

高血压的药物治疗与康复指导

了解高血压的症状、成因和治疗方法, 对于有效控制血压、预防并发症非常重要。合理使用药物配合适当的生活方式调理, 可以帮助患者实现高血压的长期稳定治疗和康复。

BR

by BD RR



高血压的药物治疗与康复指导



药物治疗的目标

通过合理使用降压药物, 有效控制高血压, 降低心脑血管并发症的发生风险。



生活方式干预

通过调整饮食、运动、心理等方面, 辅助药物治疗, 达到更好的血压控制效果。



定期检查和监测

定期测量血压, 及时发现和调整治疗方案, 确保长期稳定的血压控制。

高血压的定义和危害

高血压的定义

高血压是指收缩压持续 ≥ 140 mmHg和/或舒张压持续 ≥ 90 mmHg的一种常见慢性疾病。它是引发心脑血管疾病的主要危险因素之一。

高血压的危害

长期未得到有效控制的高血压会增加心脏病、中风、肾病等的发生风险,严重影响患者的生活质量和预期寿命。

对心血管的影响

持续高血压会导致心肌肥厚、冠心病、心力衰竭等心血管并发症,严重危及生命安全。

高血压的常见症状

头痛和眩晕

高血压可能引起头部和头皮灼痛、重力感或突然的头晕。这些症状通常发生在血压升高期间。

耳鸣和视力模糊

血压升高会影响外周血管, 引起耳鸣、视力模糊等症状。这些通常是血压波动较大或日常饮食不当所致。

呼吸困难和胸闷

高血压会增加心脏承担的负担, 可能导致呼吸费力、胸闷或胸痛等感受。

疲劳和乏力

高血压使心肌负荷加重, 容易引发疲劳乏力, 影响日常活动。

高血压的诊断标准



血压测量

采用标准的血压测量方法, 连续测量3次, 取平均值作为诊断依据。



诊断标准

收缩压 ≥ 140 mmHg和/或舒张压 ≥ 90 mmHg, 即可诊断为高血压。



诊断确认

需在不同时间、不同环境下连续测量2次以上达标, 才能确诊高血压。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/717101065155006132>