

下篇



第二章 常见疾病

作者：杨景锋

单位：陕西中医药大学



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

2

第二节

支气管炎



一、概述

(一) 概念

支气管炎 (bronchitis) 是由感染、物理、化学刺激或过敏因素等而引起的支气管黏膜炎症。临床以咳嗽、喘促、咯痰为主要症状。常分为急性与慢性两类。



(二) 特点

◆ **病因**：主要是感染、物理、化学刺激或过敏等因素。

◆ **分类与发病**：冬春季节多发



急性支气管炎：可发生于任何年龄，病程不超过一个月，伴有感冒症候群，病变局限于支气管黏膜，预后良好。

- 慢性支气管炎：发病多以成年人为主，尤以老年人或长期吸烟者多见。病程超过两个月且连续两年以上发病，或一年发病连续三个月以上，引起支气管黏膜及周围组织炎症，预后不良。若治疗不及时，可并发慢性阻塞性肺疾病和慢性肺源性心脏病，严重影响劳动力，甚至危及生命。



（三）中医源流

- ◆ 本病属于中医“咳嗽”、“喘病”、“痰饮”范畴。
- ◆ 《黄帝内经》：对咳嗽的病因、病位、症状、证候分类、病机转归及治疗等问题进行了较为详细的论述。
- 《素问·宣明五气》：“五气所病……肺为咳”，说明咳嗽乃肺系受病。
- 《素问·咳论》：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。
- ◆ 明·张景岳：把咳嗽明确分为外感、内伤两大类。
- ◆ 清·喻嘉言《医门法律·咳嗽门》：论述了燥邪伤肺咳嗽的证治，创立温润和凉润治咳之法。



二、病因病机

咳嗽按病因分为外感和内伤两大类。外感咳嗽为六淫之邪侵袭肺卫；内伤咳嗽为脏腑功能失调，内伤干肺。但无论外感内伤，病机均与肺失宣肃，肺气上逆，以及肺、脾、肾三脏功能失调密切相关。



(一) 病因

◆ 外感

- 六淫外邪从口鼻或皮毛而入，郁闭肺气，使肺气不宣、肃降失司而引起咳嗽、咳痰。
- 风为六淫外邪之先导，其他外邪常随风邪侵袭人体，所以外感咳嗽又有风寒、风热和燥热之分。



(一) 病因

◆ 内伤

- **肺脏自病**：常因肺系多种疾病迁延不愈，肺脏虚弱，主气及宣降功能失常，而致气逆为咳。
- **他脏及肺**：可因过食辛辣、嗜烟好酒，熏灼肺胃；或过食肥甘，脾失健运，痰浊内生，上干于肺致咳；或由情志刺激，肝失条达，气郁化火循经上逆犯肺，引起咳嗽。



外感咳嗽如迁延失治，可渐转为内伤咳嗽；内伤咳嗽日久，使肺脏更虚，则易外感。



(二) 病机

- ◆ 咳嗽的病变主脏在肺，与肝、脾、肾关系最为密切。
- ◆ 外感咳嗽属于邪实，由于感邪的不同，有风寒、风热、燥热之分。
- ◆ 内伤咳嗽多属邪实与正虚并见，或以邪实为主，以痰、火关系最为密切，或以正虚为主，而以阴虚、气虚多见。



三、辨证论治

(一) 辨证原则

1. 辨外感与内伤

病性	发病特点	辨证	治疗
外感咳嗽	多是新病，发病急、病程短，属于邪实，	风寒、风热、燥热	疏散外邪，宣通肺气
内伤咳嗽	多为久病，常反复发作，病程长，多属邪实正虚。	所伤脏腑	调理脏腑



(二) 治疗原则

- ◆ **外感咳嗽**：疏散外邪，宣通肺气为主，并据病邪偏盛，分别治以发散风寒，疏散风热，清热润燥等法。
- ◆ **内伤咳嗽**：调理脏腑为主，可予健脾、清肝、养肺、补肾，对虚实夹杂者应标本兼治，扶正祛邪。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/718003043113006110>