

2024 年节约粮食的心得体会及感悟（35 篇）

2024 年节约粮食的心得体会及感悟（通用 35 篇）

2024 年节约粮食的心得体会及感悟 篇 1

10 月 16 日是“世界粮食日”。我以前不知到个日子，可见，粮食对我们人类是多么重要啊，俗话说“民以食为天”，如果有一日，所有人没有粮食吃了，那将会呢

尽管粮食很重要，但是，人们却一再的不重视，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗是唐朝诗人李绅写的《悯农》，大家一定很熟悉，如果让大家背诵你一定可以脱口而出，但是，在生活实际上，有多少人铭记于心呢？又有多少人付出实际行动呢？

据调查，在学校的食堂里，在吃饭的时候，有的同学总是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭自己不喜欢，这菜不适合自己的胃口；有的同学着急去玩，盛汤的时候，走路慌张就把饭汤洒在地上；甚至洒在同学们的衣服上有的同学一边吃一边闹，互相丢饭菜，简直把粮食当成了桌上的玩具……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点微不足道，可是，如果你浪费一些，别人也浪费一些！那将是多大的一个损失啊！在某校某周值生周值时，发现有 45%的同学毫不犹豫的把剩饭倒进了桶内，更有 85%的同学随手的把剩菜倒进了垃圾箱内，这个举动已经成为同学们的

家常便饭。不一会儿，桶内就装满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜！当我们随手扔掉一盆菜，半碗饭的时候，我们是否想到世界上还有许多父母也许正在为全家人的一餐饭食而发愁？节约，是最大的贡献，同学们，不为自己考虑，也要让贫苦家庭早日远离饥饿，让我们铭记“爱惜粮食，节约粮食，杜绝浪费，从我做起”这句话，从小养成节约的好习惯，携手努力，让“勤俭节约”构成校园一道美丽的风景线，不再浪费一粒粮食，不再倒掉一碗菜，让我们远离浪费这个坏习惯！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇2

水是大地不可缺少的，也是我们的生命源泉。万木葱绿的大自然离不开水。

过去，大家都以为水是取之不尽，用之不竭的。由于日益加重的环境污染和毫无控制的滥用，造成了全球性的水荒，大自然终于向人类敲响了敬重：节约用水已经成为保证人类生存和发展的燃眉之急。

去年暑假，我和爸爸妈妈回乡探亲，在路过一座大城市时，看到人们拿着塑料桶，排着长队，等待从消防车中接取一定量的用水。亲朋好友串门，欢迎的礼品是一桶清清凉凉的水。前几天，我从电视中看到一则更令人震惊的消息，中华民族的摇篮，我们的母亲河——黄河的干流竟发生断流。断流的范围从山东直迫河南。听爸爸讲，我国由于缺水造成工农业生产的损失十分严重。节约用水对于

我们来说已到了刻不容缓的时候了。可在我们周围，浪费水的现象随处可见：马路旁自来水管破裂，清水横流十天半月，过路人视而不见，有关管理单位也充耳不闻。为了赚钱，擦车的人随便拧开消防水龙头，地上水流成河。许多家庭抽水马桶日夜“泉水叮咚”。商贩夏季推销水枪这种“武器”也由轻型向重型发展，用水量不断增加。在学校里，有些同学洗完手或抹布，没有随手关好水龙头，导致流水不断的现象时有发生。

节约用水，不仅是家长和大人们的事，我们小学生也要从我做起，从现在做起。自己不玩，也要劝告小伙伴们不去玩那些浪费水的玩局。

我们要从小树立环保意识、节水意识。这不仅仅是为了今天，更重要的是为了我们青山绿水，碧水长流的未来。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇3

俗话说：“民以食为天。”粮食是人们生活中不可缺少的生活物资。每年的10月16日是世界粮食日，节约粮食是全人类共同推崇的一种美德，尤其是在我们中国，更是有着节约的优良传统。

我是从小被泡在蜜罐里长大的孩子，全家人整天众星捧月似的惯着我，他们把我捧在手心里怕掉了，含在嘴里怕化了，事事都依着我、顺着我，渐渐的我成了家里名副其实的小公主。

在家人的宠爱下，我逐渐养成了一种坏习惯，那就是顿顿吃饭总爱剩饭。每当这个时候，爷爷奶奶会无奈地摇着头，唉声叹气地说：“唉！现在的孩子，真是身在福中不知福啊，你看看，这么好的饭菜就这么扔了，多可惜啊！想当年咱们小时候哪吃过这些东西啊，连一顿饱饭都吃不着！”小时候，听了这些话我感觉不以为然。后来，我学习了《悯农》这首诗，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我才明白了粮食的来之不易。于是，我下定决心要改掉这个坏习惯，绝不再浪费粮食了。

老师告诉我们，如果全国每个人每天节约一粒粮食，就够五个人吃三年的，这是一个多么惊人的数字啊！我想起了小时候妈妈常给我唱的那首童谣：“小小一粒米，来得不容易；粮食宝中宝，人人要爱惜。”每一粒粮食都饱含着农民伯伯辛勤的汗水，他们整天起早贪黑，面朝黄土背朝天，就是为了多种些粮食，我们有什么理由去浪费粮食呢？

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，继承中华民族厉行节约的优良传统，力争做一个珍惜粮食的好学生吧！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇4

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.75亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、

加工、销售和消费中的总损失高达 18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有 850 亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问。表面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近 3000 万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇5

粮食是农民伯伯们用辛勤的劳动和汗水换来的，这期间他们一定很辛苦，所以我们要“珍惜粮食，拒绝浪费”。虽然以前我浪费过，但经过这件事后，我就特别珍惜粮食。

那是一个中午，午饭时，我见桌上没什么好吃的菜，随便扒了几口便不想吃了，可是，妈妈那儿过不了关啊，怎么办？对了，趁妈妈不注意把饭菜掉到，反正她不会知道。于是，我偷偷地跑出去把饭菜倒入了垃圾桶里，并把自己的“罪证”掩饰好，回来对妈妈说：“妈妈，我全部吃完了。”妈妈高兴地说：“你真棒，一点儿也没浪费。”说句实话，妈妈说这话时我真感到有点内疚呢，可是也没办法呀，如果告诉了妈妈，她一定会打我的，我可不想受这额外的“皮肉之苦”。

可天并不随我愿，有句话叫“躲得了初五，躲不了十五”。我现在还不得不相信了。晚上，妈妈扔垃圾时发现了我的“杰作”，便马上找来了我，她生气地问我：“那些饭是你倒的吧？”我吓得头发都竖起来了，冷汗都冒出来了，心跳加速，心里想：妈妈真厉害，怎么这么快就被发现了呢，不可能呀！我战战兢兢地说：“是的。”

那声音小的几乎听不见。当然了，等一会我就能吃上“鲜美”的“竹笋炒肉”了。可妈妈并没有打我，也没有骂我，只是和气地和我说：“康康，米饭是哪来的？”“当然是用机器打稻子打出来的呗！”她又问我：“稻子是哪来的？”“当然是农民伯伯种出来的喽！”我回答得毫不逊色。顿时，我恍然大悟：农民伯伯们用这么辛苦的劳动换来的米饭，我却……我低下了头。妈妈轻轻地对我说：“锄禾日当午，汗滴禾下土……你会背吧？这首诗就是让我们珍惜粮食，而你光会口头背，不会实际做，又有什么用呢？这一次算给你一个教训，下一次别再浪费粮食了。”“知道了！我来画一幅画，时刻提醒自己，节约粮食，爱惜粮食。”我一边拿起画笔准备画宣传珍惜粮食的图画，一边郑重地回答。妈妈看着高兴地笑了起来。

同学们，粮食是农民伯伯用汗水换来的，我们要珍惜粮食，爱惜粮食，可不要像我以前一样噢！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇6

在我国悠久的家风传统中，“勤俭”堪称古今第一家风。“万吨油装不满漏砂锅”这句话的含义是：粮满仓、油满缸、金银财宝装满箱，也经不住穷奢极欲，挥霍无度。正所谓“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡”。蔡学岭父亲将其作为家训，就是提醒后人，“有余粮也不能忘了过去的苦日子，任何时候都不能浪费粮食。”这无疑是在给后人最好的馈赠。

优良家风是一个家族最宝贵的财富，是无形的“传家宝”。勤俭家风既包含朴素持家的价值观念，也包含崇德向善的美好愿望，如诸葛亮《诫子书》中的“静以修身，俭以养德”；司马光《训俭示康》中的“由俭入奢易，由奢入俭难”；朱柏庐《治家格言》中的“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。勤俭节约是中华民族的传统美德，节约不仅仅体现在粮食上，更体现在生活的方方面面。“勤俭”传家，就是要传承老一辈的优良品德，让家人及后人谨遵“传家宝”的教诲，让勤俭成为习惯，让节约成为生活方式。

“勤俭”传家，不只是挂在嘴边的口头禅，更重要的是以身示范。宋代理学家朱熹历仕四朝却一生淡泊名利、安守清贫。一次，他去看望女儿女婿，留下来吃饭。因家中贫困，女儿只端出几碗大麦饭，对父亲很是愧疚。朱熹却不以为意，开开心心地吃了，并告诉女儿勤俭度日是良好家风，对于饮食，不必计较好坏。许多老一辈革命家也为我们留下了宝贵的精神财富。周恩来总理从不浪费一粒米、一片菜叶，每次吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后把菜叶吃掉，偶尔掉在了桌上一颗饭粒，也要捡起来吃掉。

但凡老一辈，都会思量日后为后人留点什么。“留财”还是“留德”，一定程度上体现了见识和胸襟。无论是古代先贤还是老

一辈革命家，都崇尚“节用裕民，俭以养德”，不以家财留子孙，而以美德传后人。

今天，我们从站起来、富起来到强起来，虽然生活水平提高了，但中华民族的传统美德不能丢，艰苦奋斗、厉行节约的本色不能变。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，这是我们从小家到大家，都必须遵循的道理。我们应该以“勤俭”传家，从“娃娃”抓起，从节约粮食做起，不浪费一粒米、一滴油、一度电，引导我们的家人树立正确的消费观念，养成勤俭节约、反对浪费的良好习惯，让优良家风代代相传，让懿行美德生生不息。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇7

我们都知道粮食是农夫伯伯辛苦才换来的。我们肯定要疼惜每一粒米，绝不能大手大脚地铺张粮食。

有一次，我在学校吃午饭，由于饭菜不爱吃，就把它们都倒了。到了晚上，竟然做了一个梦！

我梦见：我把饭菜都倒了的事儿，农夫伯伯知道了，他们竟然来我家找我，我心里有愧，腿都软了，就哆哆嗦嗦藏在衣柜里面。农夫伯伯倒没抓我，就在衣柜外面谈话，他说：“你知道不知道一粒米一根菜是我流了多少滴汗，费了多少心血才换来的吗？”我吓得都不能思索了，就结结巴巴地说：“您，您在说什么呀？”

这时，教师走过来，说：“你是不是把今日的饭菜都倒了？”我一听教师都知道了，只好对农夫伯伯赔礼字。我说：“农夫伯伯，对不起，我不该不节省粮食，更不该撒谎。以后，我肯定不会再铺张粮食了。”农夫伯伯听了我说的话，笑咪咪的’说：“知错就改，就是好孩子。”教师走过来，把我拉出衣柜，说：“你以后肯定记住：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农夫伯伯也笑着点点头，看样子已原谅了我。我快乐得说：农夫伯伯，感谢您能原谅我。”说完，我们都快乐地笑了。笑着笑着，我的梦醒了。

现在，我还记得那个梦。我再也不敢铺张粮食了，由于我怕农夫伯伯在找我。有了我的这个梦，大家都知道铺张粮食的后果了吧？我要告知大家，节省是一种美德。假如一个人能节省一粒米，那么一般人，就能节省一百粒米，我们肯定要节省啊！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇8

我看了食品安全进学校这篇文章，我明白了我们爱吃的叫辣子的东西真不应当叫辣子，应当叫垃圾，不应当叫辣子还侮辱辣椒呢。

我们喜欢的烧烤类食品，包含烧烤类食品包含强致癌物质苯并芘。仅此一条，就足以警示人们对烧烤类食品“退避三舍”。

世界卫生组织公布的十大垃圾食品包括：我们爱吃又爱喝的一些东西列如：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品（肉干、肉

松、香肠、火腿等）、饼干类食品（不包括低温烘烤和全麦饼干）、汽水可乐类饮料、方便类食品（主要指方便面和膨化食品）、罐头类食品（包括鱼肉类和水果类）、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒、雪糕等）、烧烤类食品，这些我们又爱吃而它有简称“垃圾”的东西，我们能够不吃加工类肉食品、油炸类食品、话梅蜜饯果脯类、食品饼干类食品和垃圾食品，我们能够自己做，把水冻一个小时水就变成了和雪糕一样软的冰了（还能够用牛奶加三勺白砂糖做）。

垃圾食品有称（junkfood）是指仅仅供给一些热量，别无其它营养素的食物，或是供给超过人体需要，变成剩余成分的食品，所以我期望大家少吃学校门口便宜的小食品，能够让父母给自己做安全的食品给自己吃，这样才是安全的。

2024 年节约粮食的心得体会及感悟 篇 9

中国人口超过 13 亿，人均耕地面积不到 1.5 亩，是世界人均值的 1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部 600 多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的 0.75 亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达 18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有 850 亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高

层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问。表面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近 3000 万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 10

又到了一年一度的中秋节。晚上，我高高兴兴地和爸爸妈妈到外婆家吃饭。

一进门，外婆就乐呵呵地招呼我：艾艾，快来尝尝外公刚买来的鲜肉月饼！一听这话，我的心一下子凉了，大声嘀咕道：这种月饼我不要吃的，真是倒胃口！一旁的爸爸尴尬地摇摇头：你真是太幸福了，有的吃蛮好了！外婆也无比感慨：小时候，我还为吃不到月饼大哭过呢！

原来，外婆小时候买东西不仅要花钱，还要凭票，买米用粮票，买肉用肉票逢年过节，更要起个大早，天不亮就要赶到镇上去排队，起码要等四五个小时才能买到定量的菜。现在想来，真是艰苦啊！

外婆说她总是难忘那个中秋节。那一年，天黑蒙蒙的，作为家中老大的外婆照例拿着篮子去买菜。那时，买菜的人队伍排得像长龙，外婆被挤得都要喘不过气来了。天渐渐亮了，外婆想从口袋里掏出美味一小块月饼填填肚子。她一摸口袋，马上傻眼了：月饼都成泥粘在了衣服的口袋上。外婆难过极了：家里四个孩子分吃一个月饼，我没有舍得吃，想不到现在竟被挤得没法吃了。买完了菜，

她垂头丧气地走在了回家的路上，一见外婆妈妈，她就泪如泉涌，伤心得一句话也说不出来。

听着听着，我的眼眶不禁润湿了。我真是生在福中不知福，平时吃饭还总是挑三拣四。现在想想，外婆的童年生活真是令我匪夷所思啊！想到这儿，我看着桌上的毛豆、芋艿、月饼，惭愧地笑了笑，然后慢慢地吃了起来，恍然间发现原本不爱吃的食物原来也是那么的可口。

在特别的日子里忆苦思甜，虽然那个时代的灰暗早已远去，但我们的光明生活确是要需要我们的成长才能一直到永远！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 11

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”我们口中每一粒饭都来之不易。——题记

“吃饭不可以丢下一粒米！”这句话每时每刻都在我耳边回荡。我们一家人早就形成了不浪费的良好习惯，仿佛天生就是这样。

不过调皮的弟弟是个例外。

三十晚上，我们一家人团团圆圆坐在一起欢乐地吃年夜饭，弟弟好像胃口大开，盛了满满一大碗饭，家人们也没有说些什么，我猜可能是因为激动，大家都吃多了。

在年夜饭的过程中，大家都有说有笑，不知不觉把碗里的饭全都吃完了。但再看弟弟，他碗里还剩下一大坨米饭，看来免不了一顿教育了。

果然不出我所料，弟弟“被迫”听了妈妈语重心长的教育：

“你所吃的饭都是从农民伯伯的辛苦耕种中得到的。”

“呃……”

“我跟你说话呢！知道了吗？”

“呃……哦”

接受的这段教育弟弟仍然似懂非懂，并没有痛改前非。于是一个艰巨的任务来到了我的肩上——有我带着它进行“实地体验”。

来到一望无际的田野，接受烈日的照耀，走到同学家的麦地，找到了我的同学，表明了我们的来意。她一听，便取出几把庞大的农具，递给了瘦小的弟弟。

阳光还是那样狠毒，狠毒的抽打在我们身上，还没开始劳作，弟弟已先行罢休，不过我仍让他继续劳动。看着他在田野里辛勤的背影，我露出了满意的笑容。

过了好久，我走到他的身边，他累坏了，累的瘫倒，他大口喘着气：“真是太……太太太辛苦啦！”他已经体会到了农民的艰辛。

不仅仅是米饭，不仅仅是蔬菜，生活中的每样东西都需经过艰辛的劳动。切记“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 12

我每次在食堂吃午饭时，总能看到同学们毫不心疼地倒掉吃剩的米饭，因此感到十分痛心。

米这个字，可以分成三段，这三段像八、十和八。相传在很久很久以前，从稻谷到我们人类吃的大米，需要经过八十八道工序。别听只有八十八道工序，在没有任何机器帮助在古代，经历八十八道工序可是很累人的！

然而，当今世界上浪费粮食现象最严重的就是我们中国了，这可不是一件光荣的事。我们中国有十几亿人，每年浪费的粮食数以万计，想想都不寒而栗。

浪费粮食的现象与一些人的道德低下密不可分。有些人爱“面子”，觉得打包很丢人，那他怎么不想想，剩饭岂不是更丢人？还有些人爱贪小便宜，只要是别人请客付钱，自己就无所谓浪不浪费，反正是别人的钱嘛！殊不知“粮食”等于“辛苦”，“辛苦”等于“农民的血汗”啊！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”“四海无闲田，农夫犹饿死”……这些都是古人对那个时代人们的告诫，更是对后人的警告

啊！可丰衣足食的现代人，却感受不到食物的珍贵。这也许跟城市化有关，老人们知道粮食来之不易，年轻人却置若罔闻。

粮食是一滴滴汗水，是一次次辛勤劳作，是一次次经受风吹雨打换来的，而浪费粮食，只要拿着饭盒，一倒就完事，即使餐厅的墙上贴满了“珍惜粮食”的标语，可又有几个人会真正去做呢？所以，节约粮食，刻不容缓，我们每一个人都应该从日常做起，怀着一颗感恩的心，珍惜一米一粮。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 13

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”唐朝诗人李绅的这首诗从小就响彻在我们耳边，为了唤起大家爱惜粮食、珍惜粮食的意识，在10月16日：“世界粮食日”到来之际，我想呼吁一下“节约粮食从我做起”。

我国人口众多，世界上平均每五个人中就有一个中国人。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。恁地多人的吃饭问题成为我国第一个大问题。有人打过这样一个比喻，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场——天安门广场还要大。这真是一张大嘴！所以，增加产量粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义呢。把爱惜粮食、节约粮食扎扎实实地酿成自己的行动。

以前，我吃饭浪费很多，每次米饭都要留一点在碗里，桌上还有不少米饭。早上吃早饭，有时包子吃了一半，就扔了。自从我看了一篇介绍关于农民伯伯怎样辛苦种粮食的电视，世界上还有很多人处于饥饿的情况，我就决定节约粮食了。不仅我自己做起，我还注意爸爸、妈妈发现他们有浪费的情况我就用一句民谣来告诫他们“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”等等。爸爸、妈妈他们也来监督我，发现我有浪费的时候，他们就随时用“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”来提醒我。有了这样的互相监督，我们家现在可节约粮食了。

我想虽然我们一家节约有限，但是如果我们一个班，一个学校，一个区，一个市，大家都能节约一点，哪怕就是一粒米，汇总起来那可很多，很快就要到“世界粮食日”了，让我们大家赶快行动起来吧，以自己实际行动，来迎接“世界粮食日”。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 14

一天，农民牛伯伯赶着大车进城来卖粮食。

走着走着，牛伯伯看见一只小白兔正往垃圾箱里倒吃剩下的白花花的米饭，心里很不是滋味，就走过去对它说：“你知道我们种粮食有多么不容易吗？我们每天日出而作，日落而息，好不容易收获的粮食就这样被你白白浪费了多可惜呀！”

小白兔听了牛伯伯的话并不以为然，说：“种地有什么难的，我随便就可以种出许多粮食。”牛伯伯听了说：“好呀，那就请你明年一起去乡下种粮食试试吧。”

第二年，小白兔真的去了，每天天刚亮，小白兔就被牛伯伯叫醒开始下地干活，在稻田里插秧的时候，小白兔的腿和脚都泡在泥水里，水田里到处都是蚂蝗，咬的小白兔又痛又痒，一个月下来，小白兔就被累的腰酸背痛。

好景不长，刚插好的秧苗没几天就被一场突如其来的冰雹砸的东倒西歪，小白兔坐在地上哇哇大哭起来。

小白兔终于明白种粮食多么不容易，它对牛伯伯说：“对不起，我以后再也不浪费粮食了。”

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 15

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”相信这首诗大家都会背，也都懂得它的意思。可是在我们的日常生活中浪费粮食随处可见。

虽然父母和老师经常教育我们珍惜粮食，可现实生活中有几个能做到？为了唤起我们节约粮食，每年的10月16日被评为“世界粮食日。”虽然我们现在的生活比父母他们小时候时幸福得多，吃穿不愁，有求必应，但我们也要知道目前世界上还有不少同龄儿童

朋友饿着肚子上课，爱惜粮食，节约粮食，杜绝浪费应该从小做起，从我做起。

刚上小学的我，对粮食的浪费也是屡教不改，于是爸妈就让我观看和阅读了一些新闻和物刊，真是不看不知道，一看吓一跳，随着城市化和工业化，农田不断的减少，目前世界上有那么多贫困国家，那么多人没饭吃。特别是非洲的一些国家，每天有多少人因为饥饿而死亡。那一张张饥黄的脸，瘦瘦的身体以及那双渴望的眼神都深深的触动了我的心灵，从此，我再也不敢浪费粮食了，同时，我还要告诉同学们，让大家都要想到每当我们扔掉吃不完的粮食时，有多少人在为吃饱肚子而四处奔波。大家要从现在做起，用实际行动把爱惜粮食，从我做起开展起来，大家要做到，吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩菜剩饭，看到浪费粮食的人要及时对说关于浪费的坏处，看到乱扔剩余饭菜的要敢于制止与教育，向家人朋友宣传“节约光荣，浪费可耻。”大家用节约的粮食去帮助更多更加需要的人们。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 16

从古代开始，就有许多人因饥饿而在死亡的边缘上挣扎。如今现在，因为科技的不断进步，一座座高楼大厦拔地而起，农业的产量也比以前翻了好几倍，人们过着衣食无忧的日子。而现在，《节约粮食》这个话题又引起了人们的热议。

在我们中国这个地大物博的国家里，铺张浪费随处可见。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，也许你仍然以为我们祖国地大物博……由于人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果是会不堪设想！

“节约粮食，从我做起。”是我们常常挂在嘴边的，可有多少人做得到呢？现在都在提倡光盘，有那么多值得我们学习的光盘使者，难道中国人民还没明白吗，浪费可耻！吃多少拿多少这个道理还用我来强调吗？要让节约成为自觉，成为习惯。难道你们忘了：在长征途中，有许多革命先烈因饥寒交迫而死。所以，我们要节约粮食，要不然我们怎么对得起那些革命先烈呢！

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要心里存有节约的意识，处处我们都可以当节约小天使！记住：节约粮食从我做起！让我们的国家变得更加美好，更加温暖！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 17

粮食，是我们维持生命重要的部分，我们一定要时刻懂得爱惜粮食。

然而令人遗憾的是，世界上有许多人不爱惜粮食。在学校，我吃完饭下楼去放碗，发现下面所有的垃圾桶都被倒上了满满的蔬菜、米饭还有肉。

在外面饭馆看见了客人吃过的桌子上有许多剩下的菜，碗里的米饭根本就没吃。

在菜市场，看到水果、蔬菜、一小块肉，有一些是很新鲜的，但都一不小心被抛到了地上。我跟他们说：“你卖的新鲜东西掉了。”他们总是说：“谢谢你，小朋友，都掉到地上了，这么脏了，谁还会要呀，让它就扔在地上得了！”

粮食，是我们生命的源泉，世界上太多人浪费粮食，许多人还吃不饱饭，许多人因为没有足够的粮食而被饿死。

你浪费粮食，就等于浪费国家资源；你浪费粮食，就等于浪费世界资源。你浪费粮食，就等于剥夺其他人的生命。让我们节约粮食，从我做起！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。让我们节约粮食，光盘行动。珍惜农民伯伯的劳动成果！

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 18

为了进一步明确节约粮食的特殊意义，引导每个学生从现在做起，从我做起，把节约粮食内化为自觉，成为习惯，实验小学开展了爱惜粮食、节约粮食的主题班会活动。

由于班主任的精心准备，各班展示的班会活动内容丰富，形式多样，各具特色。低年级的主题班会上，班主任老师引导孩子们诵读古诗“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”观看粮食制作过程的图片，教育孩子们“一粥一饭，当思来之不易”。

中年级的主题班会上，老师们引导学生通过观看节粮视频宣传片、比较浪费粮食和缺少粮食的数据，让学生懂得民以食为天，浪费可耻。通过传授节约粮食小知识，教导学生在生活中树立科学意识、营养意识，杜绝浪费。高年级的。主题班会上，阐述了世界粮食日的由来、爱粮节粮的重要意义，引导学生讨论了身边的浪费现象以及节粮小窍门，还进行了“节约粮食 从我做起”的一句话提示语活动，以提示身边同学和家人节约粮食。

“稻粮菽，麦黍稷，此六谷，人所食”响亮而富有节奏的爱粮节粮倡议不时在各班教室响起。通过节粮主题班会活动，弘扬了中华民族勤俭节约的传统美德，增强了青少年爱惜粮食的意识。相信本次活动将促进学生们自觉参与到节粮行动中来。

2024年节约粮食的心得体会及感悟 篇 19

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是一句大家耳熟能详的诗句，简单的十个字，道出了粮食的珍贵。我国是人口大国，吃饭历来是大问题，在物质生活丰富的今天，怎样做到节约资源、节约粮食，是摆在我们每个人面前的一个问题。

在日常的生活中，我们也会看到一些浪费的现象，例如为了讲究排场而过多地点菜、因为好面子而不愿意在餐后打包等等，这些不文明现象，在浪费粮食的同时，也体现出了一部分人目前对于珍惜粮食的认知还不够深。一粥一饭当思来之不易、一丝一缕恒念物力维艰，我们中华民族有勤俭节约的美德，在科技和文明发达的今天，我们更应该学会珍惜资源、珍惜粮食。

节约粮食，我们应该加深思想认识。每个人都应该深刻地认识到节约粮食对于一个国家的重要性，我国每年浪费掉的粮食相当于2亿人的口粮，这样触目惊心的数字足以让我们加深认识、树立起节约粮食的良好观念。每一粒粮食从插秧、播种、浇水施肥、生长、收割、扬场、加工到制作成食品，每个环节无不浸透着劳动者辛勤的劳动和热切的期盼，粮食来之不易，每一个人都应该珍惜粮食。

节约粮食，我们应该落实实际行动。作为粮食生产和消费大国，我们每一位公民都应该自觉成为节约粮食的宣传员和践行者。餐馆、食堂应该张贴节约粮食的标志，做好日常提醒；餐饮业主应该倡导顾客合理点菜、餐后打包；学校应该根据实际情况为学生安排粮食作物生长实践课程，让孩子们从小就树立节约粮食的意识；作为消费者，我们在饭店用餐时也应践行“光盘行动”，积极参与到节约粮食的活动中。

相信在我们每一个人的努力下，节约粮食将成为我们每一个人的良好习惯，勤俭节约的传统美德也将一代一代地传承下去。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/696121100044011005>