

养成良好习惯国旗下的讲话（34篇）

养成良好习惯国旗下的讲话（精选34篇）

养成良好习惯国旗下的讲话 篇1

低年级不是收获的季节，而是播种、施肥的时候，如果这个阶段没有培养好学生各方面的习惯，就不会有丰收。一个人的行为习惯如何，将直接影响到他今后的学习、工作以及生活质量。我就提纲挈领地来说一下：

- (1) 要有正确的坐立行姿势。
- (2) 讲卫生，每个小朋友要尽量保持桌椅和地面的整洁。
- (3) 懂礼貌，每天出门上学要和家里人说再见。到学校看到老师要主动问好。
- (4) 爱惜粮食，不挑食。中午在校就餐的同学要学习自己清洁课桌面和饭勺。
- (5) 上课发言要举手，站起来回答后再坐下去。
- (6) 早睡早起，准时上学不迟到。
- (7) 带齐每天要用到的书本、工具，自己的书包自己整理。一开始家长可以根据课程表教孩子整理。形成习惯后让他们自己整理。

其实，培养学生好习惯，持之以恒是关键。小学生的可塑性是很强的，只要你肯花工夫，肯下力气，就能培养出良好的行为习惯，切忌三天打鱼，两天晒网。有一本书叫做《21天培养一个好习惯》，科学家们经过研究，发现如果每天坚持训练，平均每21天就可以养成一个好习惯。21天也就是三个星期，相对于六年的小学生涯来说并不是一个很长的时间，所以家长们如果一开始花功夫下力气，以后就不会抱怨孩子难管教了。

家校合作

”生活向学校提出的任务变得如此复杂，以至于如果没有整个社会，首先是家庭的高度的教育素养，那么不管教育付出多大的努力，都收不到完满的效果。“在这里，我提几点需要各位家长配合的地方：

1、本学期时间短，所学的生字多，希望当天教的生字及时巩固，之前所学的生字词每天也要有抽默的习惯；

2、经常带孩子去书店逛一逛，看一看，感受浓浓的书香氛围，为孩子提供书源。创造机会，和孩子一起读书，互相交流读书的心得。

3、打扫教室卫生可以培养孩子责任心，锻炼孩子各种能力。如果你的孩子值日，希望你能耐心一点，等待他，给他做好一件事情的机会。

4、放学时，我们有自己的纪律。比如说，排队时不说话，到指定地点才可以散队。希望你能配合。

5、上课时，为了孩子能保持专注，连贯地听课，请您尽量不要到教室。

6、对于习惯的培养，一开始肯定是比较烦的，我们要讲原则，讲方法，不要看到孩子叫苦就心软。

7、为了孩子能有所进步，如果您有任何的疑问或是建议，欢迎及时和我联系。

最后，我要送给各位家长几句话，希望能够对你们有所启示：

1、家庭是习惯的学校，父母是习惯的教师

2、孩子更需要的是榜样，而不是批评。

3、播下一个行动，收获一种习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下一个性格，收获一种命运。

养成良好习惯国旗下的讲话 篇2

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到讲课时声洪亮板书时字规范……”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶帮超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

什么是“习惯”？习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平时每天每时每刻播种“好行为”结出的“果实”。

我有一个爱读书的好习惯，你要是问我怎么会有这个好习惯的呢？告诉你这可是我小时候养成的，妈妈说，从我不到两岁起，每天晚上都要给我讲2本书，渐渐地这是雷打不动的习惯了。上学后，随着认识字越来越多，我逐渐地自己看书，现在每天看书成了我的不可缺少的一门功课，它带着我坐着《神奇校车》在《海底两万里》遨游用了《一千零一夜》回想起真是《大海历险记》呀，我和丁丁带着《法布尔昆虫记》去世界各国寻宝，我们去日本、美国、埃及、法国、印度……去过非洲，看到过火山，回家后我们分别写了《火山历险记》、《非洲历险记》、《丁丁历险记》，有趣吧！读书还有一个好处就是大量的阅读使我的作文中的有不少好词好句呢！

我还有一个好习惯就是遵守交通规则，过马路走斑马线，遵守交通信号，每次过马路爸爸妈妈就会告诉我这条交通规则，久而久之，我记在心中，有一次妈妈带我过马路没有走斑马线，我还警告妈妈呢！

我还有许多好习惯，比如爱劳动的好习惯、讲卫生的好习惯，热心帮助别人的好习惯，当然我还有一些坏习惯，我要从现在做起，抛弃坏习惯，增加好习惯。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起。在学习中我要养成：课前预习，做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言，课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成：见到垃圾随手捡起来，见到老师主动行礼问好等好习惯。

昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着我们的未来。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！，让“好习惯”的果实为我们带来芳香！让“好习惯”伴我们快乐成长！让好习惯永远成为我们的心灵之灯！好习惯成就一生，谢谢大家！

养成良好习惯国旗下讲话 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我在国旗下讲话的主题是《爱学校》。我们的校园美丽、和谐。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种

激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，
多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。博学求
真、诚实做人，成为我们学校每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭，而且学校领导和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。我爱我的校园，我爱那明亮的教室，干净的操场，碧绿的花坛，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，浮现出了我们锻炼的身影。我们奠定了我们成长的坚实的基础。

我们每一位学生，目前虽不能做些什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为学校、班级做很小的事情，只要我们认真去做了，那就是爱学校、爱班级，那就是一种奉献。爱学校、爱班级，体现在日常的细

微之处；体现在遵守学校的校纪校规上；体现在尊敬师长、维护集体荣誉上；体现在使用文明礼貌用语上。

所以爱学校，就把校园的每个角落打扫干净，扫去落叶，扫去纸屑，扫去尘土。一人的辛苦，迎来全校师生的爽心悦目。爱学校，就得保护学校的一草一木，做到不采摘花朵，不折断树枝。爱学校，就要保护学校的公物，不在桌椅上乱画，不在墙上乱画，不在宿舍里乱丢垃圾。

爱学校，我们天天见到老师和同学要说声：“您早或你好”；不小心碰了同学要说“对不起”；借了同学的东西要赶紧归还，还要说：“谢谢”你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质——表达着你对学校的热爱！“同学们，谁是学校的主人？”“是我们！我们是学校的主人！”是呀，当我们走进我们校园那一刻起，我们就成为了这里的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己校园的一草一木，用自己的双手维护着校园里的一切，用能言善辩的一张嘴宣扬学校的优点，做到这些就是证明你的行为是正确的。

在这整洁优雅的环境中学习，我们的心情会倍感舒畅。正如作家所说：环境是心灵的港湾，画家所说：环境是灵感的源泉，军事家所说：环境是制胜的法宝，教育家所说：环境是塑造人的摇篮。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们学会谦让，

学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，健康成长。

谢谢大家！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇5

我站在梦的田野上，与童年的我相逢。我看着她在彼端无忧无虑地笑，我多想抱抱她，告诉她不要长大，这片田野属于你，这片天空属于你，这片赤诚属于你，这是我许你最美的梦呓，让我任性一回，把梦留给你。

拥抱过后，就说再见，只愿笑靥依旧。

故乡的夏夜，有亮亮的繁星，有阵阵的凉风，有声声的蛙鸣。彼时我还是一个小小的孩子，但我却如此眷念这片土地。奶奶轻轻摇着蒲扇，说着古老的故事，我听着，睁着大大的眼睛，童颜映着白发，天地给了我们和谐。抬头看天，是故乡的天空，深邃迷人，一颗、两颗、三颗，那么多的星星，像我脑海里关于故乡的记忆。透过儿时的瞳孔，恍然明白何谓乡愁。

我的心那么小，小到只能装下一个幼时的我；我的心又那么大，大到想装下一整片天空。

故乡的夜是寂静的，故乡的白天也不喧闹，只是宁静。却似大片留白的中国水墨画，留给我无限思念。

我若用思念为笔，必画出那棵棵淡雅清秀的槐树。忘不了，槐花飘香的日子，那么近，又那么远。如今，它们可都还在？还有调皮的孩子在槐花下嬉闹，让你们不孤独地开一树寂寞吗？有吧，只是换了模样。我曾摇晃你的枝头，沉甸甸的，垂着串串槐花，花雨漫天飞扬，便芬芳了我一个童年的梦。

若以想念为墨，我必饱蘸浓情的一笔，勾画出那些年我们放荡不羁的笑脸，一笔一画，刻画每一个孩子的眉眼，画出的依旧是童年的模样。愿一切安好，你我儿时欢颜不变。

故乡的那棵大桑树又绿了满枝吧，可有挂上紫红色的桑葚果？我常常想，儿时陪伴我身边的小伙伴可有偶尔想念，那些年满嘴染上紫红色浆果汁的日子？那是我生命里的瑰宝，我甚至不敢轻易想起它们，因为太美而不敢沉沦，现在的我没有了无限怀念童年的资格。

我曾试着像儿时的我那样大笑，那样放肆地哭，可是每次表情都凝固在了脸上。我已记不清那时的自由与放纵，是不是很可悲。

故乡河里有芦苇，芦苇开淡紫色的芦絮，会随风飘出很远很远。芦苇丛里掩埋着青石板，会有小鱼小虾时时光临，亲吻斑驳的青石。我们缩起裤脚，踏着水，岁月荏苒间，便不复从前。我的童年即我的故乡，我的故乡即我的童年。再也回不去，便要挥手说再见。

我匆匆跑过少年时，岁月又要推我去远方。惟有梦的田野，不曾改变。

养成良好习惯国旗下讲话 篇6

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》！

有这样一首歌大家听过吗：“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。”这首歌的名字大家应该很熟悉，叫做《阳光总在风雨后》。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹？那么我们不经历期末考试，怎能知道我们学习的效果？怎能知道我们的成绩是什么？

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

第一，与时间赛跑。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

第二，与汗水相伴

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期末考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

我的演讲完毕，谢谢大家！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇7

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家早上好！

责任是一种敢于承担，有所作为，勇于负责的精神。是我们每一个人立足社会，开创未来的基石。在这个世界上，责任是一种弥足珍贵的东西，它来自于一个人的灵魂深处，它可以拯救灵魂，让心灵充满纯洁和自由；它需要觉悟，就像泥土中的种子需要阳光雨露的滋润一般。拥有责任心是一种发自内心的，敢于面对生活的勇气和行为。它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，做到尽善尽美。

不同的行为体现了不同的责任感，不同的责任感导致了不同的命运。责任就是一个人为自己的承诺负责，为自己行为的后果负责。有责任感，是一个人在社会上立足，获得成功最关键的、最重要的一种道德品质。然而，现实生活中，有的人缺乏责任感，不求上进，经受不住艰苦环境的磨练，抵制不住诱惑，放弃自己的信誉和前途而不顾。然而，一个没有责任感、不讲信誉的人怎么会被委以重任呢？到最终，也只能是沦为社会和家庭的累赘。

一个有了责任感的人，他就会有明确的人生目标，有对自己、家庭、社会勇于负责的精神，同时也就具备了自己的使命感。拥有了遵守社会规范，承担责任和履行义务的自觉态度。当代人最缺乏的就是责任心，托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”人要有爱心、信心、进取心等，而最重要的是责任心。因为责任心是一个人能否立足社会、成就事业最基本的人格品质，在某种程度上讲，责任心有多大，我们的人生舞台就有多大。

一个有责任心的人，他能体会到学习和工作的乐趣，他能发挥自己的最大潜能，体现自己的人生价值，生命不断的得到升华。从某种意义上说，人生最大的差别不是一个人的能力而是责任心。常言说的好：人生最大的遗憾就是荒废光阴的遗憾。光阴流逝不光是我们没有完成学业，没有做好事情，而是浪费了青春年华，让我们永远追悔莫及。难道不就是一种对自己不负责任的态度所引起的吗？真的，我们需要反思！要知道，我们每个人都有自己的使命和责任，我们想想，我们的家长是不是期盼着我们顶起家里的那片蓝天，我们的师长们是不是渴望着我们传承他们的衣钵，我们的国家是不是期望着我们去延续那灿烂辉煌的华夏文明……

同学们，太阳有照耀大地的使命，雨露有滋润万物的使命，我们每个人都有自己的使命，只有不辱使命，才能做一个充满使命感和责任感的人。同学们，行动于今天，别感叹于明天。既然来到这个世界，我们就应该承担起作为人所应担负的责任。勇敢的做一个对自己、对家庭、对社会有责任感的人，才能无愧于自己的人生，才能做一个对家庭、对社会有意义的人！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇8

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一段花季凋零的背后孕育多少凄美的神话，在它即将如土的一刹那，时间淹没了它的尘埃，可是谁又能知道：“成功之花，人们只惊羡它现实的明艳，然而，当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，

洒遍了牺牲的血雨。”

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

人生历程，顺逆两境总是在人生长河中交替不息，有的人在漫长的人生河中泰然自若，即使惊涛骇浪，也不足以吓退他们，这种坚不可摧的生命力，正是使成功之花得以开放的原因。

我们每个人都要朝着自己的目标前进，大人物是什么？就是一直努力的小人物，爱迪生曾说过：“成功是1%的灵感+99%的汗水”。

理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。

我佩服那些默默无闻的付出者，他们总会用人生的意志去完成最平凡的事，他们坚信自己会成功，并暗暗鼓励自己，给予自己成功的勇气，于是结果便是圆满的。

学习更要这样，学习的敌人便是自己的不满足，要认真学一点东西，必须从不自满开始。对自己学而不厌，对别人诲而不倦，我们应采取这种态度，学习才能成功，我们就好像在时间的列车上，窗外的风景固然美丽，但最美的还是我们的瞳孔，列车已经驶过了一站又一站，错过了许多美丽的风景，光阴似箭。列车已经驶进了今天的站点，可是它开往下一站的时间也不远了。

把握时间是一笔财富，俗话说的好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每个人的时间都是平等的，没有人说那个人的时间多那个人的时间少，看的只是你有没有把握住。时间是一去不返的，宁愿在原地快乐的等候，不如登上列车去追梦，机会

养成良好习惯国旗下的讲话 篇9

今天我要讲的题目是《助人为乐》。“助人为乐”这个词想必对大家并不陌生吧?在电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算是真正的助人为乐呢?那就是从我们身边点滴的小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出援助之手;在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯;在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

在我们身边就有这样的好榜样，他就是我们石柱县大歇镇人民政府退休干部王光林。生于1933年，现已有80岁的高龄，王爷爷是一个非常随和、慈爱的人，他总是在别人最需要的时候给予最真切帮助，也正是这样王光林老人在黄山村以至大歇镇都是出了名的“老好人”。

王光林说：“在工作上我退休了，但我共产党员的身份永不退休，共产党员的义务永不退休，我将一如既往，为群众工作、为我镇的建设奉献余热，做出应有的贡献。”他的豁达与坦然，那种与世无争，默默奉献的精神，那种永葆共产党员先进性的特质。无不令人感动万分!

年过古稀的他本该安享晚年，可他一天也没闲着，而是时时刻刻关注着本村、本镇的发展，把自己学习的相关政策法规，用通俗易懂的语言向附近的居民做宣传。以自己的一言一行践行着一个普通老党员的优秀品质。

当看到许多小学生在黄山入口的河沟里喝水的时候。他看在眼里，急在心里，担心孩子饮用了不卫生的水影响身体健康。后来经过多方了解得知这些学生都是大歇小学放学回家的孩子。家住黄山沟相对于镇上的孩子，他们上学要走更远的路，而且家境贫寒买水成为一种奢侈。随着天气转暖，气温逐渐升高，饮水却成为学生的一个实际难题，王光林二话没说，用自己微薄的收入去买了一个饮茶桶，在必经路段免费提供茶水给放学回家的学生或群众饮用。这样一做就坚持到了现在。在学生中于是就有了这么一个和蔼可亲的“王爷爷”。

王光林不仅是学生中和蔼可亲的王爷爷，同样是群众中的乐于奉献的“王师傅”。黄山村的双河段村道路因处于村级交通要道，生活、建筑垃圾比较多，部分路段的边沟堵塞相当严重，为了及时清除垃圾，保证畅通，作为老干部的他经常带头清理沿路的白色污染，并积极向上级请示要做好此路段的道路整修，因考虑年老行动不便，上级迟迟没有明确的答复。王光林就一点点的把自己力所能及的路段进行了清理和整治。过路的群众问他：“王师傅，您都退休了还来干这些干嘛，自己好好得去享受生活吧！”可是他全然不顾，几年来，义务清理公路边沟累计近 50 公里，整修破损路面近 7 公里。

他人老心不老，不愿空享清闲，除自己每天花时间学习外，还要到处去走走、转转，看见什么不顺眼的事要说，发现什么不好的情况及时上报村干部，他非常珍爱现在的生活。

王光林老人从实际出发，从自身做起，从身边小事做起，他这些闪光点看得见，摸得着。这些看似平凡的举动，虽不惊天动地，却感动着无数人。在他那里，我们看到了一名普通共产党员的那颗无私无畏的心。也许他没有轰轰烈烈的壮举，但他努力奉献着，从不诉苦更不怕难，更不给组织添麻烦，体现了一名老共产党员的忠诚之心。

想想，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助呢？肯定会有的。同样，当别人身陷困难时我们也要助人一臂之力。没有人富有的可以不要别人的帮助，也没有人穷的不能给别人帮助，一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，我相信我们每个人都能在帮助别人的同时享受到快乐。伸出你的手，伸出我的手，让我们相互帮助，相互关怀吧！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇 10

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

春耕夏耘，经风沐雨，绿意渐隐，金风送爽，当硕果挂满枝头的时候，我们终于迎来了五谷丰登的金秋，当金桂馨香飘逸在同济上空的时候，当我校 20_届毕业生在积极投身减负增效的实践中勇攀高峰和我校获评 20_年度“团结、廉洁、开拓好班子”称号两大好消息接踵传来的时候，我们又相聚在美丽的校园，迎来了一个新的学年，开始了新的学习生活。

今天是 20_~20_学年度第一学期开学的第一天，我们在这里隆重举行新学期升旗仪式，首先，请允许我代表校党政工团向全体师

生表示新学期诚挚的问候和崇高的敬意!对新加入我校的师生表示最热烈的欢迎!

过去的一学年，在全体师生的共同努力下，学校取得了不少成绩，也获得了不少荣誉。这是全校师生刻苦努力、勤奋学习、团结奋斗的结果，更是老师们辛勤付出、用心血和汗水为同学们铺垫成才之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心、昂首阔步踏上新学年的阳光大道！

同学们，美好的青春岁月从现在开始了，除璀璨梦想外，青春唯“有为”才“无悔”。如何抓牢这稍纵即逝的美好光阴呢？在此谈四点想法：

一要学而又习。

《论语》开篇就说“学而时习之”。“时”当然有时常和经常、按时之意，但也是劝告大家要珍惜时光。“习”不仅指复习和温习、还意味着要练习，要形成好的学习习惯。未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会学习的人。学会学习已被喻为通向知识经济时代的“个人护照”。学会学习比学到知识和本领更为重要，好比长途跋涉，自己会打井的人一定比只会从现有的井里取水喝的人走得更远。因此，希望大家不仅有学习的经历，更应该提高学习的能力。

二要知而有识。

“知”表示对信息的接收、获取和储存，而“识”则意为识别、判断、分析，是对信息的消化和处理并在此基础上创新；知是接受，识是创造；知可凭记忆，识须靠思考，知的厚积才带来识的薄发。有位知名校长把学生“知而不识”的表现总结为“五多五少”：学习方式上，从师型过多，自主型过少；学习状态上，顺从型过多，问题型过少；学习情感上，应试型过多，兴趣型过少；学习层次上，继承性过多，创新性过少；思维方式上，求同过多，求异过少。勤学固然可让你知道很多，善思才能将知道升华成知识。

三要文而能化。

社会上有文凭但不明事理者大有人在，唯文而能化的才是文明人。学校教育的一个重要任务就是致力于培养拥有健全人格的人。陶行知先生说：“千教，万教，教人求真；千学，万学，学做真人”，也即求学者除了追求知识和技能外，更要涵养德行，追求至善。这种境界无法从外在的约束达到，更多的是需要每个人对道德及其价值有深切的体验与领悟，因此需要通过道德实践把外在的道德规范内化为道德需求，从不自觉到自觉，从克制到习惯，从必然到自由。具体来说，一是要做事以敬，二是要待人以诚，三是要自尊自强。高尚的德行是我们文明化的标志，它让我们脱离粗野，走出鄙俗。希望同学们成长为真正的文明人，让优雅成为我们的习惯和自觉。

四要能而有力。

能力简言之就是能量加力量。好比水力发电，水库关闸蓄水是储能，开闸放水发电就是产生力量，只储水不发电就是能而不力。

这里强调的是实践。希望同学们崇尚实践，勇于实践。捧在手里的种子带不来收获，挂在嘴边的理想终究是空想。俗话说凡事要三思，但比三思更重要的是三思而后行。即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略，宁可碰壁也不要只是面壁。正所谓不思不行一场空，只思不行一场梦，深思敏行一定赢。因此，希望同学们勤学，善思，敏行。

老师们，今天同济有幸成为在校这近千名学生人生的加油站和扬起青春风帆的港口，不论这选择是果断的还是犹豫的、是主动的还是被动的、是情愿的还是无奈的，对我们教师来说它都意味着责任。我们的责任就是，通过爱校爱岗、尽心尽责、敬业乐业、创先争优的具体行动，让同学们在校期间品质增值最大化、知识集聚最大化、享受学习与成长的快乐最大化！

衷心祝愿同学们、老师们在新的学期里学习进步、工作顺利、身体健康！让我们在《纲要》精神引领下，昂首阔步踏上新学年的阳光大道，坚决贯彻全教会精神，积极投身创优争先活动，坚持用减负增效的实际行动谱写同济新的辉煌！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇 11

首先，我要声明的是：我，是一棵青菜！一棵听说是供人类食用的青菜。

我感觉到我的身子整个地被从土里拔起来，发生了什么事？顿时，我惊恐不已，想当年大风尚奈何我不得。但我已经整个被扔进了箩筐里，里面已住满了我的同胞。

此刻的我，被送到了河边，我们一一被放进水里一浸，一拖，然后一扔，又入了另一个箩筐。其动作干脆利落，很有节奏感于是，我们的身边除了残留的泥土外，还住进了另一位客人：沙子先生。

醒来后，我已到了另一个空间：光线仿佛跟这间房子闹别扭，徘徊在外面怎样也不进来。几个身影踏着拖鞋，踩在湿漉漉的地板上头飘来飘去，不时带起几点地面上的污水。我四面环顾，不明白

自我此刻身在何方！

当我还在为自我的位置纳闷时，我已被置于两把明晃晃的菜刀之下，天！我完了！霎时，握着刀的人左右开弓，两把刀上下有序，全砍在菜兄弟上头，包括我！其刀法匪夷所思，把菜砍得七零八落，有长有短。果然匪夷所思，连身边的沙子也差点砍成了两块！操刀者也砍得满头大汗，于是，用手往额头上一抹，继而一甩，算是了事！

但我的浩劫并未终止。之后，我们被倒进一个黑乎乎的铁锅中，下头火焰与锅亲吻着，而我们则被一把同样是黑乎乎的东西翻来铲去。片刻之后，一张铁盖啪一声盖在上头。总算脱离了被翻来铲去的痛苦。

又是啪一声，盖子被打开，一把白花花的沙子撒在我们上头，紧之后两勺滑腻腻的水泼过来，可能是这个人估计错误，泼的分量过了头，遂忙从锅里及时挽救起一些，免于浪费。把它护送回原先的地方。

这时的我，已处在其中的一个盆子中了。可能是工作已暂告一段落，房子里的人遂高声笑谈，不料，谈的速度过大，那嘴巴护驾不力，部分唾沫纷纷离嘴飞出，如飞雪般，一一飘在我们身上，而那嘴巴竟不反省，任其自然。至此，我不经意从窗中窥见了四个字：学生食堂。

我的经历也至此暂告一段落矣！

养成良好习惯国旗下的讲话 篇 12

老师、同学们：

你们好!4月23日,是个不同寻常的日子——世界读书日。相信,此时此刻,我们有一样的激动,一样的兴奋荡漾于心头。伴着春日的阳光,以这个不寻常的日子作为一个新的起点,相信在今后的路上,手牵着手,我们会携一缕缕书香任快乐飞扬;心挽着心,我们会自由呼吸着浓浓的书香而思绪翩然.....

同学们,你们听过《喝墨水》的故事吗?陈毅爷爷小时候由于读书太入神了,竟然拿馅饼蘸墨水吃,而且吃得津津有味,直到妈妈进屋发现他满嘴都是墨水而大声惊叫起来,他才察觉到。陈毅爷爷读书是多么痴迷啊!同学们,你们喜欢读书吗?

世纪老人冰心曾教导我们要“读书好,好读书,读好书”。读一本好书,可以使人心灵充实,明辨是非,行为举止文明得体。世界著名文学家高尔基就曾借着月光读书,在楼顶读书,在老板的皮鞭下读书。对读书的痴迷,终于把他造就为世界文学巨匠。正如高尔基自己所说:“书籍使我变成了一个幸福的人。”

人要维持自己的生命,必须按时补充生命所需的各种营养物质;人要保持精神世界的富足,也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿?如何补充“精神营养”?其实“精神营养”来源于浩如烟海的书世界,吸取“精神营养”的渠道就是孜孜不倦地阅读。

读书带给我们最隽永的乐趣,最恒久的动力;读书带给我们心态的平和,精神的慰藉。经典诗句,让我们充满智慧;童话故事,让我们浮想联翩;历史巨著,让我们博古知今;科普书籍,让我们思维缜

密.....

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章的妙词佳句，认真揣摩文章蕴涵的道理，感同身受文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国作品到外国作品，从学校阅读室到校外书店……只要是有图书的地方，就要有你们的身影。

读书本身是一种习惯；读书过程中，也伴随着其它习惯的养成。那么，应该培养什么样的阅读习惯呢？比如，要爱护图书，要

持之以恒，要做好读书笔记，要保持环境的安静……

培根曾说过：读书足以怡情，足以博采，足以长才。和书籍交朋友吧，读书立志，让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的童年！

养成良好习惯 国旗下讲话 篇 13

身为 90 后 嘅 我 咁，越长大越孤单。

我们总以为自我长大 嘅、受伤 嘅能够不回家。

我们总以为自我 嘅最好的，大人们说什么，我们都能够不听。导致我们天天和家人争吵。

因为我们要在别人面前装得很好，导致常常自我躲在角落，偷偷地哭。

因为我们不能够输，我们要赢。所以我们常常满身“伤痕”。

在大人的眼里、总是觉得我们逞坏小孩。可是，那些大人明白吗明白我们为什么会变成这样吗明白我们为什么总要伪装自我明白我们为什么不轻易掉泪明白我们为什么要装得高高在上，不可一世你们大人明白吗

我们能够告诉你们，我们这样做，都只是为了让你们多看我们一眼，多在乎我们一秒，多看我们一秒。我们这样做是想引起你们的注意。

你们总说，我们上了初中，我们变了。我说：“变得是你们。”

如果你们还爱我们，就请多看我们一眼，多在乎我们一秒，哪怕就那么一秒，也比没有好

养成良好习惯国旗下的讲话 篇 14

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《让优秀成为一种习惯》。

有这样一个故事，在一所大学中，新入学的大一同学们发现，辅导员老师没有马上选班长。老师解释说，自己对同学们还不了解，所以班长的选任拖延了。

这天，同学们正在辅导员老师的带领下开班会，一名老师跑进教室，惊恐地说：“隔壁教室失火了，赶快离开！”教室里立刻乱作一团。你推我挤中，教室门仿佛变窄了，费尽力气也挤不出去。这时，一个洪亮的声音响了起来：“都不要乱，男同学站到两边，让女同学先出去。”同学们一下子都安静了下来，顺着声音望去，一名黑黑瘦瘦的同学正站在桌上喊着：“女生排成两行，一个一个按

秩序往外走”同学们按照他的指挥做着，乱成一团的景象变得井然有序起来。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/688047001141006113>