

## 防灾减灾日演讲稿（通用 30 篇）

### 防灾减灾日 篇 1

老师和学生：

国务院规定每年 5 月 12 日为防灾减灾主题日。为了提高师生的防灾减灾意识，增强防灾减灾的自救互救能力，我们今天进行了防灾减灾疏散演习。我们全校师生共有 558 人，教学楼人员 476 人，疏散用时 1 分钟，集合用时 2 分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，我们用以下的几句话进行概括、点评：各班教师高度重视，组织有序；参演学生服从指挥，步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

### 防灾减灾日演讲稿 篇 2

同志们：

今天是我国“防灾减灾日”，为了做好今年的防灾减灾各项工作，维护人民群众的生命财产安全，按照上级的统一部署，今天我们在这

里举行“防灾减灾日”集中宣传活动，这次活动既是面向群众的预防宣传动员，也是针对各职能部门的工作部署，开展好这次活动不仅有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，而且有利于普及防灾减灾知识，推广避灾自救技能，不断提高综合减灾能力。三天前发生的北方商贸城火灾事故再次沉痛地教育了我们，又一次给我们敲响了警钟，可以说做好全年的防灾减灾工作责任重大，为此我们要做好以下几点：

一是要提高思想认识。各单位要切实增强防灾减灾工作的责任感和紧迫感，把防灾减灾工作列入重要议事日程，认真安排好本单位、本区域的防灾减灾工作，做到未雨绸缪，切实把防灾减灾工作摆上位、抓上手、抓到位，努力把各类灾害损失降到最低程度，确保人民群众生命财产安全。

二是要加强防灾减灾宣传工作。要采取多种措施，加大防灾减灾工作的宣传力度，提高全民的防灾意识，充分动员社会力量参与到防灾减灾工作中来。要充分利用电视、报刊等传统媒体和互联网、微博、微信等新兴媒体大力宣传防灾减灾有关法律法规和防灾减灾常识，在全社会普及防灾避灾救灾知识，提高广大群众的避险、自救、互救的能力。

三是要开展安全隐患排查工作。宣传活动结束后，各单位要立即组织人员力量开展防灾减灾排查活动，认真研究所在区域和行业的主要灾害风险，分析重点设施和人员密集场所的薄弱环节，划分等级，确定重点目标，锁定重点对象，特别是要做好森林草原防火，牲畜疫病防控，防洪抗洪，农作物病虫害防治，矿山、化工企业、道路交通安全排查，食品药品安全监管等工作。同时要做好学校、医院、居民区、火车站、大型商场等人员密集场所和重要设施的隐患排查，全力做好预防工作。

四是要加强应急值守，确保信息畅通。各单位要根据人员变动，及时调整本单位的应急队伍。要制定值班表，明确值班人员和带班领导。要严格落实灾情上报制度，及时准确地做好灾情的信息收集和上报工作。

五是要加强防灾减灾救援物资的储备工作。各单位要结合部门职能，合理确定应急救援必需的专用物料、器材、工具等设施装备，做到未雨绸缪。

六是要细化完善。各单位要及早部署，针对近年来的火灾、洪涝、干旱、疫病等各种突发事件，要进一步完善整体应急预案和专项应急预案。

### 防灾减灾日演讲稿 篇3

你们知道五月十二日是什么日子吗？

是的，相信很多人都还记得 20xx 年 5 月 12 日发生在汶川的大地震，一瞬间，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。许多原本温暖而快乐的家园被撕裂成山般的废墟，许多像你们一样拥有天真烂漫笑脸的孩子被夺去了花一样的童年，甚至宝贵的生命。至此之后的每一年 5.12 被设为了全国“防灾减灾日”。这个沉重的日子不仅只是纪念四川汶川大地震故去的人们，更为为了提醒我们前事不忘后事之师，让所有的人能够增强防灾抗灾的基本意识和应急防护的自救能力。

当时汶川大地震发生的时候，老师也还是个学生，下午两点 28 分，我和我的同学们也正在上课，只觉得周边的一切突然一抖，许多同学打趣的说着地震地震了，当时的我们语气中其实更多的是戏谑的玩笑，我们没有体验过地震，也不敢相信地震会离我们这么近。直到看到铺天盖地的新闻和报道，看到血肉模糊的现场照片和一些感人的画面，心里真的和刀割一样，这场突如其来的地震让八万多同胞遇难了，让我们的那么多同胞失去了家人。同学们，你们都是祖国的明天，在漫长的人生路上，总会有许多难以预料的事情，你们有注意到身边的危险吗？有真正珍惜自己的生命吗？也有人说，我们处在非地震带，不用担心这种危险。可是就在今年的 4 月 12 日，杭州临安凌晨却也发生了 4.2 级地震，离我们那么的近，所以同学们，对待自然我们要以敬畏的态度，真正做到防灾减灾，真爱生命。

那么，作为小学生我们又可以做些什么呢？最重要的当然是多了解地震等灾害，认识自然，保护生命。因为只有在拥有一定自救知识的前提下，我们才有更强的信心保护好自己 and 他人。当地震发生时最重

要的得保持镇静，任何突发应急事件都不能慌乱，因为慌乱也许才是毁灭的推手，它还会引起二次伤害事件呢。那如果是在上课时发生了地震，我们应该怎么办呢？首先让靠近门的同学先撤离到门外，接着全班同学在任课老师的指挥下有序撤离。如果地震已经把逃生的路给堵死的，就应该尽快躲到课桌下，用书保护住头部，靠墙的同学紧靠墙根，双手护住头部，不过在室内要注意远离窗户，以防玻璃突然爆裂以致伤人。如果在室外场地的，绝对不能跑进建筑物中避险，也不能够在广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量转移到空旷的地方集中。本周学校就要举行应急避震演练，下面老师来说说注意事项吧。

当“地震警报”响起，所有的老师将立即停止授课，化身成演练负责人，也会告诉同学们如何保护自己，请同学们迅速抱头，有序排好撤离队伍，快速、匀速地撤离到操场上，要将每一次地震防灾演练当成一件严肃的事情，以后我们才能有更完善的措施面对可能会发生的灾难。

五月是“防灾减灾”的科普宣教活动月，今年的 5.12 也是我国第九个“防灾减灾日”，希望同学们都能阅读一本以上的关于防灾减灾的书籍，并通过各中队以班会、知识讲座竞赛、分享避险经历、观看灾害的影视作品、家校共同参与排查家庭灾害安全隐患的小活动等形式让所有的同学都能增强自我保护意识和自救能力，真正地珍惜宝贵的生命。

生命只有一次，我们更要珍惜，更要真实地活着。或许每一次风雨之后，都让内心得到更强大的历练，但我希望同学们可以在每一天的学习生活中都更负有责任地活着。防灾减灾，人人有责，防灾减灾，真爱生命，抓住生命中的每一瞬间努力为自己也为社会做出贡献。

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 4

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！今天，我们演讲的内容是学习防震知识，建设安全校园。地震是人们通常所说的地面运动。像风雨一样，是经常发生的自然现象，但破坏力极大，是众多灾害中的第一个。但是有时候人面对自然灾害是那么的无助，人的生命是那么的脆弱。这就要求我们要有预防

意识，自我保护意识，珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生应该怎么做呢？那就是多了解地震，了解自然，保护生命，预防地震，减少灾害。

事实上，地震有一些前兆，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察提前知道，特殊的地震云提前出现在地平线上，一些地方的地下水会变色，发出奇怪的声音。地震前天气经常出现异常，主要有震前闷热、焦虑烦躁、久旱无雨或连阴雨、怪风、六月冰雹等。一些动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 5

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从你我做起》。20xx 年 5 月 12 日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自 20xx 年起，每年 5 月 12 日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也

随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在进入春季后，雷雨天气会比较多，在雷雨天，人应尽量留在室内，不要外出，关闭门窗，防止球形闪电穿堂入室。在野外遇雷雨时，尽快找一低洼或沟渠蹲下，不要在孤立的大树、高塔、电线杆下避雨。

第五、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

#### 防灾减灾日演讲稿 篇6

老师们!同学们!当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。在全国各类安全事故中，学校安全事故占的比例也是较大的。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全食物中毒等死亡事故每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类

伤亡事故的发生，经国务院批准，自 20xx 年起，每年 5 月 12 日设为“防灾减灾日”。各地区纷纷举行了的防灾减灾启动仪式。今年 5 月 12 日是我国第六个“防灾减灾日”，主题是“城镇化与减灾”，5 月 10 日至 16 日为防灾减灾宣传周。20xx 年 5 月 12 日：在全国第六个“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外做好预防传染病的工作。首先我们要提高个人免疫力。做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康饮食、加强营养。

同学们！万思安全最重，安全在于防范未然，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 7

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《地震来时如何逃生》。

20xx 年 5 月 12 日四川汶川、北川发生 8.0 级强震，时隔 5 年，日本也发生了罕见的 9.0 级强地震，同时引发了海啸，近日，云南 XX 县、中国台湾宜兰县、新疆、俄罗斯等地也相继发生了地震，地震发生的频率越来越高，危害越来越大。因此，在地震来临时如何自救，是每个人必须具备的知识。

有专家指出，地震造成的人员伤亡和财产损失 95% 以上由各类建筑物的破坏引起，致死原因主要是房顶塌落和灰尘呛闷。在震中及其附近地区，从地震发生到房屋倒塌，一般有 12 秒钟的时间。此时应保持冷静，在 12 秒内正确避难。那么我们在遇到地震时应该怎么办呢？

在家里时发生地震。首先要做的是保持镇定，躲藏前，应先关掉煤气和电源，然后躲到承重墙墙根等处。因为房屋倒塌后，有时会在

室内形成三角空间，这是人们得以幸存的相对安全地点，包括坚固家具边、内墙墙根、厨房等空间小的地方。此外，躲避时千万别靠近窗边或跑到阳台上，这两个地方最危险。

躲避过程中，保持身体蹲下或坐下，身子蜷曲，尽量缩小自身占有空间；抓住桌腿等牢固物体；能随手抓一个枕头或坐垫护住头部、眼睛，掩住口鼻。

地震过后，可从建筑物迅速撤退到室外空地上。在路线的选择上，应选择楼梯，千万别乘电梯。

在公共场所时发生地震。应就地蹲下或趴在排椅下，避开吊灯、电扇等悬挂物，保护好头部；千万不要慌乱地涌向出口，避免被挤到墙或栅栏处；在商场书店等场所时，应选择结实的柱子边或内墙角等处就地蹲下，远离玻璃橱窗、柜台或其他危险物品。

在户外发生地震。应选择开阔地点蹲下或趴下，不要随便返回室内，避开人多的地方；避开楼房、水塔、立交桥等建筑物；远离电线杆、路灯、广告牌等危险物、悬挂物；避开狭窄街道、危墙等场所。

在学校里发生地震。不要马上往外跑，应迅速用书包护住头部，抱头、闭眼，躲在各自的桌子下面。待地震过后，再向室外转移。在室外操场等地，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物；千万不要回到教室去。

同学们，灾难无情，生命无价。做为未成年人，我们更要提高安全防范意识，平时要加强学习安全知识，提高自救自护能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，并积极向家长、朋友和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。

#### 防灾减灾日演讲稿 篇8

老师们!同学们!当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。在全国各类安全事故中，学校安全事故占的比例也是较大的。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全食物中毒等死亡事故每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类



伤亡事故的发生，经国务院批准，自 20xx 年起，每年 5 月 12 日设为“防灾减灾日”。各地区纷纷举行了的防灾减灾启动仪式。在后天第二个全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外做好预防传染病的工作。首先我们要提高个人免疫力。做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康饮食、加强营养。

同学们！万思安全最重，安全在于防范未然，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 9

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。20xx 年 5 月 12 日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自 20xx 年起，每年 5 月 12 日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

### 篇 10

老师们、同学们：

20xx年5月12日两点二十八分，每一个中国人都刻骨铭心的的一刻。那一刻，阴云密布，那一刻，地动山摇！

现在，距离那一刻已经一周，媒体还在不停地更新着伤亡的人数，那不是一个个冷冰冰的数字，而是一个个鲜活的生命啊！沉重的事实不知疲倦的向我们诠释着生命的脆弱。

那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾和我们一样，有着朝气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落。但是，只在那一瞬间，所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭得干干净净！

地震中，有位名叫清清的小女孩，当官兵们在废墟中发现她时，她却在废墟中镇定自若地打着手电看书，她说：“下面一片漆黑，我怕，我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害怕！”她的诚实一如她的坚强，让在场的人无不动容！与清清一样，另一名被压在废墟里的小女孩，在手脚受伤的情况下，一遍遍哼着钢琴乐曲，激励自己不要睡着了，结果在和死神在赛跑中，她赢得了胜利！

面对那些在地震灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更

!当我们遇到困难止步不前、情绪低落时,当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时,当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时,想想那些已经失去生命的同龄人吧!与他们相比,我们是多么的幸运!

珍爱生命,我们还需要勇敢地表达自己的爱。我仍然无法忘记,地震发生时,很多同学都急着打电话给自己的父母,问候平安,那种焦急,那种关爱,使得整个校园弥漫着温暖的气息。我们或许在前一天刚和妈妈争吵了,或许前一分钟刚和同学闹别扭了,如果生命在那一刻逝去,我们将留下终身的遗憾,那么,让我们从现在起用宽厚的微笑去面对所有的误解和委屈,从现在起关爱身边的每一个人吧,让他们每时每刻都能感受到你的爱。

若生命是一束鲜花,珍爱生命,使它娇艳绽放,香气四溢;若生命是一条溪流,珍爱生命,使它源远流长,奔流到海;若生命是一篇华章,珍爱生命,使它高低婉转,清新悦耳;若生命是一只幼雏,珍爱生命,使它羽翼丰满,振翅翱翔。

人生虽然短暂,但是生命的歌从来不会停息,生命的舞也永远不会止步,珍爱生命吧!让我们用爱装点世界,用爱谱写一曲生命的赞歌!

#### 篇 11

各位教师,同学们:

地球,一个充满生机的星球。它,养育了我们人类以及各种各样的生命。但是,我们的生活实际上并没有想象之中的那么安全,地球上各种各样的灾难始终威胁着我们的生命:地震、洪水、大风、火山喷发……面对如此强大的自然,我们人类有的时候真的很脆弱,难道我们就这样坐以待毙吗?

虽然科技的进步还不足以预防所有的灾害,但是科技可以让我们尽早了解这些信息并及时采取一些有效措施。如基本的防灾知识和自卫知识。遇到地震是,我们要尽自己的能力使灾害变为最小,在家中,当地震发生时,千万不能滞留在床上,不能站在房间中央,这都是身体最暴露、最不安全的地方。住高楼的朋友,较安全的躲避地方有牢固的桌下或床下,低矮、牢固的家俱边;开间小、有支撑的房间,如卫

;有些同学因为慌张，选择跳楼，这更是不可取的行为，不要到阳台上或楼梯上;不要去乘电梯;若门打不开要抱头蹲下，抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑，特别不要到楼道人员拥挤的地方去。在学校行动听老师的指挥;震时千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散;在操场或室外时：若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部;注意避开高大建筑物或危险物;不要乱跑、乱挤，待地震过后再按老师指挥行动。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己，要积极采取措施，为自己生存而努力。不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，

保存体力，延长生命。想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

以上是针对地震灾害的一些具体措施，除此之外我们生活当中还有许多来自自然的灾害，如这一段时期以来，多雷雨天气，这时我们要防雷击，特别是这两个星期以来,我们省便进入了雨季，降雨频繁，雨量增大,暴雨、阵雨时时降落,雨季安全问题，显得特别重要。现在，就让我们一起来学习掌握雨季要注意的安全知识吧。

#### 一、雨天行走注意事项

- 1、不要在机动车道上行走，要在人行道上行走;
- 2、雨伞、雨衣尽量不要遮挡眼睛，保证看清道路;
- 3、过路口时，要注意观察来往车辆，不要与机动车抢道，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便让司机尽早发现目标，提前采取安全措施;
- 4、不要在路上追逐打闹，雨天道路湿滑，精力要集中，速度比平常慢些，避免摔跤。
- 5、注意绕开低洼地,不平地,因为大量雨水积聚,我们不知深浅,容易陷入,摔倒等,导致未的严重后果发生.

#### 二、雨季要注意防雷电伤害

随着雨季的到来，经常雷电交加，为避免因雷电造成意外伤害，

- 1、不要站在高处。
- 2、不要到树下或建筑物墙边躲雨。
- 3、不要从电线底下通过，更不要用手去触摸电线。
- 4、不要赤脚在室外行走或玩水。
- 5、不要打手机和操作一切电器设备。

### 三、雨季要避免摔伤和踩踏事件发生：

雨天路滑，操场、楼梯、走廊因雨水容易滑倒，我们要做到：

- 1、不要在操场、楼梯、走廊追逐、打闹，走路要慢行。
- 2、上下楼梯要有秩序，不拥挤，不冲撞。
- 3、不要在楼梯、走廊玩游戏。
- 4、一旦需要紧急疏散的时候，要在老师的带领下，有秩序地撤离，避免踩踏事件发生。

### 四、风雨季节，别忘关好门窗

为了避免雨水飘进教室及防止偷盗事件的发生，我们在离开教室时，要注意关好门窗。

同学们，风雨季节，安全第一，让我们切实增强安全意识，牢记安全注意事项，学会自我保护，安全快乐地度过每一天。

另外，还要注意身边的安全，5月20日的报子上刊登了一则消息，南昌市某一中学的学生在课间玩耍，有一同学被绊倒，致使左肱骨髁上骨折，伤情鉴定为十级伤残，学生被赔偿31000余元。看似很小的一件事，却往往由于自己的不重视，以为没什么大不了的，而酿成不可挽回的恶果，以前也听过某一小学生在亲打时，被同学的笔不小心伤到了眼睛，后来没有重视，造成眼睛的失明，近期，我也看见不少初中同学在课间仍然追逐打闹，特别是有的同学手上拿着棍棒等东西追打，如初二的付志凌同学就有拿着棍子甚至拿垃圾筒盖进行打闹，这既易破坏公物，又存在安全的隐患，所以要求全校所有的学生要提高自己的安全意识，在课间禁止追逐打闹。如果发现一扣文明班风3分，如果再次发现，给予警告处分。安全无小事，同学们要处处小心，时时警惕，不断规范自己的行为，约束自己的行动，给他人给自己一

## 篇 12

同志们：

今天，镇党委、镇政府召开这次会议，主要任务是传达贯彻全区防汛抗旱和防灾减灾会议精神，安排部署我镇防汛抗旱及防灾减灾工作，进一步动员全镇上下统一思想，明确任务，强化措施，扎实推进，尽最大可能消除灾害隐患、减小灾害损失。

刚才，史镇长全面安排部署了我镇做好防汛抗旱和防灾减灾工作的具体任务，方法步骤和保证措施，讲的很具体，我完全同意，请各村、各单位认真学习传达，全面贯彻落实，迅速启动防汛抗旱及防灾减灾工作。下面，我强调四点：

### 一、统一思想，确保认识到位

思想是行动的先导，只有思想上的重视，才有行动上的落实。广大干部群众要将思想统一到镇党委、镇政府的决策部署上来，树立防灾减灾警钟长鸣的思想，树立人民群众生命财产安全第一的思想，树立特殊时期特殊工作的思想。把在全镇上下形成的统一思想，凝聚成为防灾减灾，保证群众生命财产安全的强大合力，是本次会议的重要使命。因此，我们要把思想进一步统一起来，把力量进一步凝聚起来，最大限度的发挥蕴藏在广大干部群众中减灾防灾的积极性、主动性和创造性，充分利用一切有利条件，努力调动一切积极因素，奋力做好今年的防灾减灾工作。在实际工作中，我们所有干部要时时关注上级部门发出的气象预报，关注接触群众有无受灾及灾害危害情况等，一有情况要及时、随时上报，确保政令畅通、信息畅通。

### 二、加强领导，确保责任靠实到位

所有干部在防灾减灾工作中，不得有丝毫的马虎，不能放过对一丝隐患的排查、整改。一是各村支部书记和各机关单位负责人为防灾减灾工作第一责任人，各村和各单位都要建立值班制度，并将值班表和联系电话报镇党政综合办公室，要求第一责任人和值班人员 24 小时开机，保证联系畅通。二是各村、各单位要根据各自实际，成立相应应急处置工作组，确定固定信息员并登记造册，各村要签订防灾减灾，

全面安排部署，树立全镇干部群众防灾减灾意识。三是各位领导要严守责任制，带头坚持值班，带头检查整改隐患，要牢固树立“严密防范，常备不懈”的思想，做到不断岗，不缺岗，对汛情、雨情、旱情的传递要及时准确。四是各位干部要严格要求自己，坚守岗位，尽职尽责，做好本职工作。对因失职、工作不力和违反防汛抗旱纪律而造成人员伤亡和重大损失的，要深究责任。

### 三、注重沟通，确保协调配合到位

各村、各单位按照职责分工，密切配合，积极采取措施，提高防灾减灾的整体能力。学校在注重加大对自身及周边隐患排查的同时，更要加大通过学生做好防灾减灾工作的宣传力度；卫生院要加强应急救援的组织力度和演练工作，做到有险情时能第一

时间赶到现场施救，最大限度减少人员伤亡；派出所要加强治安防范工作；人武部要加强民兵应急分队的工作能力，确保民兵召之即来，来之能战，能发挥抗灾救灾主力军作用。各村、各单位要加强与镇政府的沟通，全力配合，协同作战，形成合力，在全镇形成一个共同努力、团结协作、自觉履职、政令畅通的工作机制，全面协调配合，健全完善统一指挥、反应灵敏、协调有序、运转高效的应急响应和联动机制。镇党政综合办公室要加强与上级有关部门及其他乡镇单位之间的联系和协调，及时掌握和通报有关汛情、险情、旱情和灾情等信息。各村要成立防灾减灾应急队伍，各单位要制定防灾减灾应急预案，加大演练，确保发生灾情时，能第一时间紧急响应，快速反应，迅速行动，要全方位、深层次地开展防汛抗旱的宣传教育，切实提高全民防灾减灾意识和自防自救能力，逐步形成全民参与防汛抗旱的良好局面。

### 四、注重排查，确保工作落实到位

各村要对本村往年灾害多发点进行拉网式地重点检查，从每一个社查起，将检查结果和对隐患采取的防范措施报镇政府，确保安全无隐患。对查出的任何隐患都不能放过，要及时采取具体措施进行整改排除，解决不了的，要及时上报请示镇政府，尤其是要对存在安全隐患点的重点村社，要确立专人进行重点关注，一旦出现灾情要及时按

程序上报。在这个问题上，不能抱任何侥幸心理，不能相信运气之说，只有老老实实、扎扎实实把工作做好，“运气”才会好。镇人大、镇纪委要组成督查组，对各村、各单位隐患排查情况和整改落实情况进行督查。凡是没有按照要求检查的，没有上报的，出了问题，从严处理。

现在主要措施制度已经制定，目标任务已经明确，摆在我们面前的任务，就是要按照会议确定的任务目标，立足本职，尽职尽责，抓好落实，确保各项工作措施落到实处、取得实效。

同志们，做好防汛抗旱工作，任务十分繁重，责任重于泰山。我们要在区委、区政府的坚强领导下，认真贯彻落实本次会议的各项部署，开拓进取、扎实工作，凝心聚力、履职尽责，全面完成防汛抗旱减灾各项任务，努力开创防灾减灾工作新局面，让全镇人民安心，为全镇稳定和发展作出新的贡献！

### 防灾减灾日演讲稿 篇 13

队员们，20xx 年 5 月 12 日，在我国四川省汶川县发生了 8.0 级特大地震。汶川地震严重破坏地区超过 10 万平方公里，直接经济损失 8000 多亿元人民币，是唐山大地震后伤亡最严重的一次地震。为表达对灾害遇难者的悼念和追思，增强全民忧患意识，提高防灾、减灾能力，我国把每年的 5 月 12 日确定为全国“防灾减灾日”。

队员们，当地震突然来袭时，应该怎样逃生、自救呢？

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处。来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下、桌下，并用枕头、脸盆、书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方。若房屋倒塌，应待在床下或桌下不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房、卫生间等小空间避震，也可躲在床、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里，可躲到就近比较安全地地方，如桌柜下、墙角等。不要在高楼下、广告牌下、桥头等危险地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；若在



海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

在日常生活中，队员们也许会觉得地震离我们很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们能牢记并传播它们，还要认真参加学校组织的防震逃生演练，提升自己的自护能力。

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 14

各位老师、同学们，大家好。

我是来自高一(16)班的池。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日。20xx年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰凉泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；
- 2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全?所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

#### 防灾减灾日演讲稿 篇 15

今天是我国第九个“防灾减灾日”，为了做好今年的防灾减灾各项工作，维护人民群众的生命财产安全，按照上级的统一部署，今天我们在这里举行“防灾减灾日”集中宣传活动，这次活动既是面向群众的预防宣传动员，也是针对各职能部门的工作部署，开展好这次活动不仅有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，而且有利于普及防灾减灾知识，推广避灾自救技能，不断提高综合减灾能力。三天前发生的北方商贸城火灾事故再次沉痛地教育了我们，又一次给我们敲响了警钟，可以说做好全年的防灾减灾工作责任重大，为此我们要做好以下几点：

一是要提高思想认识。各单位要切实增强防灾减灾工作的责任感和紧迫感，把防灾减灾工作列入重要议事日程，认真安排好本单位、本区域的防灾减灾工作，做到未雨绸缪，切实把防灾减灾工作摆上位、抓上手、抓到位，努力把各类灾害损失降到最低程度，确保人民群众生命财产安全。

二是要加强防灾减灾宣传工作。要采取多种措施，加大防灾减灾工作的宣传力度，提高全民的防灾意识，充分动员社会力量参与到防灾减灾工作中来。要充分利用电视、报刊等传统媒体和互联网、微博、微信等新兴媒体大力宣传防灾减灾有关法律法规和防灾减灾常识，在全社会普及防灾避灾救灾知识，提高广大群众的避险、自救、互救的能力。

三是要开展安全隐患排查工作。宣传活动结束后，各单位要立即组织人员力量开展防灾减灾排查活动，认真研究所在区域和行业的主要灾害风险，分析重点设施和人员密集场所的薄弱环节，划分等级，确定重点目标，锁定重点对象，特别是要做好森林草原防火，牲畜疫病防控，防洪抗洪，农作物病虫害防治，矿山、化工企业、道路交通安全排查，食品药品安全监管等工作。同时要做好学校、医院、居

民区、火车站、大型商场等人员密集场所和重要设施的隐患排查，全力做好预防工作。

四是要加强应急值守，确保信息畅通。各单位要根据人员变动，及时调整本单位的应急队伍。要制定值班表，明确值班人员和带班领导。要严格落实灾情上报制度，及时准确地做好灾情的信息收集和上报工作。

五是要加强防灾减灾救援物资的储备工作。各单位要结合部门职能，合理确定应急救援必需的专用物料、器材、工具等设施装备，做到未雨绸缪。

六是要细化完善应急预案。各单位要及早部署，针对近年来的火灾、洪涝、干旱、疫病等各种突发事件，要进一步完善整体应急预案和专项应急预案。

同志们，防灾减灾工作是一项艰巨的系统工程，需要全社会共同参与。希望社会各界积极响应国家关于“科学减灾，依法应对”的号召，踊跃参与，共同推动我旗防灾减灾工作健康顺利开展。让我们携起手来，万众一心，共同推动我旗防灾减灾工作再上新台阶，为创建平安、和谐旗做出积极的贡献。

下面，请各单位自行组织开展宣传活动。

防灾减灾日演讲稿 篇 16

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：加强防灾减灾，创建和谐校园。

我们的身边存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等。为了更好的应对突发灾害，减少对生命安全的损失，我们要认真学习防灾避险知识，积极参加学校组织的紧急疏散演习，提高逃生自救能力，下面我为大家介绍一些地震、火灾发生时的安全自救小常识：

1.如果正在上课或在家中发生地震，要沉着冷静、快速躲在桌下、紧靠墙根，用书包枕头、脸盆等物保护头部，听从老师指挥，快速有序下楼到操场或空地避险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/708106104037006112>