

端午节

粽
飘香

五月五，是端午，
杨花绕江鸭声啼，
荡起桨，推开浪，
龙舟下水喜洋洋，
粽叶青，糯米香，
欧麦阳光肉粽，
味道果然出众，
挂蒲蒲、带香包、
滨义民俗端午节。



目录

- 一、端午节的来历
- 二、端午节的主要习俗
- 三、端午节的诗词
- 四、端午节的当代演化



粽香携着祝福
给爱我的人与我爱的人
在温情的

端午节

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。



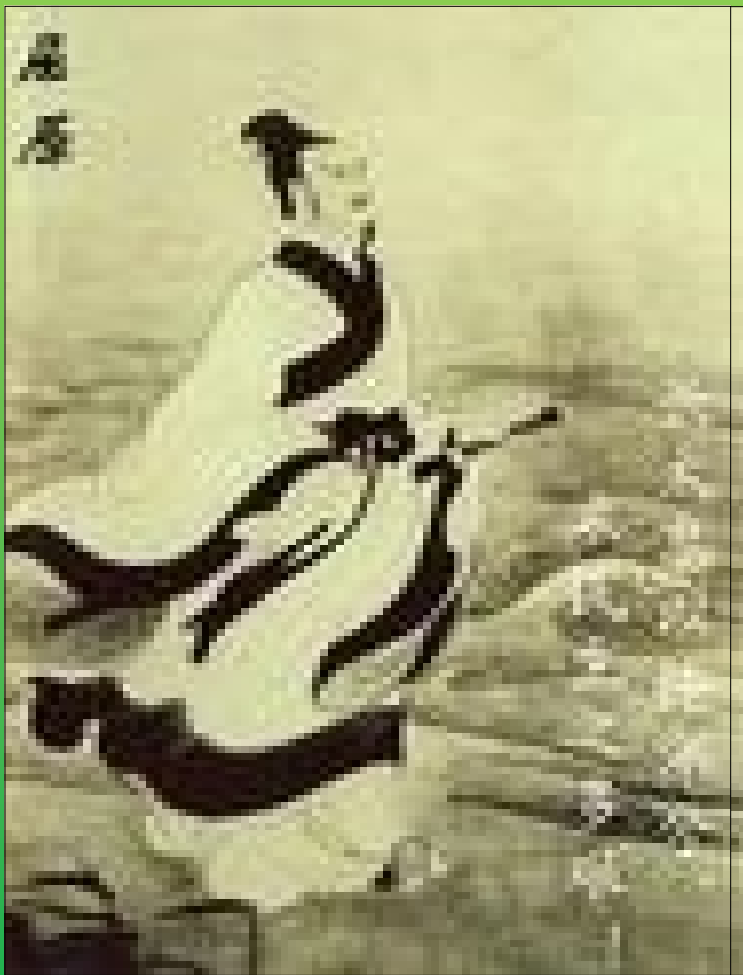
端午

吃粽子



纪念屈原

据说，屈原于五月初五自投汨罗江，死后为蛟龙所困，世人哀之，每于此日投五色丝粽子于水中，以驱蛟龙。



二、端午节的主要习俗



吃粽子

荆楚之人，在五月五日煮糯米饭或蒸粽糕投入江中，以祭祀屈原，为恐鱼吃掉，故用竹筒盛装糯米饭掷下，以后渐用粽叶包米代替竹筒。





的制作方法

步骤 1



✦ 将两张粽叶叠加折叠成漏斗

步骤 2



✦ 放入少量糯米

步骤 3



✦ 放入辅料

步骤 4



✦ 再加盖一层糯米



步骤 5



✦ 将粽叶裹紧

步骤 6



✦ 用绳将粽子绑紧

粽子成品



龙舟赛



XINHUANET

纪念屈原

又传，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。



二、端午节的主要习俗



艾虎

旧时端午节驱邪辟祟之物，也作装饰品。我国古代视虎为神兽，俗以为可以镇祟辟邪、保佑安宁。（备注详情）

二、端午节的主要习俗



画额



端午节时以雄黄涂抹小儿额头的习俗，云可驱避毒虫。

典型的方法是用雄黄酒在小儿额头画“王”字，一借雄黄以驱毒，二借猛虎(“王”似虎的额纹，又虎为兽中之王，因以代虎)以镇邪。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/707050052151006122>