

压疮的健康教育

汇报人：

日期：

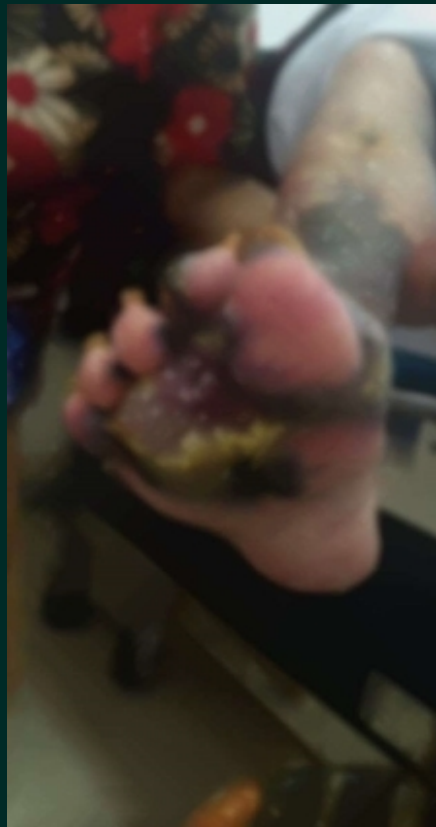
目录

- 压疮概述
- 压疮预防措施
- 压疮护理技巧
- 健康教育内容与方法
- 效果评价与持续改进计划

01

压疮概述

定义与发病原因



定义

压疮是由于身体局部组织长时间受压，导致血液循环障碍，局部组织持续缺血、缺氧、营养不良而引起的皮肤和皮下组织损伤。



发病原因

长期卧床、坐轮椅、身体局部长时间受压、营养不良、皮肤潮湿、摩擦力和剪切力等因素均可导致压疮的发生。



临床表现与分级



临床表现

压疮早期可表现为局部皮肤红肿、疼痛、麻木，后期可出现皮肤破损、溃疡形成。根据临床表现和严重程度，压疮可分为I期、II期、III期和IV期。

分级

根据临床表现和严重程度，压疮可分为I期（淤血红润期）、II期（炎性浸润期）、III期（浅度溃疡期）和IV期（坏死溃疡期）。不同分期的压疮有不同的临床表现和处理方法。

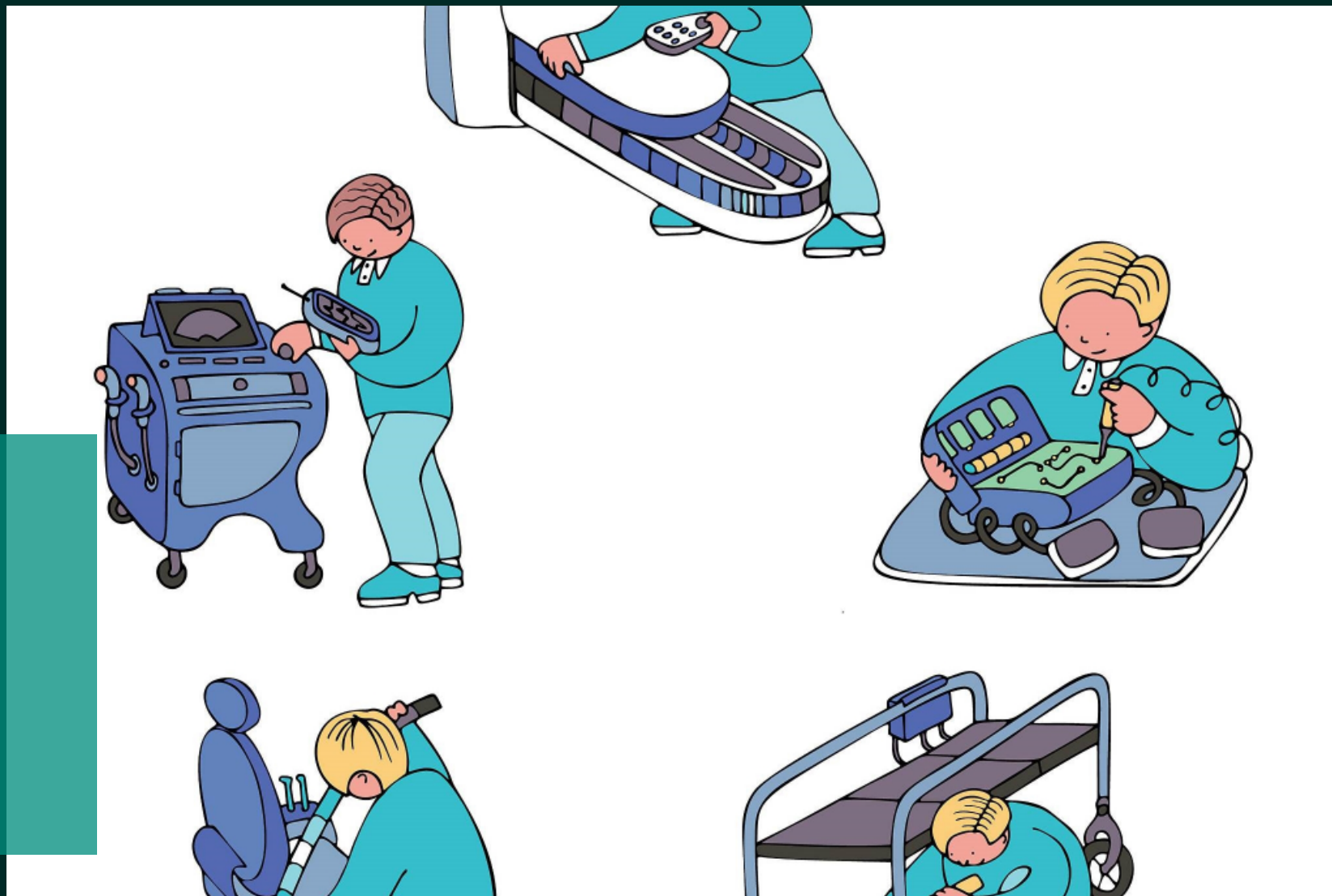
危害与预防意义

危害

压疮不仅影响患者的身体健康和生活质量，还可能导致感染、败血症等严重并发症，甚至危及生命。

预防意义

通过有效的健康教育，提高患者和家属对压疮的认识和预防意识，减少压疮的发生和进展，减轻患者的痛苦和经济负担，提高生活质量。



02

压疮预防措施



定期翻身减压

1

每2小时翻身一次

协助患者每2小时翻身一次，以减轻局部皮肤受压时间。

2

翻身时避免推、拉、拖等动作

翻身时要轻柔、平稳，避免对皮肤造成摩擦和损伤。

3

放置软垫或气圈

在受压部位放置软垫或气圈，以减轻压力。





保持皮肤清洁干燥

保持皮肤清洁

经常为患者擦拭汗液、尿液和分泌物，以保持皮肤清洁。



避免使用刺激性清洁剂

选择温和的清洁剂，避免使用刺激性强的清洁剂。



保持皮肤干燥

及时更换潮湿的衣物和床单，保持皮肤干燥，以预防皮肤破损。





合理饮食与营养支持

FOOD



增加蛋白质摄入

为患者提供高蛋白、高维生素、高纤维的饮食，以增强身体免疫力。

多饮水

鼓励患者多饮水，以保持皮肤弹性和水分。

避免辛辣、刺激性食物

避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重皮肤炎症。



增强患者自我保护意识



01

告知患者压疮的危害

向患者及家属讲解压疮的危害和预防措施，提高患者的自我保护意识。

02

指导患者进行自我检查

教会指导患者及家属学会观察皮肤状况，如出现红肿、疼痛、破溃等情况应及时告知医护人员。

03

提供预防压疮的宣传资料

为患者及家属提供预防压疮的宣传资料，包括翻身方法、皮肤护理等方面的知识，以帮助患者更好地进行自我保护。

03

压疮护理技巧

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/716051123054010105>