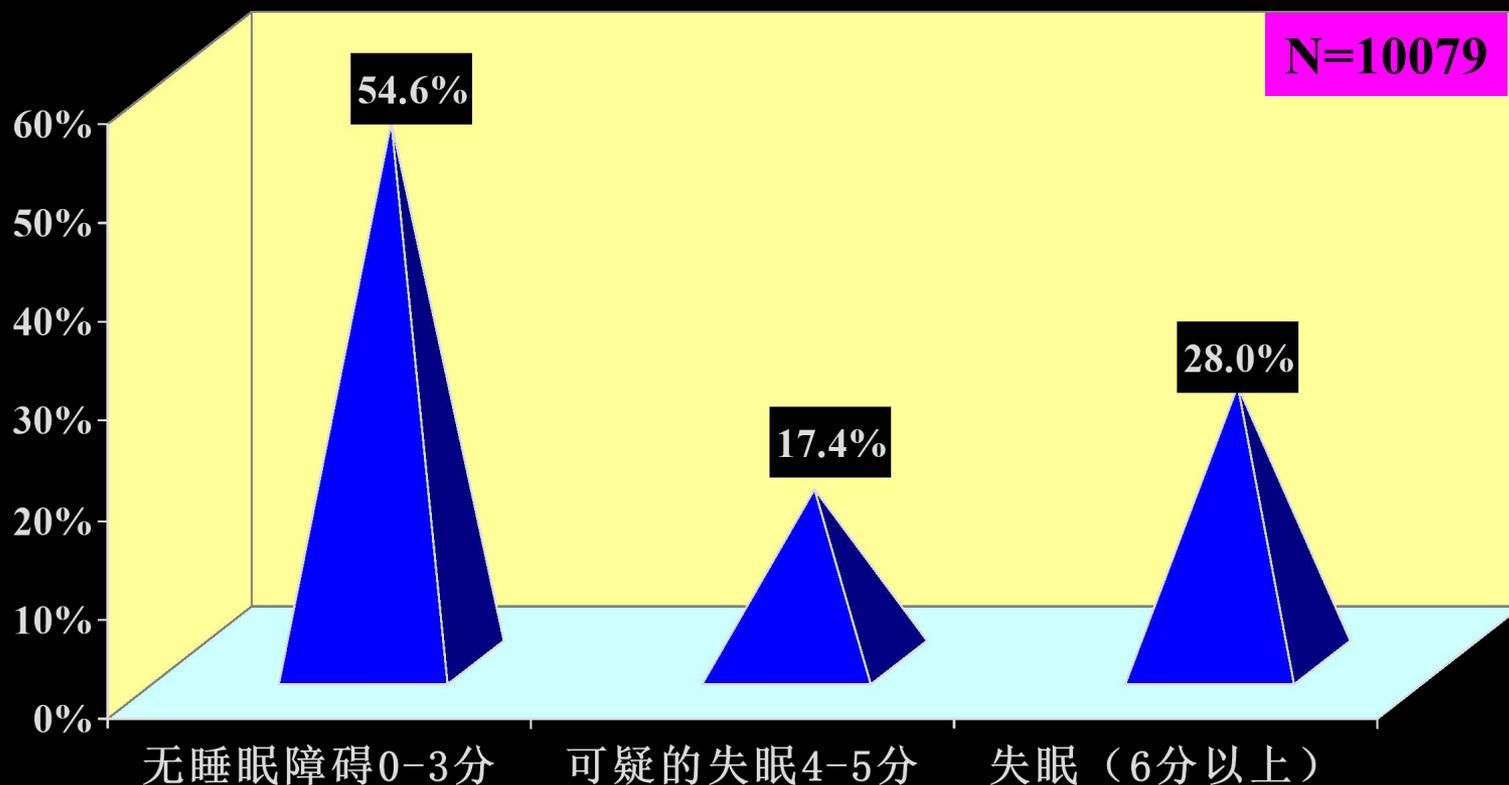
- 1、难以入睡
- 2、早醒
- 3、易于惊醒、多梦
- 4、睡不解乏
- 5、睡眠感缺乏
- 6、睡眠时相延迟等。





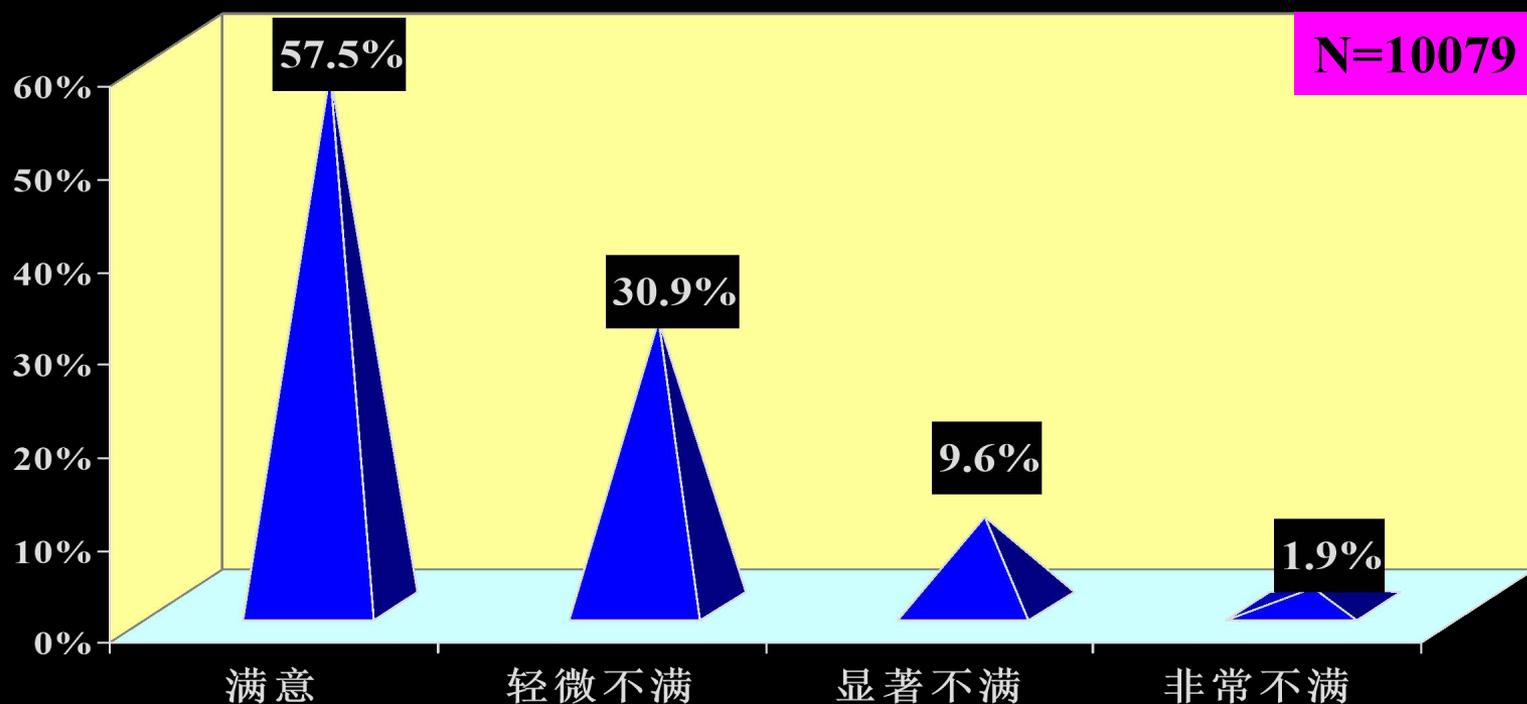
# 功能性躯体症状： 躯体症状

Athens失眠量表： 睡眠时间缩短

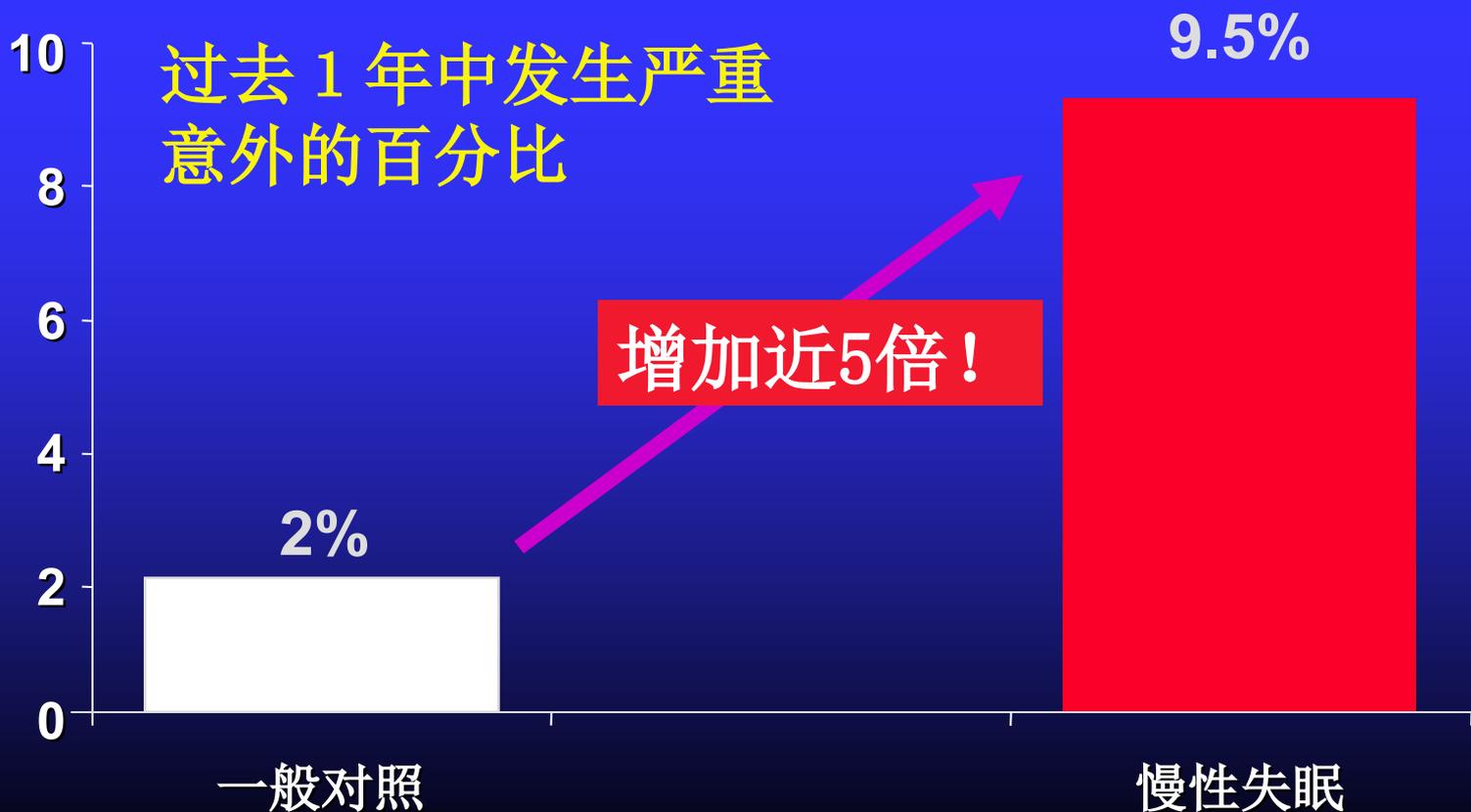


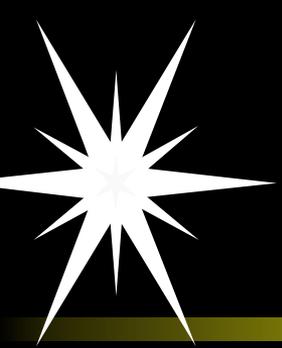
# 功能性躯体症状： 躯体症状

Athens失眠量表： 睡眠质量下降



# 功能性躯体症状： 躯体症状





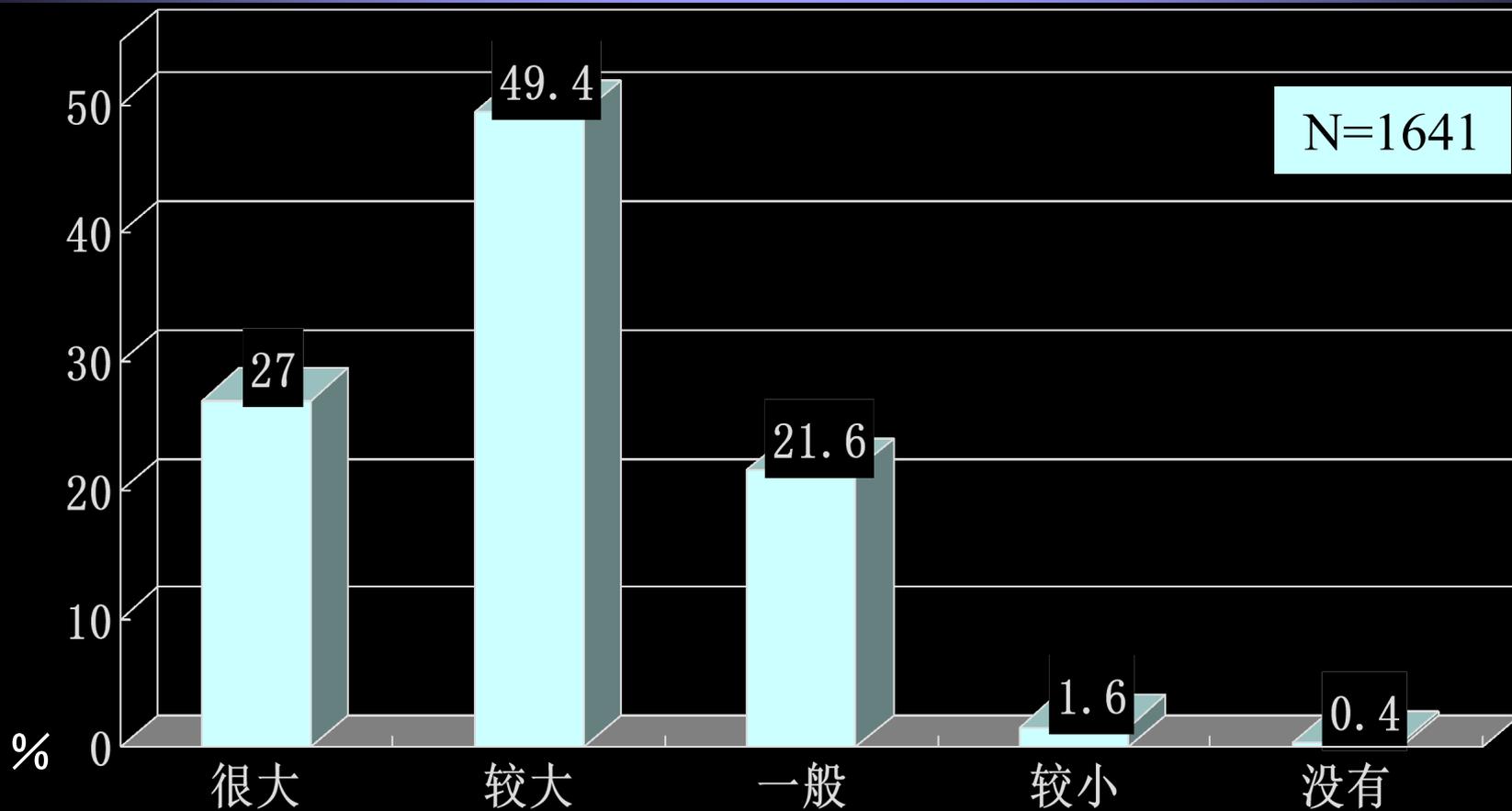
# 功能性躯体症状： 躯体症状

## 慢性疲劳综合征

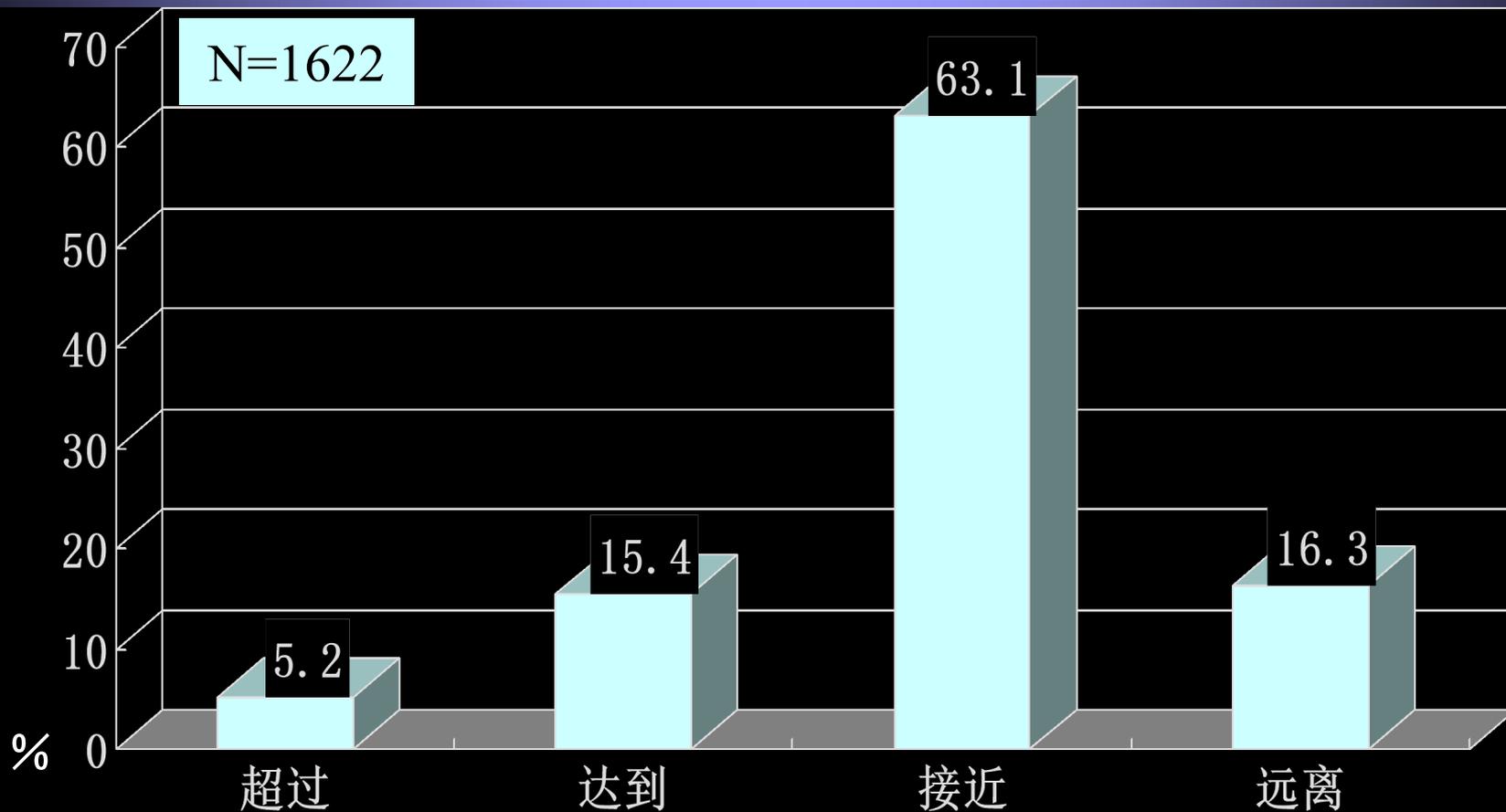
(chronic fatigue syndrome, CFS)

- 1 以衰弱性疲劳、精力不足为主诉，
- 1 常伴有头痛、咽喉痛、肌肉及关节痛、记忆力下降、注意集中困难等症状，
- 1 可伴有低热及淋巴结肿痛。

# 深圳：你现在压力大吗？

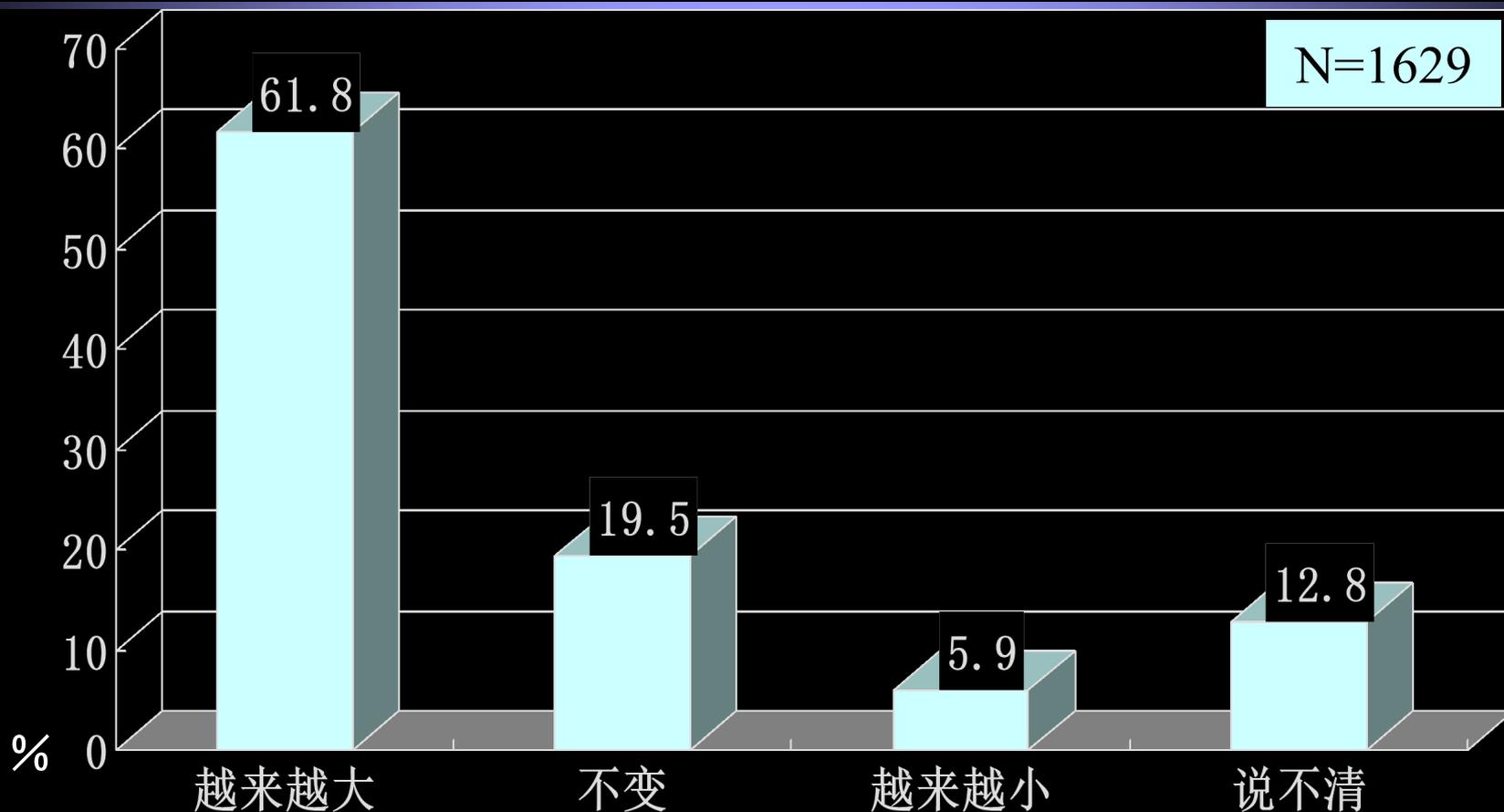


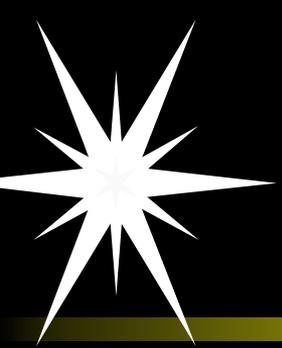
# 深圳：是否已到压力极限？



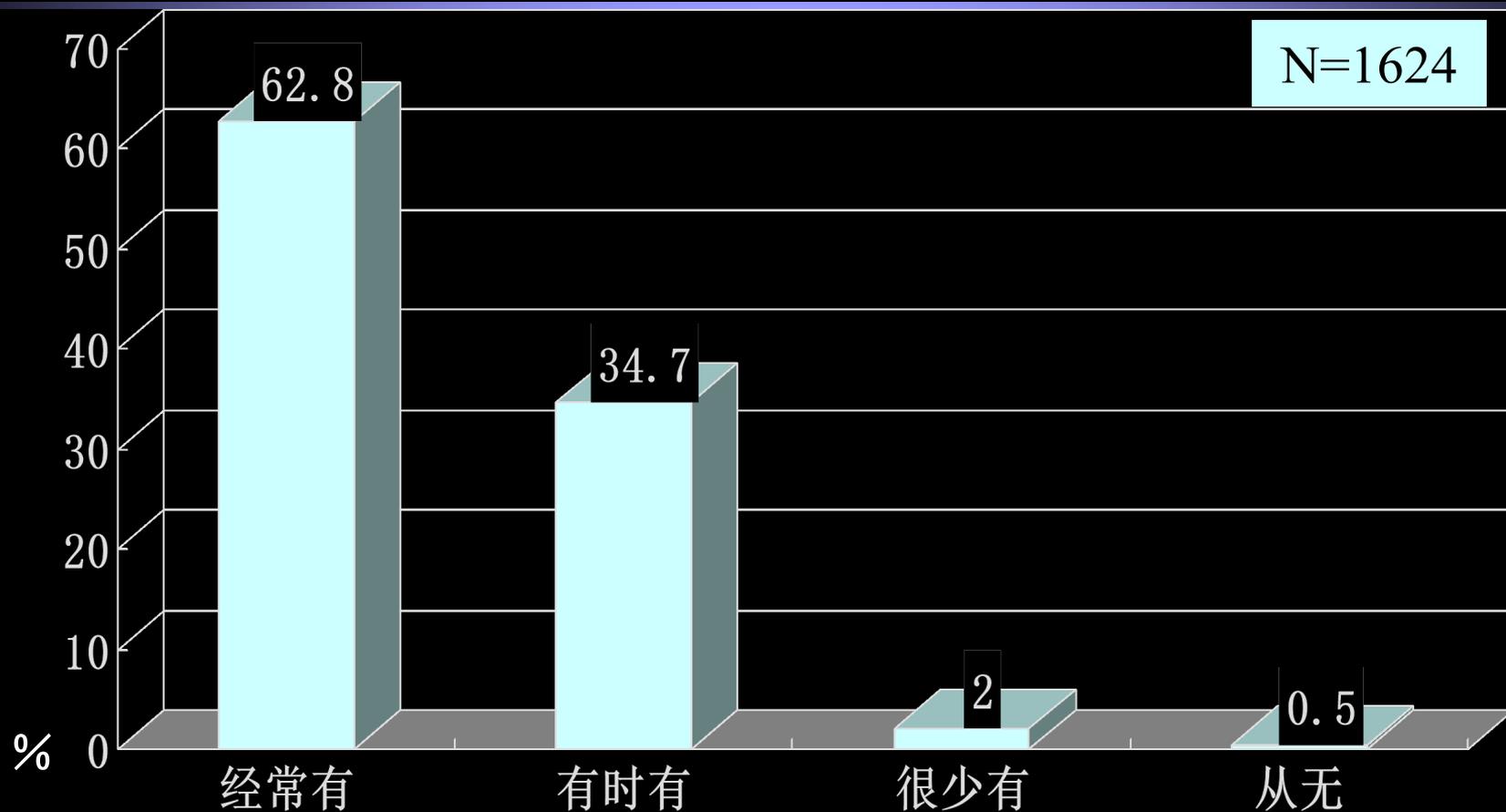
未经许可请勿复制

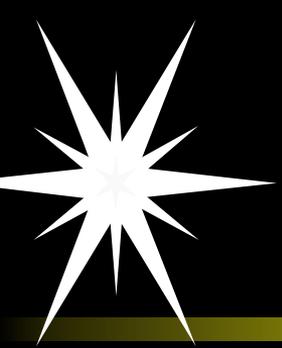
# 深圳：今后几年压力会怎样？



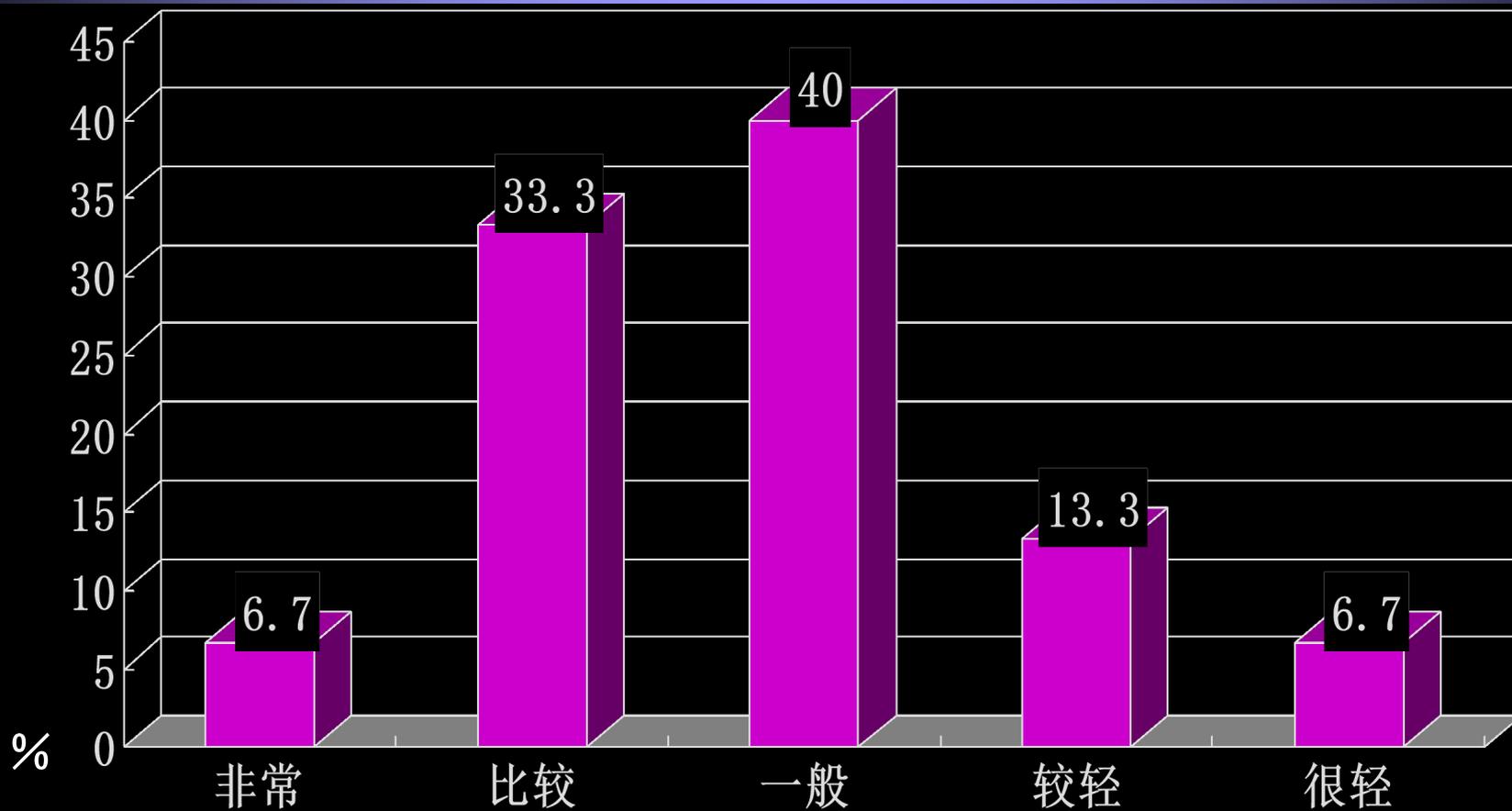


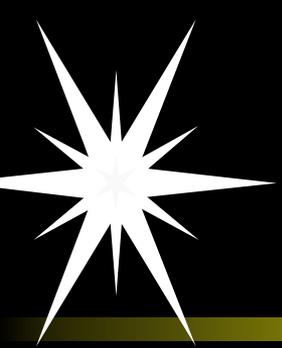
# 深圳：你感到身心疲惫吗？





# 中国：你感到疲劳吗？

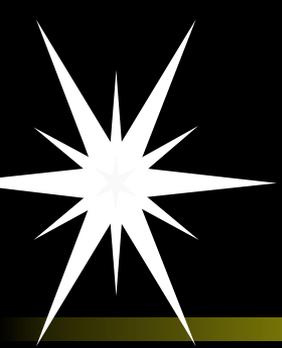




# 功能性躯体症状： 躯体症状

## 慢性疼痛综合征

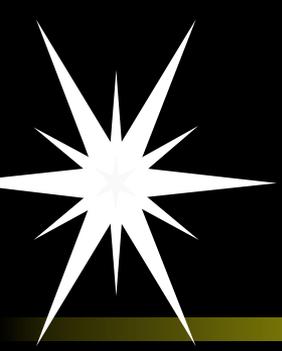
- 1 躯体某部位或某几个部位长期疼痛不适
- 1 常见的部位有头、颈、肩、腰、背、四肢以及胸、腹等。



# 功能性躯体症状： 躯体症状

## 植物神经功能紊乱综合征

- 1 可有交感神经和副交感神经活动占优势两类表现，常见的表现有心悸、气急、便秘、出汗障碍、尿频尿急等。

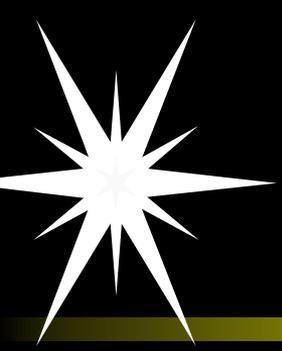


# 功能性躯体症状： 躯体症状

## 功能性消化不良综合征

常见的诉述为腹胀、腹痛、恶心、反酸、  
暖气、呕吐、腹泻等；

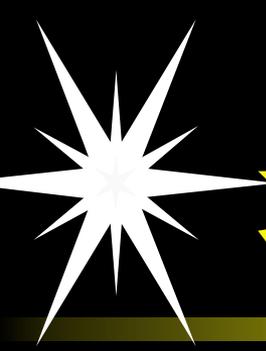
但查无消化系统器质性疾病。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 第三状态假说

在健康与疾病之间，存在一个既称不上健康也不能说是疾病的所谓第三种状态（亚健康状态）。第三状态假说认为，功能性躯体症状是人体第三种状态的主要表现。据预测，脑力劳动者中呈第三状态者高达80%以上，而一般中年人中，也有近50%呈第三状态。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 人体三种机能状态

---

致病因素

机体抵抗力

机体状态

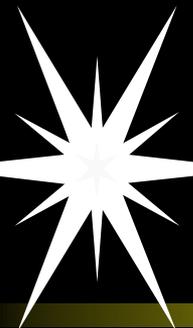
---

无  
弱  
弱  
强  
强

有  
强  
弱  
强  
弱

健康  
第三状态  
第三状态  
第三状态  
疾病

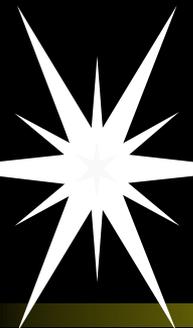
---



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 躯体化假说

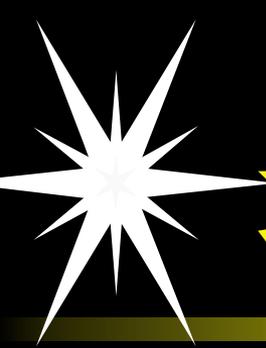
**躯体化 (somatization)** 是一种心理防御机制，病人通过这种机制，用躯体症状来表达和解释个人和人际间的种种问题。即：表面诉说的或反映出来的是躯体症状，而内在的、本质的、核心的却是社会心理方面的问题。也就是说，躯体症状是由心理问题引起的，但病人避开心理问题而执着地关注躯体症状。躯体化成为病人应付社会心理问题的一种方式，而且是退行到儿童早年的一种方式。按照这种解释，功能性躯体症状可以视为内在心理冲突的一种表达方式。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 躯体化障碍的心理学意义

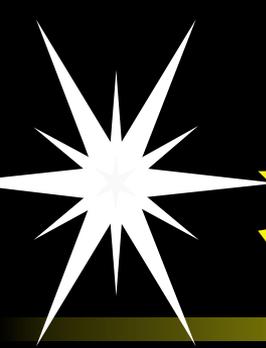
- 1 首先，躯体化的出现，说明个体遇到了难以逾越的心理困难，心理功能面临崩溃的危险。
- 1 其次，躯体化的出现虽然暂时缓解了心理冲突，但病人的心理问题并没有获得解决，而且躯体化还会带来其他一些心理问题。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 森田学说

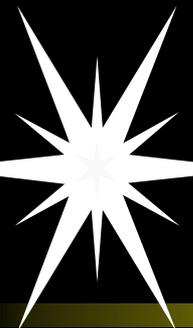
日本学者森田正马认为，具有**疑病素质**的人求生欲望很强，希望健康，追求完美，习惯内省，对自己的健康状况、生命安全和精神安宁过分担心。他们的躯体和内脏感受器往往特别敏感，感受非常敏锐，因而常常把一般人在某些场合可能产生的感觉如用脑过度时的头昏、紧张时的心悸等正常生理范围内的变化误认为是疾病的表现而恐惧、紧张。结果，他们就更容易把自己的注意力集中在所谓的“症状”上。注意越是集中，感觉越是敏锐，“症状”也就越严重，形成恶性循环。这种现象称**精神交互作用**。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 森田学说

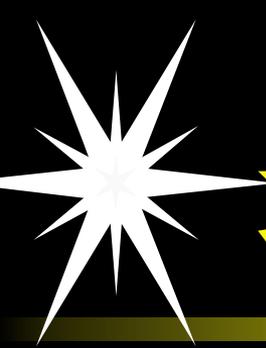
按照森田的解释，各种功能性躯体症状可以看做是在疑病素质的基础上，通过精神交互作用而产生的。



# 功能性躯体症状：心理学解释

## 隐匿性抑郁（Masked Depression）

- 1、一种不典型抑郁症，以功能性躯体症状为主要表现，而抑郁情绪往往被躯体症状所掩盖；
- 2、以反复或持续出现各种躯体主观不适和植物神经系统症状，如头痛、头晕、心悸、胸闷、气短、四肢麻木和恶心、呕吐等症状，少数病人可以表现为贪食或厌食、体重增加或减轻，症状多变；
- 3、躯体检查无阳性发现，易误为神经症或其他躯体疾病；
- 4、这类病人往往不找精神科医生，而去看非精神专科；
- 5、对症治疗往往无效，抗抑郁剂可能取得戏剧性效果。



# 功能性躯体症状：心理学解释

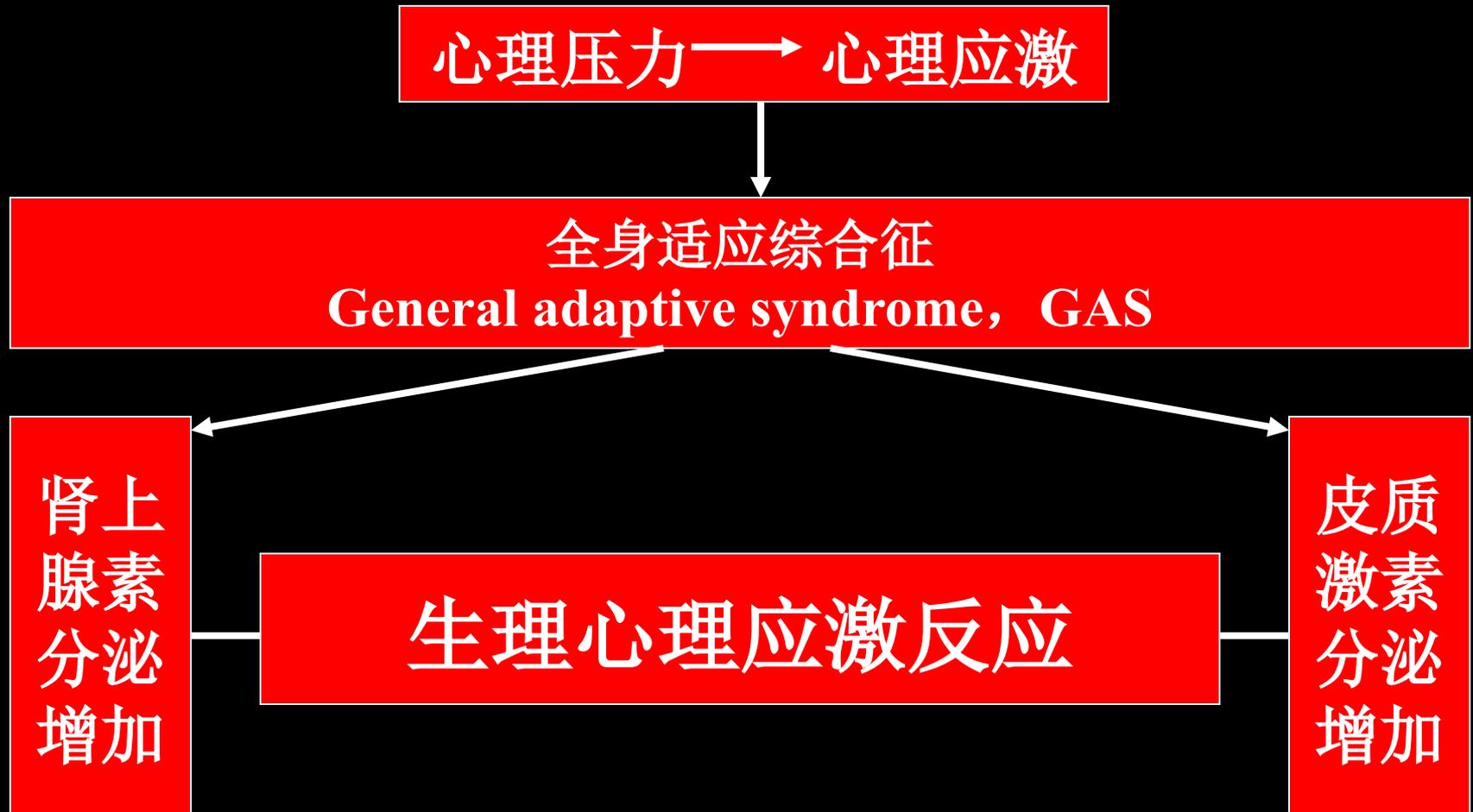
## 隐匿性抑郁

一些西方学者认为：东方文化及其决定的行为准则鼓励躯体症状的表达，习惯用躯体语言或躯体症状来表达抑郁等情绪。

这种观点受到许多中国学者的反对。

实际上：躯体症状只是外表现象  
情绪抑郁是内在本质

# 功能性躯体症状：生理学解释

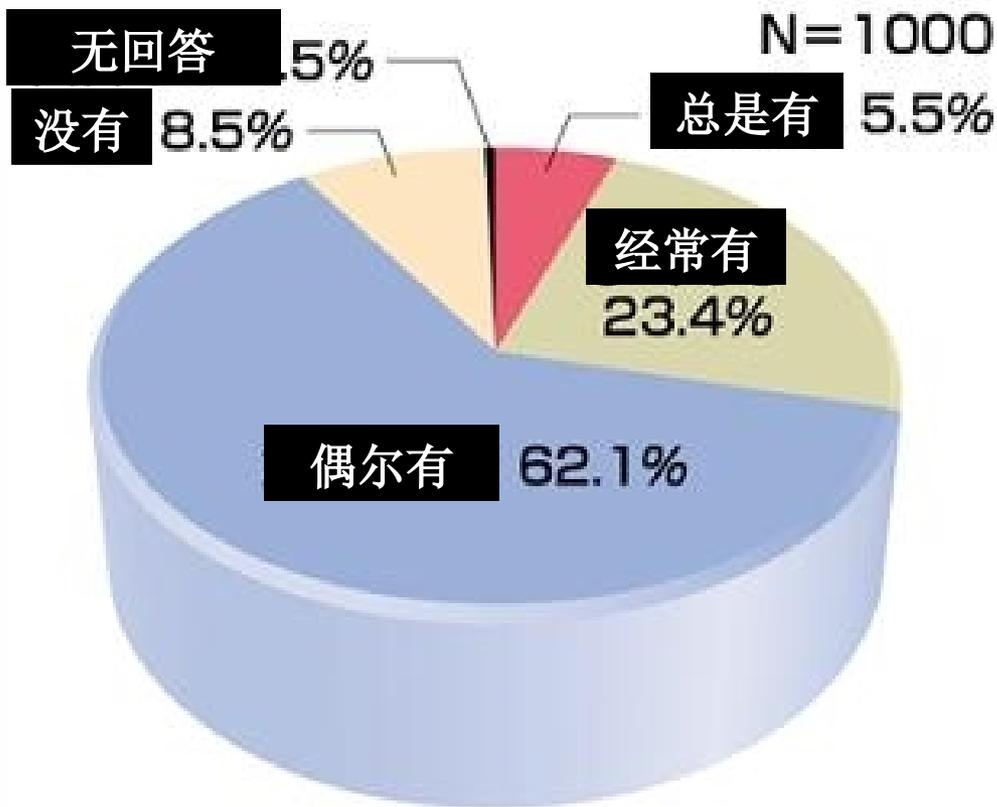


# 日本：九成以上的人感到精神疲倦

## 精神疲倦调查

是否由于压力而感到精神疲劳？

N=1000

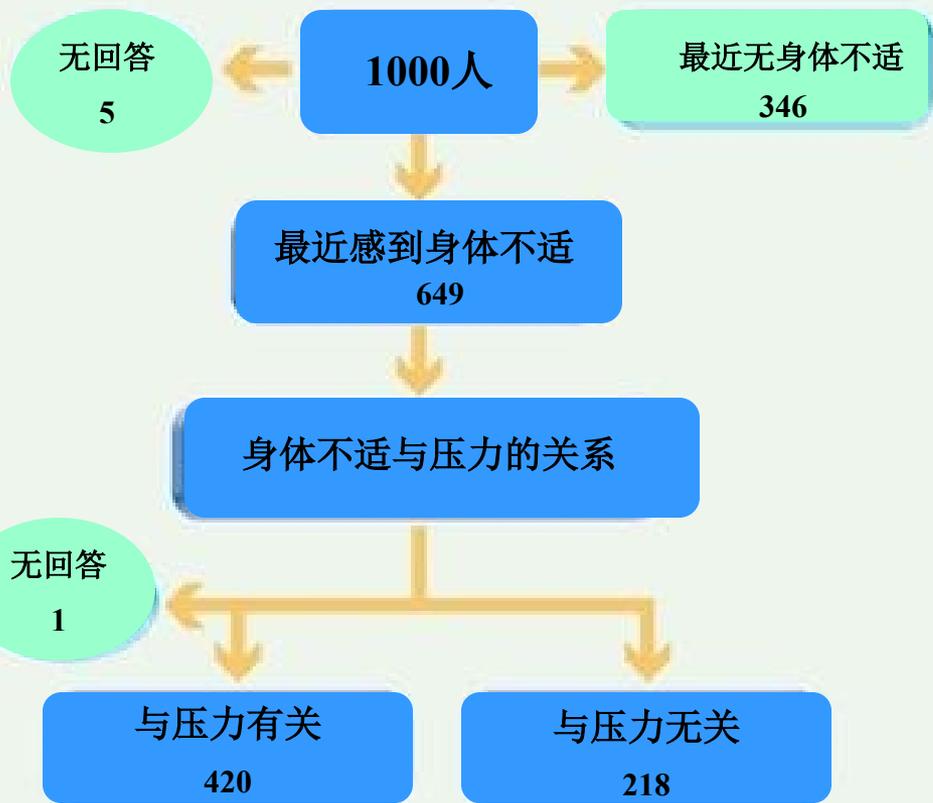


提供：ACNielsen

某个民间调查组织以年龄20—70岁之间的1,000名男、女为对象进行了调查，对于是否感到精神疲劳这一问题，9成以上的患者感到精神疲劳。

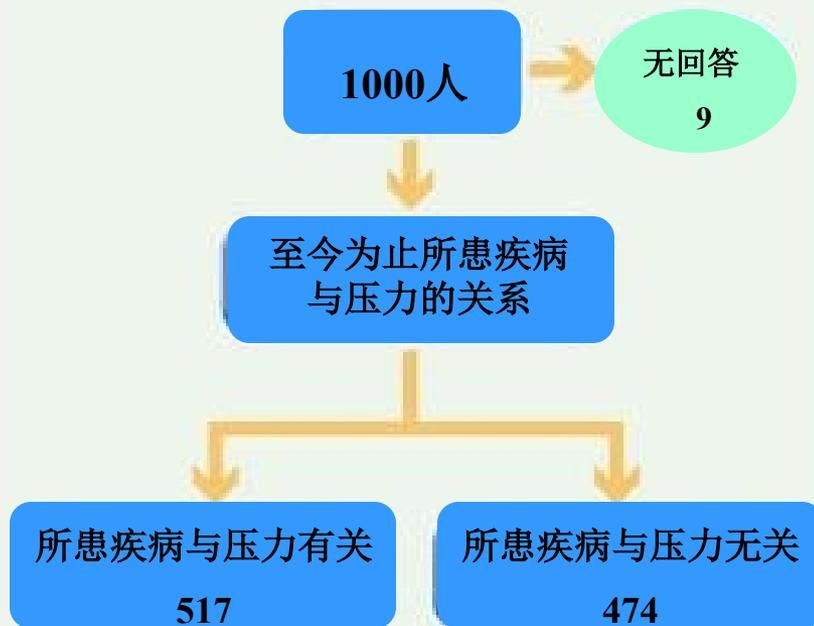
# 日本：压力与身体不适的关系

## 最近身体不适与压力的关系

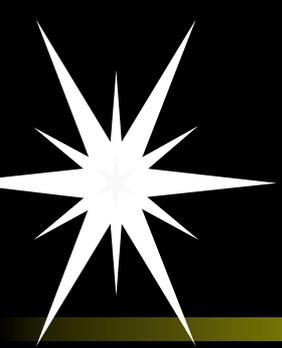


最近身体（腹痛、腹泻、头痛、肩酸等）的人当中三分之二（66.3%）回答称与压力有关

## 至今所患疾病与压力的关系



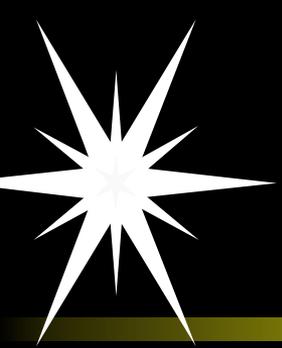
半数以上的人认为至今所患的疾病与压力有关



# 功能性躯体症状： 内科诊断

## 1 功能性躯体症状可能的内科诊断

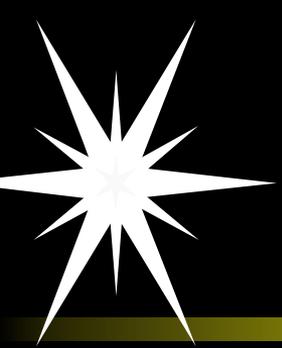
- 1、睡眠障碍
- 2、慢性疲劳综合征
- 3、慢性疼痛综合征
- 4、植物神经功能紊乱综合征
- 5、功能性消化不良综合征
- 6、内脏神经官能症
- 7、其他：神经衰弱等



# 功能性躯体症状：精神科诊断

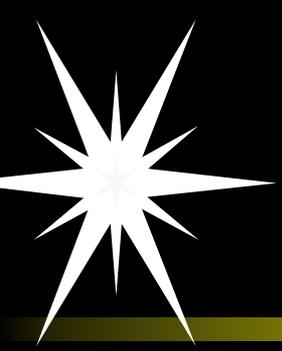
- 1 抑郁障碍：抑郁发作、恶劣心境
- 1 焦虑症：惊恐发作、广泛焦虑障碍
- 1 恐怖症：场所恐怖症、社交恐怖症等
- 1 强迫症：强迫思维 / 行为 / 表象 / 冲动
- 1 躯体形式障碍：躯体化障碍、疑病症等
- 1 适应性障碍：与紧张刺激和心理压力有关

临床上所见功能性躯体症状，  
多为抑郁—焦虑障碍！

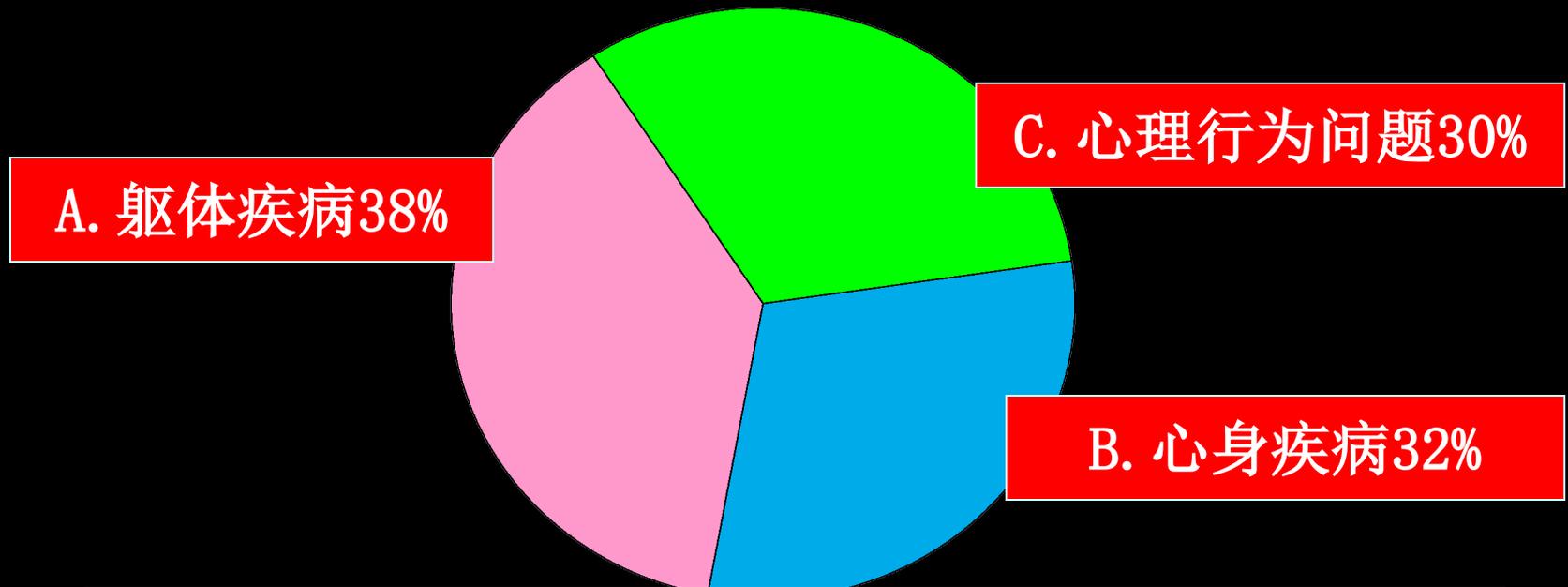


# 通科医师对心理障碍的识别率

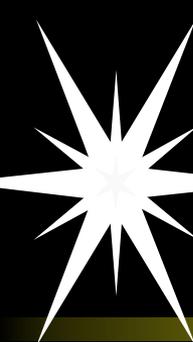
- 据90年代我国综合性医院的调查，在1673例连续内科门诊病人中，抑郁和焦虑等心理障碍的发生率达9.7%，就诊的理由90%以上是躯体症状；内科医师对心理障碍的识别率为15.9%，有84.1%被诊断为躯体疾病。漏诊的主要原因是内科医师缺少心理训练，而美国的内科医师的识别能力达到60%（2000年）。



# 综合医院心理行为问题

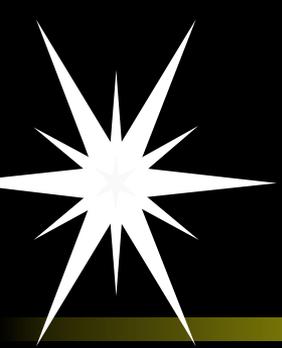


要善于从功能性躯体症状中，  
发现心理行为问题的线索！



# 抑郁焦虑障碍时躯体症状的伴发率

睡眠障碍	98%	体重减轻	63%
疲乏	83%	头痛、头胀、头晕	60%
食欲不振	75%	颈/背部疼痛	45%
胸闷、心慌、气急	75%	恶心、腹胀	43%
喉头及胸部缩窄感	75%	便秘	40%

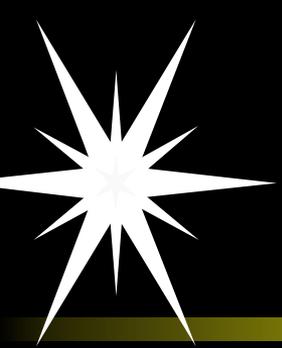


# 抑郁焦虑障碍：常见类型

## 神经衰弱

- 1、衰弱症状
- 2、兴奋症状
- 3、情绪症状
- 4、紧张性疼痛
- 5、睡眠障碍等

诊断要求：至少具备上述五项症状中的三项，且症状妨碍社会功能；症状持续至少三个月。



# 抑郁焦虑障碍：常见类型

## 恶劣心境（旧称抑郁性神经症）

- 1、兴趣减退但不消失；
- 2、对前途悲观失望但不绝望；
- 3、自觉疲乏无力、精神不振但无精神运动性抑制；
- 4、自我评价降低但愿意接受鼓励或赞扬；
- 5、不愿主动与人交往但被动接触良好，且愿意别人给予真心实意的同情；
- 6、有想死的念头但内心顾虑重重；
- 7、自认病情严重但又希望能治好且主动求治。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/687140016114006163>