

主题班会

远离手机

——请让手机回家



高一年级级九班

郟城二中宣誓词

为了报答学校的培育之情，为了回报父母的养育之恩，
为了实现自己的人生理想，让我们在鲜红的国旗下庄严
宣誓：

我是二中人，我爱我的学校，

我是二中人，我更爱我的师长；

铭记师长的教诲，

成人、成才、成就美好未来，

牢记父母的嘱托，

成长、成功，开创绚丽人生；

学习是我的天职，目标是我的方向，

用信心战胜一切，用汗水铸就辉煌；

从今天做起，惜时如金，效率至上

从现在做起，和谐竞争，斗志昂扬；

让我——因为有了二中而茁壮成长！

让二中——因为有了我而名字更亮！



折叠式手机



直板手机

形形色色的手机

滑盖手机



腕表式手机



旋转式手机



诱惑!=陷阱!



你对手机上瘾了吗？

1. 从来不开手机。40%的人24小时手机不离身，83%的人睡觉时把手机放在床边。这些都会对身体造成不同程度的伤害。
2. 经常边走边发短信。47%青少年认为社交生活离不开短信，42%的青少年称自己发短信能“盲打”。
3. 利用手机来避开一些社交活动。15%的人承认，如果不想和陌生人交谈，他们会拿出手机来；超过50%的人喜欢以虚拟的形式交谈胜过面对面交谈。
4. 每次出门必带手机。
5. 每天会用手机登QQ或者浏览网页。
6. 上厕所时也用手机。40%的人在上厕所时接电话。
7. 半夜起床接电话或用手机上网。
8. 宁愿玩手机而不愿看电视。
9. 玩手机会魂不守舍、精神恍惚。

出现七种现象要小心！





高一九班手机使用调查表 (参与调查者53人, 男生21, 女生32)

手机价格 (元)	500	500-1000	1000-2000	2000		
女	1	10	9	1		
男		11	3	3		
话费 (元/月)	10元以下	10元-20元	20-50元	50元以上		
女	13	6	7	5		
男	9	5	5	1		
上网费 (元/月)	10元以下	10元-20元	20-50元	50元以上		
女	9	7	5	3		
男	5	7	2	3		
用途	打电话	发信息	玩游戏	QQ	电子书电影	其他
女	28	18	11	22	11	14
男	19	5	6	14	7	7
父母的态度	不支持	支持	无所谓			
女	11	10	11			
男	2	10	11			
晚休玩手机者	偶尔 (上课)	经常	从不			
女	6 (2)		25			
男	6 (2)		15			
有无辐射	有	没有	不清楚			
女	31		1			
男	18	1	2			
对学校禁带手机态度	赞同	反对	无所谓			
女	2	8	22			
男	6	3	13			

走进今天的中学校园，我们会发现许多中学生都拥有自己的手机。从某种意义上说，手机已经成为他们生活中的重要组成部分。

但是，手机对于中学生究竟是有好处还是有害呢？

女 (合理使用)					
利	1、与家长联系	2、放松心情、娱乐	3、闹钟功能	4、查资料	5、交友描述心情
弊	1、影响视力	2、浪费钱	3、影响睡眠	3、学习下降	
男 (自控力强)					
利	1、与家长联系	2、无聊打发时间、娱乐	3、闹钟功能	4、扩大交往	5、看新闻、长知识
弊	1、沉迷游戏	2、影响视力	3、学习下降		

利的方面：

- 1、学生可以通过手机及时与家长联系，也可以向老师汇报学习等。
- 2、发短信、QQ聊天，可与以前同学多交流，可以保持原有的友谊；也可交朋友，遇到疑难问题时,可以用手机进行讨论。
- 3、里面的闹钟装置,可以随时使用.
- 4、一些手机的拍摄功能，可以随时拍下一些有意义有价值的东西。

利的方面:

- 5、音乐娱乐功能，听歌放松心情，描述心情（女）
- 6、手机的本身小巧玲珑，占很小的体积可以 随身携带。
- 7、可以随时随地看书、查资料，了解最新消息、新闻
- 8、当学生外出游玩或在其他地方遇到危险时，可以及时向家长，老师或警察求助。另外手机有导航和**GPS**。
- 9、无聊，上网玩游戏、看视频、电子书打发时间（男）

目前，中国的手机拥有量已经超过美国，达10亿多部。但是，如此钟爱手机的中国人对于手机会给自己带来怎样的健康隐患并没有足够的认识。

- 手机危害

手机危害知多少？

数据说明：据一项对中學生抽样调查显示，初中生拥有手机达到**53%**，高中生拥有手机达到**90%**，这让中国教育者们感到担心。

弊的方面：

①短信聊天，影响休息，贻误学业。

以前，学生需要翻越学校围墙才能到网吧上网。而现在，学生可以直接在教室、宿舍里随时通过手机进行QQ聊天、网页浏览、有时深夜都进行QQ聊天，哪里还有精力和时间顾及课本上那些“枯燥无味”的知识呢？

多数家长也反映，孩子用手机谈论学习的内容少，用于同学之间联系或发短信的多。调查的两个班中，甲班成绩明显高于乙班，说明手机必会给学业造成大的影响。

弊的方面：

②不良信息，玷污心灵。

当就寝熄灯后，有的学生用手机和心爱的人肆无忌惮地说悄悄话，或用手机QQ发肉麻短信和裸体彩信，有的寝室甚至用手机集体看黄色电影，浏览黄色网页，经常搞到深夜十一二点钟，引起整个寝室的学生都无法入睡。

一些想读书的学生对此深恶痛绝，苦不堪言。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/698033124076006113>