

青光眼病人健康教育

汇报人：

日期：

目录

- 青光眼基本知识
- 青光眼药物治疗与注意事项
- 青光眼手术治疗与术后护理
- 青光眼患者心理调适与家庭支持

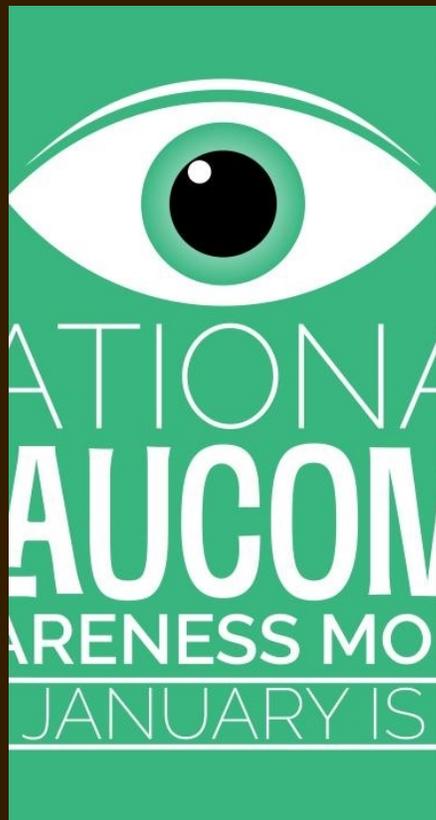
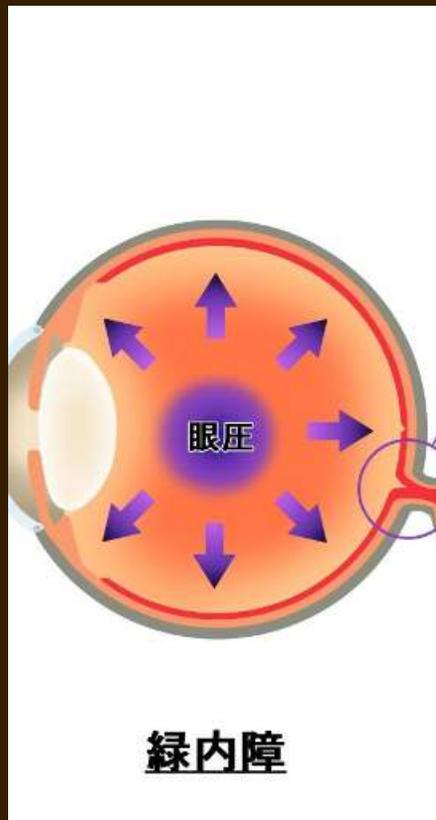
目录

- 青光眼患者饮食调整与生活习惯改善建议
- 青光眼患者定期随访与复查安排说明

01

青光眼基本知识

青光眼定义与分类



青光眼定义

青光眼是一类以视神经萎缩和视野缺损为共同特征的眼部疾病，严重者可致盲。



青光眼分类

原发性青光眼、继发性青光眼、先天性青光眼和混合性青光眼。

青光眼发病原因及危险因素

青光眼发病原因

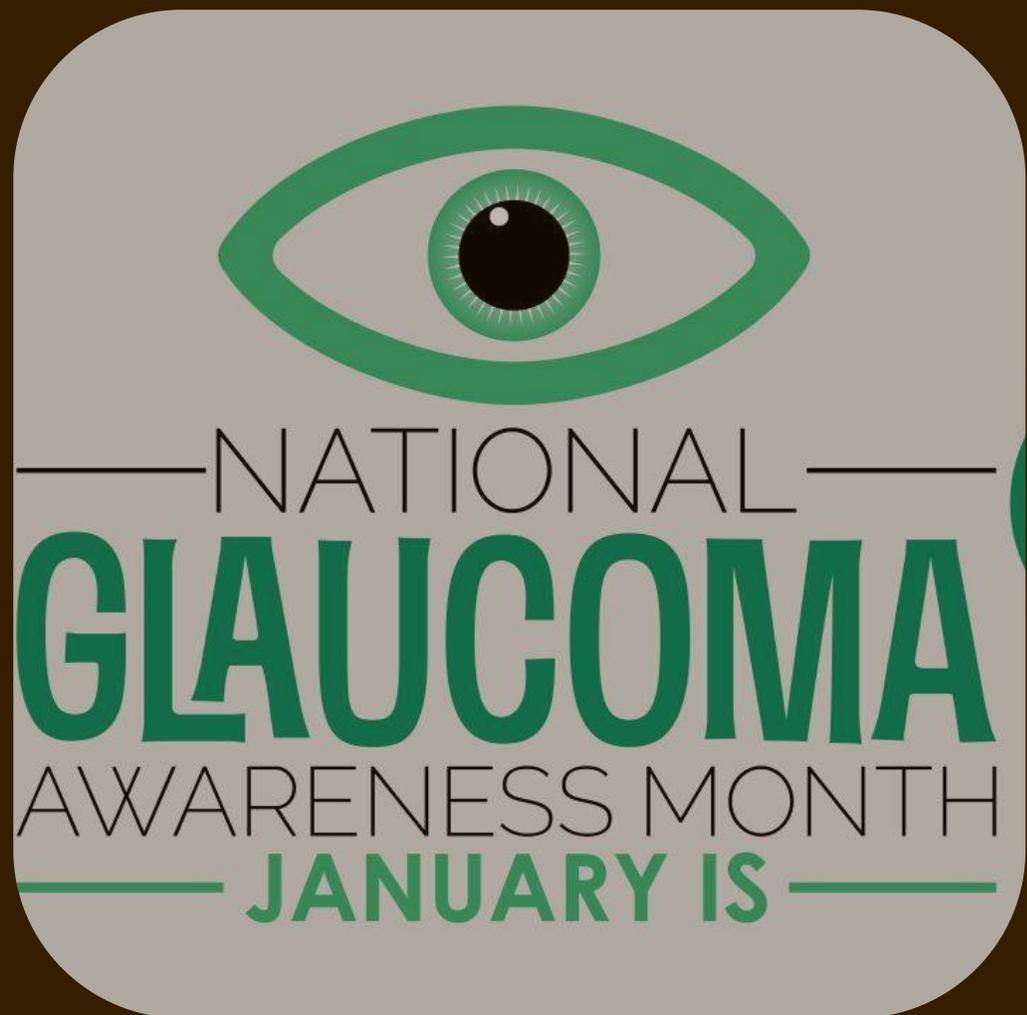
主要是由于房水循环异常，导致眼内压力升高，压迫视神经，导致视神经萎缩和视野缺损。

青光眼危险因素

年龄、家族遗传、近视、远视等视觉系统疾病，以及心血管系统、内分泌系统等全身疾病。



青光眼临床表现与诊断方法



青光眼临床表现

视力下降、视物模糊、虹视、眼痛、头痛、恶心呕吐等症状。

青光眼诊断方法

视力检查、眼压测量、房角镜检查、眼底检查、视觉电生理检查等。

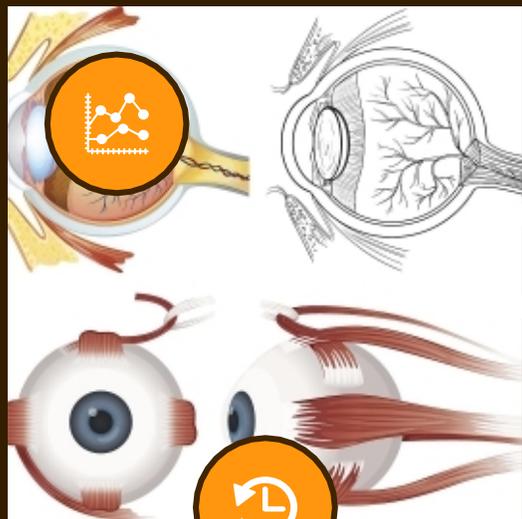
02

青光眼药物治疗与注意事项

药物治疗种类及作用机制

降眼压药

通过增加房水排出或减少房水生成来降低眼压，如 β -肾上腺素能受体阻滞剂、前列腺素衍生物等。



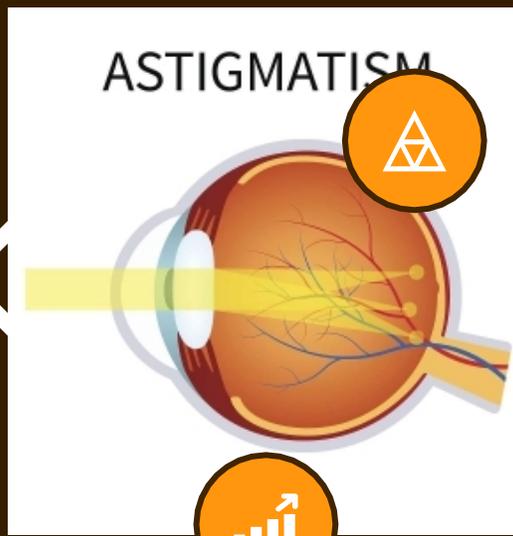
抗白内障药

阻止或延缓白内障的形成，如醛糖还原酶抑制剂、抗氧化剂等。

ASTIGMATISM

抗炎症药

减轻炎症反应，如糖皮质激素、非甾体类抗炎药等。



神经营养药

促进视神经的营养和生长，如维生素B、神经生长因子等。

药物治疗适应症与禁忌症

适应症

根据病情选择合适的药物，如急性闭角型青光眼急性发作期首选降眼压药，白内障膨胀期可选用抗白内障药等。

禁忌症

如对药物过敏、孕妇及哺乳期妇女禁用等，应避免使用禁忌药物。





药物治疗注意事项及不良反应处理



注意事项

遵医嘱用药，注意药物相互作用和配伍禁忌，如阿司匹林与糖皮质激素合用可增加胃肠道出血的风险等。

不良反应处理

如出现不良反应，应及时就医，告知医生用药情况及不适症状，以便调整治疗方案。



03

青光眼手术治疗与术后护理

手术治疗种类及适应症选择



01

激光虹膜切除术

适用于早期闭角型青光眼，通过激光打开虹膜，增加房水流出通道。

02

滤过性手术

适用于开角型青光眼和继发性青光眼，通过建立房水流出通道降低眼压。

03

晶状体摘除及人工晶状体植入术

适用于伴有白内障的青光眼患者，通过摘除晶状体植入人工晶状体改善视力。



术前准备与术后护理要点



术前准备

术前进行全面的眼部检查，包括视力、眼压、视野等，并告知医生自己的身体状况和用药情况。

术后护理

术后需注意眼部卫生，避免揉眼、碰撞等行为，定期回医院复查，根据医生建议进行眼部用药和护理。



并发症预防与处理方法

预防并发症

术后需注意眼部卫生，避免感染；避免过度用眼和情绪激动；定期回医院复查，及时发现并处理问题。

处理方法

如出现并发症，如感染、出血等，需及时就医并按医嘱进行治疗。对于感染，需要进行抗感染治疗；对于出血，需要进行止血治疗。同时，需要根据医生建议调整用药和护理方案。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/688007114023006105>