

主题班会

The background features a soft, light blue sky with several dandelions in various stages of blowing. In the center, a girl with blue hair and a blue dress is blowing a dandelion. To her right, a boy with red hair and a blue dress is jumping and holding a dandelion. The foreground is filled with a field of white dandelions. The overall scene is bright and cheerful, with a gentle breeze suggested by the floating seeds.

学会宽容、快乐生活

雨果说

世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是——

人的胸怀

2009 04 April 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

<http://town.cyworld.com/Sunnyhouse> 햇살이 머무는 집

有人说:

宰相肚里能撑船——大肚（度）

 cyworld

새로운 사람들, 새이웃들





宽容、了解、忍耐

忍耐忍耐 人情常在

不忍不耐 事情常败

计较小事 不识大致

你以为朋友间应该怎样相处？

（自由讲话）



切记：

辩证统一是化解矛盾的

在字典中，“宽容”有两个含义：

(1) .宽厚能容忍

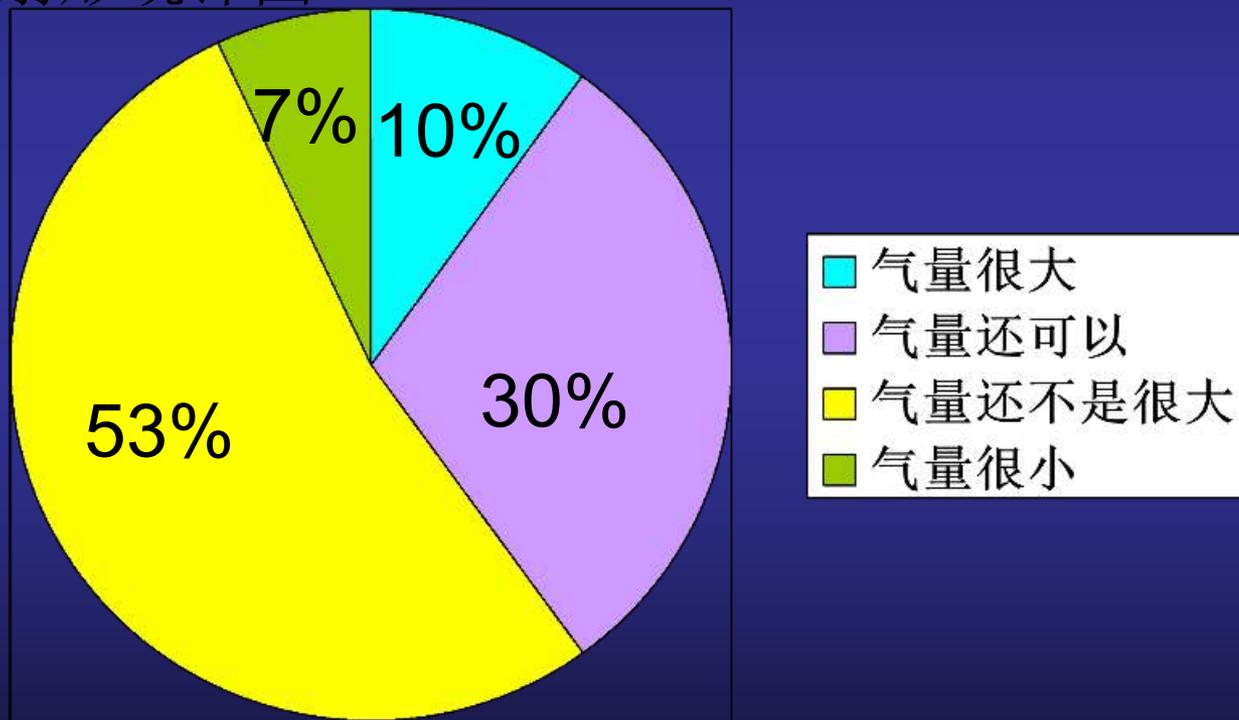
(2) .包涵;原谅;不计较

通俗的讲“宽容”就是人与人之间相处时

的了解、体谅别人，拥有宽阔的胸怀。

有10%的同学属于气量很大的人，有30%的同学属于气量还能够的人，还有53%的同学的气量还不是很很大，气量很小7%。

扇形统计图



结合自己的了解，你能说说“宽容”
是什么吗？

我以为，
宽容是.....



感悟宽容

拆字谈

——听故事

宽容



让我们一起来先看几则小故事：

● 钉子的故事

● 仇恨袋

● 误会



钉子的故事

有一种男孩有着很坏的脾气，于是他的爸爸就给了他一袋钉子，而且告诉他，每当他发脾气的时候就钉一根钉子在后院的围篱上。

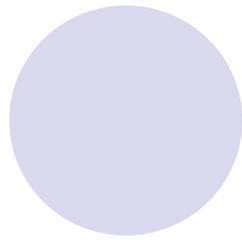
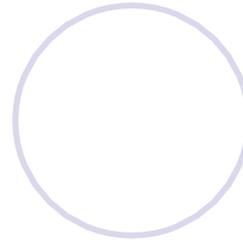
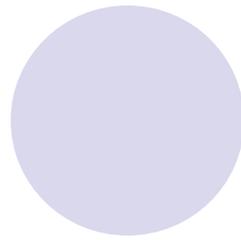
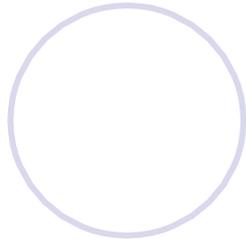
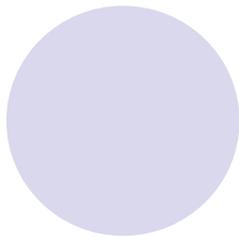
第一天，这个男孩钉下了37根钉子。慢慢地每天钉下的数量降低了。他发觉控制自己的脾气要比钉下那些钉子来得轻易些。

终于有一天这个男孩再也不会失去耐性乱发脾气，他告诉他的爸爸这件事，爸爸告诉他，目前开始每当他能控制自己的脾气的时候，就拔出一根钉子。

一天天地过去了，最终男孩告诉他的爸爸，他终于把全部钉子都拔出来了。

爸爸握着他的手来到后院说：你做得很好，我的好孩子。但是看看那些围篱上的洞，这些围篱将永远不能回复成从前。你愤怒的时候说的话将像这些钉子一样留下疤痕。假如你拿刀子捅别人一刀，不论你说了多少次对不起，那个伤口将永远存在。话语的伤痛就像真实的伤痛一样令人无法承受。





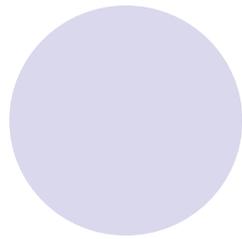
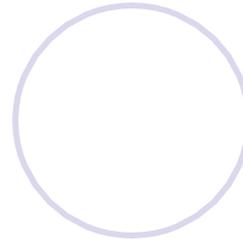
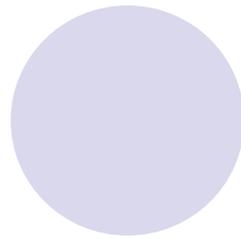
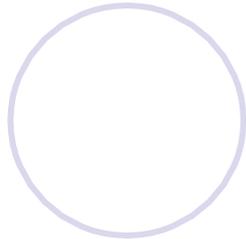
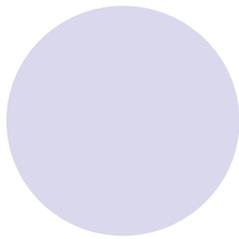
人与人之间经常因为某些彼此无法释怀的坚持，而造成永远的伤害。假如我们都能从自己做起，拥有宽阔的胸襟，宽容地看待别人，相信你（你）一定能收到许多意想不到的成果……帮别人开启一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空……



仇恨袋

古希腊神话中有一位力大无比的英雄叫海格力斯，有一天他在山路上行走时，发觉路中间有个袋子似的东西很碍脚，便朝它踢了一脚，谁知那东西不但没有被踢开，反而膨胀起来，海格力斯有点愤怒，便狠狠踩下去想把它踩破，哪知那东西又膨胀了许多。海格力斯恼羞成怒，操起一条碗口粗的木棒很砸下来，那东西居然加倍的膨胀，最终大得把路都堵死了。一位圣人路过，连忙对海格力斯说：“朋友，快别动它，忽视它、离开它远去吧！它叫仇恨袋，你不犯它，它便小如当初，你的心里老记着它，侵犯它，它就会膨胀起来，挡住你迈进的路，与你敌对究竟！”





我觉得仇恨正如海格力斯所遇到的那个袋子，开始很小，假如我们忽视它，它就会自行消灭；假如我们老想着它，心中就会充斥仇恨，便再也装不下别的东西了。当我们仇恨到失去理智的时候，后果便不堪设想了。

让我们拥有一种宽阔的心胸来包容别人，了解别人吧



小故事

阿拉伯传说中有两个朋友在沙漠中旅行，在旅途的某个地点他们吵架了，一种还给了另外一种一记耳光。被打的人觉得受辱，一言不语，在沙子上写下：“今日我的好朋友打了我一巴掌。”他们继续向前走，直到到了湖边，他们就决定停下来。被打一巴掌的那位在取水的时候差点淹死，幸好被朋友救起来了。被救起后，他拿了一把小剑在石头上刻了：“今日我的朋友救了我一命。”

- 一旁好奇的朋友说：为何我打了你后来，你要写在沙子上，而目前要刻在石头上呢？

你猜猜被打的人会怎么说

- 另一种朋友笑笑说：当被朋友伤害时，要写在易忘的地方，风会负责抹去它。相反的假如被帮助，我们要把它刻在心里的深处，那里任何风都不能抹灭它。朋友的相处，伤害往往是无心的，而帮助却是真心的。忘记那些无心地伤害，铭记那些对你真心地帮助。你会发觉这世上你有诸多真心的朋友.....

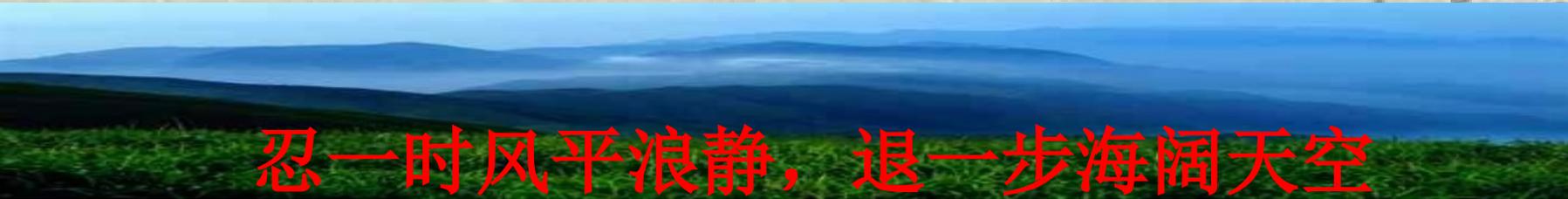


对比起以上这些凡事冲动，不考虑后果的人，能忍让宽容别人的人不但能让自己的生活过得幸福，而且还能名留千古。

事例1：宰相肚里，能够撑船

李文靖公（原名李沆）当宰相时，有一位很狂的书生叩马献上书状，批评李文靖公的缺陷。

李文靖公谦虚地致谢：“等我回家后，再详细阅览！”



忍一时风平浪静，退一步海阔天空

书生大怒，立即责骂李文靖公说：“你居大位而不能康济天下，又不引咎辞职，让位给别人，妨害贤能之士的仕途，你能不感到羞愧吗？”

李文靖公立即屡次恭敬地说：“我屡次求请解雇，无奈皇上没有允许，所以我不敢走！”

李文靖公跟这位书生谈话，一直没有发脾气或忤逆的意思。

对执拗之人先顺其意，对盛怒之人先平其气

事例2：宽敞为怀的毕加索

毕加索对冒充他的作品的假画，毫不在乎，从不追究，看到有伪造他的画时，最多只把伪造的署名涂掉。“我为何要小题大作呢？毕加索说。“作假画的人不是穷画家就是老朋友。我是西班牙人，不能和老朋友为难。而且那些鉴定真迹的教授也要吃饭，而我也没吃什么亏。”

人虽至愚责人则明，人虽聪明怒己则昏

事例3：宽容的力量

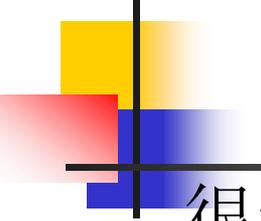
一位老妈妈在她50周年金婚纪念日那天，向来宾道出了她保持婚姻幸福的秘诀。她说：“从我结婚那天起，我就准备列出丈夫的10条缺陷，为了我们婚姻的幸福，我向自己承诺，每当他犯了这10条错误中的任何一条的时候，我都乐意原谅他。”有人问，那10条缺陷究竟是什么？她回答说：“诚实告诉你们吧，50年来，我一直没有把这10条缺陷详细地列出来。每当我丈夫做错了事，让我气得直跳脚的时候，我立即提醒自己：算他运气好吧，他犯的是我能够原谅的那10条错误当中的一种。”

和以处众，宽以待下，恕以待人，君子人也

这个故事告诉我们：在婚姻的漫漫旅程中，不会总是艳阳高照、鲜花盛开，也一样有夏暑冬寒、风霜雪雨。面对生活中的某些小矛盾，假如能像那位老妈妈一样，学会宽容和忍让，你就会发觉，幸福其实就在你的身边。

相互宽容的朋友一定百年同舟；相互宽容的夫妻一定千年共枕；相互宽容的世界一定和平漂亮。

宰相肚里可撑船



李文靖公（原名李沆）当宰相时，有一位很狂的书生叩马献上书状，批评李文靖公的缺陷。

李文靖公谦虚地致谢：“等我回家后，再详细阅览！”书生大怒，立即责骂李文靖公说：“你居大位而不能康济天下，又不引咎辞职，让位给别人，妨害贤能之士的仕途，你能不感到羞愧吗？”

李文靖公立即屡次恭敬地说：“我屡次请求解雇，无奈皇上没有允许，所以我不敢走！”

李文靖公跟这位书生谈话，一直没有发脾气或忤逆的意思。

《误会》

早年在美国的阿拉斯加有一对年轻的夫妇，妻子因难产而死，留下了一种孩子。年轻的爸爸因忙生活照顾不了孩子，就训练了一只狗，这只狗聪明伶俐能照顾孩子，它能够咬着奶瓶喂奶给孩子喝，抚养孩子。有一天，主人出门了，叫它照顾孩子。他到了别的乡村，因欲大雪当日不能返回。第二天赶回家时，狗立即闻声出来迎主人，主人一看屋子里到处是血，床上也是血，孩子不见了，只有满嘴是血的狗在身边，他觉得狗性大发吃掉了孩子，大怒，拿起菜刀把狗劈死了。之后，忽然听到孩子的声音从床下传出来，于是抱起孩子，身上虽然有血但没有受伤。他很奇怪又去看狗，发觉狗腿上的肉没有了，在屋子的角落里还有一只死去的狼，嘴里居然还咬着狗肉。他恍然大悟，但一切都太迟了。



有关宽容的故事

- 公共汽车上人诸多，一位女士无意间踩到了一位男士的脚，赶快红着脸道歉说：“对不起，踩到你了。”不料男士却说：“不不，应由我来说对不起，我的脚长得也太不苗条了。”哄的一声，车里响起了一片笑声。显然，这笑声是对这位优雅男士由衷的赞美。而且，身临其境的人们也不会怀疑，这漂亮的宽容给这女士留下了深刻印象。

有关宽容的故事

- 一位女士不小心摔倒在一家整齐的铺着木板的商店里，手中的奶油蛋糕弄脏了商店的地板。便歉意的向老板笑笑，不料老板却说：“真对不起，我代表我们的地板向您致歉，它太喜欢吃您的蛋糕了！”于是女士笑了，笑的挺灿烂。而且，既然老板的热情和幽默打动了她，她也就立即下决心“投桃报李”买了好几样东西后才离开这里。

轻松一刻

- 小品：《宿舍清晨小插曲》
- 表演者：毛永轩、张柳

A生活非常有规律，但是睡眠质量不好。**B**非常勤奋，每天一大早就起床学习，但每一次，**B**都轻手轻脚的起床，以免吵醒**A**。**A**却依然每次都被吵醒。**A**以为**B**不应该为了自己而影响别人休息，影响别人的学习状态。

小组讨论：你以为事情的发展会是什么？

讨论后，各小组派一名代表讲话。

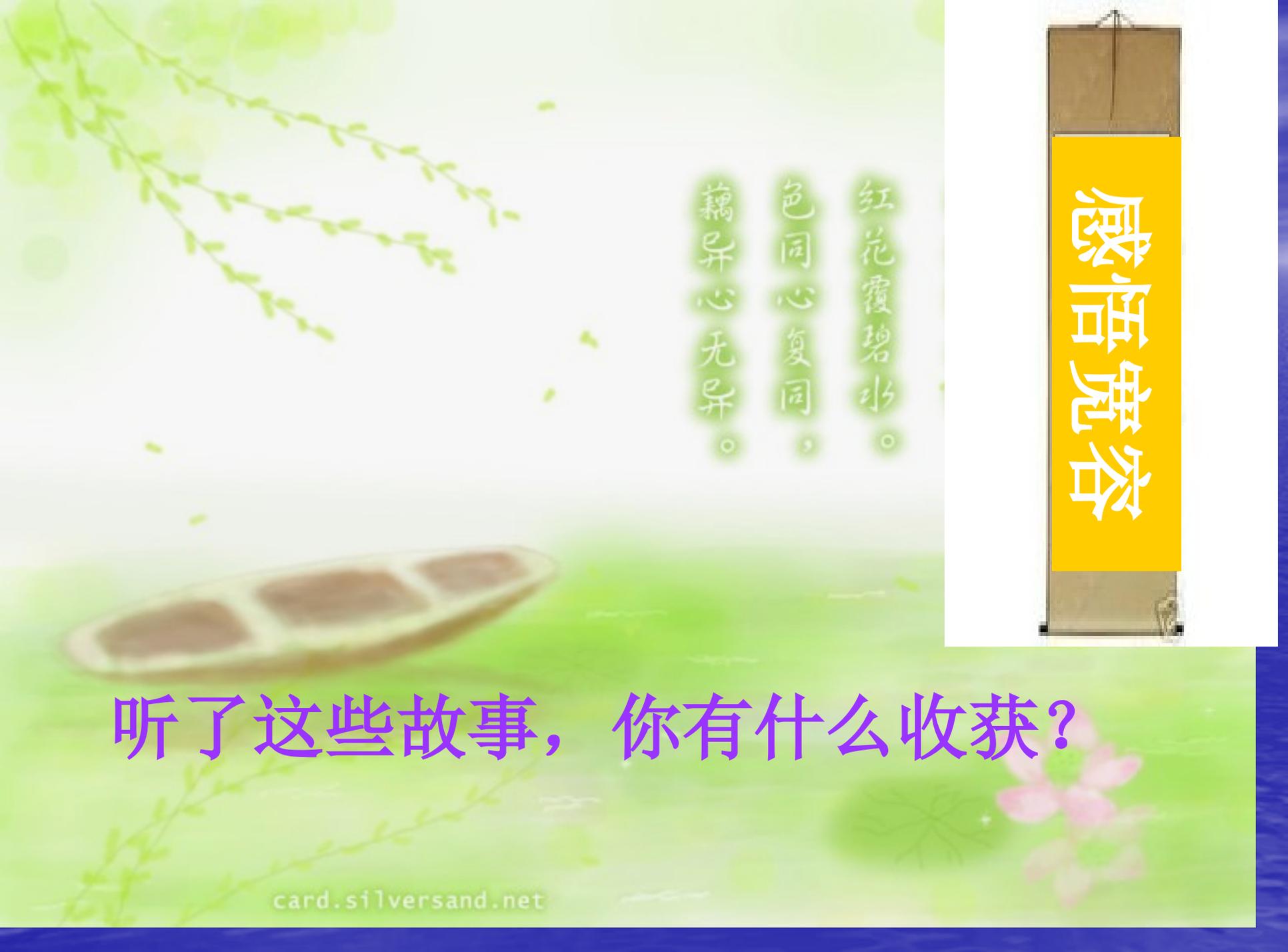
时间：3分钟

小组讨论（5分钟）

1. 作为宿舍里的其他同学应该怎样做？
2. 你觉得同学相处的原则是什么？
3. 怎样才干防止矛盾？



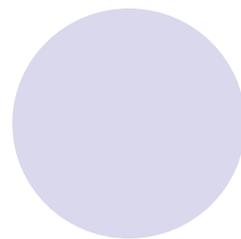
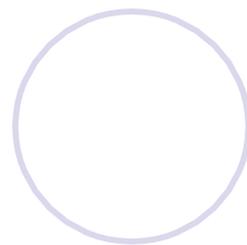
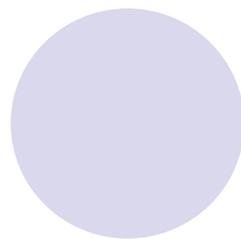
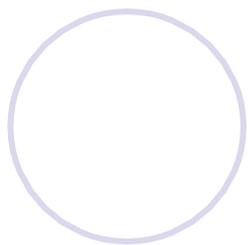
感悟宽容



红花覆碧水。
色同心复同，
藕异心无异。

听了这些故事，你有什么收获？

感受



当我们只想着别人的错误时，误会就开始了，而且越陷越深。

生活中我们要谨慎，不要做这么的傻事。





究竟什么叫宽容

事例1:某班干在自习课上因为A违纪而登记了他的名字,A下课后到班干处求情,于是班干原谅了他,把他的名字从违纪本上擦掉了.于是A到处为班干说好话,说他是一种大度宽容的人.

事例2:某班干历来公正严明,对于违纪的同学严管不误,最终有部分同学以为他多管闲事,太不宽容了,最终在投票选举中部分同学没有投该班干的票,因为他登记过自己的名字.那么究竟不宽容的是班干,还是那部分同学呢?

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/725031214233011334>