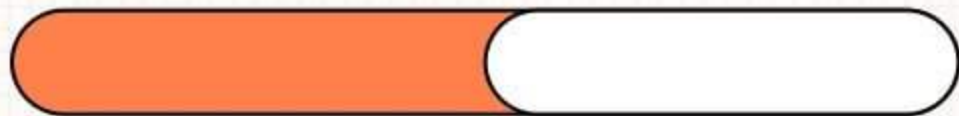




# 慢性鼻窦炎患者的护 理



# 目录

## CONTENTS

- 慢性鼻窦炎概述
- 护理的重要性
- 护理措施
- 并发症的预防与护理
- 出院指导与随访





# 01 慢性鼻窦炎概述





# 定义与特点



## 定义

慢性鼻窦炎是一种常见的鼻窦慢性炎症，通常由急性鼻窦炎未得到及时治疗或反复发作引起。



## 特点

病程较长，症状反复，严重影响患者的生活质量。

# 病因与病理

## 病因

多由鼻腔内细菌、病毒感染引起，也可能与过敏、鼻中隔偏曲、鼻息肉等有关。

## 病理

鼻窦黏膜增厚、水肿、充血，分泌物增多，导致鼻窦口堵塞，鼻窦内压力升高。

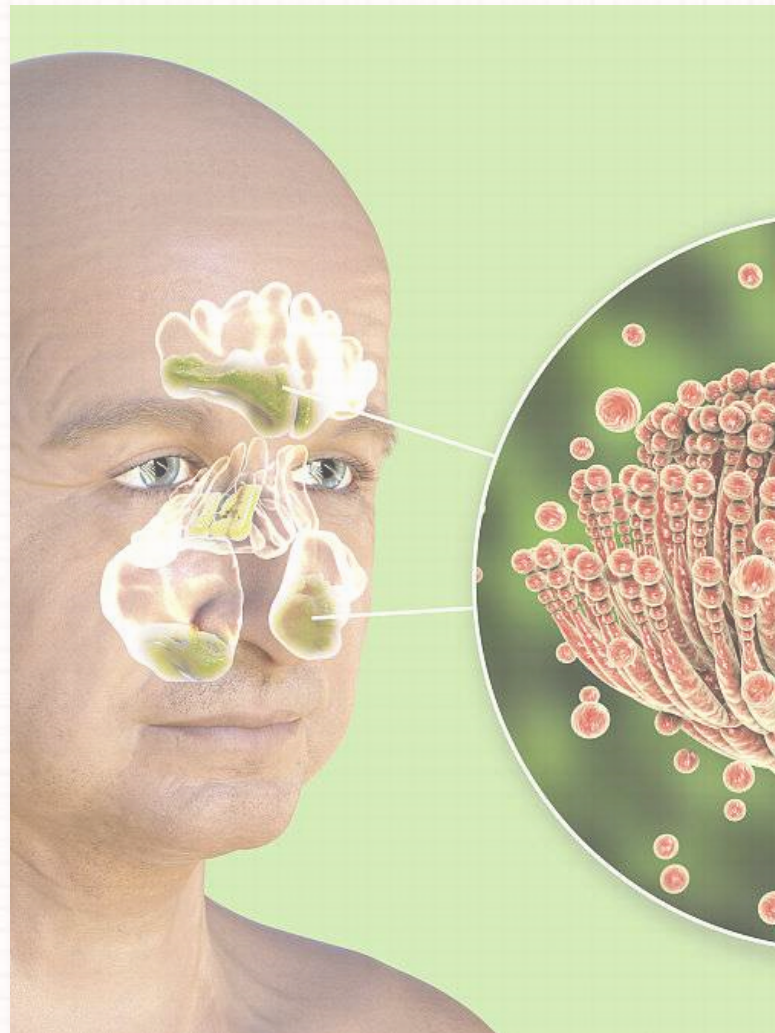


## 临床表现

鼻塞、流脓鼻涕、头痛、嗅觉减退等。

## 诊断

通过鼻内镜检查、鼻窦CT扫描等辅助检查进行诊断。







# 02 护理的重要性





# 提高患者生活质量

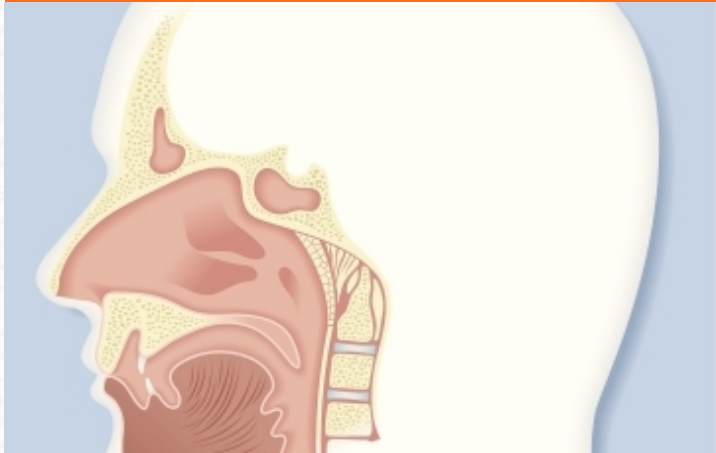
## 保持鼻腔通畅

通过护理措施，如鼻腔冲洗和正确擤鼻，保持鼻腔通畅，减少鼻塞和流涕等症状，提高患者的生活质量。



## 促进心理状态改善

良好的护理可以减轻患者的焦虑和抑郁情绪，改善心理状态，提高生活质量。



## 减轻不适感

通过护理措施，如使用加湿器和避免过敏原，减轻患者的不适感，提高生活质量。







# 减轻患者症状

## 减轻鼻塞

通过使用减充血剂和正确的擤鼻方法，减轻鼻塞症状，改善呼吸。



## 减少流涕

通过使用抗组胺药和正确的擤鼻方法，减少流涕症状，保持清洁和舒适。



## 缓解头痛

通过使用止痛药和正确的擤鼻方法，缓解头痛症状，减轻患者痛苦。



# 预防并发症的发生

01



## 预防鼻腔粘连



通过正确的擤鼻方法和鼻腔冲洗，预防鼻腔粘连的发生，保护鼻窦功能。

02



## 预防感染



通过保持鼻腔通畅和清洁，预防感染的发生，降低并发症的风险。

03



## 预防其他并发症



通过良好的护理，预防其他并发症的发生，如鼻窦炎引起的眼部疾病等。



# 03 护理措施





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/698132137021006051>