

## 2023 年初三学生学习计划合集 15 篇

### 初三学生学习计划 1

初二暑假其实是个最好的自我学习时间，可惜白白浪费掉了。现在要充分利用好周六、周日的的时间，进行自我补缺补差，一点都不能马虎。周五放学回到家，先看看电视，放松一下一周的压力。晚饭后，开始做作业，必须先做主课语数英！完成后在做次科。作业时间：晚上 7 点~10 点，期间十分钟休息。尽量周五晚把它完成，多的话就周六起床后快点完成吧！睡眠一定要充足，一般 10：45 睡觉。

周六、周日：早上起床时间：7：30，洗漱 早餐在 8：00 前搞定。8：05 开始复习语数英，哦，还有记得要多读英语！复习到 10：00。就休息一下，比如打打球，出去散散步等，但千万不要给电视、电脑迷上了！吃完后，到 12：00 的时候睡午觉，一定要睡，否则下午学习没精神。下午 1：30 起床。开始学习物理化学，一直到 3：00。然后学习生物政治历史地理，一直到 5：00。然后吃晚饭，6：00。自由时间：6：00~7：00。7：30 开始跟我学习，把一周所学习的所有内容认真复习一遍。把重点难点抄进笔记本里，记熟！不懂的地方问我。周日晚学习完后，就预习下一周要教的内容吧！记住复习、预习最重要

平时上课要认真听讲，做到：

一、课上的效率一定要保持。

二、要跟着老师走，太自主不一定是好事。

三、多做题，一个类型一个类型的做，一定要做出效果，不然不如不做。

把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。

#### 初三文科复习四忌

一忌抛开考纲，盲目复习。中考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确中考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在中考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。自己要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼平地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。

这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约两个月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有

些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上是在初三时的复习计划。在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。在初三一年的复习中，应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是初三复习成败的关键。在这方面，是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。在初三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语

日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

## 初三学生学习计划 2

寒假的开始，当然是回忆一下在刚结束的这一学期中都学到了些什么，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期中反思改进的地方。

### 学习安排

首先，把老师布置的寒假作业做完，在做作业时，不能应付差事，不懂装懂。其次，建立一个错题本，把自己上学期做错的题都收集到这个笔记本当中。有针对性地进行复习。第三，进行适当预习，了解一下下学期都会学些什么内容，为下学期做好计划。第四，查漏补缺，补补自己的弱科。对于初三学子来讲，马上就将面临中考，因此更应该把握机会好好总结复习。

1. 每天足量学习 6 小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。

2. 每日英语听力或口语 30 分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动

4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1月26日

7:00 起床

7:20 洗漱完毕

7:20---7:50: 跑步

8:00 吃饭

8:20---9:10 做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9:25---11:25 数学试卷一份

11:25---11:45 看报 课外书

11:45---13:00 吃饭 午休

13:10---14:10 化学

14:25---15:25 英语

15:40---16:40 物理

16:40---吃晚饭前 free 包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00---21:30 电视, 电脑, 课外书, free

21:30 睡觉

1月27日

7:00 起床

7:20 洗漱完毕

7:20---7:50: 跑步

8:00 吃饭

8:20---9:00 做作业(英语)

9:15---10:55 物理试卷一份

11:00---11:45 历史

11:45---13:00 吃饭 午休

13:10---14:10 语文(可写作文, 或文言文)

14:25---15:25 数学

15:40---16:40 化学

16:40---5:30 摘抄, 阅读 包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00---21:30 电视, 电脑, 课外书, free

21:30 睡觉

1月28日

7:00 起床

7:20 洗漱完毕

7:20---7:50: 跑步

8:00 吃饭

8:20---9:00 做作业(数学)

9:15---10:55 化学试卷一份

11:00---11:45 英语

11:45---13:00 吃饭 午休

13:10---14:10 语文(阅读一篇和摘抄)

14:25---15:25 物理

15:40---16:40 政治

16:40---吃晚饭前 free 包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00---21:30 电视, 电脑, 课外书, free

21:30 睡觉



以上计划，三天一循环

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

初三学生学习计划 3

白驹过隙，时间在飞逝，暑假每次都过得特别的快，长达两月个月的暑假时间就要结束了，我也在自己懵懵懂懂的时候，不知不觉地就到了初三。暑假过去后，我就又要投入到初三的紧张学习氛围当中，在初三一定需要自己更加的奋发图强，初三是非常关键的时刻，初三决定着自己能不能靠一个好的高中，上好高中就能收获更好的教育，知识就会更加的丰富。所以，在初三一定要计划好自己的学习，用一个缜密的学习计划充实度地度过自己初三这个学期，让自己不留遗憾。所以，我制订了以下学习计划：

### 一、改掉粗心、毛躁的问题

在每一个人的青少年时期，大家都会有这样的毛病，就是遇到事情的时候，会很浮躁，处理事情不会那么的细致，总是粗心大意。而我的粗心和毛躁主要体现在完成作业和考试两个方面。做作业遇到稍微难一点的题目就会急躁，急躁的时候，就不能静下心来思考问题。在自己没有找到解决办法的时候，自己就会否定自己，认为自己很差劲。但有的时候，并不是对知识的掌握不够全面，而是自己的粗心毛躁没有仔细地审清楚题目。在考试的时候，更能反应我自己的这个毛病，考试粗心会让自己丢失掉很关键的分数，一分之差都能与别人拉开很大的差距。

所以，我要克服自己都粗心、毛躁的毛病，想要克服自己的这个毛病就需要在平常的小事上做起，比如，父母对自己的关心和唠叨，我就要学会去接受父母给予我的这样的关爱，在生活中，遇到的每一件小事都要有耐心的处理。

## 二、自主学习

现在学生的学习步骤都是老师安排的，都是老师在为我们学生的学习做一个比较完善的计划，我们就只需要执行。可是，我们不仅要按照老师交给我们的任务去提高自己的学习，更需要有自己的学习主动性，学会安排自己的学习，很重要。在老师的规定计划内，自己不一定能完全达到老师和自己需要的. 效果，这时就要针对自己的不足之处去加强学习，达到一个自主学习。借助课外辅导资料，改变自己学习上的缺漏。

## 三、制定一个学习的目标

学习目标的制定是让自己有一个明确的方向来奋斗，而不是像原来一样，学习的时候就是一只无头的苍蝇，不知道自己学习的侧重点在哪里，完全就没有发挥出学习的功效，这样导致自己浪费了很多的时间。因此，我一定要改正自己的这个缺点，规定好在什么时间做什么事情，规定好一个时间，给自己一个目标，提高自己的学习效率。

我知道自己要去将这个计划实行起来一定会很困难，但是我仍然会去实践它，完成自己的计划，乘风破浪，争取能在中考达到自己理想中的高度。

## 初三学生学习计划 4

### 一、学习目标

巩固掌握初中阶段各个学科的基础知识、基础技能，通过自身的努力，学习成绩在月考、期中和期末考试争取进入全年级 20-40 名前，填补我们班在年级段排位的“空挡”。争取进入淳中提前批入取，中考进入淳中。

## 二、平时具体方法和计划

1、合理安排每一天的学习时间。在紧张的'学习过程中，其实每天可供自己利用的时间并不多，最灵活的时间就是当天作业完成后至睡觉前的近两多小时时间。能否利用好这段时间，是初三阶段学习成绩提高的关键点。晚上复习科目不要过多，应重点复习一门，抓住重点，集中精力，力争达到最佳学习效果。每天晚上复习更应该有计划，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为科学日，周四定为语文日，周五完成学校周末作业。看似简单，但必须持之以恒的坚持下去，杜绝出现“三天打鱼两天晒网”的现象。

2、新课学习和复习同步进行，要做到两不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习三大要素，预习可以在晚上完成当天学校作业后抽时间预习，数学预习后，把尽量做一下课后练习，遇到一知半解等不懂的地方，第二天带到课堂里，再仔细琢磨，直到彻底弄懂为止。

### 3、把初三的复习阶段性计划目标分为三大阶段。

第一阶段，是初三开学至月考。这个阶段主要是课堂学习为主，这一阶段主要是基础复习阶段。每一门课要逐册逐章节地进行复习，主要

跟着老师步伐一致，进行各科的细致复习。只有这时候循序渐进月考后进行月考总结，对自己前一阶段学习进行查缺补漏、巩固基础，争取在期中考试取得好成绩。

第二阶段从月考至期中考试，这个阶段是复习要有针对性，要踏踏实实，把平时订正的错题内容进行系统复习，把每次测验试卷重新做一遍，重点留意错题。做好每次考试的认真反思，把自己的薄弱知识补上去。

第三阶段从期中结束至期末前，这是中考前最后的阶段性复习时间，也是关键的复习阶段。这个时期杜绝题海战术，更不应做难题和偏题，应该做少而精的经典题型。

### 初三学生学习计划 5

暑假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，暑假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。

因此，在适度放松的同时，希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成暑假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

规划时间，制定学习计划。放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做之事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要熬夜。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。确定学习目标，攻克薄弱环节，学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。

### 初三学生学习计划6

离中考越来越近，紧张的气氛也随之而来，面对自己的学习成绩我有一丝的慌张，为了将自己考上一个好的高中的几率变大，我将制定以下学习计划：

- 1、每天早起，利用早晨的黄金记忆时间背背古诗文以及好词好句为自己之后的写作加足马力；

2、数学各种公式的运用还是不是很熟练，不能进行反面举证，本学期要加强对数学方面的练习，多做题目，举一反三学会自己消除问题进行解决；

3、将英语中语法问题自己各种题目的运用方法熟记于心；每天晚上晚自习用随身听听英语听力锻炼自己的听力能力，也能记住一些常见的用语；

4、根据考纲中所提到的重点将历史以及政治方面的重点人员事件进行背诵以及划重点，将答题方法进行概括，以便于之后更加节省时间；

5、对于化学方面，将物理变化和化学变化以及他们的性质区分开来，并且将元素符号以及化合价方面的知识熟练掌握，所以下学期每天花费课余时间将每个化学物的特性记一些。

6、对于物理方面，初三刚刚接触，但是中考还是其中之一。力学以及电学是比较重要的两个方面，我会在下学期将重点放在这两个方面当然其他章也不会松懈，尽可能不在这个上面丢分

对于在以上各科目的具体学习计划的同时，我会将一身的身体素质提高。在以上基础上我还会每天保持正常的复习时间以及做练习时间，虽然说基础很重要，但是多做题还是有很多好处，见得题目多了当第一次我不会的时候，我会去向同学老师请教并将它们誊写在自己的错题本上，尽可能的将他们弄得通透。以上就是我的学习计划，希望我能成功！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/725304202212011042>