

预览—收藏—关注

# 考点课堂 素材精粹

第十版

依据考试大纲 总结命题规律  
辅导备考策略 历年考题详析  
梳理考试要点 总结核心知识  
筛选最新考点 拓展解题思路  
精编典型习题 积累备考经验  
全真模拟测试 预测考试趋势

注：下载前请仔细阅读资料，以实际预览内容为准

让学习为我们创造终生价值

# 跆拳道（基础、技术、理论）知识试 题与答案

## 目录简介

一、单选题：共 100 题

二、简答题：共 90 题

### 一、单选题

1. 跆拳道中的前踢动作是否需要转胯 (A)
  - A、需要
  - B、不需要
  - C、不知道
2. 以左势实战姿势开始，前踢是右腿迅速以膝关节为轴 (A)
  - A、伸膝、送髋、顶髋
  - B、送髋、伸膝、顶髋
  - C、顶髋、伸膝、送髋

3. 拳的握法是：五指伸开，拇指之外四指向里屈曲卷握，拇指紧压于食、中指（C）上

A、第一指骨

B、第二指节

C、第二指骨

4. 手刀主要用于（B）攻击

A、掌

B、掌外沿

C、掌内沿

5. 三七步：后脚相距一步，后脚尖外展90度，后腿屈膝，前腿膝微屈，重心主要落于（B）

A、前腿

B、后腿

C、两腿之间

6. 冲拳攻击部位为中段胸部，（C）

A、上段头部

B、下段腰部

C、以上都是

7. 冲拳准备姿势：两脚左右开立，与肩同宽；两手握

拳收于腰间，拳心（A）

A、朝上

B、朝下

C、朝身体内侧

8. 后踢技术多用于（C）

A、防守

B、直接进攻

C、防守反击

9. 当对手攻击时，转身后踢可以（C）

A、避其攻势

B、隐藏反击腿

C、以上都是

10. 横踢的顺序是（B）

A. 提膝、弹腿

B、提膝、翻胯、弹腿

C、翻胯、提膝、弹腿

11. 横踢时是以（A）发力

A、腰 B、大腿 C、腹部

12. 下劈经常与 (C) 结合起来用。
- A、外摆  
B、内摆  
C、以上都是
13. 下劈是以 (C) 为力点劈击
- A、脚掌  
B、脚后跟  
C、以上均可
14. 练习跆拳道一定要发声，因为：(C)
- A、可以使自己精神集中  
B、可以恐吓对手  
C、A 和 B
15. 在跆拳道中，如果想踢某一目标时，须先 (A)
- A、吐气 B、吸气 C、屏息
16. 在踢出的那一刹间则要 (C)，否则就缺乏威力
- A、吐气 B、吸气 C、屏息
17. 太极一章中，并不包括以下哪个动作 (C)
- A 下格档

B 中格档

C 手刀

18. 跆拳道中太极章法的修习是为了 (A)

A 提高自身协调性

B 套路的表演

C 没啥用处

19. 前冲步由实战式开始, (B) 向前先迈一步, 随即另一个脚跟着向前迈一步

A 前脚

B 后脚

C 不知道

20. 前垫步中, 后脚迅速向前, 在后脚落地 (C) 前脚向前蹬地移动

A 之后

B 之时

C 之前

21. 直拳攻击的击打目标的部位为 (B)

A 整个拳面

B 食指和中指的指关节

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/717064142042006043>