

社区精神卫生服务 基本知识

主讲：何朝霞



- 一、我国目前精神疾患的现状
- 二、我国制定的精神卫生工作的具体目标与指标
- 三、与精神卫生相关的名词
- 四、精神疾病的分类
- 五、影响精神疾病发生的主要原因
- 六、我国当前重点防治的精神疾病及防治策略
- 七、精神疾病的预防和治疗
- 八、社区精神卫生工作的重点



一、我国目前精神疾患的现状

据《中国精神卫生工作规划（2002-2010年）》指出：

- 我国目前精神疾病患者约有1600万人，约600万癫痫患者。
- 神经精神疾病在我国疾病总负担中排名首位，约占疾病总负担的20%。
- 受到情绪障碍和行为问题困扰的17岁以下儿童和青少年约3000万。
- 妇女、老年人、受灾群体等人群有各类精神和行为问题，根据我国浙江、河北两省流行病学调查，15岁以上成人精神病总患病率在15%。
- 根据世界卫生组织推算，中国神经精神疾病负担到2020年将上升至疾病总负担的四分之一。
- 精神残疾属于我国六类残疾中的一类。



二、我国精神卫生工作的 具体目标与指标

共有六大目标，15个指标：

- 目标一：加强宣传和健康教育，提高群众精神卫生知识水平。
- 指标1：广泛宣传，普及大众精神卫生知识。



- **目标二：开展重点人群心理行为问题干预,遏止精神疾病患病率上升趋势。**
- **指标2：加强儿童、青少年学生心理健康教育 and 干预，减缓心理行为问题和精神疾病上升趋势。**
 - **指标3：开展孕产期妇女心理保健，提高孕产期妇女心理健康水平。**
 - **指标4：普及老年性痴呆、抑郁等老年期精神疾病知识，降低老年期精神疾病危害。**
 - **指标5：建立国家重大灾害后精神卫生干预试点，开展受灾人群心理应激救援工作。**



➤ 目标三：完善精神卫生服务和保障措施，作好重点精神疾病的医疗和康复。

- 指标6：提高精神分裂症治疗率。
- 指标7：提高综合性医院、基层医疗卫生机构的抑郁症识别率，提高抑郁症患者接受治疗的比例。
- 指标8：各省、自治区和直辖市至少建立1个老年性痴呆防治试点，开展老年性痴呆防治工作。
- 指标9：大力推广“社会化、综合性、开放式”的精神疾病防治康复工作模式。



➤ 目标四：建立、完善各级精神卫生工作体制和组织管理、协调机制，初步形成功能完善的全国精神卫生服务体系和网络。

- 指标10：基本建立政府领导、多部门合作和社会团体参与的各级精神卫生工作体制和组织管理、协调机制。
- 指标11：明确各级政府有关部门的精神卫生工作职责和任务，将精神卫生工作纳入地区国民经济和社会发展规划以及部门年度工作计划，落实相关工作经费，开展实施情况监督、检查。
- 指标12：初步形成功能完善的全国精神卫生服务体系和网络。



- 目标五：加强精神卫生工作队伍建设,提高人员素质和服务能力。
- 指标13：开展多层次、多方面精神卫生专业人员培训。
 - 开展综合性医院和基层医疗卫生机构从事精神卫生工作的专业人员知识、技能培训，提高其服务能力。
 - 指标14：拓展提供精神卫生服务渠道。



- **目标六：掌握精神疾病基本信息。**
- **指标15：到2005年，完成全国精神疾病流行病学抽样调查，基本掌握全国重点精神疾病患病率和疾病负担情况。**



三、与精神卫生相关的名词

- **健康**：不仅仅是没有疾病或虚弱，而是一种生理、心理和社会适应的完好状态。



➤ **精神健康：** 又称心理健康，是指个体能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效率地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。主要包括以下特征：智力正常；情绪稳定、心情愉快；自我意识良好；思维与行为协调统一；人际关系融洽；适应能力良好。



➤ **精神卫生问题：** 又称心理卫生问题。精神卫生问题的存在是一种非常普遍的现象，许多人都会存在精神卫生问题，自己可能意识不到。



➤ **精神疾病：** 又称精神障碍，是指精神活动出现异常，产生精神症状，达到一定的严重程度，并且达到足够的频度或持续时间，使患者的社会生活、个人生活能力受到损害，造成主观痛苦的一种疾病状态。



四、精神疾病的分类

现行的国际疾病诊断分类(ICD—10)将精神疾病分为10大类72小类近400种。10大类为：

1. 器质性精神障碍。如老年期痴呆。
2. 精神依赖综合征。使用精神活性物质所致的精神和行为障碍。如酒精依赖综合征。
3. 精神分裂症、分裂型障碍和妄想性障碍。
4. 心境(情感)障碍。如抑郁症和躁狂症。



5. 神经症性、应激相关的及躯体形式障碍。如焦虑症。
6. 伴有生理紊乱及躯体因素的行为综合征。如失眠症。
7. 成人人格与行为障碍。如偏执型人格障碍。
8. 精神发育迟滞。即通常所说的智力低下。
9. 心理发育障碍。如儿童孤独症。
10. 注意缺陷多动障碍。通常起病于童年与少年期的行为和情绪障碍。



五、影响精神疾病发生的主要原因

精神健康和精神疾病与躯体健康和躯体疾病一样，是由多个相互作用的生物、心理和社会因素决定的。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/705200130214012011>