

DOCS 可编辑文档

糖尿病临床用药指导

01

糖尿病概述及分型

糖尿病的定义与发病机制

糖尿病的定义

- 以高血糖为特征的慢性代谢性疾病
- 由胰岛素分泌和作用异常引起



发病机制

- 胰岛素分泌不足
- 胰岛素作用异常
- 葡萄糖代谢紊乱



高血糖对机体的影响

- 损害神经、血管、肾脏等器官
- 增加感染、心血管疾病等并发症的风险



糖尿病的分型及其特点



分型

- 1型糖尿病 (T1DM)
- 2型糖尿病 (T2DM)
- 其他特殊类型糖尿病



1型糖尿病特点

- 发病年龄早
- 胰岛素绝对缺乏
- 依赖胰岛素治疗



2型糖尿病特点

- 发病年龄晚
- 胰岛素相对缺乏
- 胰岛素抵抗为主



其他特殊类型糖尿病特点

- 遗传因素、内分泌疾病、药物等引起的糖尿病
- 发病机制多样

糖尿病的高危人群与并发症



高危人群

- 有家族遗传史
- 年龄大于45岁
- 肥胖、高血压、高血脂等高危因素



并发症

- 心血管疾病：冠心病、心肌梗死、心力衰竭等
- 神经病变：周围神经病变、自主神经病变等
- 肾脏病变：糖尿病肾病、肾功能衰竭等
- 眼部病变：糖尿病视网膜病变、白内障等
- 足部病变：糖尿病足、感染、溃疡等

02

糖尿病药物治疗原则

糖尿病药物治疗的目的与原则

药物治疗原则

- 个体化治疗
- 综合治疗
- 终身治疗

药物治疗目的

- 控制高血糖
- 减轻并发症
- 改善生活质量

药物治疗的个体化与精细化

个体化治疗

01

- 根据患者年龄、病程、体重等因素选择药物
- 考虑患者的胰岛功能、胰岛素抵抗等因素

精细化治疗

02

- 药物剂量调整
- 用药时间调整
- 联合用药

药物治疗中的监测与调整

01

血糖监测

- 定期监测空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白等指标
- 评估药物疗效

02

药物调整

- 根据血糖监测结果调整药物剂量
- 更换药物或联合用药
- 定期评估药物治疗效果

03

常用糖尿病药物介绍

胰岛素及胰岛素类似物

胰岛素

- 分速效、短效、中效、长效胰岛素
- 用于1型糖尿病、2型糖尿病等

胰岛素类似物

- 如阿斯巴特、地特莫德、格拉尔琪等
- 作用类似于胰岛素，优点：起效快、作用时间长、低血糖风险低

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/68803703600006101>