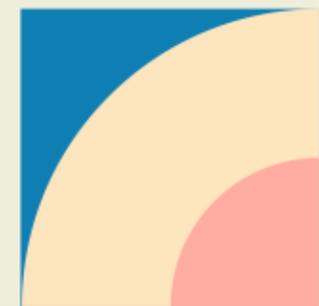




# 尺桡骨骨折术前术后护理





# 目录

- 引言
- 术前护理
- 术后护理
- 康复护理
- 出院指导与随访



01

引言





## 目的和背景

尺桡骨骨折是常见的骨折类型，手术是治疗的有效手段。



术前术后护理对于手术的成功和患者的康复至关重要。

本文旨在探讨尺桡骨骨折术前术后护理的重要性和具体措施。





# 护理的重要性

01



**保证手术顺利进行**



充分的术前准备可以减少手术并发症的风险。

02



**促进患者康复**



术后护理能够减轻患者疼痛，预防感染，促进骨折愈合。

03



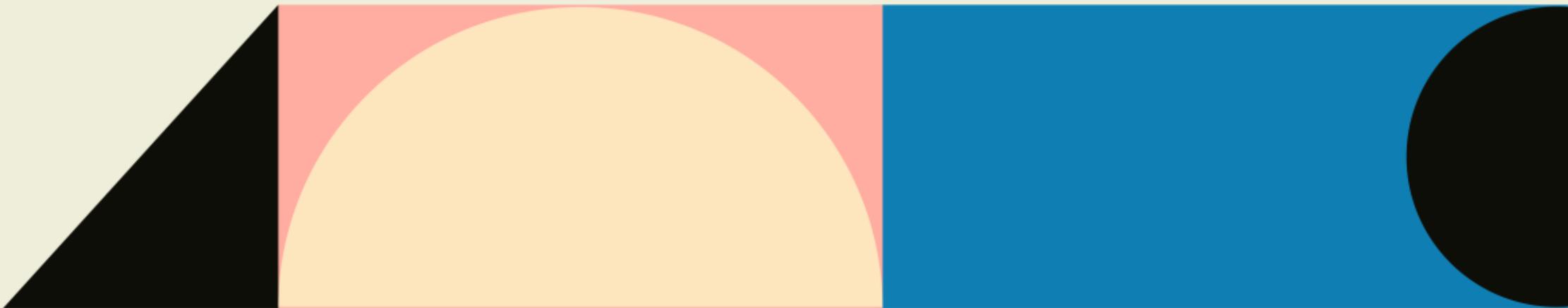
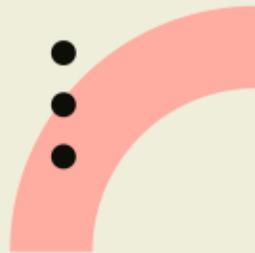
**提高患者生活质量**



通过专业的护理，患者可以更快地恢复到正常的生活和工作中。

02

# 术前护理





# 术前评估



评估患者全身状况，包括年龄、营养状况、心肺功能等，以确定手术耐受性。



详细询问患者受伤史，了解骨折原因、时间、部位及疼痛程度。



对骨折部位进行专科检查，如X线、CT等，明确骨折类型、移位情况。



# 术前准备



## 皮肤准备

清洁手术区域皮肤，剃除毛发，以降低术后感染风险。



## 胃肠道准备

根据手术需要，指导患者进行饮食调整，术前禁食禁水。



## 术前用药

遵医嘱给予抗生素等药物，以预防感染。



## 术前教育



向患者及家属详细解释手术目的、方法、预期效果及可能的风险。



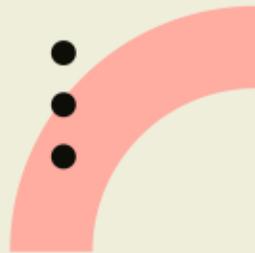
指导患者进行术前适应性锻炼，如深呼吸、有效咳嗽、床上排便等。



强调术后注意事项及康复训练的重要性，提高患者依从性。

03

# 术后护理





# 术后观察

## 密切观察患者生命体征

包括体温、脉搏、呼吸、血压等，及时发现异常情况。



## 观察患肢血液循环

注意患肢皮肤颜色、温度、感觉及运动功能恢复情况，防止发生血液循环障碍。



## 观察手术部位

检查敷料是否干燥、清洁，有无渗血、渗液等情况，确保手术部位不受感染。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/687146004150006064>