
中医食疗调理师理论考试复习题库（含答案）

一、单选题

1. 具有宣肺温化寒痰或清化热痰作用的是()

- A、益气润肺平喘法
- B、宣肺化痰平喘法
- C、宣肺化痰法
- D、止咳平喘法

答案：C

2. 《神农本草经》中收录了中药 365 种，其中食物多达 50 种，上品有()

- A、24 种
- B、19 种
- C、20 种
- D、22 种

答案：D

3. 临床表现中，面色无华，形体消瘦，食欲不振，四肢乏力或手足不温，大便或干或溏，口淡不渴，舌淡胖苔薄白。以下选项中对应正确的是()

- A、肝火上扰型
- B、气血亏虚型
- C、胃津不足型
- D、脾胃虚弱型

答案：D

4. 主要表现为精神疲倦，四肢无力，劳则加重，神情忧郁，不耐思虑，思维混乱，注意力不能集中，心悸健忘，胸闷气短，多梦易醒，食欲不振，头晕头痛，身痛肢麻，面色不华，舌质淡，脉细弱等。属于慢性疲劳综合征(CFS)证候中的()

- A、心脾两虚
- B、肝郁脾虚
- C、脾肾阳虚
- D、肝肾不足，虚火内扰

答案：A

5. 肛门直肠底部及肛 i 门 J 黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团，是一种常见的肛肠慢性疾病叫做()

- A、银屑病
- B、黄褐斑
- C、痔
- D、痤疮

答案：C

6. 以听力减退为主要特征的病证是()

- A、耳鸣
- B、耳聋
- C、中耳炎
- D、音哑

答案：B

7. 以夜间或暗处视物不清，而白昼视力如常为主要特征的眼部病证的是()

-
- A、中耳炎
 - B、远视
 - C、近视
 - D、夜盲

答案：D

8. 具有通利血脉、促进血行、消散瘀血等作用，适用于血行不畅、瘀血阻滞所引起|起的多种疾病，如瘀血内阻之经闭、痛经、月经不调、产后瘀阻、癥瘕、胸胁|腕腹痛、跌打损伤、瘀血肿痛、关节痹痛、痈肿疮疡等证的药膳是()

- A、活血祛瘀药膳
- B、化痰止咳平喘药膳
- C、安神药膳
- D、平肝息风药膳

答案：A

9. 下列选项中，用于肺热咳嗽、痰液浓稠等症的是()

- A、鲜竹沥饮
- B、川贝杏仁梨饮
- C、生姜三子养亲汤

答案：A

解析：C 莱菔子杏仁枇杷饮

10. 指出药疗不同于食疗之处，“药性刚烈，犹如御兵”的是()

- A、元滑寿
- B、唐代孙思邈

C、清代吴鞠通

答案：C

解析：B 明代：张景岳

11. 与皮脂分泌过多、毛囊角化过度、痤疮棒状杆菌感染以及性腺内分泌功能失调有关的是()

A、黄褐斑

B、痤疮

C、湿疹

D、皮肤瘙痒症

答案：B

12. 眩晕的食疗调理中肝阳上亢证的调理原则是()

A、补肾填精

B、开胃健脾，益气养血

C、燥湿祛痰，和胃健脾

答案：C

解析：C 平肝潜阳，育阴熄风

13. 胃的生理功能是()

A、主受纳、腐熟水谷，主通降

B、传化精粕，吸收津液

C、主受盛化物，泌别清浊

答案：A

解析：C 藏泻胆汁、胆主决断

14. 具有消食化积、增进食欲等作用，适用于食积不化所致的脘腹胀满、噎腐吞酸、恶心呕吐、大便失常及脾胃虚弱、消化不良等证的药膳是()

- A、驱虫药膳
- B、理气药膳
- C、消食药膳
- D、止血药膳

答案：C

15. 在精神意识思维活动中，具有判断事物、做出决定的作用的脏腑是()

- A、胆
- B、胃
- C、小肠
- D、大肠

答案：A

16. 指导日常饮食养生的基本原则的是()

- A、辨体施食
- B、辨证施食

答案：A

解析：C 辨证施治 D 辨体施治

17. 一种慢性、反复发作的红斑鳞屑性皮肤病。以表皮细胞过度增殖和炎症为特征的是()

- A、银屑病
- B、黄褐斑

C、荨麻疹

D、痤疮

答案：A

18. 有特定的致病因素、发病规律和病理演变的异常病变过程，具有特定的症状和体征。所阐述的是()

A、症

B、病

C、证

D、征

答案：B

19. 主要表现为神疲乏力，气短懒言，自汗，食后困倦多寐，头晕健忘，身体发热，劳累后发生或加重，食少便溏，舌淡苔薄白，脉细弱等。属于慢性疲劳综合征(CFS)证候中的()

A、中气不足，清阳不升

B、肝郁脾虚

C、体虚外感

答案：A

解析：C 脾虚湿困或湿热内蕴

20. 面对痤疮人群在辨证施食前，临床表现为颜面皮肤潮红、油腻，皮损主要为红色丘疹，时痒痛，伴口. 干口渴、大便易干结、小便短赤，舌红苔薄黄等属于()

A、肺经风热型

B、痰瘀凝结型

C、体虚毒蕴型

答案：A

解析：C 脾胃湿热型

21. 以面部皮肤出现局限性的淡褐色或褐色改变为特征的色素沉着性皮肤病叫()

A、黄褐斑

B、痤疮

C、湿疹

D、皮肤瘙痒症

答案：A

22. 主要表现为身体虚弱，神疲乏力，腰膝足跟酸痛，潮热盗汗，头晕头痛，耳鸣眼涩，心烦易怒，失眠健忘，口干咽痛，淋巴结肿痛，午后颧红，大便干结，遗精早泄，月经不调，舌红，少苔或无苔，脉弦细数等。属于慢性疲劳综合征(CFS)证候中的()

A、肝郁脾虚

B、脾肾阳虚

C、心脾两虚

答案：B

解析：B 肝肾不足，虚火内扰

23. 甘味药具有补益作用，能补益人体的气血阴阳，或扶助人体正气、振奋脏腑功能，或滋补阴血的不足、改善虚弱状况。所阐述的是()

A、能和

B、能行

C、能补

D、能缓

答案：C

24. 阴或阳的偏脏，属“邪气盛则实”的实证。所阐述是()

A、内生五邪,

B、阴阳失调.

C、津液失常

D、邪正盛衰

答案：B

25. 具有养血，兼能滋阴等作用，适用于血虚、阴血亏虚、女性月经量少、延期甚至闭经等证的药膳是()

A、补阴药膳

B、补阳药膳

C、补血药膳

D、补气药膳

答案：C

26. 具有清热、泻火、凉血、解热毒、退虚热、燥湿等作用，适用于表邪已解、内无积滞的里热证的药膳是()

A、温里散寒药膳

B、活血祛瘀药膳

C、清热药膳

D、补阴药膳

答案：C

27. 将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关系，从而概括、判断为某种性质症候的过程。所阐述的是()

- A、施治
- B、辨证
- C、看诊
- D、诊疗

答案：B

28. 是根据辨体的结果，确定相应的食养方法。所阐述的是()

- A、施食
- B、辨证
- C、辩体
- D、施治

答案：A

29. 临床表现证候中，声嘶日久，咽喉干燥，炊热微痛，喉痒，干咳，痰少而黏，头晕耳鸣，腰膝酸软，手足心热；舌红少苔，脉细数。症状指的是()

- A、肺肾阴虚
- B、风寒型
- C、风热型
- D、肺脾气虚

答案：A

30. 枸杞子滋肝益肾,利五脏,补筋骨,开膈热,通经脉,明眼目,利小便。故凡肝肾阴虚,头晕耳鸣,胸膈烦热,小便不利者,皆可作辅助食疗。以下选项中符合这道菜名是()

- A、清蒸杞甲鱼
- B、枸杞炒肉丝
- C、鲜百合汤
- D、枸杞羊肾粥

答案: B

31. 中焦指膈以下、脐以上的上腹部,所包含的脏腑有()

- A、心肺两脏和头面部
- B、肝肾、膀胱
- C、小肠、大肠、肾、膀胱
- D、脾胃、肝胆

答案: D

32. 面对痤疮人群在辨证施食前,临床表现为皮损可见丘疹、脓疱及明显的结节、囊肿属于()

- A、脾胃湿热型
- B、体虚毒蕴型
- C、肺经风热型
- D、痰瘀凝结型

答案: D

33. 神经衰弱的食疗调理中肝气郁结证的调理原则是()

-
- A、滋下清上，宁志安神
 - B、补养心脾，宁志安神
 - C、疏肝解郁，健脾理气
 - D、滋阴清热，宁心安神

答案：C

34. 心胸部易出汗或汗出过多，伴心悸心烦、失眠、腰膝酸软者，多为()

- A、心阳虚
- B、心肾不交
- C、心脾两虚
- D、心阴虚

答案：B

35. 临床表现为口臭，伴见大便干结，脘腹胀满，感面红身热、心烦不宁，时欲饮冷水，小便短赤。以下选项中正确的是()

- A、湿热内蕴
- B、肠胃积热
- C、饮食停滞
- D、胃阴亏虚

答案：B

36. 临床表现证口臭，伴纳差、心烦失眠、口燥咽干，大便秘结，舌质红，苔少，脉细数。以下选项中正确的是()

- A、湿热内蕴
- B、饮食停滞

C、脾虚湿滞

D、胃阴亏虚

答案：D

37. 下列选项中, 适用于慢性疲劳综合征(CFS)脾虚湿困或湿热内蕴证候的治疗方法是()

A、健脾燥湿, 或健脾化湿清热

B、补中益气, 升阳举陷

C、健脾益气, 调肝解郁

D、益气补血, 健脾养心

答案：A

38. 气或血的不足及其各自生理功能的异常, 以吸气和血之间相互关系失常所产生的病理状态。所阐述的是()

A、阴阳失调

B、邪正盛衰

C、内生五邪

D、气血失常

答案：D

39. 具有收敛固涩等作用, 适用于久病体虚、正气不固所致的自汗、盗汗、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、久咳、虚喘, 以及崩漏、带下不止等滑脱不禁之证的药膳是()

A、补阳药膳

B、收涩药膳

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/716043234203010153>