



尺桡骨骨折术前术后护理





目录

- 引言
- 术前护理
- 术后护理
- 康复护理
- 出院指导与随访

01

引言





目的和背景

尺桡骨骨折是常见的骨折类型，手术是治疗的有效手段。



术前术后护理对于手术的成功和患者的康复至关重要。

本文旨在探讨尺桡骨骨折术前术后护理的重要性和具体措施。





护理的重要性

01



保证手术顺利进行



充分的术前准备可以减少手术并发症的风险。

02



促进患者康复



术后护理能够减轻患者疼痛，预防感染，促进骨折愈合。

03



提高患者生活质量



通过专业的护理，患者可以更快地恢复到正常的生活和工作中。

02

术前护理





术前评估



评估患者全身状况，包括年龄、营养状况、心肺功能等，以确定手术耐受性。



详细询问患者受伤史，了解骨折原因、时间、部位及疼痛程度。



对骨折部位进行专科检查，如X线、CT等，明确骨折类型、移位情况。



术前准备



皮肤准备

清洁手术区域皮肤，剃除毛发，以降低术后感染风险。



胃肠道准备

根据手术需要，指导患者进行饮食调整，术前禁食禁水。



术前用药

遵医嘱给予抗生素等药物，以预防感染。



术前教育



向患者及家属详细解释手术目的、方法、预期效果及可能的风险。



指导患者进行术前适应性锻炼，如深呼吸、有效咳嗽、床上排便等。



强调术后注意事项及康复训练的重要性，提高患者依从性。

03

术后护理





术后观察

密切观察患者生命体征

包括体温、脉搏、呼吸、血压等，及时发现异常情况。



观察患肢血液循环

注意患肢皮肤颜色、温度、感觉及运动功能恢复情况，防止发生血液循环障碍。



观察手术部位

检查敷料是否干燥、清洁，有无渗血、渗液等情况，确保手术部位不受感染。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/687146004150006064>