

# 产后盆底功能障碍疾病的概述

产后盆底功能障碍是指妇女在生产过程中盆底肌肉和结构遭受损伤,导致膀胱、直肠及生殖器官等下盆腔器官功能受损的一组疾病。这些疾病常见于产后妇女,严重影响生活质量。了解其概况有助于及时预防和干预。

by BD RR



# 盆底肌肉的解剖和功能

盆底肌肉是一组位于骨盆腔底部的肌肉和连接组织,它们共同构成了一个复杂的支撑结构。这些肌肉主要包括耻骨阴部肌、肛门括约肌和阴道括约肌等。它们在维持腹腔内压、支持骨盆器官、调节膀胱和肠道功能等方面发挥着关键作用。

这些肌肉的损伤或功能失调,可能导致尿失禁、便秘、盆腔脏器脱垂等各种盆底功能障碍,严重影响妇女的生活质量。因此,了解盆底肌肉的结构和作用,对于预防和治疗这类疾病非常重要。

# 产后盆底功能障碍的常见类型

- 应力性尿失禁：由于盆底肌力下降, 在剧烈活动时出现尿液漏失。
- 膀胱过度活动性：膀胱肌过度收缩, 导致尿频、尿急及尿失禁。
- 盆腔器官脱垂：子宫、膀胱或直肠等盆腔器官下移或脱出阴道外。
- 肛门失禁：由于肛门括约肌损伤, 导致不能控制肛门排便。
- 性功能障碍：因盆底肌肉损伤, 出现性交疼痛、性快感降低等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/717120052056006112>