

防诈骗的心得体会 14 篇

防诈骗的心得体会 1

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人。

其实，诈骗在学校也是普遍存在的。特别是每年大一新生来校之际，此时诈骗分子便会出来“觅食”，主要以大一新生为目标，利用他们对大学的.不熟悉，以及对大学美好的憧憬，利用他们的善良。为了达到他们的目的，骗取新生的信任，对其进行“洗脑”，进而实施诈骗。

我们学生自身在专业学习之余，自觉尝试接触社会，增加自身的社会经验，加强自己的社会适应能力，同时重视安全教育，提高自身的安全防范意识，对不清楚的事宜及时与学校老师沟通咨询；再者增强自身的心理素质，树立好正确的价值观和金钱观，一旦出现意外，沉着冷静，注意调整好自己的心态，及时与父母和老师沟通。

不要有“贪图便宜”、“一夜暴富”、“天上掉馅饼的心理”；注意保护个人资料信息，不可随意注册、填写自己的身份、手机号码、银行卡号等私人信息；在做好自身防范的同时，积极向周围的亲人、朋友做好宣传；发现电信诈骗违法犯罪行为要及时报警。如果掉入不法份子

所设的陷阱，要及时采取措施，尽量减少损失。发现上当受骗不要有侥幸心理，应当迅速保存涉案证据，并及时报案。

高校大学生诈骗案件频频发生已经成为严峻的社会问题，其背后所衍生的诸多问题都值得我们反思和思考。电信诈骗危害巨大，防范电信诈骗要从自身做起，民众要做到不贪婪、不轻信、多防范。有关部门要采取必要的措施，对多种电信诈骗进行严厉打击、加大科技预警和打击力度、宣传要加大力度，要将防范意识深入人心、要规范银行的账户管理制度、完善立法重点打击。将电信诈骗消灭在萌芽里。

所以在生活中我们要练就防诈骗、反诈骗的自我保护意识，要擦亮眼睛，做到防人之心不可无，害人之心不可有。

防诈骗的心得体会 2

如今电信诈骗的手段随着信息技术的进步也日新月异，而且防诈骗往往滞后于诈骗手段的更新换代，因此作为银行一线的工作人员，在此通过一些逻辑小 tip 提醒广大群众，在接到不知名的电话时，应该这样做：

- 1、养成好习惯，如果接到陌生电话，首先看一下是否是外地的，尽量不要去接外地的号码，尤其是固定电话，如果手机是智能的，请安装类似 360 防诈骗的软件，能够一定程度上防止已经被举报过的诈骗电话。

2、接到任何有公信力的机构电话声称您的账户或者邮件涉及非法事件的时候，请相信自己，没有做的事情无须为之担忧，更加不必相信对方为你着想的不良企图，任何机构在冻结或者扣划您的账户资金都需要有合法的手续去银行执行，不需要恐吓或者表现出一副为您着想的菩萨心肠，现在是法治社会，这些行为都必须有法律依据，相信自己就是最大的盾甲！

3、接到亲朋好友或者师友的电话声称手术或者急需借钱的信息或者电话，请务必联系可以联系的熟人确认相关事项，诈骗分子往往利用遇到急事或者灾祸容易慌乱和担心的心理进行诈骗，遇事沉着冷静，不要轻易相信。

4、伪基站的高度发达使得客户发生电信诈骗的几率大大提高，同时作为高度发达的诈骗手段，伪基站的行为往往防不胜防，在这里，如果收到这样的信息，一定要联系各大机构公示的客服电话，而不是去联系伪基站发过来的网址或者联系电话。临柜工作人员在工作时谨记：

1、合规操作，保护客户，保护自己，善于观察，对于边打电话边办理业务的客户，要适时提醒客户，尽到工作责任和义务。

2、定期检查防诈骗小提示是否放置醒目。

3、对于汇往外地的客户尤其要多一个心眼，对于客户不能说清楚的业务，最好能让客户自己打一个电话当场确认。因为我们多一句提醒，客户就减少一个发生损失的概率，少则几百，多则上百万，花费提醒的

时间不用两分钟，但是这两分钟如果有成效的话，减少诈骗的机会成本有可能高达几百万之巨。时刻心怀责任，心怀客户。

防诈骗的心得体会 3

孩子是祖国的未来和希望。做好学生的安全工作，责任重大！有位教授说：教师是安全之魂，学生是安全之本，班级是安全之实，活动是事故之源。可见，“学校的安全教育大于天”。班主任整天在学校工作，我深深的感觉到安全教育以成为我校教育的一个重大问题。我们该怎么“防范于未然”呢？通过安全教育与安全管理学习，我收益颇多，得到了很大启发。

不少同学会认为，安全只是指身体的安全，认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。在学校有些同学夜里翻院墙外出去网吧，泡网吧熬个通宵；为一点儿小事就大打出手，等等。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。交通事故、体育活动意外伤害事故，打架斗殴事故，轻者可以伤及身体，重者能够危及生命，它们造成很严重的后果。

作为班主任和教师，对学校可能发生的安全事故要有充分了解，对学生进行安全知识宣传。我们可以利用班会、安全健康教育课、学科渗透等途径，通过讲解和实践训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒、防校园暴力等安全知识和技能教育。使学生对安全事故有充分的认识。提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

只要学校的一切规制度都落到实处，学生懂得安全知识，有安全防范意识，并有一定的自救自护能力，才会人人安全，快乐的生活与学习。我想，只有这样，危险才会远离我们。让我们大家一起努力，为学生营造一个安全而美好的学习环境，让他们能够健康而茁壮的成长，使他们成为国家兴旺和社会建设的栋梁之才。

防诈骗的心得体会 4

为贯彻落实国家局相关要求，确保《网络安全法》顺利施行，河南省烟草专卖局印发通知，在全省烟草专卖商业系统开展《网络安全法》学习贯彻活动。

1、充分认识《网络安全法》重大意义。牢固树立“没有网络安全就没有国家安全”的理念，充分认识贯彻落实《网络安全法》的重要性和紧迫性，将学习、宣传、贯彻《网络安全法》作为当前一项重要工作

内容来抓，大力营造良好舆论氛围，依法推动全省系统网络安全工作上水平。

2、全面贯彻落实《网络安全法》。要求各单位要对照《网络安全法》主动开展自查，建立问题清单，制订整改方案，实施销号制度，重点做好风险评估、完善工作机制、制定安全规划、强化信息保护、提升应急能力、加强沟通合作等工作。

3、认真组织学习宣传活动。开展教育普法工作，将《网络安全法》纳入重点普法内容，每个单位至少组织一堂《网络安全法》主题宣传课；开展系列宣传活动，通过宣传册、知识竞赛、微信推送、电子屏滚动播放、宣传展板等形式，营造“学法、懂法、用法”的良好氛围；开展学习培训工作，省局（公司）职工培训中心和省局党校把《网络安全法》培训列入教学计划，开展专题教育和辅导。

小学结合本校实际，以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题，多举措抓实网络安全宣传周活动。

1、该校召开网络安全专题会议。组织教师学习了网络安全知识，保护国家网络安全的重要性。要求大家养成文明上网习惯，遵纪守法，不得利用网络传播危害国家安全，社会稳定，以及侵害他人名誉、隐私、知识产权等违法行为。

2、广泛宣传。学校通过LED电子滚动标语，在近一周时间里，连续滚动，宣传网络安全知识，同时，在校园周边及场镇主要路口悬挂标

语，营造保护国家网络安全的氛围。其次，各班通过建立的.学生家长QQ 微信交流平台，向家长传播网络安全知识，引导大家积极参与网络安全宣传，普及网络安全知识，提升广大群众的网络安全意识，共同维护国家网络安全。

3、在学生中全面普及网络安全知识。学校要求把每周一节次的安全主题班会增加进网络安全知识主题班会，通过网络安全知识竞赛，问答，等形式增强同学们的网络安全意识。

4、主题实践。学校组织“红领巾”宣传小分队，利用场镇赶场日，深入大街小巷向群众发放网络安全知识宣传资料，和网络安全知识手册，向爷爷奶奶普及如何防网络诈骗，告诉他们做到五不：不回拨、不轻信、不点击、不透露、不转账。让犯罪分子无机可乘，孩子们的举动成一道亮丽的风景，路人频频点赞。

防诈骗的心得体会 5

随着计算机技术、互联网的发展及信息技术的进步，网上银行、网络炒股、网络购物等网络商业活动的日渐兴起，在人们沉醉于网络带来便利的同时，网络诈骗也以一种新的犯罪形式出现，且日益猖獗。网络诈骗不仅对广大网民的财产安全造成严重危害，对整个社会的和谐稳定也产生极其恶劣的负面影响。

网络诈骗是指以非法占有为目的，利用互联网采用虚拟事实或者隐瞒事实真相的方法，骗取数额较大的公私财物的行为。随着这一犯罪手段的日渐猖獗，许多骗子纷纷把目光转向涉世未深的学生群体，一方面，警方要重拳出击，打击不法活动，另一方面，就要靠全体师生的共同努力，提高基本的防范意识和识破诈骗的能力。特别是对于我们大学生朋友而言，要学习一定的防范网络诈骗的基本知识，提高防范网络诈骗的基本能力，遇到实际问题，忌盲目，多思考，千万不要被某些假象所迷惑。

了解网络诈骗的形式是为了更好的预防诈骗行为。以下是一些常见的网络诈骗形式：

一、网络购物诈骗。如今，一些不法分子在淘宝、等知名网络交易，向不特定群体随意散布虚假商品信息，或直接制作虚假购物，编造公司名称、地址和联系电话等，诱惑贪图便宜的网友上当。诈骗商品小到女性饰品、服装等小件商品，大到手机、电脑、汽车等贵重商品，交易一律采取先付款后发货的方式，一旦网友按照对方要求汇入货款，卖家便会消失得无影无踪。

二、网络中奖诈骗。很多网友在浏览网页或进行网络聊天时，都会“幸运”地收到“恭喜您中大奖”的信息。当信以为真的网友与兑奖方联系，对方都会以需要保证金、支付邮寄费用等各种借口，要求网友先汇钱。当网友汇去第一笔款后，骗子还会以手续费、税款等其他名目，继续欺骗网友汇款，直到“吃干榨尽”为止。

三、假冒银行“网络钓鱼”。页面几乎与正规银行一模一样，且域名十分相近，有的只差一两个英文字母。时下，一种名为“网络钓鱼”的'新型网络诈骗手段愈演愈烈。不法分子通过设立假冒银行，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

网络是一把双刃剑，而面对网络诈骗行为的我们应该不贪便宜。虽然网上东西一般比市面上的东西要便宜，但对价格明显偏低的商品还是要多个心眼，这类商品不是骗局就是以次充好，所以一定要提高警惕，以免受骗上当。收到诈骗者的信息或电话时不要主动与对方联系，拨打所谓的咨询电话，因为这样只能使您一步步上钩，而应拨打官网客服电话进行询问，一旦发觉对方可能是骗子，马上停止汇款，可向警察求助。当我们进行网上支付行为时应先确认的真伪性，仔细甄别，严加防范。那些克隆虽然做得微妙微肖，但若仔细分辨，还是会发现差别的。您一定要注意域名，克隆网页再逼真，与官网的域名也是有差别的，一旦发现域名多了“后缀”或篡改了“字母”，就一定要提高警惕了。特别是那些要求您提供银行卡号与密码的更不能大意，一定要仔细分辨，严加防范，避免不必要的损失。除此之外，我们还应该安装防火墙和防病毒软件，并经常升级；注意经常给系统打补丁，堵塞软件漏洞；禁止浏览器运行 JavaScript 和 Activex 代码；不要上一些不太了解的，不要执行从

msn或者QQ上传送过来的

不明文件等，加强对各类QQ病毒的防范和清除措施。

6

近期，我在北京反诈和国家反诈中心观看了刷单诈骗相关宣传视频，学习心得体会如下：

1、什么是刷单和刷单诈骗

刷单是一个电商衍生词，店家付款请人假扮顾客，用以假乱真的购物方式提高网店的排名和销量获取销量及好评吸引顾客。通过这种方式，网店可以获得较好的搜索排名，比如，在平台搜索时“按销量”搜索，该店铺因为销量大（即便是虚假的）会更容易被买家找到。刷单是违法行为，违反了《中华人民共和国反不正当竞争法》、《中华人民共和国消费者权益保护法》、《网络交易管理办法》等法律。

刷单诈骗是指骗子利用网络等平台发布兼职刷单广告，以给电商平台商铺刷信誉、刷销量为由，以高额回报为诱饵，诱使受害人做任务，并承诺刷单成功后退还本金和佣金，等受害人加大投入后，再以种种借口骗取钱财的网络诈骗行为。

2、刷单诈骗的基本套路

通常骗子通过、聊天群等渠道发布兼职刷单广告和链接，打着“工作简单、高回报”的幌子吸引目标群体，并晒出他人的兼职收益和付款

些小额的. 刷单任务，并按约定返还本金和佣金，让受害人尝到甜头，
不断加大投入，“多刷多赚”。

当刷单的金额越来越高时，骗子不会再很快返还本金及佣金，声称任务中含有多单，必须刷完规定数量才可以提交系统返款，人工是无法直接干预系统的，欺骗受害人再完成连续任务才能一次性返还本金和佣金。等受害人完成连续任务后，又以系统故障、转账延迟、账户冻结等理由，诱导受害人转入同样的金额激活账户等等，直至受害人被拉黑后才发觉被骗。

3、如何避免刷单诈骗

要筑牢防诈意识，不要有轻信所谓的高额回报，要知道天上不会掉馅饼，与付出不成比例的回报是不存在的，佣金收益明显过高过快的兼职，往往存有诈骗风险。要保护好个人信息，不要轻易泄露个人的支付账号、身份证号码、手机号码、银行卡号等相关信息，保护好个人的信息安全和财产安全。

总之，刷单害人害己，远离刷单，谨防上当受骗。

在我们的身边可能存在着许多的骗局，而我们每个人都应该擦亮自己的眼睛，成为一名精明的侦探，具备防范的意识。有句话说的好，害

不管是多熟悉的朋友或者是看起来多么和善的陌生人，我们都应该保持距离。而现在诈骗的手段也是越来越高级，诈骗分子会通过网络查到你的基本信息，然后通过信息或者是电话来进行诈骗，或者是冒充亲友让你进行汇款，这个时候我们应该要及时确认是否真的是亲友需要，而不是盲目的打钱。

由于微信的大规模使用，朋友圈里的人也比较活跃，而这就给了很多犯罪分子可乘之机。在朋友圈里我们经常能看到小孩被拐卖的。虽然说我们同情这样的事情，但其实有些链接是带有病毒的，这种病毒会让系统出现瘫痪的状况，不知不觉中我们就掉入了诈骗分子的骗局。对于这些骗局，我们应该加强自我的防范意识以及抵抗力，我们要将自己的法律意识升级，尽量保证自己的安全。

8

今天学习防诈骗的教育宣传单，作为学生家长的我深受启发，学到了很多知识。在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛，认出哪些是对我们有害的人。宣传单中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，现在微信等交流工具越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如某某小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就会有很多人转发。殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统瘫痪，不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们的本意，甚至可以说是一种好意，但却造成了不好的效果。

第二，有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动，很多人会为了占便宜而去扫描，这其中也带有病毒。

第三，有些中奖信息也是假的，很多热播的娱乐活动说你中奖了，而且价值不菲，不要相信，天下没有这么多便宜和馅饼等你去占。

第四，有些信息的链接不要去点，点进去就可能会是病毒。

第五，有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于这些，我们可能在不知不觉中就进入了骗局，所以我们应该提高我们的防范意识，保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局，以买票为例子，火车票在过年的时候是热销的，有些车站的人就会对你说有一些内部人，可以帮助你买到票，而且价钱一样，但是只能进员工通道，所以你的行李不能带进去，需要人代收，这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局，另外如果你不同意，很有可能就会被抢，这时候就需要你的灵敏度了。首先你不要轻易相信

其次这个骗局可能是团体作案，在保障人身安全的基础上，也要保障自己的财产安全。

我曾经也被经历过很多骗局，手机上也经常会有那些中奖的信息，比如芒果台抽中了你的手机号码，获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数，然后有一个链接需要点击，这样的骗局我们都很容易识破，所以不要想占小便宜，避免失了大财产。对于这些骗局，我们应该加强抵抗力，不要去相信占便宜的事，现在骗局越来越多，越来越高级，我们也应该将我们的思维意识升级，保证自己的安全，作为家长，我们的思想应该成熟一些，现在就应该加强防范，同时做好孩子的教育，不要让自己受骗！

5月6日，我们班开展了防诈骗观影活动。该影片介绍了我们有可能遇到的骗局以及应采取的对应防骗手段为主要内容，提高同学们的防骗意识。诈骗不仅与我们的生活息息相关，而且它时刻屡次发生我们周围。

因此，我们对这次班会的内容非常认真。我蜜看的影片介绍了诈骗的定义和特点，并且详细地介绍了许多诈骗手段，如：atm机诈骗，网络诈骗等。面对这些各式各样的骗局，我们都不禁提出了疑问。而我们结合图文和自身收集到的案例向同学们解释其中的”技窍”后，家头上

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/707105136121006040>