

血液透析过程中的护理



| CATALOGUE |

目录

- 血液透析基本原理与设备介绍
- 患者评估与准备
- 血液透析操作规范及技巧
- 并发症预防与处理措施
- 营养支持与饮食指导
- 心理护理与沟通技巧

01

血液透析基本原理与设备 介绍





血液透析原理及作用

血液透析原理

利用半透膜原理，通过扩散、对流体内各种有害以及多余的代谢废物和过多的电解质移出体外，达到净化血液、纠正水电解质及酸碱平衡的目的。

血液透析作用

替代肾脏的排泄功能，帮助患者维持生命。





透析设备组成与功能

透析机

为血液透析提供体外循环动力及安全监测，具有血泵、肝素泵、超滤控制、透析液温度及浓度的监测与控制等功能。

透析器

由透析膜及其支撑结构组成，是血液和透析液进行物质交换的场所。

透析液

通过机器与人体血液进行物质交换的液体，用于排出体内毒素和多余水分。

血管通路

建立血液从体内引出、体外循环并返回体内的通道，常用动静脉内瘘、中心静脉导管等。





透析液成分及作用

01



钠



维持渗透压平衡，避免细胞脱水或水肿。

02



钾



维持心肌正常功能，避免心律失常。

03



钙



维持骨骼健康，参与凝血过程。



透析液成分及作用



镁

参与多种酶反应，维持神经肌肉兴奋性。



氯

维持酸碱平衡，参与胃酸生成。



碳酸氢盐

纠正酸中毒，维持酸碱平衡。



葡萄糖

提供能量，减少蛋白质分解。

02 患者评估与准备





患者病情评估



生命体征监测

在透析前、透析中和透析后，护士应定期监测患者的体温、脉搏、呼吸和血压，确保生命体征稳定。



液体平衡评估

评估患者的干体重、超滤量以及透析前后的体重变化，以调整透析方案。



营养状况评估

了解患者的饮食状况，评估营养摄入是否充足，以及是否需要调整饮食计划。



血管通路建立与维护



血管通路选择

根据患者的血管条件和透析需求，选择合适的血管通路，如动静脉内瘘、中心静脉导管等。



血管通路维护

定期检查血管通路的通畅性，预防血栓形成和感染等并发症。



穿刺技术

熟练掌握穿刺技术，减轻患者痛苦，确保透析顺利进行。



抗凝剂使用注意事项

抗凝剂选择

根据患者的凝血功能和透析需求，选择合适的抗凝剂类型和剂量。



抗凝剂使用时机

在透析前给予抗凝剂，以确保透析过程中血液流通顺畅。



抗凝剂副作用监测

密切观察患者有无出血倾向、过敏反应等副作用，及时调整抗凝剂用量或停用。

03

血液透析操作规范及技巧





穿刺技术要点

选择合适的穿刺点

根据患者的血管条件和透析需求，选择易于穿刺、血流量充足且并发症少的部位。



穿刺技巧

采用合适的穿刺角度和深度，避免损伤血管壁，确保穿刺成功。



消毒与无菌操作

穿刺前严格消毒穿刺部位，确保无菌操作环境，降低感染风险。





血流量监测与调整方法

1

监测血流量

通过血液透析机上的血流量监测装置，实时监测患者的血流量，确保其在安全范围内。

2

调整血流量

根据患者的血压、心率等生命体征以及透析需求，适时调整血流量，以保证透析效果。

3

并发症处理

如出现血流量不足、血管通路狭窄等并发症，及时采取相应措施，如调整穿刺部位、使用血管扩张剂等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/697005140015006065>