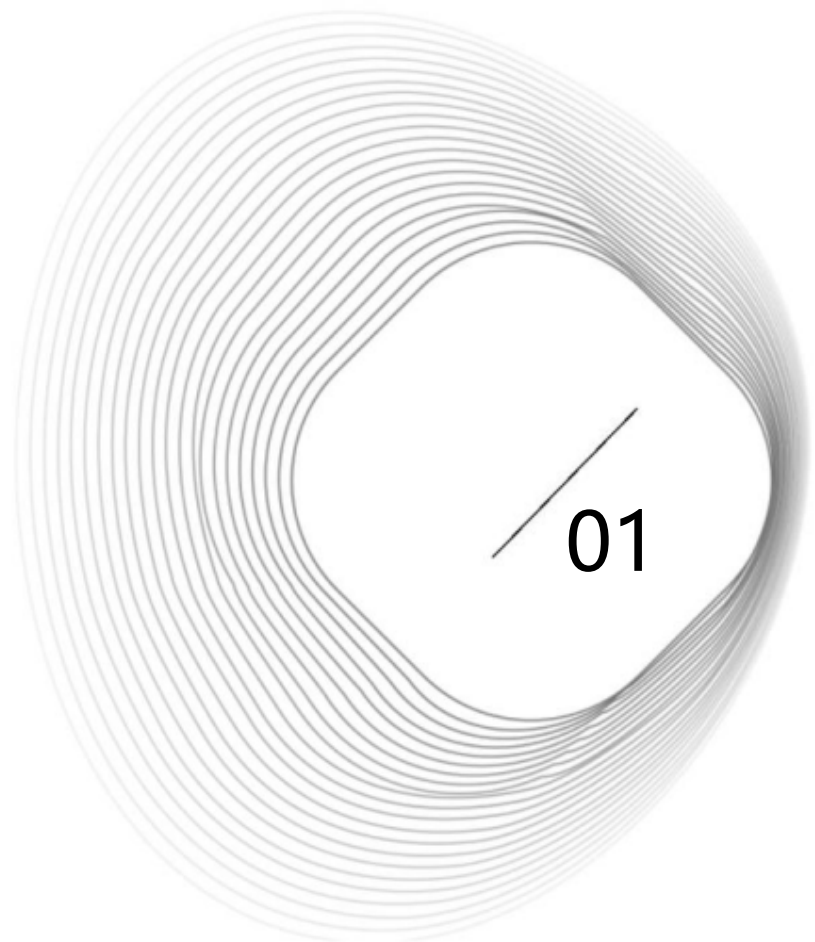
An abstract graphic on the left side of the slide. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there is a smaller, solid black shape that resembles a kidney or a similar organic form. Surrounding the black shape are numerous thin, concentric, light gray lines that create a ripple effect, similar to a fingerprint or a topographic map. The overall composition is clean and modern.

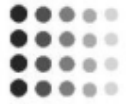
糖皮质激素所致骨质 疏松症课件

目录

- 糖皮质激素与骨质疏松症的关系
- 糖皮质激素所致骨质疏松症的病理生理机制
- 糖皮质激素所致骨质疏松症的诊断与评估
- 糖皮质激素所致骨质疏松症的治疗与预防
- 糖皮质激素所致骨质疏松症的案例分析
- 总结与展望



糖皮质激素与骨质疏松症的关系



糖皮质激素的作用机制



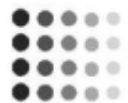
糖皮质激素是由肾上腺皮质分泌的一类甾体激素，具有调节糖、蛋白质和脂肪的生物合成和代谢的作用。



糖皮质激素通过与靶细胞内的糖皮质激素受体结合，发挥调节基因转录和表达的作用，进而影响细胞的生长、分化、凋亡等过程。



糖皮质激素在维持机体免疫、代谢和应激反应等方面发挥重要作用，但长期过量分泌或使用糖皮质激素类药物会导致多种不良反应，其中骨质疏松症是最常见的并发症之一。



糖皮质激素对骨骼的影响



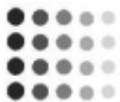
糖皮质激素可抑制成骨细胞活性，促进破骨细胞形成和功能发挥，从而导致骨量减少和骨结构破坏。

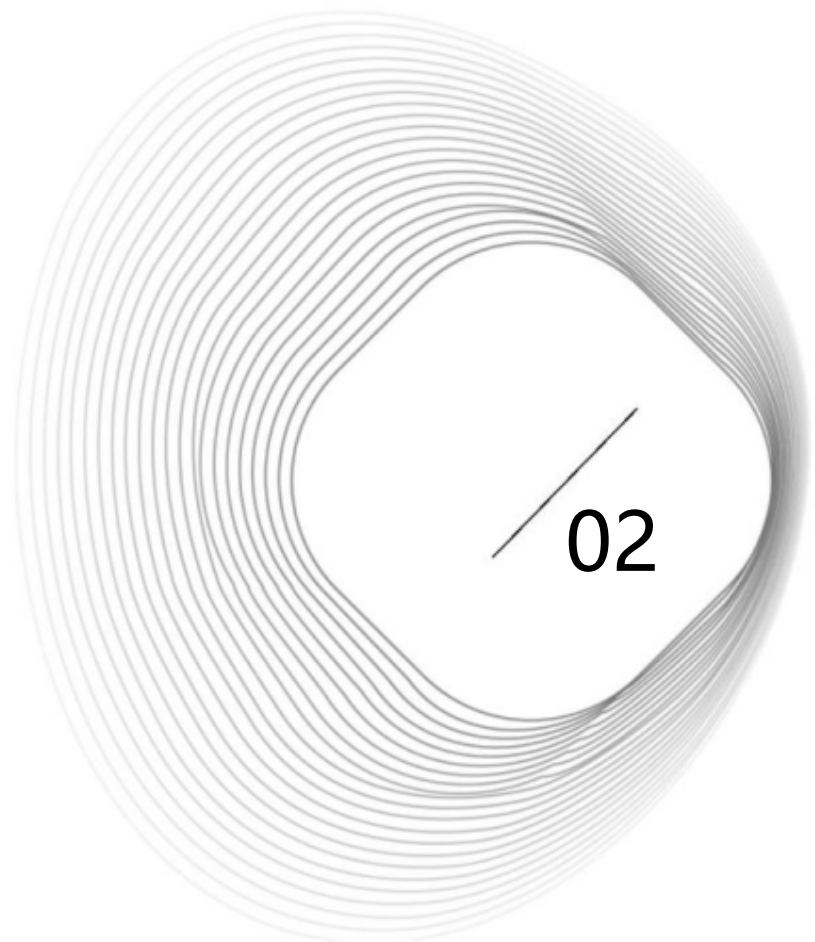


糖皮质激素还能影响钙、磷等矿物质在骨骼中的沉积和释放，导致骨密度降低和骨质疏松的风险增加。

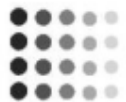


长期使用糖皮质激素的患者容易出现骨折，尤其是髋部、脊柱等承重骨部位。

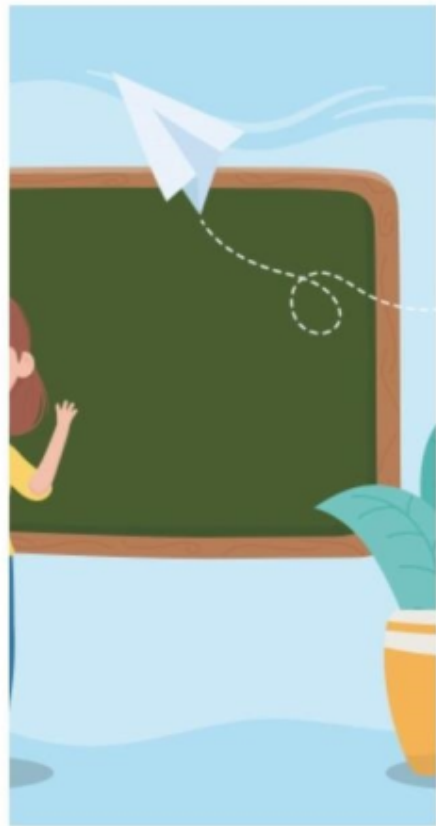
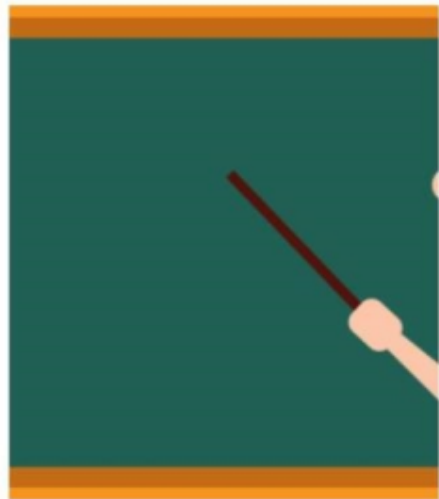




糖皮质激素所致骨质疏松症的 病理生理机制



骨细胞代谢失衡



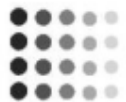
01

糖皮质激素可抑制成骨细胞活性，促进破骨细胞形成和功能发挥，导致骨形成和骨吸收失衡。



02

长期大量使用糖皮质激素会抑制机体对钙、磷等矿物质的吸收，增加骨质流失，进一步加剧骨细胞代谢失衡。

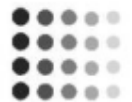


骨胶原蛋白合成障碍

糖皮质激素可影响胶原蛋白的合成与代谢，干扰骨基质形成，导致骨质变脆易碎。

胶原蛋白是维持骨结构和功能的重要成分，其合成障碍可引发骨质疏松，增加骨折风险。



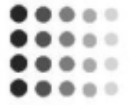


骨矿物质含量减少



糖皮质激素可影响矿物质在骨组织中的沉积与分布，导致骨矿物质含量减少。

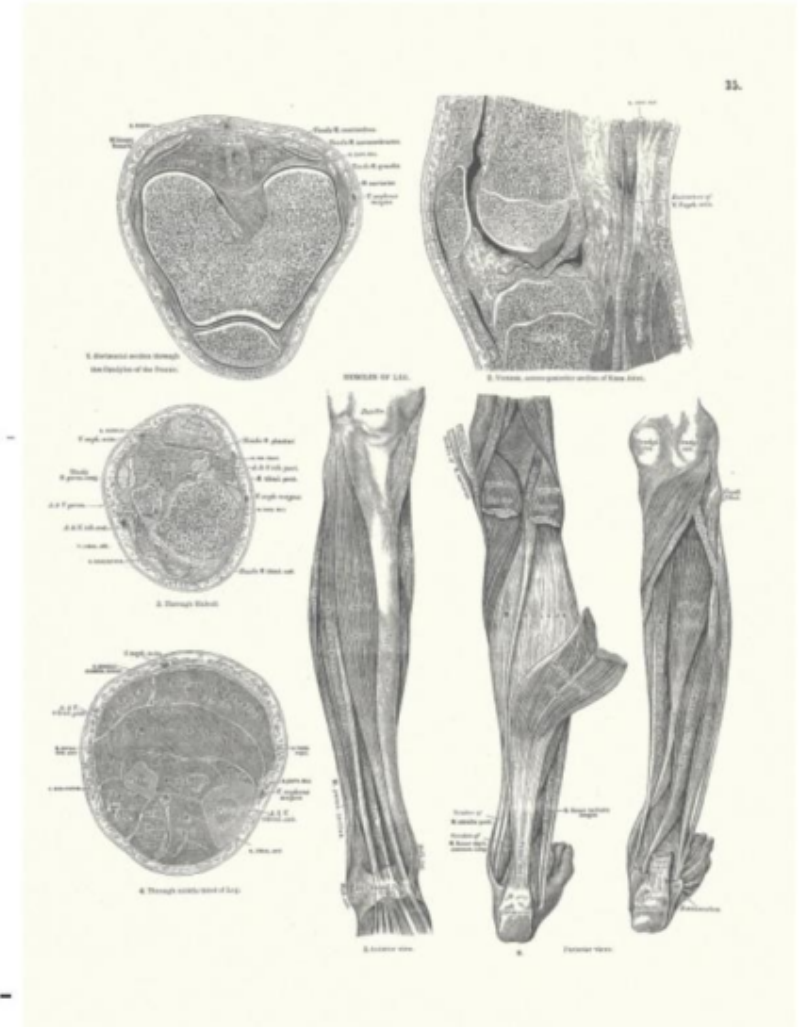
矿物质含量的减少使得骨质变得脆弱，容易发生骨折，且骨折后愈合困难。

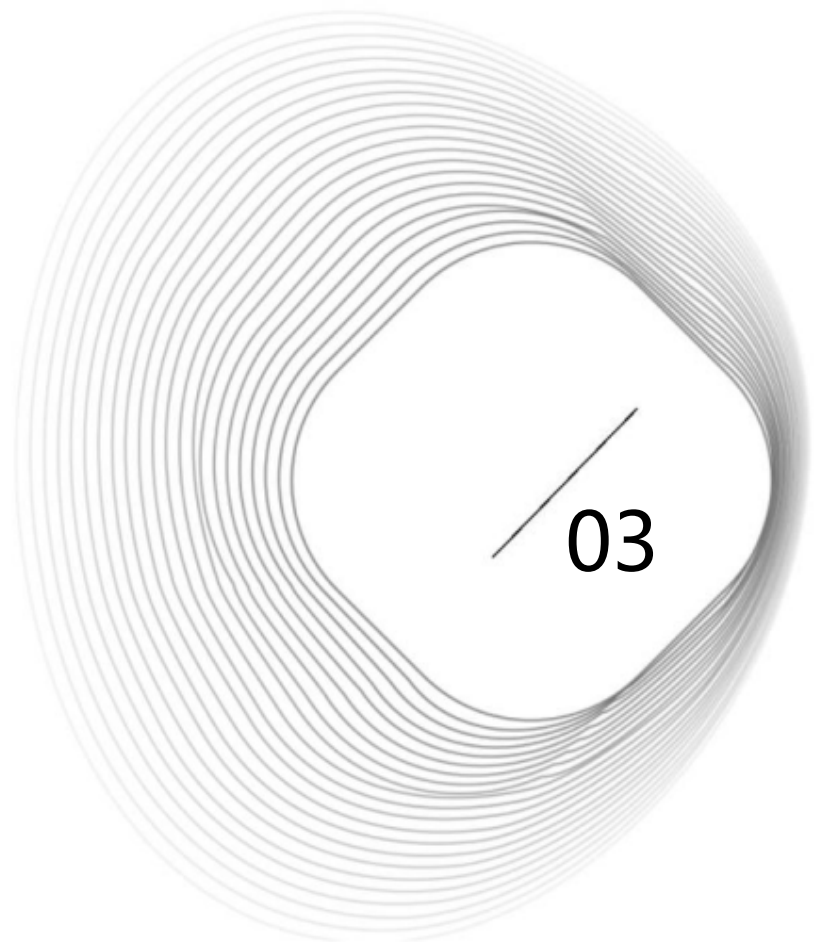


骨微结构破坏

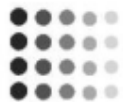
长期使用糖皮质激素会导致骨小梁变细、断裂，甚至消失，严重破坏骨质微结构。

骨微结构的破坏使得骨质失去正常的支撑和保护作用，显著增加骨折的风险。

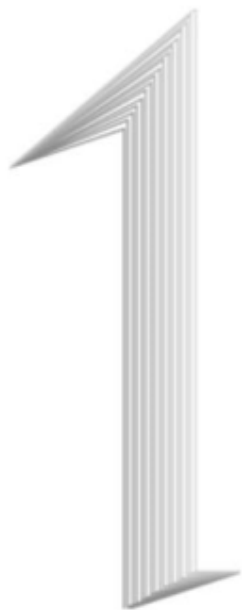




糖皮质激素所致骨质疏松症的 诊断与评估



诊断方法



骨密度测定

通过双能X线骨密度仪（**DXA**）测定骨密度，是诊断骨质疏松症的金标准。



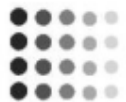
X线检查

观察骨小梁结构，判断是否存在骨质疏松性骨折。



血液检查

检测血液中的钙、磷、碱性磷酸酶等指标，辅助诊断骨质疏松症。



评估指标

1

T值

根据世界卫生组织标准， $T值 \leq -2.5$ 为骨质疏松症， $-2.5 < T值 < -1$ 为骨量减少， $T值 \geq -1$ 为正常骨量。

2

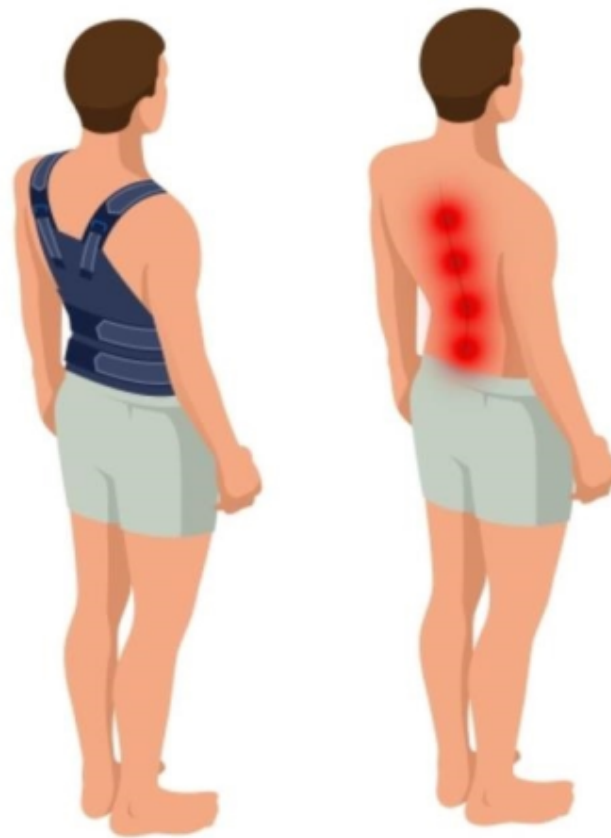
Z值

表示与同龄人相比的骨密度水平， $Z值 \leq -2$ 为骨质疏松症风险较高， $-2 < Z值 < -1$ 为骨量减少， $Z值 \geq -1$ 为正常骨量。

3

骨折风险评估工具 (FRAX)

用于评估患者未来10年骨折风险。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/696135215025010141>