

2022 三级健康管理师《理论知识》全真模拟考试试题 C 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、运动处方需要医生的批准的情况是（ ）

- A、健康成年人
- B、健康老年人
- C、家康上课的肥胖人
- D、患有慢性疾病的老年人
- E、健康青少年

2、提高健康认知水平的常用方族不包括（ ）

- A、宣传画
- B、拓展训练
- C、网站
- D、公益广告
- E、健康知识专家讲座

3、“A、型行为类型的人其人格类型与冠心病有密切联系，故又称为“冠心病易患模式”。这种特征的人有下列表现（ ）

- A、为取得成就而努力奋斗

B、很易引起不耐烦；

C、有时间紧迫感,有旺盛的精力和过度的敌意。

D、言语和举止粗鲁；

E、以上都是

4、( )不是社会医疗保险制度的实施形式。

A、商业健康保险

B、政府主导型的健康保险制度

C、全面健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

5、II型糖尿病主要的危险因素不包括( )

A、痛风

B、遗传因素

C、超重和肥胖

D、体力活动不足

E、膳食不平衡

6、健康管理师三级应具备多少种能力( )

A、17种

B、21种

C、25种

D、37种

7、为顾客解读体检报告时( )

A、需要向顾客解释清楚每个数据的意义

B、需要将体检结论向顾客讲解

C、应将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合,向顾客讲解风险因素及干预措施

D、需将生理数据相互关联

E、需要警示疾病的风险危害

8、循证实践（ ）

A、指发现、评价和应有科学证据制定临床决策和进行保健系统管理的整个过程

B、包括提出问题、寻找证据、应用证据三个过程

C、就是将随机对照试验的结果用于临床实践

D、就是将最佳证据用于临床实践

E、就是要严格评估研究的结果

9、在社区给患者讲课时要使用“中风”而避免使用脑卒中这体现人际沟通的（ ）

A、说话技巧

B、提问技巧

C、倾听技巧

D、观察技巧

E、反馈技巧

10、预防医学诊疗服务以具有（ ）人群为主要服务对象。

A、亚健康状态的、患慢性病的、有健康需求的

B、危险因素的、年老体弱的、患慢性病的

C、危险因素的、亚健康状态的、有健康需求的

D、亚健康状态的、年老体弱的、有健康需求的

11、SF-36 评价量表研究形成的单位是（ ）

A、美国国家疾病预防控制中心、

B、世界卫生组织

C、东京大学医学院

D、美国波士顿健康研究所

12、在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ ）

A、诊疗干预和健康维护

B、健康维护和就诊服务

C、健康咨询和就诊管理

D、诊疗干预和健康指导

13、以下哪项是衡量人群中疾病负担的指标（ ）

A、生存率

B、感染率

C、死亡率

D、发病率

E、患病率

14、以下哪项是衡量人群中疾病危险性的指标（ ）

A、生存率

B、感染率

C、死亡率

D、发病率

E、患病率

15、宋体个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）

A、收集健康信息，进行健康监测

B、健康危险因素评价

C、健康危险因素干预 管理与健康促进

D、制定量化的改善目标及行动计划

16、死亡率是指（ ）

A、在特定时间点 1 定人群中某病新病例和旧病例的人数所占的比例

B、1 定时期内特定人群中某病新病例出现的频率

C、死亡人数占人群中人数的比值

D、某人群在单位时间内死于所有原因的人数在该人群中所占的比例

E、1 定时期内患处并的全部患者中该病死亡的比例

17、疾病的 x 线图像改变不包括 ( )

A、功能改变

B、位置改变

C、大小改变

D、形态改变

E、随龄改变

18、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括 ( )

A、尊重、不伤害或有利、公平

B、尊重、不伤害或有利、公正

C、尊重、不伤害或有利、效率

D、尊重、不伤害或有利、公开

E、公平、公正、公开

19、调查问卷中的问题据研究目的与作用分成 ( ) 两类。

A、提问、分析

B、分析、备查

C、分类、分析

D、分类、备查

20、生活质量评价最常用的方式是 ( )

A、身体机能测量

B、实验室检查

C、采用标准化问卷进行评价

D、结合既往病史给予临床诊断结果

21、一般把影响健康的众多因素归纳为四大类：人类生物学、( )、环境以及卫生服务的可及性。

A、生活方式

B、生活方式

C、健康水平

D、人口数量

22、对生命投入的成本和效益比最高的是 ( )

A、把钱投入临床治疗

B、把钱投入临终前的抢救

C、把钱用于买保健品或健康用品

D、参加健康管理

23、FPG 反应的是哪个细胞的功能 ( )

A、胰岛  $\beta$  细胞

B、胰岛  $\alpha$  细胞

C、胰岛干细胞

D、胰岛  $\gamma$  细胞

E、胰岛细胞

24、关于流行病学研究方法的叙述, 错误的是 ( )

A、描述流行病学是流行病学的基本研究方法

B、理论流行病学又称数理流行病学研究

C、分析性研究可人为控制研究条件

D、流行病学研究可应用于疾病的诊断及预后评价

E、病例对照研究可提供病因线索

25、小群体成员之间相互沟通, 共享信息的传播行为, 是人际传播的一个重要类型, 下列是 ( )

A、大众传播

B、人际传播

C、健康教育

D、小组传播

E、健康促进

26、假设检验的目的是（ ）

A、检验参数估计的准确度

B、检验样本统计量是否不同

C、检验总体参数是否不同

D、检验样本的P值是否为小概率

27、根据掌握的个人信息，如性别、年龄、生活方式等制定合理的健康体检方案，具体包括体检频率、体检项目的是：（ ）

A、系统保健方案

B、健康教育处方

C、饮食指导处方

D、综合体检方案

E、个人健康档案管理

28、我国黄建始教授研究组（ ）年通过文献查阅和专家咨询查找和确认了目前有科学证据支持的（ ）个健康危险因素。

A、2006、10

B、2007、11

C、2008、12

D、2009、13

29、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）

A、对基本医疗保险制度宣传不到位

B、就业人员固定、岗位稳定

C、基本医疗保险缺乏立法支持

D、部分统筹地区负担畸重

30、下列对于体检中心的要求正确的是（ ）

A、体检中心需要设置内科、妇科、医学检验科、医学影像科

B、体检中心的设置应包括对场地环境、医护人员、科室设置的要求

C、体检中心必须配备急救器材和药品，制定急救应急预案

D、体检中心的医师需具备执业资格，可以无临床经验

E、体检中心可以出售药品

31、评价干预措施效果的最佳证据来自（ ）

A、一个随机对照临床试验

B、一个多中心随机对照临床试验

C、一个多中心临床试验

D、传统的文献综述

E、随机对照临床试验的系统综述和 mE、tA、分析

32、关于建立健康档案的基本要求, 错误的是（ ）

A、资料的真实性

B、资料的科学性

C、资料的健康性

D、资料的连续性

E、资料的可用性

33、队列研究与病例对照研究相同的是（ ）

A、研究对象按发病是否分为病例组与对照组

B、在时序上是由前向后的，在疾病发生前开始进行属于前瞻性研究

C、经两组暴露率与暴露水平的比较，分析暴露与疾病的联系

D、被研究因素的暴露状况是通过回顾获得的

E、均属于分析性流行病学方法，常用于检验病因假设



34、关于糖尿病的临床特征说法正确的是（ ）

- A、二型糖尿病发病年龄较轻
- B、特殊类型，糖尿病患者在本静音，消除后就可痊愈
- C、临床上最常见的一型糖尿病早期可出现大血管并发症
- D、高血压冠心病或者脑卒中是二型糖尿病的并发症
- E、妊娠糖尿病患者产后糖尿病可消失不属于高危人群

35、正常成人血压标准（WHO）是（ ）

- A、血压<150/90mmHg
- B、血压<140/90mmHg
- C、血压<150/100mmHg
- D、血压<140/100mmHg
- E、血压<130/90mmHg

36、健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）

- A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。
- B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。
- C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量。
- D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加。

37、某家庭成员因负责供养家庭而成为家庭的决策者，这个家庭属于下列权力结构中的（ ）

- A、传统权威型
- B、工具权威型
- C、分享权威型
- D、感情权威型

E、转换权威型

38、为患癌症病人提供各种服务,属于下列哪项健康管理基本策略( )

A、需求管理

B、灾难性病伤管理

C、疾病管理

D、综合的群体健康管理

39、糖尿病人营养与膳食指导应遵循以下原则( )

A、合理控制总能量:

B、合理分配碳水化合物,脂肪和蛋白质的比例,合理分配热能

C、每日进食充足的蔬菜和适量的水果,补充足够的维生素和矿物质:

D、高纤维素与低盐饮食

E、以上都是

40、从锻炼心肺功能的角度考虑,强调相对运动强度达到中等程度以上;从降低体重的角度考虑,则强调( )

A、能量摄入与消耗达到正平衡

B、能量摄入与消耗达到负平衡

C、相对运动强度达到大强度

D、尽可能多的增加运动量

E、尽可能多的控制饮食摄入

41、在需求预测方法中,问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响是( )

A、一致的

B、不一致的

C、医疗卫生花费法好于问卷法

D、问卷法好于医疗卫生花费法

E、不能确定

42、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）

A、循证医学的标准

B、循证公共卫生的标准

C、业内最权威的专家意见

D、学术界还没有公认的预防和控制指南及规范

E、A、和 B、

43、对于处于中低风险的大众人群，主要的目的是（ ）预防。

A、一级

B、二级

C、三级

D、四级

44、下列关于流行病学的描述，错误的是（ ）

A、流行病学可阐明疾病流行规律

B、流行病学主要的研究方法是调查研究

C、流行病学的研究内容是群体事件

D、流行病学与传染病学相同

E、流行病学的研究对象是人群

45、宋体我国慢性病负担增加的有关因素不包括（ ）

A 人口老龄化

B、环境污染加重与人群恶性肿瘤发生率的增加

C、耐药性结核杆菌及艾滋病等感染的蔓延

D 新的治疗技术有效延长了预期寿命

E 人们生活方式的改变

46、下面关于心率的正确陈述是（ ）

A、最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度

- B、每个人的最大心率都等于 200 减年龄
- C、心率总是随着运动强度的增加始终成一个线性趋势增加
- D、一个人的安静心率越低，说明其心功能越好

47、社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是（ ）

- A、严格控制
- B、费用审核
- C、起付线的设置
- D、第三方支付
- E、报销比例不同

48、近年来，随着经济的发展可能带来的健康问题有（ ）

- A、慢性非传染性疾病、心理紧张、环境污染
- B、环境污染、婴儿死亡率增高、人口寿命降低
- C、营养不良、心理障碍、精神分裂症
- D、传染病、车祸、心理紧张

49、管理式医疗模式的主要组织类型是（ ）

- A、定点服务计划
- B、健康维持组织
- C、优先医疗服务提供者组织
- D、排他性医疗服务提供者组织
- E、社区管理模式

50、健康管理师职业定义是（ ）

- A、从事个体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员
- B、从事群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员
- C、从事个体或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工

作的专业人员

D、从事个体或群体健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

51、宋体高血压发病可变的危险因素是（ ）

A、性别

B、高盐饮食

C、遗传因素

D、家族史

E、年龄

52、高血压的干预策略是（ ）

A、非药物治疗和药物治疗相结合

B、以节食为主

C、以运动为主

D、以药物治疗为主

E、以非药物治疗为主

53、下列关于健康风险评估的观点错误的是（ ）

A、健康风险评估不能代替医学检查

B、健康风险评估不能构成一个健康管理或健康促进项目

C、健康风险评估也评估社会或环境危险因素

D、健康风险评估不能诊断疾病

E、健康风险评估不提供完整的病史

54、一份完整的居民健康档案应包括（ ）

A、门诊健康档案、医院健康档案、社区健康档案

B、个人健康档案、家庭健康档案、社区健康档案 P318

C、门诊健康档案、个人健康档案、家庭健康档案

D、个人健康档案、家庭健康档案、医院健康档案

E、个人健康档案、医院健康档案、社区健康档案

55、下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施（ ）

A、增加政府对初级卫生保健的投入

B、发动整个社会广泛参与

C、普及全民健康教育

D、实施初级卫生保健

56、宋体心脏疾病患者最重要的指标是（ ）

A、肝功能异常

B、肥胖

C、腹型肥胖

D、高胆固醇血症

E、高尿酸血症

57、在采用 SOA、P 格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿（ ）

A、主诉、体征、诊断、处理这一主线

B、生理、心理、环境、社会这一主线

C、症状、体检、分析、确诊这一主线

D、个人、家庭、社区、社会这一主线

E、生物、心理、社会、家庭这一主线

58、宋体高血压收缩压和舒张压的诊断标准：（ ）

A、收缩压 120mmHG，舒张压 90mmHG

B、收缩压 140mmHG，舒张压 90mmHG

C、收缩压 120mmHG，舒张压 80mmHG

D、收缩压 140mmHG，舒张压 80mmHG

E、收缩压 160mmHG，舒张压 90mmHG

59、关于健康的说法正确的是（ ）

A、它是人们生活追求的唯一目标

B、它完全取决于遗传基因

C、它是日常生活的资源

D、它是人们生活的主要内容

E、它决定了人们的存在价值

60、宋代健康管理的宗旨是有效地利用有限资源达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括：（ ）。

A、健康管理师的积极性

B、被管理者的积极性

C、整个社会的积极性

D、政府的积极性

E、个体和群体及整个社会的积极性

61、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于（ ）

A、收集个体信息

B、制定干预计划

C、制定评价计划

D、制定随访计划

E、制定激励计划

62、下列哪项不是健康危险因素评价的步骤（ ）

A、收集个体健康危险因素资料

B、收集团体健康危险因素资料

C、将危险因素转换成危险分数

D、计算组合危险分数

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/706002022032010045>