



# 梦想

有了梦想，我们的心有了飞翔。  
有了飞翔，我们的梦想不再遥远。

## ——大学生职业规划大赛

院部：药学院

专业：中药

规划人：\*\*\*

# 职业生涯规划思路



# 目 录

自我分析

职业分析

职业决策

计划实施

评估调整



# 我的360°评估

- 家人：尊老爱幼，听话懂事，好胜心强，不虚荣，但是有时候缺乏自信。
- 老师：学习认真，做事负责，勤恳，但有时；做事不够果断。
- 朋友：心地善良，稳重，富有责任感和思考能力，乐于助人，但是做事有时拖拉。

# 自我分析



## SWOT分析

优势因素  
(S)

有毅力，办事较为沉稳，乐于接受、挑战困难。

弱势因素  
(W)


经验不够，处事不够果断，对专业知识的了解也不是太深，社会就业压力大。

机会因素  
(O)

就业平台大，机会多。

威胁因素  
(T)

要求高，竞争激烈，面临多重困境。



**人格倾向：**沉稳、自主、有耐心等；比较喜爱分析、思索定向任务性质性的职业，缺乏领导能力。



**职业倾向**



药检员



质量工  
程师



质量管理  
工程师

# 职业分析





掌握该职业专业技能知识；学好GMP理论。

知识准备

珍惜见习与实习；  
提高自己该职业所需素质，培养创新能力。

能力准备

社会竞争残酷，  
底层做起。在校  
培养勇敢面对社会的  
精神

心理准备





# 职业决策

职业  
目标

药检员；质  
量工程师；  
质量管理工  
程师。

工作  
地点

主攻华东  
地区

职业  
途径

通过各种途  
径进行求职，  
如网上投递  
简历，中介  
等。



# 计划实施（自我规划）

1

学生时代

2

毕业以后

3

十年左右

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/708016012054006077>