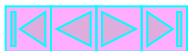
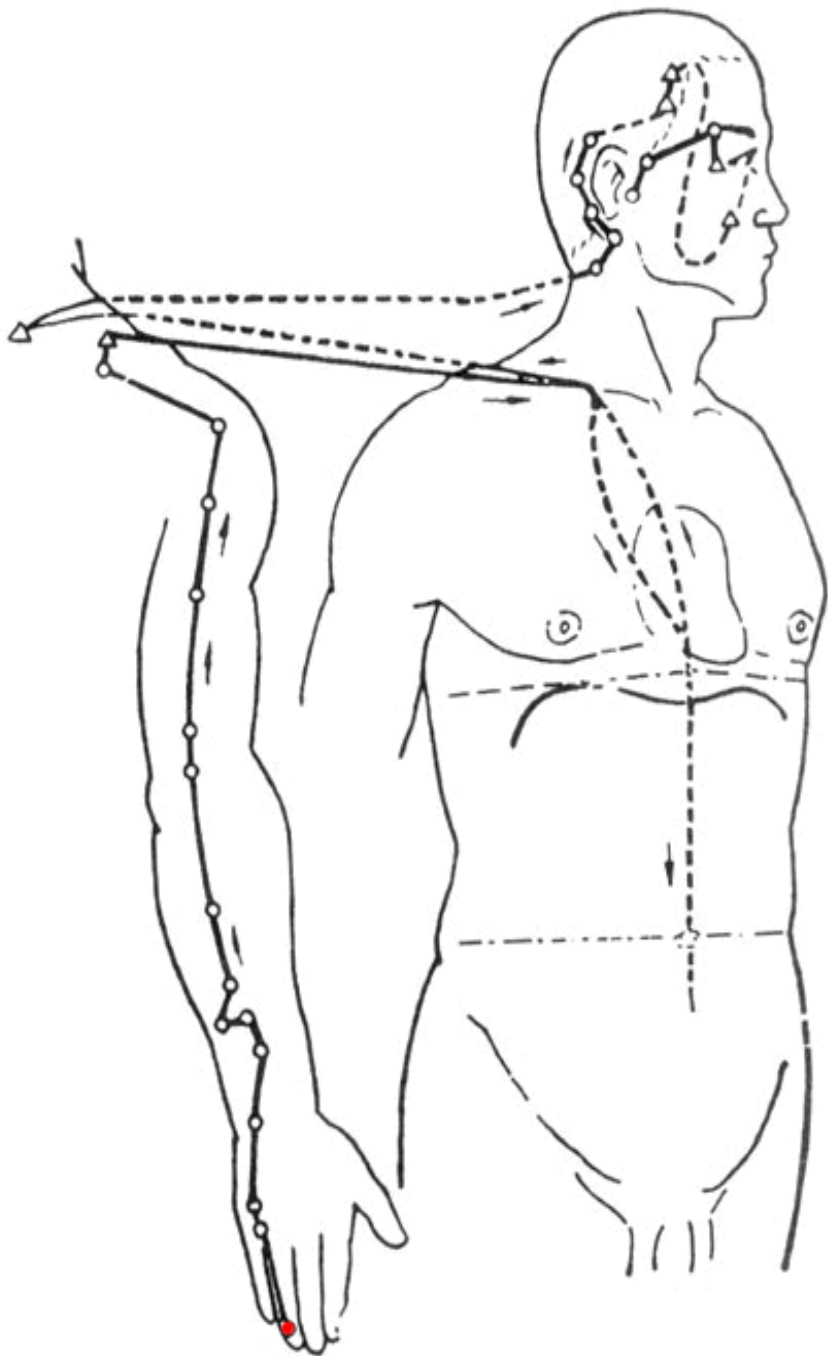


# 手少阳三焦经

Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang,SJ





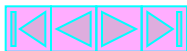
(一) 经脉循行  
体表：起于**无名指**尺侧端，沿上肢外侧正中上行，经肩、颈，绕耳，止于**眉梢**，支脉在**目外眦**与足少阳胆经相接。

# 1、本经腧穴主治概要

**头面五官疾病**：偏头痛，耳鸣，耳聋，目赤肿痛，咽喉痛。

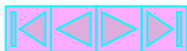
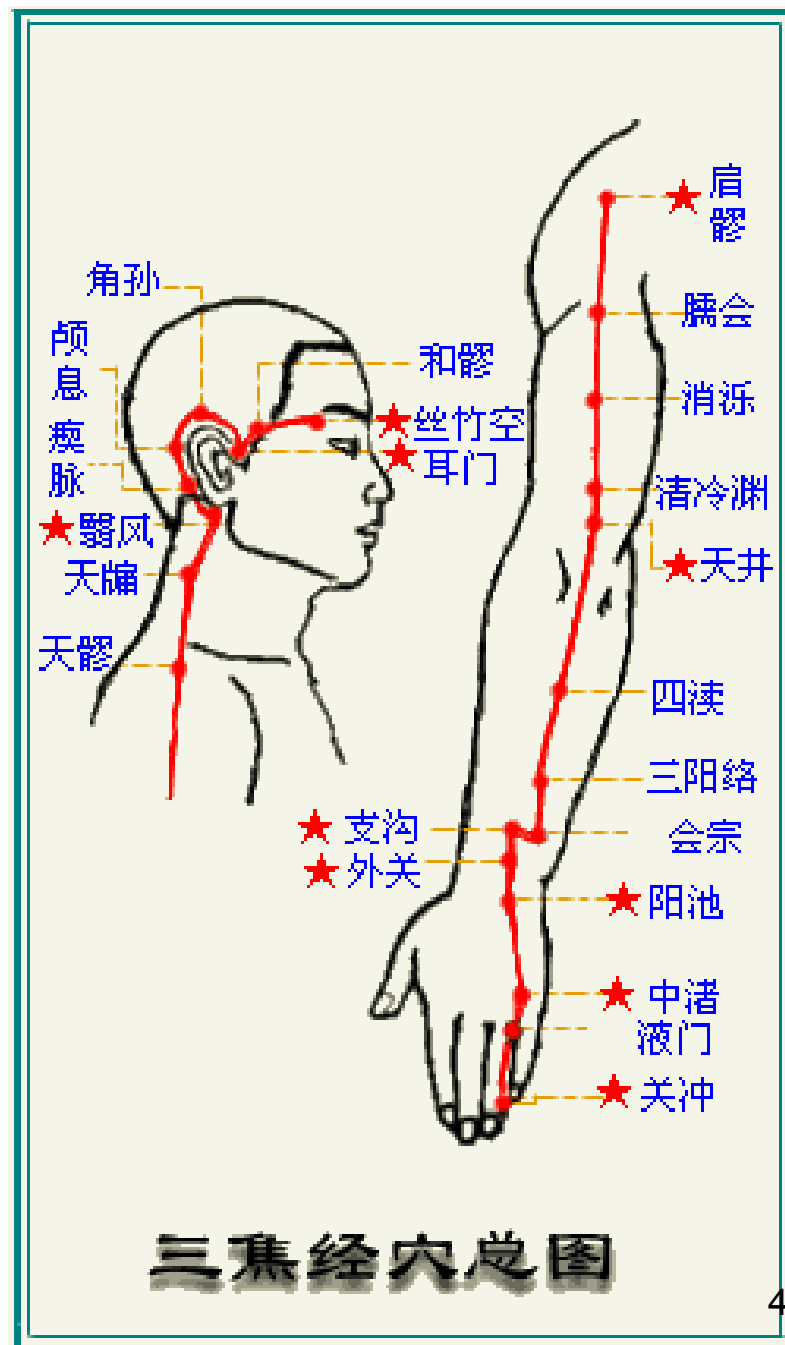
**热病**：感冒发热，疟疾，便秘。

**外经病**：手背肿痛，肘臂痛，肩背痛，颈项痛。



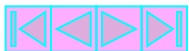
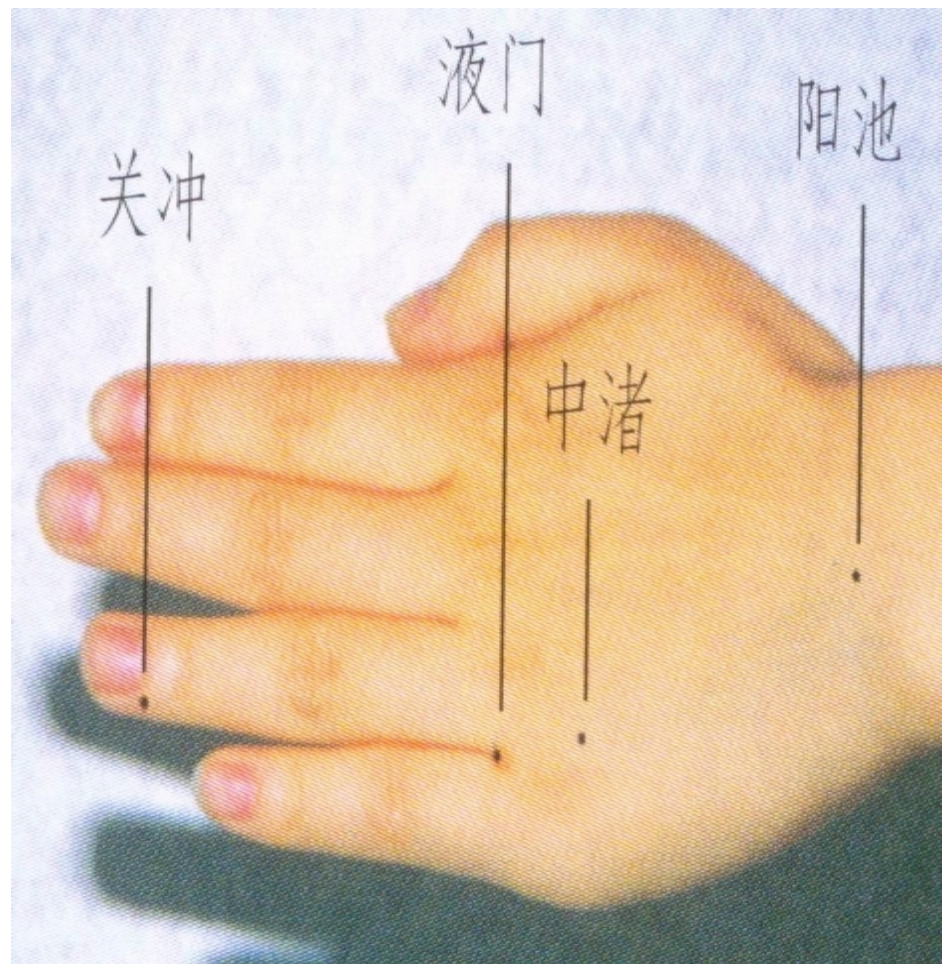
本经共23穴：**关冲**、**液门**、**中渚**、**阳池**、**外关**、**支沟**、**会宗**、**三阳络**、**四渎**、**天井**、**清冷渊**、**消泅**、**臑会**、**肩髃**、**天髃**、**天牖**、**翳风**、**瘈脉**、**颅息**、**角孙**、**耳门**、**耳和髃**、**丝竹空**。

(重点掌握**10**穴)



# 关冲

无名指尺侧，  
距指甲根角旁0.1寸。

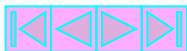


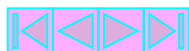
# 关冲

- 主治：①头痛 目赤痛  
咽喉痛
- ②热病 昏厥
- 刺灸：浅刺0.1寸或点刺  
出血。可灸

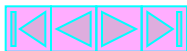


		少商	商阳	中冲	关冲	少冲	少泽
不同点	定位	拇指 <b>桡侧</b>	食指 <b>桡侧</b>	中指 <b>中间</b>	环指 <b>尺侧</b>	小指 <b>桡侧</b>	小指 <b>尺侧</b>
	归经	手太阴肺经	手阳明大肠经	手厥阴心包经	手少阳三焦经	手少阴心经	手太阳小肠经
	主治	咽喉肿痛	齿痛	舌强不语 小儿惊风	耳鸣耳聋 头痛目赤	心悸心痛	乳痛乳少
相同点	<p>1、特定穴类别：都属于井穴。</p> <p>2、治疗：均可治疗<b>热病、昏迷</b>等。</p> <p>3、针刺方法：浅刺<b>0.1寸</b>或点刺出血。</p>						



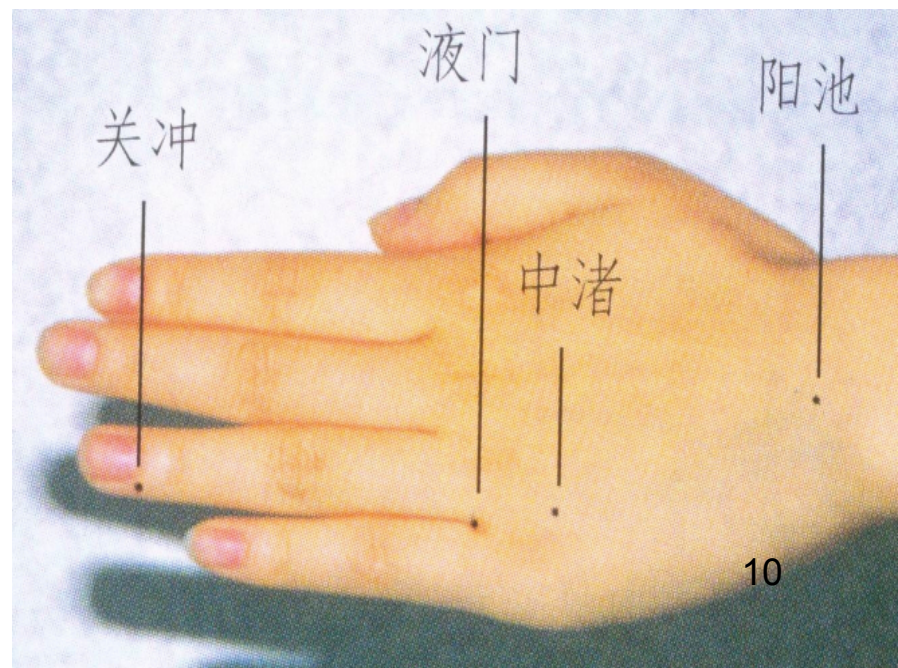
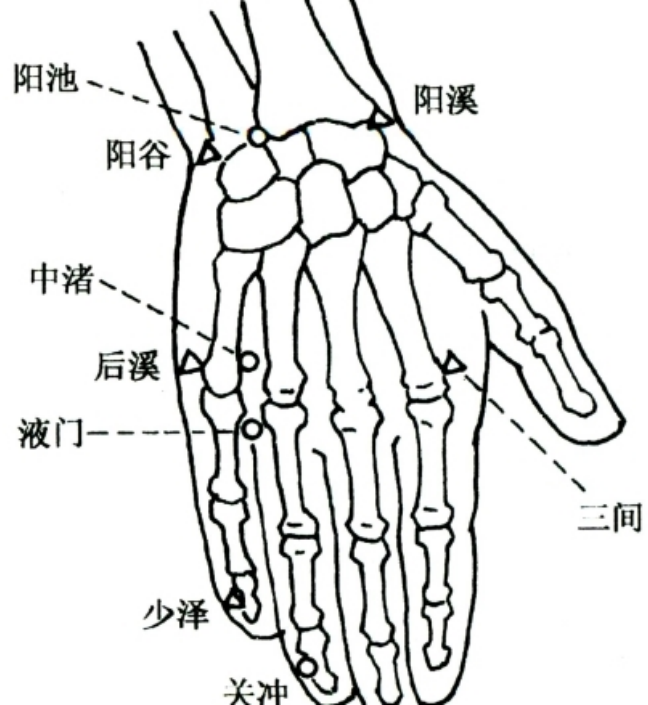






# 中渚

【定位】在手背部，当环指本节的后方，第四、五掌骨间凹陷处。

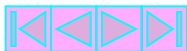


# 中渚

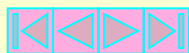
## 【主治】

1. 耳鸣，**耳聋**，目翳，咽喉肿痛。
2. 热病，疟疾，消渴。
3. 手指不能屈伸，肩背肘臂疼痛。

【操作】直刺0.3~0.5寸；可灸。

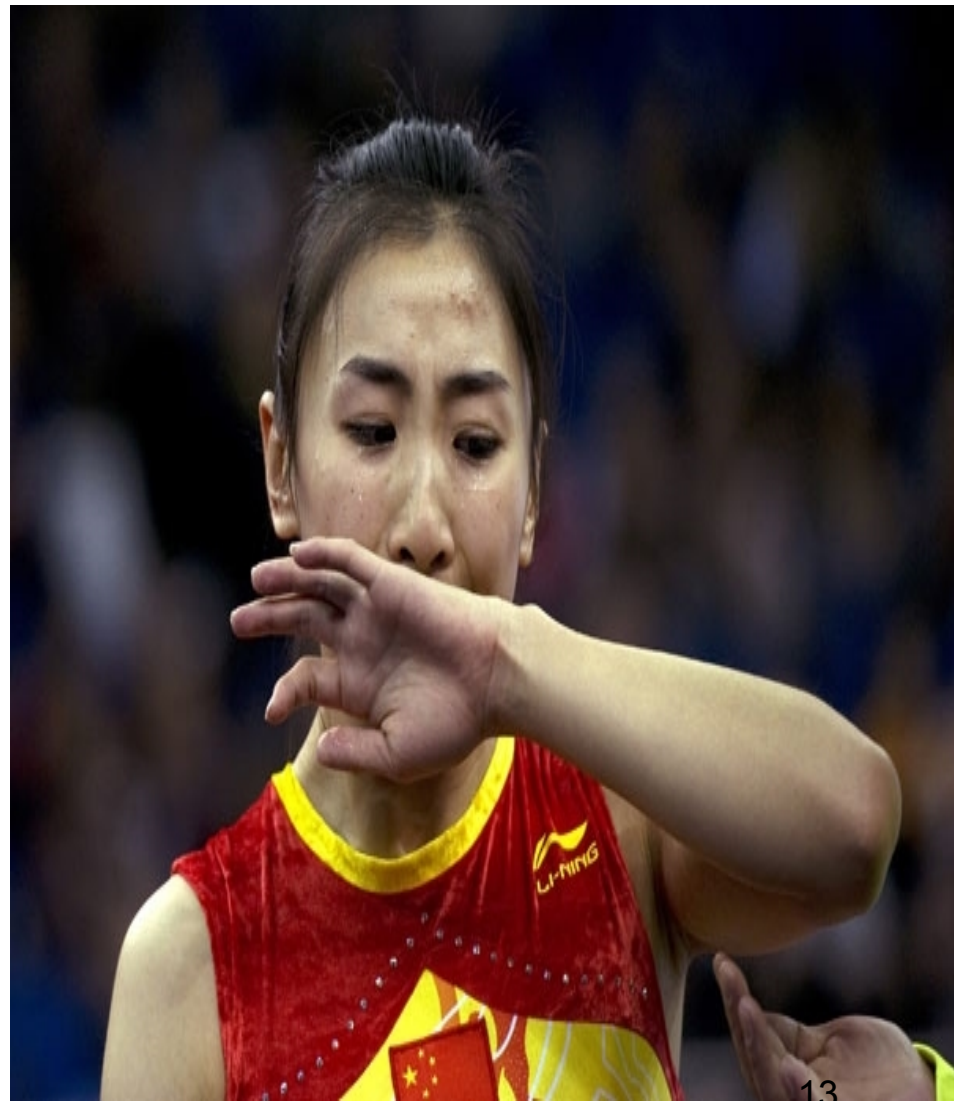


- **阳池**
- **[定位]**正坐或仰卧，俯掌。在腕背横纹中，当指伸肌腱的**尺侧缘凹陷处**。



# 阳池

- [主治]
- (1) 目赤肿痛，耳聋，咽喉肿痛。
- (2) 疟疾，消渴。
- (3) **腕痛**。
- [刺灸法]直刺  
0.3~0.5寸



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726030214205010135>