

阴道炎患者的 护理



— 目录

保持外阴清洁

避免过度清洁

穿着透气性好的内裤

避免使用护垫

避免性生活

饮食调理

心理调适

定期复查

增强免疫力

避免滥用抗生素

避免使用碱性强的洗液

注意公共场所卫生

阴道炎患者的护理

1

阴道炎是女性常见的一种妇科疾病，主要表现为阴道瘙痒、疼痛、异常分泌物等症状

2

对于阴道炎患者，除了接受医生的治疗外，良好的护理也是康复的关键

3

下面将详细介绍阴道炎患者的护理方法

PART 1 —

保持外阴清洁



保持外阴清洁



保持外阴清洁是预防和
治疗阴道炎的基本措施



每天用温水清洗外阴，
避免使用刺激性强的清
洁剂



清洗时要注意从前往后
洗，以免将肛门处的细
菌带入阴道

PART 2 —

避免过度清洁



避免过度清洁

因此，每天清洗一次外阴即可，不要过多清洗

虽然保持外阴清洁很重要，但过度的清洁也可能破坏阴道的自然菌群平衡，导致阴道炎

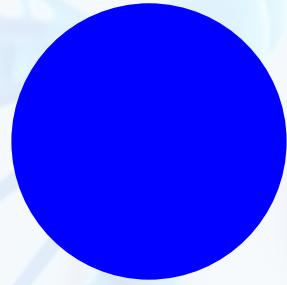


PART 3 —

穿着透气性好的内裤



穿着透气性好的内裤



选择透气性好的棉质内裤，避免穿紧身裤、牛仔裤等不透气的衣物。

内裤要勤换洗，并在阳光下晾晒

PART 4 —

避免使用护垫



避免使用护垫

护垫不透气，容易滋生细菌，加重阴道炎的症状。因此，除非医生建议，否则尽量避免使用护垫。

PART 5 —

避免性生活



避免性生活

在阴道炎治疗期间，避免性生活

性生活会加重炎症，影响治疗效果

治愈后，性生活也要注意卫生，避免再次感染

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/718045015074006064>