

关于时间的演讲稿 2024 (35 篇)

关于时间的演讲稿 2024 (精选 35 篇)

关于时间的演讲稿 2024 篇 1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边；正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

海伦凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊。黑暗将使他们更加珍惜光明；寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。”生活中，人们往往往往会忽略那些看似平凡得不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后，才会真正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离眩的箭，令人迷蒙，令人费解！

明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。人活在时间中，一步之差，全盘皆输。时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快；有人埋怨：时间不等人；有人愤恨：时间从不眷恋他。可悲乎！可叹也！时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息；有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

人生不是铺满玫瑰的花径，而是一条充满艰苦的沙土之道。在与他人的隔膜中，善用时间的人总怕他人笑自己：“太傻、太呆、太幼稚、太单纯。”自己合理的把握时间就是为了获得他人的尊敬吗？

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵；浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间怎能胡乱挥霍；时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

关于时间的演讲稿 2024 篇 2

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

小时候老师有个谜语：“什么是最快最慢，最长最短，最平凡最珍贵，最容易被忽略最珍惜的东西？”年轻的我们瞪大了眼睛，不知道该如何回答。

老师一句话没说，转身在黑板上用大写字母写下：“时间”。从那以后，“时间”这个词就深深地刻在了我的心里，如此深刻，不可磨灭。

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”几点了？农夫说：“时间就是食物”。工人们说：“时间就是财富”。士兵说：“时间就是胜利”。

我们说：“时间是进步，时间是荣誉，时间是力量。”任何工作都要及时完成，任何智慧都要及时展现，任何生命都要及时诞生，任何财富都要及时创造……珍惜时间，珍惜生命！

时间是公平的，可伸缩的。如果我们用分钟来衡量时间，我们花的时间会比那些用小时来衡量时间的人多 59 倍！同学们，珍惜时间，你就会赢得一切。

让我们从现在开始珍惜每一分钟，从今天开始，不要浪费别人的每一分钟，做一个守时守信的人！

同学们，当你把书包从家里拿出来时，请试着对自己说：“嘿，加油，新的一天！”

我的发言到此结束，谢谢！

关于时间的演讲稿 2024 篇 3

时刻&&世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍重、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时刻是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时刻留下串串果实，懒惰者时刻留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时刻停留，但能够每时每刻做些有好处的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他 40 多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时刻向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时刻是生命的单位，有些人往往利用相同的时刻比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有多项发明的发明大王。当他在 79 岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经 135 岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

此刻许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不留意就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己此刻还年轻，先尽情享乐，过几年再思考工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“这天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时刻不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时刻吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时刻的人，没有工夫抱怨时刻不够。”当你愁眉不展的时候，时刻从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时刻的这一说法。时刻就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时刻就是生命，时刻有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的
日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的第一范文网

mcqyy

价值大、有些人生命的价值小呢?仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有好处的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大;反之，一个人不断地浪费时刻，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗?那么就请珍惜时刻，正因时刻是组成生命的材料。

关于时间的演讲稿 2024 篇 4

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时刻》。李开复名言

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，但是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时刻。

回忆过去我并没有好好珍惜时刻。比如以前我正因看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，因此我告诉自己要抓紧时刻认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有好处的事情。想到那里，我情绪变得十分好，到学校学习的情绪简单多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，但是此刻我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨日我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我十分感谢那棵柿子树，正因它给了我珍重的启示&&珍惜时刻

有人把时刻比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，(1z13)无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时刻换取金钱为代价的。但是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，能够由时刻换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时刻。

有人把时刻比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过发奋，拼搏、思索、创造但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时刻!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!优雅网名

在时刻的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时刻喜爱有志气，敢于和它竞争的

人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时刻个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时刻吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时刻的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

关于时间的演讲稿 2024 篇 5

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是九年级 18 班的杨。

今日我国旗下的题目是珍惜时间。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀期望和憧憬，是否做好奔向的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么那就是时间。

在一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自我是否真正做到了珍惜时间：教师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲上自习课时，你是否因为自我意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本

仅有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，只能勤奋学习，只能珍惜来之不易的学习时光。要勤奋就得珍惜时间。时间老人是公平，慷慨的，每人每一天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自我的提高而欢欣鼓舞……

人的一生仅有三天：昨日，今日和明天。昨日已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就仅有今日！让我们好好珍惜今日这完美时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍学校的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习必须会给你带来成功！

我的完了，多谢大家！

关于时间的演讲稿 2024 篇 6

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都听过一句名言：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。这句名言告诫人们：少年时学习很容易，等到老了想学也学不了，所以要趁青春年少，如饥似渴进行学习，切不可浪费光阴。

古人还说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间是金钱买不回来的！可是，在生活中，还是有很多人，不懂得珍惜时间，让时间像潮水般白白流走，岂不让人痛心！

以前，我从来体会不到时间的珍贵，不知道学习的重要性，宁可多看半小时的电视，也不愿多学习一分钟。可时间过得真快呀！马上我就要读小学六年级了，曾经年幼无知的我，慢慢变成了一个有的大小孩，这才恍然大悟，只有把握时间，好好学习，才能考上一所理想的中学，才能为实现理想打下坚实基础！

看看鲁迅先生，他把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上，才成为了近现代最伟大的文学家、家；再看看爱迪生，他与时间赛跑，勇于创新，不惧失败，才发明了照亮整个地球的电灯。

“莫让年华付流水，莫让光阴逝无声”，只要肯努力，任何时候都不晚！

少年儿童是祖国的未来与花朵，生长在幸福的新时代，虽然我们不可能超越时间的步伐，但是可以紧跟它的脚步，把握现在，好好学习，力争长大成为祖国的栋梁之才！

朋友们，请珍惜时间吧！

关于时间的演讲稿 2024 篇 7

尊敬的各位领导、老师、同学们：

表面上看来，时刻好很多，过了这天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时刻仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时刻绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时刻进行了评说，不一样的人对于时刻有着不一样的定义和解说。文学家说：时刻就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时刻就是生命，珍惜一秒的抢救时刻就有可能挽回一条生命；教育家说：时刻就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时刻就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时刻就是真理的女儿；美学家说：时刻就是我们对生活的期望；深圳人说：时刻就是金钱。而我要说时刻就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时刻是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是正因不一样的人们对于时刻有着不一样的态度和做法。勤奋者抓紧时刻；求知者利用时刻；有志者珍惜时刻；聪明者争取时刻；好学者挤出时刻；上进者追求时刻；忠诚者遵守时刻；勤劳者创造时刻。

因此，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时刻，正因珍惜时刻就是珍惜生命。人的生命只有一次，不好虚度光阴，不好因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时刻！

关于时间的演讲稿 2024 篇 8

为什么要学习时间管理？

因为任何事情的发生都会与时间有关，你的时间用在什么地方，得到的就是什么东西。

有人把时间用工作上，有人把时间用在娱乐上，有人把时间用在爱情上，有人把时间用在学习上。针对不同人打发时间的方式是不一样的。

所以我们一个人要想获得成功，得到自己想要的东西，首先就要问自己我今天所做的是否是我所需要的，如果不是，那么你很难得到你想要的。因为你的时间没有花在你想做的事情上。你怎么能实现自己的目标呢？

时间伴随着我们的一生，我们可以自由支配。然而我们当中的很多人都忽视了时间的存在。我们需要做的是学会管理好自己的时间，我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以利用时间。

各位伙伴，当你的朋友打电话给你：“喂，最近怎么样呀？”你会怎么回答：“我比较忙！”“在忙什么呢？”“咳！瞎忙呗！我也不知道在忙些什么！”我们每天总是在忙——盲(盲目)——茫(茫然)到最后亡，这就是我们的一生。

一个没有时间的人不再称之为入，而一个死去的人也无法拥有时间。所以当朋友邀请我们的时候，不要说我没时间。死人才没有时间，要说我暂时没空，或者比较忙，有事情走不开。

那么我们现在有许许多多的人都说我很忙，时间不够用，要是一天有 25 个小时就好了。实际上我们的时间真的不够用吗？并不是这样的。

我们看有许多国家领导人、企业的老总，他们日理万机，每天要处理大量的事务。但是，如果仔细观察，你会发现他们工作井井

有条，而且还有时间去休闲，难道对于他们来说，他们一天的时间比我们多吗？也不是，主要是他们善于进行时间管理。

关于时间的演讲稿 2024 篇 9

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

我的完了，谢谢大家！

关于时间的演讲稿 2024 篇 10

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾经在一部小说里读到，主角面对一座百年挂钟感叹：“你们以为生命一直在向前吗？其实从我们出生的那一刻起，我们的生命就是在倒计时，只是上帝的语言没人能听得懂。”

很有感触啊。我们每人的生命都都不是无限的，而生命是由时间组成的。很多人浪费时间，不知道他们实际上是在浪费生命。

时间是这个世界上最最铁面无私的东西。他给每人的量都不会差太多，而在这相同的时间里，在这滚滚红尘中，最终被载汗青的，只是少数，多是些庸庸然的普通人罢了。可有这种云泥之别，终是人们自己的错！

谁叫，他们不珍惜时间？这种珍惜是相对的，你珍惜时间，时间也会珍惜你：会馈赠你一些东西。这个世界上所有的东西，它的诞生、发展、巅峰、衰亡，无不是时间赋予的。时间亘古存在，但每人所拥有的只有那么几十年罢了，可这绝对是每个人拥有的最宝贵的财富。

你想知道一年的价值吗，请去问一个重病的病人；你想知道一个月的价值吗？请去问正在度过黑色六月的考生；你想知道一天的价值吗？请去问灾难中被困的受难人；你想知道一个小时的价值吗？请去问在手术台上的医生；你想知道一分钟的价值吗？请去问一个差点错了火车的乘客；你想知道一秒钟的价值吗？请去问刚刚夺得了短跑比赛冠军的运动员。

如果你的欲望很现实，金钱——你需要时间去挣；地位——你需要时间去铸就；如果你不屑功名利禄，你志在精神世界的充实，友情——你需要时间去结交，磨砺；爱情——你需要时间去寻找，享受；如果……人类所有的愿望，都需要时间去达成、圆满。

而时间最最珍贵的地方，是它的稍纵即逝、是它的不再重来。有朝一日，人类的科技也许可以发展到能回到过去时，但这样也需警惕，因为时间只有一次，你不能更改过去，也因为时间不能回头，你无法因为自己做过的事后悔了而想去改变一些已经发生过的事。

而且作为生命中最美好的部分——青春，更是不允许人任意挥霍。作为正在青春期的少男少女们，我们不能因为一些诱惑，一些惰性而把大把时间浪费，毫无意义地献给我们的历史。或许我们总觉得时间太多，孰不知时间会嗤笑我们的无知。

因为，这个世界上，还有什么比时间更珍贵的东西呢？

关于时间的演讲稿 2024 篇 11

老师们，同学们：

大家好！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

记得一位老师曾说过一句意味深长的话：“小闲小累，大闲大累。”当时觉得这位老师太抠门儿，可是，当临到返校而没完成作业时，兴许会感叹光阴似箭。的确，时间是面具的天敌，但是不要说希望渺茫，不要说理想虚无，因为我们拥有青春。

真实，希望与理想都是在时间中挤出来的，珍惜一秒时间，就有一分希望，珍惜一分时间就与理想靠近一寸，一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。而我们面临的机遇是平等的，那就是年轻。年轻是热情的朝阳，是理想的雨露，是青春的代名词。因为年轻我们激情、冲动、活跃、闪光……

我们心比天高，命如纸薄，以致于从不相信什么是失败。因为我们崇尚自由，为自由活着的人就是为自己活着。我们不需要任何理由，总觉得自己的生活应是一道无拘无束的风景，是一段轻松惬意的旅程；因为我们守望梦想，我们总用一些委婉的话来迷惑自己，无论在风沙漠漠的时候，还是在秋凉如霜的季节，我们偎着梦想，与理想一起守望阳光，守望春天，请相信，也许是今天，也许是明天，奇迹就会出现。是呀！也许立刻马上，你的面前就会出现王子或公主，这可能吗？可我们依旧“守望”以致于出现了许多年轻空想家。有时我真佩服我们的想象力，有时我也担心我们是否会被虚幻虏走。为什么是“守望”而不是“追求”呢？我曾企盼时间可以走得慢些，可它偏不，我感觉抓住了它，它却从指缝间往下淌。

三毛曾说：当我们 30 岁的时候怀念 20 岁生日，50 岁的时候，30 岁的生日，当我们 99 岁的时候，想起此生如此平安度过，会不由得像一个没被捉到的贼一样嘿嘿偷笑。不过三毛没想到，等我们笑完了，总也会被逮住，于是她就乖乖自首了。我可没这般傻，你捉我逃，匆匆亦是匆匆，等我喘口气，再偷笑几声，我们继续玩儿，时间追，匆匆追，人生追，我伏哉游哉地在它们之间闲逛。朋友们，请绷紧肌肉与时间赛跑吧！让我们超越时间、战胜时间，要知道实现理想要靠点点滴滴的积累。就像名言中说的那样！“千年成就瞬间，瞬间定格千年”希望大家珍惜时间，努力学习。

有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢与它

竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，
不思进取的懦夫！

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

关于时间的演讲稿 2024 篇 12

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

时间——世界上最快、最慢、最长、最短、最平凡、最珍贵、最容易忽视、最后悔的东西。一步，一步，一步，走了多远，永不停留，过了秒、分、小时、天，堆积成了周、月、年、辈。

高尔基这样说。“时间是最公平合理的，不给任何人一分钱。勤奋的人可以呼唤时间，留下一朵果实，懒惰的人把时间变成一只白发和双手空空如也。”我们不能让时间停留，但可以时时刻刻做有益的事情。

东汉文学家崔元，官至齐北相。他担任 40 多岁的郡吏时不幸因事件被捕入狱。当狱卒被告知精通《礼》学校时，当狱卒审问时，他趁机询问相关问题。他对学习的这种为我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人经常利用同样的时间做比别人多的事情。美国伟大发明家爱迪生一生献身工作，成为发明很多的发明大王。他 79 岁生日骄傲地宣布。“按普通人的工作量计算，我已经 135 岁了。”“一英寸的时间是一英寸的黄金，一英寸的黄金很难

买到一英寸的时间。”道理谁都懂，但为什么还有人浪费时间，浪费生命。

现在很多青年找不到工作，每天在外面喝酒享受，或者在家无所事事，明明已经成年了，或者给父母增加了很多负担，他们不加关注地陷入了犯罪的深渊，成为了社会的“危险人群”。这些人经常有“明天再说”的想法，自己还年轻，先尽情享受，几年后再考虑工作。最终明天再到明天，明天就会盛况空前。“这一天”有两个“明天”的价值，那一天做，一切都放在明天的人，最终什么事都做不了。

有时我总是抱怨时间不够要做的事情不多。但是真的是奇怪的时间吗？它就像海绵里的水想编织的话总是有的。最终是自我不紧紧抓住它。杰斐逊说：“不浪费时间的人没有时间抱怨时间不够。”你皱眉的时候，时间在你的抱怨中跳过，我很喜欢朱自清老师在《匆匆》上说的关于时间的话。时间就像老人，除非铁面无私地动感情。你的任何行动都不会停下脚步。它只会在你虚度的岁月里带着轻蔑的微笑轻轻越过。时间对一个人来说，时间就是生命，时间是有限的。失去它，生命也就结束了。

你想把它用日历一天一天地撕掉，最后只留下生锈的日历夹吗？人活着就是实现价值。为什么有些人有生命的价值很大，有些人生命的价值很小。仔细看看。看看他们这辈子都做了什么。有些人的一生都在不断地完成有益的事情。那么他的价值在学习工作中体现出来。做得越多，做得越好，生命的价值就越大。相反，如果一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会可怜地减少。你热爱生命吗？那么请珍惜时间。因为时间是构成生命的材料。

关于时间的演讲稿 2024 篇 13

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着钟表指针的“嗒嗒”转动，时间一滴滴的滴入回忆的长河中。慢慢的，年幼的我们长大了，却依然无法触摸到时间，而时间却在墙角的标尺上，留下一道又一道印痕，等着我们去感悟。

最初，我以为那些疏密不一的横条，是不知何时染上的污渍，走进去看，才发现那旁边竟不知被谁用油笔标上了日期。

“啊，你忘记了吗？”当母亲被我问道那标尺为何物时，她似乎想起了什么美好的东西一样。脸上露出了幸福的笑容，“那是你从小到大的身高表啊！”

看着那与白色墙壁形成鲜明对比的黑色横条，我似乎想起，在某个被夕阳染成金色的黄昏，刚上小学的我笔直的站在墙角，高大

的父亲用钢尺在墙上描出了一条黑色的线，细心的母亲则用笔在一旁标上了时间。

“总有一天，我会长的像妈妈一样高吧！”年幼的我曾天真的问道，而母亲则笑着冲我点头，“会的会的，等你长大以后，会比妈妈还高。”那时的我以为“长大”将经过漫长的世界，谁知一晃经已过去数十年！

我又站到了墙角，心中满是对时间的追忆，钢尺再一次压到我的头上，尾端却与最上一层刻度重合了——不知何时，我已经不再长高。“可以了，女孩子长太高不好！”母亲如此说着，脸上却挂着满足的微笑。

看着站在刻度线边上的母亲，我惊异的发现，不知何时，我竟长的比母亲还高！记忆中的母亲一直是高挑美丽的，可时间却一点点囤积在她的背上——我长高了，她的腰也弯了。视线模糊，儿时的景象再一次回荡在脑海中，慢慢长大的每一天中，都有母亲那忙碌的身影，她把时间都给了我，我在成长，她也在慢慢变老。

时间，是一个机敏的贼，他无声无息的从我们身边飞走，偷走了我的稚嫩，偷走了母亲的年轻，留下的只有墙角一条条的标尺，和无数惆怅的回忆。

我们还有多少时间来感悟，有多少时间来回报父母？就像他们为我在墙角记下身高一样，我也会在心中印刻下他们对我每一分每一秒的爱。

各位领导，各位同事

大家好。我要给各位演讲的题目是。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/696025011145011004>