

## 期中考试演讲稿(汇编15篇)

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在社会，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编帮大家整理的期中考试演讲稿，欢迎大家分享。

### 期中考试演讲稿1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！时间如飞，我校的期中考试即将到来，我想和大家谈谈“直面考试，我们应该怎么办”的问题。

作为一个学生，参加考试的次数成百上千，然而每临考试时的心情却大相径庭，同学们有没有想过，为什么会有如此差异呢？我看，关键在于心态和认识，出现考试焦虑。所谓考试焦虑，也使我们在认识考试、应对考试、直面考试的时候，出现高期望值与低付出之间的矛盾；出现目标的树立与行动的不对称之间的矛盾；出现重攀比与轻自信之间的矛盾；出现不良学习习惯的矫正率低与高自信之间的矛盾等等。

下面，我想就这几对矛盾和大家谈一谈自己的看法，希望能够对大家有所启发，有所促进。

我们学习应该定期有一个目标，目标的树立不能太高，最好是稍用劲就能够实现的。我们有好多同学总是把目标确定得较高，一旦实现不，就会出现情绪低落、茫然无措的情况；还有一些同学，除家长给自己确定目标

以外，自己从来也没有确定什么长期或短期目标，一天到晚，浑浑噩噩，只要能够吃好、玩好，就万事大吉，这样的同学只能是：少壮不努力，老大徒伤悲！也有不少同学目标是确定，可实现目标时的自我管理做不到，表现在听课时注意力不集中，效率不高，老师们要求做到的一般都做不到。这样，目标确定得再好，也只能写在纸上，落实不到行动上。我们可以把平时学习到位，效率高叫做“手艺高”，把目标的实现叫做“人胆大”，只有“艺高”人才能胆大，也才能有效地避免考试焦虑。

在我们学习的过程中，只有同学们的相互比较，才可以看出短长，找到优点和缺点，也才会有目标和动力，然而，有些同学在学习上攀比之心太重，也就是把学习的成绩看得太重，这很容易给自己制造过重的思想负担，从而使自己变得日渐不自信起来。其实，平时的考试，包括期中、期末的考试，成绩，只是对一个阶段学习状况的总结，它只是一种检测的手段，不是最终的结果，我们不应该把多几分，少几分看得太重，但要在考试结束后，及时通过老师讲评试卷、分析试题，总结本阶段学习过程的成败得失，以便找出问题，寻求改进的方法。这才是我们应该做的事情，这样做，才能不断提升自己的学习成绩，树立起可以战胜一切困难、勇往直前的自信心，从而确立新的目标。过分地在成绩面前患得患失，徒增烦恼，枉背思想包袱。

还有些同学十分自信，认为自己什么都对，就是碰到考试成绩不理想的时候，也不会听老师的劝告。这些同学之所以出现考不好的现象，完全是没有及时整改自己不良的学习习惯和学习方法所致。过分地自信就等于迷失自知之明，这类同学平时遇到小小的失败，根本不以为

然，等遇到大的失败，跌跟头，甚至摔得鼻青脸肿的时候，才能恍然悔悟，可到那个时候，就一切都晚。

同学们，我们不妨仔细盘点一下自己走过的路程，静下心来想一想，凡是那些比较听老师的话，比较听有经验的老者劝说，及时完成老师交给的学习任务，认真按照智者的提醒和劝说去实践的同学，尽管那些循规蹈矩的约束是有点烦人，但是，只要我们持之以恒去做，就几乎都能成功，遇到难事或者不顺心的事，都能有一个良好的心态去面对，健康的行为去处理。反之，你说你的，我做我的，这种我行我素的同学，是不会形成良好的学习和做人习惯，碰到考试这样的考验，也只能呈现出焦虑的状态。

同学们，只要我们平时努力去做，就不要顾虑考试的结果。良好的心态需要艰苦的学习和扎实的基本功作保障。前进的道路无坦途，遇到坎坷和困难，不能绕过去，而要用心、用力越过去，只有这样，才能克服艰难险阻，到达胜利的终点！

最后祝愿各位同学在期中考试及今后人生中的历次考试中都能发挥出自己最佳水平，取得理想的成绩！

## **期中考试演讲稿2**

老师、同学们：

早上好！

我是来自三年级的XX，很荣幸今天能在升旗仪式上讲话，我讲话的主题是：“用正确的方式迎接期中考试。”

这周二就要举行期中考试了，首先我们应以积极的心态准备考试，全力以赴取得好成绩。其实与其说应付考试，不如说去迎接考试，与其说检测自己，不说是提高自己。我们应从考试中找到自己在学习中的不足，反思自己的学习方法是否恰当等等，以便在日后的学习中作适当的调整，所以我们应以积极的心态对待考试，既要重视它，又要藐视它，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

其次，要充分利用好考前的宝贵时间做好复习工作。

因为根据我的感受，要在考试中取得好成绩，就必须在精神、情绪和体力上保持最佳状态，不要为了增加学习量而略去睡眠、休息和娱乐的时间，那样在白天的复习考试中，大脑神经处于抑制状态，思维不敏捷、不深刻，判断力差，连平时熟记的知识都恐怕难以再现，这岂不是得不偿失了吗？

在复习时可以翻开书本和笔记本，把书上划线、加着重号的部分和上课的笔记联系起来，回想老师讲课的过程，真正做到全面回顾，精心整理，形成知识网络，加深记忆，只有这样，才能做到胸有成竹，不断进步，取得考试的成功。

第三，在考试中，要自信应考。

面对考试，拿出信心和热忱，爱迪生说：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信和热忱而成功的。”所以要相信自己，经过开学以来这段时间认真踏实地学习，我们会考出好成绩的。在答题时要先易后难，仔细审题，细心答题，灵活运用各种简便方法，确保答案正确。

第四，在考试中还应做到诚实守信。

孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。

考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。

期中考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是我们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

这就是我的一些建议，希望能给大家一些参考，最后，我预祝大家在期中考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！

### **期中考试演讲稿3**

各位老师、各位同学：

Good morning everyone!

我是来自一（1）班的杨果怡，今天我国旗下讲话的题目是《竭尽全力迎接期中考试》。

我先给大家带来了一个童话故事：一只猎狗和它的主人去打猎，他们发现了一只兔子。于是猎狗就去追赶，可是，猎狗追的气喘吁吁，最后还是无功而返。主人生气地说：“你怎么连一只兔子也追不上？”，猎狗说：“我已经尽力了。”，一只松鼠看到得以逃生的兔子，说：“猎狗那么凶猛，可是，你为什么能逃脱它的追逐呢？”兔子说：“因为我做到了竭尽全力。”同学们，当你们在期中考试时，在交卷铃响前一分钟，还在认真思考，还在沉着地检查试卷时，你就真正的理解了这则小童话的真正寓意。

那我们怎样才能做到竭尽全力呢？

首先，把各科的复习时间，做出合理的安排，科学制定复习计划很重要。不能忙乱而毫无头绪地开始复习。我们要充分利用点点滴滴的时间，多背一段课文，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持一颗“挤时间”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

其次，要有一个良好的习态。没有良好的心态，复习就会陷入一个怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就没办法做了。我们要学会沉着冷静地以一颗平常心去面对，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人水平才会得到最好的发挥。

同学们，缺乏竞争和考试的人生是不完整的人生！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。加油！

**期中考试演讲稿4**

老师们、同学们：

大家早上好!

时光飞逝，转眼间，我们又进入了紧张的期中复习阶段。在过去的时光里，我们每个同学都曾经努力过，付出过，收获过快乐与成功。面对一天天临近的期中考试，我们又该如何迎接这次挑战呢?

记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就成为一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气、有活力，拥有许许多多的机会。

如果说人生好比四季，那么，少年时代就如同风和日丽的春天。而少年时代，也正是学习知识打基础的阶段。基础就好比是建筑的垫基石，基石打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则，即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此，我们的学习基础一定要扎实。在这里，我代表我们八年级全体师生给大家提几点复习建议：

#### 1、抓紧时间、勤奋读书。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

#### 2、面对困难、不要泄气。

也许在平时的学习中，你也曾遇到过挫折。如平时考试成绩不理想；这会儿对一个作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。



这个时候，你千万不能慌张，反而更应该集中注意力仔细想，努力向着成功前进。

### 3、制定目标、坚持到底。

尽快确立自己的期中考试目标，比如想得几个“优秀”，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。一个成功的人是一个自觉自律的人。也许动画节目很精彩，也许游戏很吸引人，但是，在没有完成自己的学习任务时，绝对不能去碰的。毕竟，长身体，长知识才是我们现在的主要任务。

作为学校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

最后，预祝同学们在本次期中考试中取得满意的成绩。

## 期中考试演讲稿5

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！此时此刻我能够作为进步学生代表上台发言，我感到非常荣幸。在刚刚过去的期中考试中，我在年级进步35名，我能取得如此大的进步，首先要感谢各科老师的辛勤教导！当然也离不开自己的刻苦努力。

“一滴水只有融入大海才永远不会干涸”，我也是这种情况，有班级良好的秩序、老师的鼓励、同学间互帮互助的学习氛围，我才会有所进步。成为全校进步生的一员。下面我向大家谈谈我在学习中的一些体会：

1、

划分学习目标，分步实现。人有目标，才有前进的动力。在期中考试中能够有较大的进步是现阶段我的最大目标，只有不断地超越自我，我的明天才会更美好。把这个大目标转化成一个个小目标，然后目标明确让自己在每次考试中每次都稳中有进，分步实现，就会消除盲目不安的心情，胸有成竹，成功也就水道渠成。

2、

注重学习方法，有学习目标，再加上好的方法，那就可以加快前进的步伐。上课认真听讲，这是一个重要的环节，我听老师讲知识点、推理过程，有些听不懂的地方，一定作好笔记下课再反复推敲直到透彻为止。另外课堂上我总是积极回答问题，这样我的思维紧跟课堂设置，精力集中，一堂课下来，有很多收获。另一个我常用的办法，那就是“问”，只有多问才能有提高，同时也活跃学习气氛。

3、

注重巩固加深。知识只有经过几次反复运用后，才会牢牢记住。作业是必做的，但有许多同学认为老师作业布置的总是做过的题，根本没有意义，这也是这次一些同学退步的原因，而我呢？我认为老师布置作业一定有理由，考试中并不是大部分都是难题，相反大多数题，都是平时老师反复强调的知识，因此作业必做，基础才得以巩固，才达到熟能生巧的境界。

4、

知识重在积累。有难题不会有情可原，但基础和讲过的题必须会，心中装

的题型多，也就容易作到举一反三，这对学习很重要。只有真正弄懂错在哪，才有进步。

5、

科学安排时间。时间的长短对大家来说是一样的，但若注意提高学习效率，就相当于延长时间。特别是周末，我也不放松，总是限定时间，集中精力完成，再适当放松。我们一天中早上、中午、晚上都有课余时间。我利用早上头脑清醒背需要强化记忆的知识，中午哪怕只有一刻钟，我也计划好完成哪个学习任务。晚上我总是先复习当天学过的知识点，再完成作业。

同时我也想对那些在这次考试中，没有考出自己理想的成绩的同学说，在失败面前，不要消沉，不要灰心，不要气馁，不要萎靡不振丧失信心而放弃努力，甚至于自暴自弃，这样的做法是完全不对的，因为每个人在学习中，在生活上不可能事事顺心，一帆风顺，雄鹰翱翔天空难免伤折羽翼，骏马奔驰大地难免失蹄折骨，不管遇到什么困难，不管经历多少失败，勇敢者要努力地去战胜困难，不经风雨怎能看见彩虹。你们应该认真地面对考卷总结、反思、寻找差距，及时地调整自己的学习方法，制定后半学期的学习计划，对前面没有掌握好的知识及时地查漏补缺，迎头赶上，使自己的学习成绩再上一个新台阶，我相信，只要你真心地付出，抛辛勤的汗水，不懈地努力，一定会换来丰硕的成果！

成绩已属于昨天，我会放眼明天，以积极向上的心态，认真扎实的风格迎接下次的挑战。希望这次考试成绩不理想的同学，不要气馁继续努力，相信功夫不负有心人，同学们，加油吧！我们的明天就像每天升起的太阳一样一定会阳光灿烂。最后祝所有的同学百尺竿头，更进一步。

谢谢大家！

## 期中考试演讲稿6

同学们、老师们：

大家早上好！

时间过得很快，开学仿佛还是昨天，转眼间我们就要面临期中考试了。本周四、周五，我们将迎来本学期的期中考试。期中考试是对我们前一阶段学习的全面检测，我们可以通过考试，对自己的学习情况有一个理性的认识，从考试结果的反馈及时获得矫正信息，以便调整自己以后的学习；另外对于老师来说，可以更好的了解同学们掌握知识的总体情况，为以后改进教学方法、调整教学措施提供全面客观的依据。期中考试是一次重要的考试，这对任何一位同学都是相同的。

对于初一年级的同学来说，这次考试，是初中阶段的第一次大型测试，将在很大程度上奠定每一位同学初中三年学习的基调。不仅如此，这一次测试，还可以检测同学们对于不同于小学的初中学习方法的适应程度，并对自己的学习方法作一些改善。

对于初二年级的同学来说，这次考试，是一种跨越。初二，是初中三年的学习中承上启下的一年。而从学习的知识上来说，又加深了一个层次。这次测试，从总的来看，又是在初中学习中踏下坚实的一步。

对于初三年级的同学来说，这次考试，是一种演习。作为三年中最为紧张的一年，初三的同学们已经没有时间懈怠。这次期中考试

，将是初三同学的又一次中考的预演，初三同学所需要做的，就只有拼搏。可见考试的意义之大，因此我们一定要认真复习，以强烈的进取心迎接这次考试。

大教育家孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”。复习对每位同学来讲都是尤为重要。因此每位同学都要记住，老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。希望同学们把握好课堂，上课要注意力集中，跟着老师的讲课节奏，做好课堂笔记，听好每一分钟的课。同时合理安排复习时间，制定复习计划，复习工作有序地进行是实现计划目标的重要保证。

平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机巩固基本知识、基本技能，由此及彼，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差的同学更应充分利用这次复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。

期中考试是阶段总结性检测，目的是总结过去、面向未来。帮助同学们发现前面学习的长处和不足，充满信心去投身今后的学习。因而考试不是为难大家，而是要让大家考出自信。因此，抓住课本、抓住基础、抓住重点、难点才是最重要的。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/696010044011010  
212](https://d.book118.com/696010044011010212)