



肝性脑病预防和护理



目录

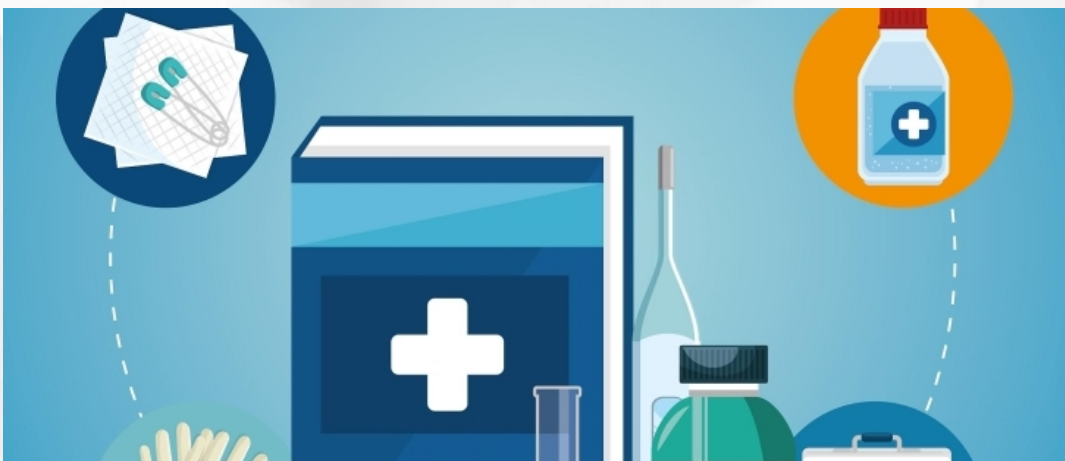
- 肝性脑病的概述
- 肝性脑病的预防
- 肝性脑病的护理
- 肝性脑病患者的健康教育

01

肝性脑病的概述



定义与分类



定义

肝性脑病是一种由肝功能衰竭引起的中枢神经系统功能紊乱综合征。

分类

肝性脑病可分为急性型和慢性型，根据病情严重程度可分为前驱期、昏迷前期、昏睡期和昏迷期。





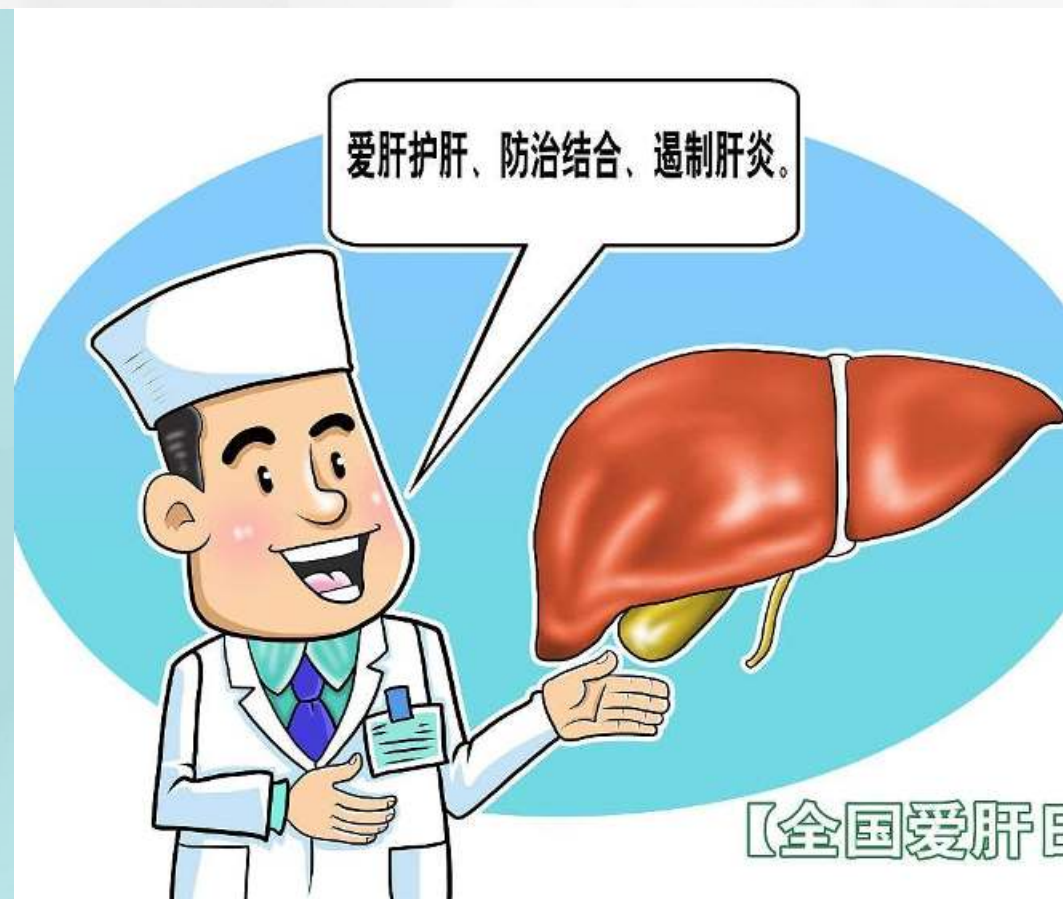
病因与发病机制

病因

肝性脑病的主要病因包括肝炎、肝硬化、肝功能衰竭等肝脏疾病，以及其他可能导致肝功能受损的疾病或因素，如酗酒、药物滥用等。

发病机制

肝性脑病的发病机制较为复杂，涉及氨中毒、假性神经递质、氨基酸失衡等多重因素，这些因素相互作用导致中枢神经系统功能紊乱。





临床表现与诊断

■ 临床表现

肝性脑病的症状和体征多种多样，主要包括意识障碍、行为异常、言语不清、计算能力下降等，严重时可出现昏迷。

■ 诊断

肝性脑病的诊断主要依据临床表现、肝功能检查以及脑电图等辅助检查，确诊需要进行肝活检。

02

肝性脑病的预防



控制氨摄入

01

避免高蛋白饮食

高蛋白食物在肠道中会产生氨，增加氨进入血液的风险。应适量减少高蛋白食物的摄入，如肉类、蛋类、奶制品等。

02

选择低氨食品

选择新鲜蔬菜、水果、谷物等低氨食品，减少加工食品和高蛋白食品的摄入。

03

合理搭配饮食

在保证营养均衡的前提下，尽量减少氨的摄入，合理搭配蔬菜、水果、谷物、蛋白质等食物。





避免便秘



多喝水

保持充足的水分摄入，有助于软化粪便，预防便秘。



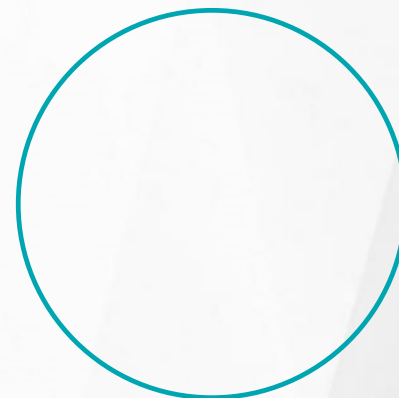
增加膳食纤维摄入

多吃蔬菜、水果、全麦面包等富含膳食纤维的食物，有助于促进肠道蠕动，预防便秘。



适度运动

适当的运动有助于促进肠道蠕动，预防便秘。



养成良好的排便习惯

定时排便，避免长时间抑制排便。



避免感染

01

加强免疫力

保持充足的睡眠，合理饮食，适当锻炼，增强免疫力，预防感染。

02

避免接触感染源

避免接触感染人群和感染环境，注意个人卫生和环境卫生。

03

及时治疗感染

一旦出现感染症状，应立即就医，遵医嘱治疗。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/688072032115006052>