

# 化疗病人饮食的护理

实习护生：成玉芳

带教老师：王茂菊



# 主要内容

1 概述

2 化疗副作用

3 饮食调理

4 中医食疗

5 健康要诀

# 一、概述

化疗（chemotherapy）即化学治疗，用化学合成药物治疗疾病的方法。化学药物治疗(简称化疗)是目前治疗肿瘤及某些自身免疫性疾病的主要手段之一。化疗是指应用药物治疗癌症

。



## 二、化疗副作用

副作用

```
graph TD; A[副作用] --- B[免疫低下]; A --- C[骨髓抑制]; A --- D[消化障碍]; A --- E[炎症反应]; A --- F[肝肾毒性]; A --- G[心脏毒性]; A --- H[神经毒性]; A --- I[静脉炎];
```

免疫低下

骨髓抑制

消化障碍

炎症反应

肝肾毒性

心脏毒性

神经毒性

静脉炎

# 三、饮食调理

骨髓制



化疗前

化疗中

化疗后

## (一) 化疗前

总体要求是增强体质，增加营养。

宜：多摄入蛋白质。

选用能补益气血

健脾补肾的食品



## (二) 化疗中

### 1. 食物总体选择

- 高热量、高维生素，低脂肪、高碳水化合物、少量优质蛋白质食物的清淡饮食
- 食谷类、蔬菜、水果为主
- 流质、半流质食物



### 2. 进餐时间选择



### 3.食物温度

- 低温食物和冷食
- 因化疗而导致胃炎的患者，则喜欢吃与室温相同的饮食
- 有咽疼的病人，可在进食前给予轻微的局部麻醉，利多卡因漱口液是常用药物。

## 4.适当调整饮食结构和进食方法

- 少吃多餐
- 饮水最好在进食前后约一小时饮水
- 避免吃甜食、油炸或过于油腻的食物
- 食物温度适当
- 进食速度慢一点
- 充分咀嚼
- 避免接触不喜欢的气味

## 5. 化疗期间的癌症病人怎样增加食欲？

- 更换食谱，改变烹调方法
- 药膳开胃健脾
- 多吃维生素含量高的新鲜蔬菜和水果
- 病友之间交流饮食经验

## (三) 化疗后

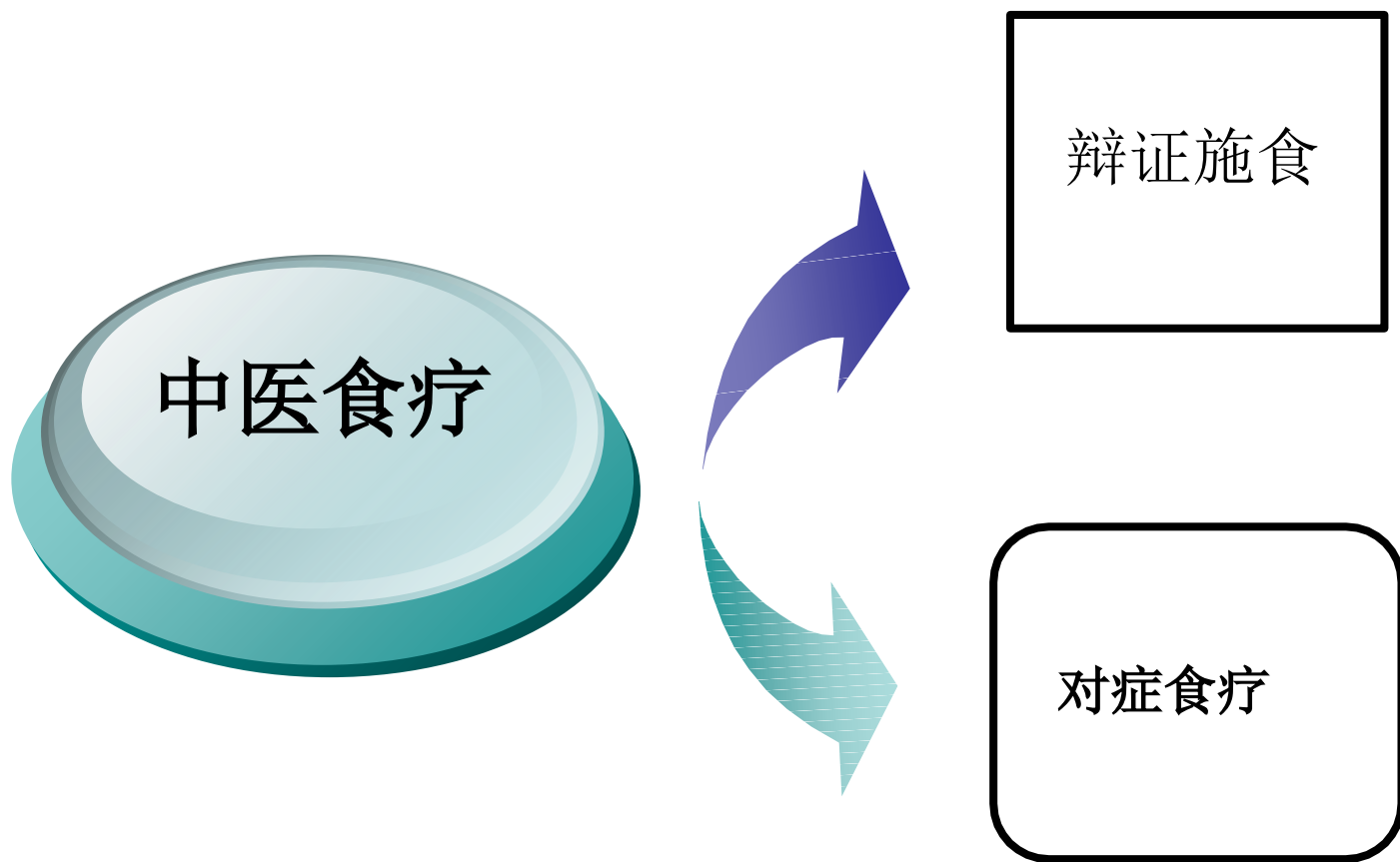
- 营养丰富且易于消化的食物，少吃多餐，饭后1小时不要平卧，可以散步
- 进食开胃食品，用酸奶替代牛奶，恶心呕吐可口服鲜姜汁 3~5毫升
- 放化疗后血象下降的膳食调理，多吃五类食品



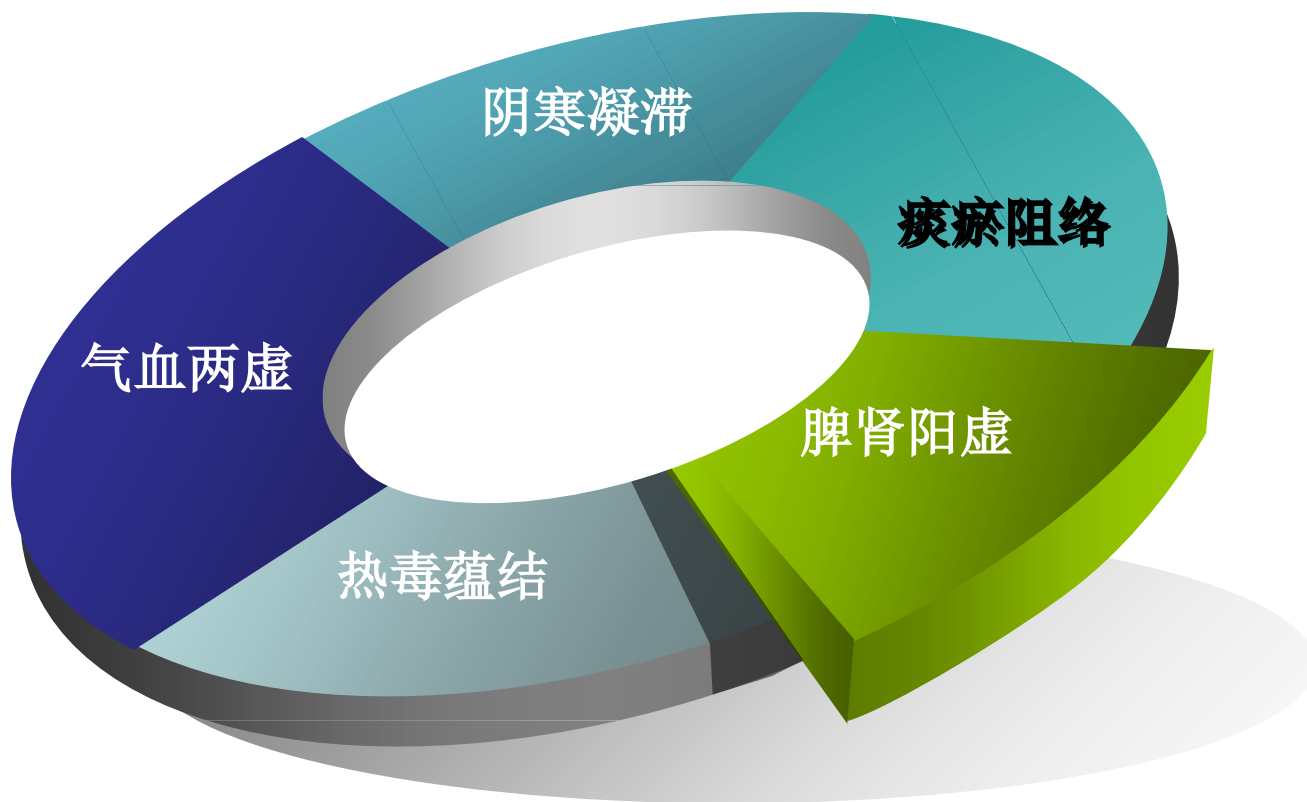
- 口腔清洁，进食后刷牙
- 急性炎症可口  
加维C



## 四、中医食疗



# (一) 辩证施食



1.阴寒凝滞 骨瘤初起，酸楚微痛，遇寒加重，局部肿块，皮色不变，压痛不着，甚至不痛，舌淡，苔薄白，脉细陈迟。

宜：进食温阳散寒之品，适用食物有生姜、葱、韭菜、大蒜、杏子、桃、樱桃、石榴、大枣、胡桃仁、蚕豆、莲子、鸡肉、鸭肉、羊肉、牛肉等。

- 食疗：

归地烧羊肉

良姜炖鸡块





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/695102142343011221>