

大一军训总结 1000 字 (20 篇)

大一军训总结 1000 字 (通用 20 篇)

大一军训总结 1000 字 篇 1

两个耳熟能详的词“军训”，不止一个体会。初中刚开始的时候，我上了初中，现在上了高中。我不再是陌生人。又一次经历了军训生活，有了一些不一样的感受。

又是一年军训。“每一年都像军训，但每一年都不一样。”当我们带着期待和未知走进大学的门槛时，我们很快就开始了为期两周的军训。“两周”在漫长的人生旅途中只是一瞬间，但对于我们这些刚刚步入大学的新生来说，却是非同寻常的。一穿上军装，我就觉得激情满满，我觉得我真的成为了一名保卫国家的战士。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一件事的认知是不同的，军训也是如此。顾名思义，“军训”就是像军人一样训练，“苦”是不可避免的。有人说军训太苦，简直是“浪费青春和金钱”。他们想找各种理由逃避训练。当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训可以锻炼意志，让自己变得更强！在我看来，能坚持下来的人，不管做的好不好，都是强者！

“站军姿，起步，踏步，左转，右转”这些枯燥的动作充斥着我们的生活。随着一天一天的结束，一天一天的开始，学员们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人犯错，大家一起分担，共同进步。无论烈日炎炎还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。向教练证明我们可以用挺拔的身姿；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天一点一滴的训练，最终都会变成整齐的表演。我们也被急行军的重复步伐弄得筋疲力尽；也抱怨过教官的冷漠；我也曾因为队友的低级失误而责怪过他们；但最后都坚持下来了。当我们整齐地做完一个行列式时，大家都发自内心地笑了，兴奋地拍手。那一刻，我仿佛忘记了过去所有的不愉快，心中留下的只有大家共同努力的美好。我渐渐明白，军训也是一种培养团队意识的方式，因为为了完成教官的指令，仅仅掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学之间要互相配合，互相帮助。军训潜移默化的影响了我，让我更有责任感和团队意识。

友谊是军训的结果；懂得合作也是军训的结果；努力是军训的结果，勇气和坚持也是军训的结果。都说优于别人不是真的优秀，而是优于过去的自己。通过军训，我们成长了，变得更好了！

大一军训总结 1000 字 篇 2

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。军训开始的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。我们感悟到：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩……也许，这短暂的军训是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

激情七日，难忘的七日。持续一周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男（女）高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没

有偷懒或是滥竽充数。

军训结束了，连续七日的艰苦训练也一去不复反了。虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒…

大一军训总结 1000 字 篇 3

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训

的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时本站才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大一军训总结 1000 字 篇 4

一棵幼苗不经风霜洗礼，如何成为参天大树；没有风暴，雏鹰如何翱翔天际？我们年轻的时候也是这样。不经过艰苦的训练，怎样才能对国家有用？

从小学到大学，我经历了三次军训，这次是时间最长，影响最大的一次。为什么这么说？因为，这次军训虽然持续了九天，但恐怕教会我的不仅仅是立正的军训，更是对我意志的洗礼，对我精神的洗礼。

在这次军训中，我学到了以前不知道的东西。例如，士兵们的气势和教官们整齐的步伐让我想起了千千这个边疆地区成千上万的士兵和哨兵。正是因为他们不怕风吹雨打，不怕太阳晒，日复一日的工作，才有了我们现在的家庭幸福。想到这里，我们的头抬得更高了，胸膛也挺直了。

军训，学生觉得最苦最累的就是站军姿。阳光明媚的时候，我们昂首挺胸，眼睛直视前方，像一棵笔直的树一样一动不动地站 20 分钟。在教官的注视下，寸步难行。就在我们坚持不住的时候，教官说了一句让我很惊讶的话。他说他们当兵的时候，最喜欢站军姿。他很惊讶地告诉我们，因为当他们是士兵时，站成军人的姿势是最容易的。是的，军官们有。为什么我们不能向他们学习呢？为什么我们不接受军姿，换一种享受的表情？在军训期间，我也体会到了团结的力量。听，军歌好好听，好好听。你看，雄浑整齐的步伐伴随着响亮的口号“121”，一排接一排，是那么的赏心悦目，催人奋进。这就是团结的力量。他让我坚持训练，让我懂得了集体荣誉感。军训，虽然简单的动作重复了很多次，但是这种重复的过程磨练了我们的意志，教会了我们坚持。在备受关注的会议上，看到讲台上学校领导满意和认可的表情，听到学生们热烈的掌声，真是太棒了。

于是军训不知不觉就结束了。虽然只有九天微不足道，但我经历了很多，给我留下了不可磨灭的印象。

大一军训总结 1000 字 篇 5

这次的带军训对于我来说是很大的挑战，因为这次我带训的对象是新生，这与带普通生事完全不一样的，对国防生新生代讲要在为期 13 天的短时间内掌握所有的动作要领，要在短时间内培养出军人的品质，如果新生的基础打得不牢固，那接下来的生活就会像沙子一样，没有凝聚力，没有团结心，更不会有集体荣誉感。所以在教官团军训中这种无形的压力就时时刻刻的围绕在我身边。

从迎接新生开始就是一个挑战，因为这是新生来到学校的第一印象，我们要不怕辛苦全心全意为他们服务。尽管工作量大，人员少，但都不回影响我们对新生到来的热情态度。为期 2 天的接新生任务结束，军训正式开始。第一天晚上的点名集合，就代表着他们的国防生生活开始了，在点名当中我们严格地对待每一个人，惩罚，规定，要求，都会让他们感觉到紧张的气氛。他们也真正的感受到了的气息。那晚集合结束，我带领新生在阅览室领取军装，看到他们拿到军装的喜悦表情，让我想起我们大一的场景。第二天早上 8 点楼下集合完毕，看着整齐的队伍，一个个昂首挺胸，让我充满了自信，我相信一定会在最短时间内达到最好的效果。

第一天的站军姿，就让他们尝到了军训的苦头，对于他们来说时间是过的那么慢，在太阳下站1个小时的滋味是最不好受的，不一会就有一些人在偷懒，不按照要求来站，为了不让他们有偷懒的习惯，从现在开始就要狠抓这个不良作风。面对那些懒散的新生，我们只有严厉的批评和重重的惩罚，让他们从心里就害怕偷懒。

军姿是基础，如果连基础动作都达不到标准，那么接下来的军训将是低成效的。经过2天的军姿训练，我们开始教授他们规范的队列动作，稍息立正，蹲下起立，敬礼礼毕，转体动作等等。每天反复反复的练，早上早操，晚上加训，只有比别人付出的多才会得到回报。

在同样的时间，国防生新生的队列动作就赶超了其他普通生，但在齐步走，正步走，和跑步走的时候，毛病暴露出来，排面不齐，步调不一致，摆臂不统一，压力无形的落在我们和新生的头上。在纠正错误的同时我们也在改变教学方法，找到更适合新生的教学。在13天内所有的队列动作教授完毕，最后阅兵的效果也是很不错的，这是他们最努力的结果，正是他们的坚韧不拔才有了今天的成绩。

13天的军训，对于国防生新生来说不单单是教授队列动作，正主要是的将国防生精神一代代的传承下去，作为祖国的后备役军官，必须要有集体责任感，在任何时候都不许丢掉一名战友，每一个人都是自己的兄弟姐妹，每一个人都要有为别人牺牲的勇气。

在军训过程中，时时刻刻要让他们感受到团结的力量，国防生是一个有积极向上的整体，每个人都要为荣誉而战，一个人犯下的错就是要整个集体都受罚，要让新生的脑海里时时刻刻记住国防生，生为国防，为国防而生。每一次的阅兵，第一个走过主席台的都会是国防生方阵，因为军人是人民的守护者，是为人民的利益而着想，是忠诚于党，热爱人民的国家侍卫。所以军人以国家利益为重，新生就要牢记这样的誓言，当祖国和人民需要你的时候你要挺身而出，决不退缩。

军训对于新生而言就是人生的刚开始，只是大学的第一课，今后还需要他们自己的努力，军训所磨练出来的品质，是不会丢掉的。通过这次带军训我也深刻体会到了内心的强大才会让自身变得坚强起来，只有骨子里把自己当成军人，这样才会有军人的精神在自身体现。希望 20__级新生把自己的青春献给祖国的蓝天，献给我们最热爱的人们。

大一军训总结 1000 字 篇 6

时间转瞬即逝，今日已经是军训的第二天了，在太阳还没有升起的时候，就早早收拾起床，跟随着太阳的步伐，一齐晨跑，一齐运动，给自己一个健康的身体，抵御一切的病魔。

今日依旧是阴雨绵绵，天气十分适合训练，今日教官教给我们的是停止间转法，还有一小段的齐步走摆臂，说实话，异常累，感觉自己的胳膊像千斤重，都抬不起来，只能一小点一小点的往起抬，只能咬牙坚持，每当我想要打报告提出调整一下的时候，内心深处有一个声音，在告诉我，我不能这样做，因为别人都还在坚持，你要做到，当所有人都倒下的时候，你还依旧站立，虽然这样的境界很难到达，可是我会努力的，俗话说的好，皇天不负有心人，我相信我能够做到。暑假的颓废，让我的体力下降了不止一点半点，在训练的时候，就只能咬牙坚持，因为所有人都一样，可是也不缺乏像聪明的人，从来都是提前做好所有，我真的很佩服，也很羡慕，从军训的那一刻开始，我也应当向他们学习，提前制定好计划，有新的学习目标，让自己变得更快更好更强！将大目标分解成为一个个小目标，一个一个努力实现，朝阳升起，你已做好应对一切困难的准备，仅有迎难而上，我们才会更加的坚强，不再向爸妈诉说我们的苦，而是向他们报喜，自己学到了什么，让自己真正的不再依靠父母，靠自己的坚持不懈，努力前进。

教官很可爱，也很耐心，动作一遍又一遍的讲解，示范，他努力做到最好，给我们做榜样，我也不应当拖他的后腿，努力向他看齐，还教我们唱军歌，依稀记得高中的那种魂牵梦萦的军歌，牵起内心深处的记忆，那是我们最欢乐的时光，此刻依旧一样，应当好好珍惜，因为这是最终一次的军训，当你老了，回想起这段青涩的时光，对自己那时的模样，傻傻的笑，却只能封存在记忆里，不要

让自己后悔，人生应当是起起落落，谁都不可能预料到下一刻会发生什么事情，所以，加油吧！也请珍惜这仅存的一次军训！

大一军训总结 1000 字 篇 7

这是我第一次带大学，本以为大学生会比较好带，他们经历过初中、高中军训，对军训的内容也应该比较了解，身体素质也应该比较好，军事队列练起来就会很轻松！

分班的时候我看了下我的名单，_个女生，我开始对我自己担心起来了，带女生方队其实很不好带，虽然女生比男生协调，但身体素质不行，军训 14 天很怕她们坚持不下来，也怕她们在军训的过程中受伤。

开训第一天，开训动员，我简单的和学生说了下军姿的动作要领，她们掌握的也比较快，做出来的动作一看就是军训过的，这样军训起来就轻松很多了，心里也比较开心，但没过几分钟一个同学说头晕，只能让他出来休息，接着一个接一个的说不舒服，开训动员开始到结束不超过 20 分钟，我们班就倒了_个，我知道有的可能也在装，到我也只能让它们休息，因为天气还是比较好的没有，这样都能站晕，身体素质太差了，怕苦怕累思想也比较严重！

这次军训对我来说是个挑战，把它们军事技能练好的情况下，我还要把它们身体素质练上去，所以第一天我就和她们说没人每天晚上回去做一个俯卧撑，后来我才知道没一个人做到了，我的班还有一个紫外线过敏的学生，看到她第一眼就感觉她身体素质很差，走起路来也没精神，而且总报病好，我的内心是崩溃的，她们也不是军人，我不能拿军人的要求来要求她们，但是我总想把它们身体素质练上去，这样对她们也好，一个个看起来就是营养不良，但我又把那个学生也弄哭了，因为我和她们说人的潜能是无限的，能坚持就坚持住，坚持过了这个瓶颈这个极限也就突破了，就因为这个，这学生有一次肚子疼，也没打报告，最后应该是疼的不行了旁边的同学帮他打的报告，我把她扶到旁边坐下，她就哭了和我说“他不想打报告的怕我说她总是报病好，她也不想这样，就是身体不好”，他说了很多，我越听我越自责，己所不欲勿施于人，可能我的做法很不对。我又安慰了她好久！

前几天的军训也比较顺利，她们学的也很快，动作要领也掌握的比较好，比较高兴的是我们班没有那些比较难训的学生，和不协调的，这是我比较开心的，但后来的几天我发现她们开始比较懒散了，不管是集合站队、停止间动作，和行进间动作，都开始很散漫，我开始和她们沟通讲“道理”但总感觉效果不大，我渐渐的开始发脾气了，一个动作不行我就让她们做十遍二十遍，有体罚的成份在里面，但我的初衷都是想把她们从散漫的状态中拉回来！

我们由于疫情的影响在一定意义上来说度过了一个漫长的暑假，终于在十月九日那天我启程迈向了属于我的大学生活。

对于大学生活我一直是满怀期待的，有所希冀的，我希望我未来的大学生活会很精彩。所以我选择来到了这个我将度过三年的学校。

成为岳职人始于军训。20__年10月11日对我来说是一个比较重要的日子，今天的我以一位大学生的身份同时以一个参训人的身份荣幸的参加了这次的大一新生军训。满满的兴奋感让我和我的室友们起的很早，到了指定地点我们和教官老师还有陪伴我们的学长学姐们一同进去大操场举行了隆重的军训开幕仪式。院长说话方式幽默又有内涵，还带给了我们不一样的军训开端，让我感觉方式很新奇也看得出对我们这__届的重视。让我感到印象深刻的不止院长的新奇开场方式还有往届优秀学长学姐们的祝福和相关经验，我会向他们看齐，努力提升自己，做好自己，成为更好的自己。开学典礼暨军训开幕仪式结束后，我们便开始了军训之旅，虽然很累，但是看着教官负责的身影，就觉得自己要更加努力，对得起学校对我们的期望。上午的时间一晃就过去了，仿佛我还没来得及细细回味，就快要参加晚上的军训了。我觉得这次军训很有意义，我相信我们临床20__班经过这次军训后会更好的认识彼此，团结彼此，为以后大家在这个医学院的大家庭和谐相处提供一个很好的契机。我很感谢这次军训，希望大家一起经历过后，都会变得越来越好。

身体上的累只是暂时的，相信军训得到的道理和精神会让我们受益终身。我也很荣幸写这篇军训心得。接下来几天的军训我相信我也能做好，一起加油！感谢相遇，不计得失。

大一军训总结 1000 字 篇 9

一个月里面，我们和教官可以说是同甘共苦的，我们在一个太阳下，虽然教官没有训练，但是他沙哑的嗓音却体现了他的认真和

辛苦，他对我们的每一个动作都是要求非常严格的，只要有做的不对的，教官总是会耐心的讲解应该怎么做，这让我想起我的高中教官，那时候他就会粗暴的说错了，要做标准，而现在大学的教官却不是那样，会告诉我们错误的原因，应该怎么做才对，真的特别的有耐心。不过这样我们也是特别的累，一遍遍的纠正，调整，反复的练习，但是我却不会抱怨它给予我们的痛苦，而是知道，这份磨练让我们能向上，能锻炼我们不屈不挠的意志。

我们还很年轻，吃点苦，其实真的算不了什么，只有经历了这狂风暴雨般的训练，才能迎来像七色彩虹般的收获。军训，让我知道，当挫折来临的时候，我们要怎么样的去面对，而不是逃避，也不是胆怯，而是要勇敢的去挑战，休息的时候，我们也感受到了不一样的快乐，一起唱军歌，那嘹亮的歌声，而今还在我的耳边回荡，虽然不是特别的好听，但是那股气势，那份青春的激情，却是让我热血沸腾。

在训练之余，教官们也是会组织很多有趣的活动，让我们在白天的辛苦之余有一些放松，像晚上一起学国防的知识，一起听教官讲军营里的故事，一起唱歌，一起看军旅的电影。白天由于训练，不能好好的和同学交流，但是晚上的时候，却是让我认识了很多的同学，不但有我们班的，也有其他班的，这些活动让我们更加的团结，让我们的友谊更加的深刻。

时间是过得特别快的，一个月真的过得太快了，回头看，军训的生活有枯燥的训练，有有趣的活动，有严厉的教官，也有唱歌羞涩的教官，军训给我的印象无比的深刻，让我学会了要坚持，要努力，要自强，也是让我更加的成熟，懂得了风雨再大，我们也绝不拒挑战。在今后大学生活里，我会带着军训学到的，好好的度过这美好的四年大学时光。

大一军训总结 1000 字 篇 10

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/695023101122011213>