

WORK SUMMARY AND PLAN

2023



一日当家实践报告



目录 CONTENTS

- 实践背景
- 实践过程
- 实践收获
- 实践反思
- 实践建议
- 参考文献





01

实践背景



活动目的

培养孩子的独立生活能力

通过一日当家的实践活动，让孩子体验家长的日常家务工作，培养孩子的独立生活能力。



增强家庭责任感

通过亲身参与家庭事务，让孩子意识到自己在家庭中的责任，增强家庭责任感。

提高孩子解决问题的能力

在实践中遇到问题时，孩子需要独立思考和寻找解决办法，从而提高解决问题的能力。





活动时间



XXXX年XX月XX日

活动正式开始，家长向孩子介绍当家的任务和要求。

XXXX年XX月XX日

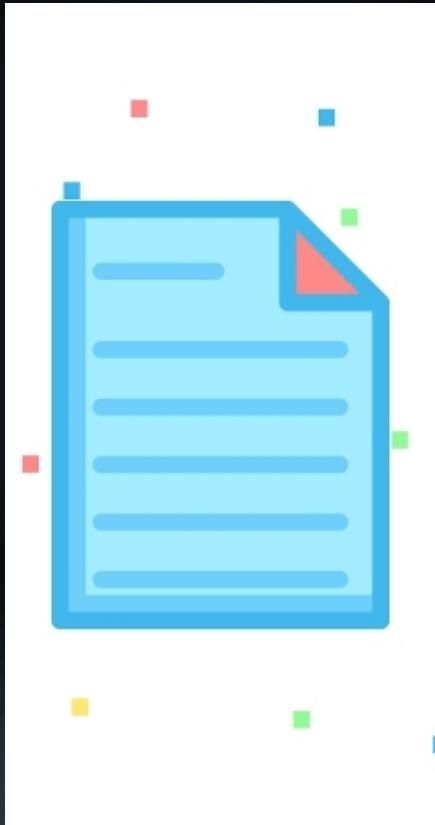
孩子独立负责家庭事务的一天。

XXXX年XX月XX日

活动结束，家长与孩子共同总结经验。



活动地点



家庭

活动主要在家庭中进行，包括家务劳动、购物、烹饪等。



学校

在学校的课程中，老师会讲解相关的知识和技能，为孩子当家做准备。



02

实践过程

准备阶段

目标设定

明确一日当家的目标，包括家务安排、饮食计划、购物预算等，确保实践活动的顺利进行。

时间规划

根据家庭成员的日常作息和活动需求，合理安排时间，确保各项家务活动能够按时完成。

理想大学：成都理工大学 自勉语：宁静致远开 不懈悔恨追 共勉语：机会只留给有准备的人 十年寒窗苦读 只为一朝圆梦 — 2017.5.3	理想大学：江南大学 自勉语：拼搏让过程更加完美 奋斗使结局不留遗憾 共勉语：失败是十年磨剑争分夺秒励志追逐逐 今朝亮剑扬威扬威激流勇进 — 2017.5.3	理想大学：安徽科技学院 自勉语： 再短的时间也可以创造一切的奇迹 共勉语：千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金 — 2017.5.3	理想大学：贵州财经大学 自勉语：爱拼才会赢 努力才能成功！ 共勉语：千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金 — 2017.5.3	理想大学：上海工程技术大学 自勉语：谋事在人，成事在天，不 求轰轰烈烈，但求无怨无悔。 共勉语：长风破浪会有时， 直挂云帆济沧海。 — 2017.5.3	章云峰 理想大学：燕山大学 自勉语：屋檐上的汗水和屋檐下的泪水，你 必须选择一样。 共勉语：激流勇进，乘风破浪，我欲搏击 沧海狂澜，傲视群雄，不辱使 桂翠佳肴，烹炮黄花美酒。 — 2017.5.3
彭国奇 理想大学：天津医科大学 自勉语：失败是常有的；成功 是偶然的；付出是应该的； 得到是暂时的；相信自己。 辉煌属于未来。 共勉语：废话少说，一个字 “干” — 2017.5.3	李郭博 理想大学：安徽工程大学 自勉语： 再苦再累也敢豪言壮志 不拼不搏青春后悔一辈子 不要让自己后悔。 共勉语： 千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金 — 2017.5.3	王立伟 理想大学：天津中医药大学 自勉语： 再苦再累也敢豪言壮志 不拼不搏青春后悔一辈子 不要让自己后悔。 共勉语： 责任坚持 执着坚持 成长坚持 — 2017.5.3	姓名：高攀 理想大学：西安利物浦大学 自勉语： 吾志坚，故登无畏， 吾拼命，为吾心悔。 共勉语： 我努力天下， 为独善洁身。 — 2017.5.3	姓名：杜雪松 理想大学：安徽农业大学 自勉语： 总有人要成功的，那为什么 不是我？ 共勉语：不要怕 就是干！ — 2017.5.3	周一鸣 理想大学：成都理工大 学。 自勉语：屋方藏于身， 待时而动。 共勉语：催促我长， 特别握枪赴战场。 乘虚而抱令旗日。 — 2017.5.3
邹丽丽 理想大学：安徽大学 自勉语：静心，用心，恒心。 共勉语： 只要我们能梦想的， 我们就能实现。 — 2017.5.3	李伟 理想大学：河南理工大学 自勉语：如果有自信，那将无比强大。 如果有自信，我要肆意风中。 如果有自信，需要如此坚强。 如果有自信，我要不惧从来。 告师曰：没有梦想，何必远方。 共勉语：千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金。 — 2017.5.3	顾文东 理想大学：安徽理工大学 自勉语：丁尤等丽人，不必华 丽，但必须坚固！ 共勉语：有来路，无退路。 留退路，趁绝路。 — 2017.5.3	袁宏欢 理想大学：淮化师大 自勉语：耐得住寂寞，才经得住繁华。 共勉语：千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。 — 2017.5.3	李钰梅 理想大学：安徽理工大学 自勉语：静以尽力，脚踏实地！ 少说话，多做题！ 共勉语：千淘万漉虽辛苦， 吹尽黄沙始到金！ — 2017.5.3	沈璐玲 理想大学：合肥师范学院 自勉语： 既然选择了远方，便只顾风雨兼程。 远方，荆棘；远方，花开。远方未知的风险； 远方，无往的期待。面对远方，挺杆风， 风雨雨，只求无怨无悔。 共勉语： 千淘万漉虽辛苦， 吹尽黄沙始到金。 — 2017.5.3



执行阶段

家务分工

按照预先设定的目标，合理分工家务任务，确保家庭成员各司其职，共同完成家务活动。

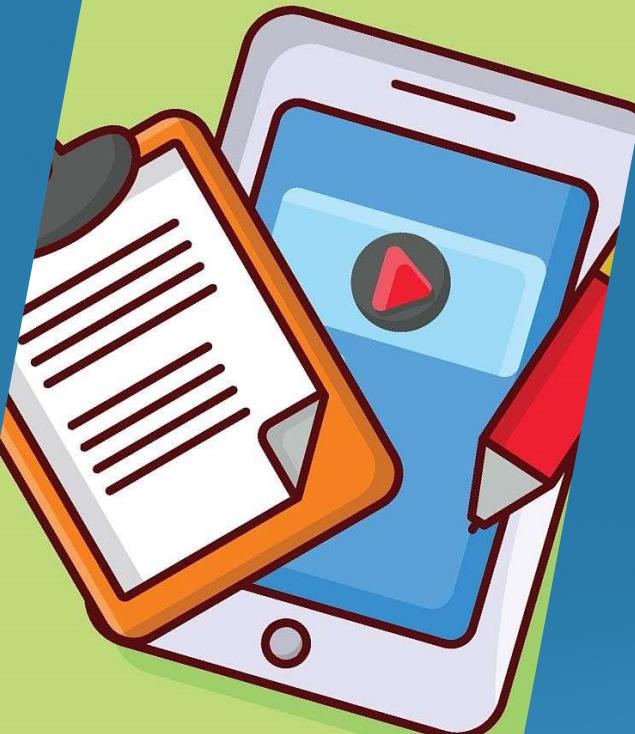
监督与调整

在执行过程中，监督家庭成员的任务完成情况，根据实际情况及时调整计划，确保实践活动的高效进行。

第10届华语电影传媒大奖 The 10th Chinese Film Media Awards							
	130 官媒采访室			131 电子媒体采访室			126 平
演：《一席之城》陈文彬+秦海璐	20:56-20:59	3	莫子仪+乐队	20:54-20:58	4	范伟	21:00-21:03
城》陈文彬 黄渤《斗牛》 +秦海璐	21:00-21:04	4	范伟	21:03-21:06	3	莫子仪+乐队	21:04-21:07
心魔》周迅《风声》 庭+余男	21:04-21:08	4	陈文彬	21:08-21:12	4	陈文彬	21:08-21:13
《大兵小将》	21:13-21:17	4	惠英红	21:18-21:22	4	惠英红	21:13-21:17
王的赛车》 《窃听风云》 +夏雨	21:17-21:20	3	张坚庭 夏雨	21:22-21:25	3	张坚庭 夏雨	21:17-21:21
《十月围城》 能没有你》 +蒋雯丽	21:21-21:25	4	戴立忍	21:25-21:29	4	戴立忍	21:25-21:28



总结阶段



成果评估

对一日当家实践活动的成果进行评估，包括家务完成情况、饮食质量、家庭氛围等方面评价。

经验教训

总结实践过程中的经验教训，分析存在的问题和不足之处，为今后的实践活动提供改进方向。





03

实践收获

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/706200140242010110>