

# 大学铁道职业生涯规划书

制作人：XX

时间：20XX年X月



# Q | 目录

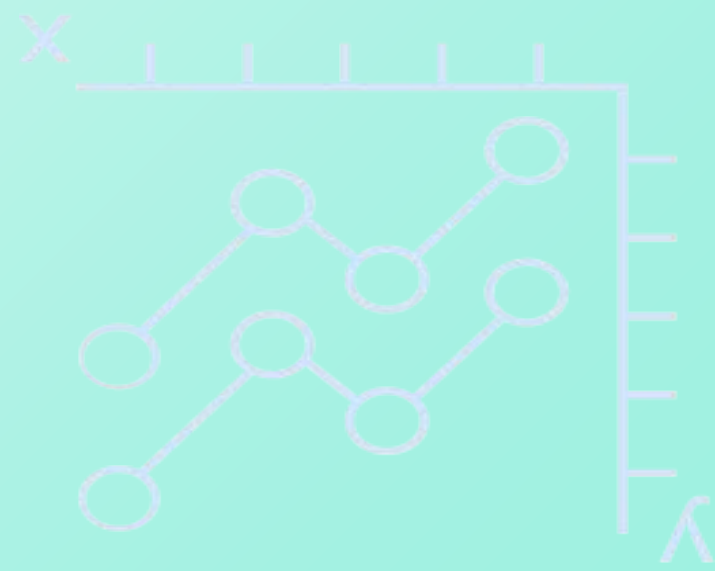
**第1章 确定职业目标**

**第2章 大学生涯规划**

**第3章 毕业后规划**



# 第1章 确定职业目标



# 确立个人兴趣和优势

在确定职业目标之前，首先需要认真思考自己的兴趣爱好和擅长领域。分析个人的优势和特长可以帮助我们更好地找到适合自己的职业方向。最终，通过认真思考和分析，我们可以确定未来职业发展的方向。

# 职业目标的设定



设定长期职业目标和短期职业目标是职业规划的重要步骤。制定实现目标的具体计划和步骤，以及制定时间表和里程碑，可以帮助我们更有条理地实现目标。确保目标设定具体、可行，对未来的职业生涯规划至关重要。



# 职业规划的重要性

## 明确目标

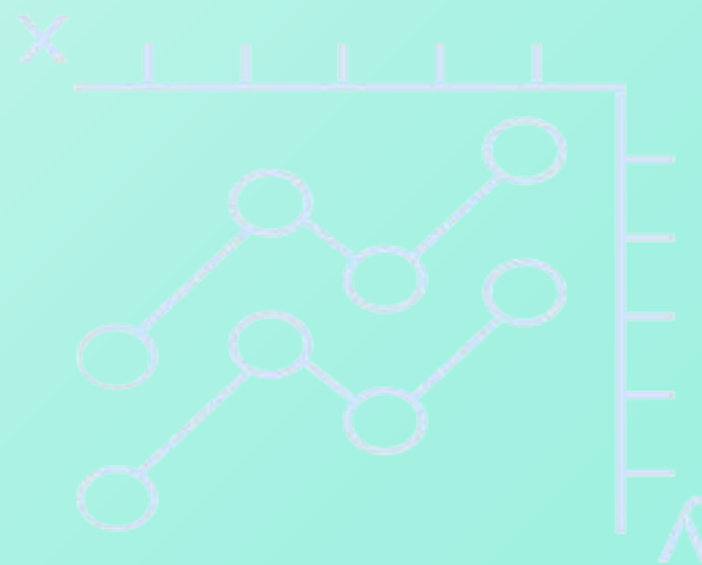
提高工作效率

## 指导个人成长

提升职业素养

## 规划职业生涯

更好地规划未来





# SWOT分析

## 优势

个人技能  
专业知识

## 劣势

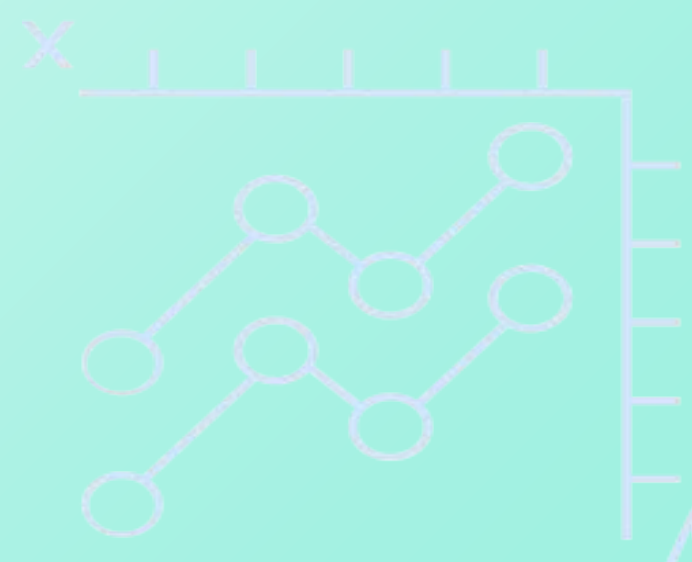
缺乏经验  
沟通能力

## 机会

行业发展  
学习机会

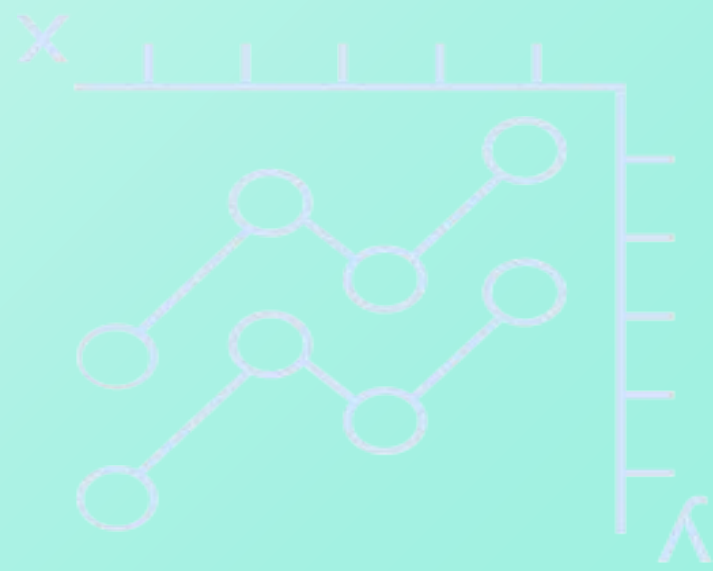
## 威胁

竞争压力  
技术变革





## 第2章 大学生涯规划





# 选择适合的专业

大学生涯规划的第一步是选择适合的专业。要研究与职业目标相关的专业，咨询学长学姐，了解不同专业的优势与劣势，同时考虑未来职业发展需求，选择合适的专业是非常重要的。





# 参加实习和社会实践

## 参加暑期实习

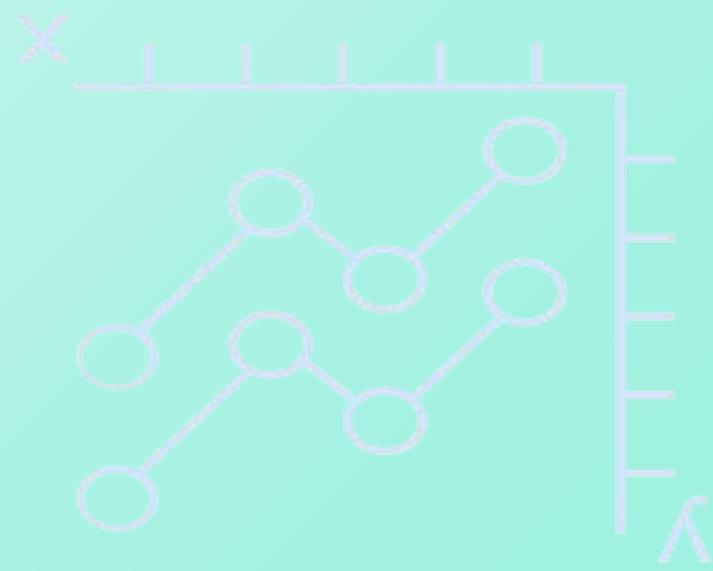
积累实际工作经验

## 参加社会实践活动

拓展人际关系网络

## 实践锻炼

提升职业素养与技能



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/696035152201010113>