

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能高分通关 题型题库附解析答案

单选题（共 50 题）

1、案例八：

- A. 成长经历坎坷
- B. 行为反应明显
- C. 经济收入困难
- D. 消极认知明显

【答案】 D

2、一般资料：求助者，男性，23 岁，实习医生。

- A. 一般心理问题
- B. 抑郁性神经症
- C. 严重的心理疾病
- D. 焦虑性神经症

【答案】 A

3、求助者一般资料：吴某，女性，26 岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

- A. 半年
- B. 一年
- C. 半年多
- D. 两年

【答案】 C

4、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 逆反性抑制
- B. 经典性条件发射
- C. 消退性抑制
- D. 操作性条件反射

【答案】 C

5、引发求助者心理与行为问题的最直接原因属于（）

- A. 社会因素
- B. 生物因素
- C. 认知因素
- D. 环境因素

【答案】 A

6、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A. 巩固阶段
- B. 测验阶段
- C. 咨询阶段
- D. 诊断阶段

【答案】 B

7、案例一（51）：

- A. 面质

- B. 指导
- C. 澄清
- D. 解释

【答案】 D

8、案例一：

- A. 尽快恢复生理功能
- B. 减少恐惧程度
- C. 解决学习成绩问题
- D. 改善人际关系

【答案】 B

9、某求助者的 MMPI 测试结果如下：

- A. 躁狂症或双相障碍的躁狂症
- B. 恐惧症
- C. 过于悲观
- D. 不善交际

【答案】 A

10、求助者中心疗法中“自我概念”的含义是()。(2011-05)

- A. 求助者真实的本体
- B. 求助者对自身的总体的知觉和认识
- C. 对自我的理解和说明
- D. 本我与超我矛盾冲突的调解者

【答案】 B

11、 以下是某求助者的 SCL-90 的测验结果：

A. 2.6

B. 3.0

C. 3.5

D. 3.6

【答案】 B

12、 一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

A. 启发求助者领悟

B. 咨询师的评价

C. 实施教导求助者

D. 咨询师的没论

【答案】 A

13、 案例三：

A. 依求助者理解程度而定

B. 强烈的

C. 根据咨询师的习惯而定

D. 温和的

【答案】 B

14、 求助者：一对夫妇，均是公务员，为儿子前来咨询。

- A. 批评其行为
- B. 赞同其观点
- C. 接纳其行为
- D. 满足其需求?

【答案】 C

15、案例五

- A. 客观事实
- B. 钟情妄想
- C. 嫉妒妄想
- D. 难以判断

【答案】 D

16、求助者，女性，36岁，已婚，音乐教师。

- A. 意向下降
- B. 兴趣减退
- C. 意志减退
- D. 习惯改变

【答案】 C

17、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A. 躯体性疾病
- B. 一般心理问题
- C. 精神类疾病

D. 严重心理问题

【答案】 B

18、案例十一：

A. SSRS

B. BPRS

C. HAM

D. HAMA

【答案】 B

19、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行咨询，独生女。

A. 问题没有泛化

B. 主动求医

C. 求助者的心理

D. 求助者的态度

【答案】 B

20、BPRS 采用的是（）级评分法。

A. 1~7 的 7

B. 0~6 的 7

C. 1~5 的 5

D. 0~4 的 5

【答案】 A

21、一般资料：求助者，男性。45岁，公司业务经理。

- A. 教育问题
- B. 行为问题
- C. 性格问题
- D. 情绪问题

【答案】 D

22、案例三：

- A. 咨询目标由双方商定
- B. 先要商定咨询目标
- C. 咨询目标有多个特征
- D. 咨询目标非常重要

【答案】 A

23、生物反馈疗法重点强调的是()。(2009-05)

- A. 建立经典条件反射
- B. 生理信号的检测
- C. 咨询师主导控制
- D. 求助者主动参与

【答案】 D

24、BPRS 将对当前及未来情况的担心、恐惧或过分关注定义为()。(2008-05)

- A. 紧张
- B. 焦虑

C. 猜疑

D. 恐惧

【答案】 B

25、本案例中，该求助者的初步诊断可能是（）。单选

A. 恐怖性神经症

B. 焦虑性神经症

C. 抑郁性神经症

D. 一般神经症

【答案】 A

26、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

A. 讲题外话

B. 启发思考

C. 转移话题

D. 引导想象

【答案】 B

27、案例一(5)：

A. 主观推断

B. 选择性概括

C. 个性化

D. 夸大或缩小

【答案】 A

28、一般资料：求助者，女，40岁，已婚，职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

- A. 头痛失眠
- B. 心慌胸闷
- C. 焦虑不安
- D. 郁闷绝望

【答案】 C

29、一般资料：求助者，男性，21岁，大学三年级学生。

- A. 消除同学误会
- B. 解决情绪困扰
- C. 恢复恋爱关系
- D. 促进自我实现

【答案】 B

30、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 自卑和父母批评
- B. 担心和害怕患病
- C. 焦虑和要求过高
- D. 抑郁和失去工作

【答案】 B

31、一般资料：求助者，女性，35岁，教师。

- A. 十余年
- B. 三月余
- C. 一年余
- D. 六月余

【答案】 B

32、在远期疗效评估时，可以用“自述症状与问题的减轻或消除”，作为评估（）。（2008-05）

- A. 社会接纳程度的内容
- B. 自我接纳程度的内容
- C. 标准量表测评的依据
- D. 专业督导评审的依据

【答案】 B

33、一般资料：求助者，男性，21岁，大学三年级学生。

- A. 多话走题
- B. 自我开放
- C. 就事论事
- D. 启发引导

【答案】 D

34、求助者中心疗法中的自我概念的含义是（）。

- A. 求助者真实的本体
- B. 求助者对自身的总体的知觉和认识

C. 本我与超我矛盾冲突的调节者

D. 对自我的理解和说明

【答案】 B

35、求助者一般资料：母林，女，19岁，高中学生，班长。求助问题：因为理科成绩很好，半年以前母林从文科班转入理科(3)班，最近被选为班长。母林对该班级的感觉很好，但因为上个月与班主任的意见发生分歧，感觉学习和班长工作都不顺利，很怀念以前的班级生活，而且感觉没有和班主任搞好关系，和同学们的关系也很微妙。最近情绪不稳定，心情郁闷，容易发脾气、烦躁、不耐烦，学习时坐不住，注意力不集中，晚上失眠，总想着班里的事情。最近因为失眠、烦躁、没有食欲等症状去医院检查，医生认为是神经衰弱，开了一些安定药，吃过后没有任何效果，所以来做心理咨询。求助者自述：一个月前自己给班主任提了一个改革学习计划的建议，当时班主任很欣赏我的建议。但是后来就没有下文了。那以后我就觉得在该班里无法施展自己的才能。我很想再和班主任谈谈，但感觉班主任不会采纳，谈也是白谈。私下我和几个同学讨论这个问题，大家都认为那是一个很不错的建议，但是无法实施，只是一个理想而已。我认为大家都没有见识。因此我最近不愿意和同学们讨论问题，总是觉得任何愿望都无法实现，陷入痛苦之中。以下为心理咨询师与求助者的交谈记录：求助者：这就是我的近况。近一个月我吃不好睡不好的原因就在此，去医院检查也无济于事，是老师介绍我来这里咨询的，你可要帮助我呀！心理咨询师：感谢你这么信任我，我非常愿意帮助你。你对你给班主任提的建议这件事情你现在的想法是？求助者：……(沉默30秒)表面上班主任很看好我提的建议，但是没有打算实施。我的同学也认为我是多管闲事，没事找事。心理咨询师：噢，你对班主任和同学们的反应感到吃惊、气愤，你认为班主任应该很重视你的建议，同学们也应该赞成你的想法。求助者：他们根本就不相信我，我的想法他们认为没有一点价值。心理咨询师：你开始害怕他们了，而且很气愤，因为你希望班主任重视你，也希望有机会证实你的才华。求助者：……(沉默1秒)其实我不想考虑得那么多。在来之前我就很犹豫，要不要说这些……。心理咨询师：你不确定我对你的看法，也不清楚做心理咨询结果会怎么样，你害怕我和你的班主任、同学一样轻视你。求助者：嗯，是这样的(不好意思)笑！现在还是，我怕你也会觉得我很自负或自不量力。心理咨询师：我可以感到你的冒险感，但我关心的是帮助你把握你的内部情感和选择。我对你的尊重并不会因为你的个性特点而消失。在这段咨询谈话中，心理咨询师主要运用了()。

A. 认知疗法

B. 求助者中心疗法

C. 合理情绪行为疗法

D. 认知冲击疗法

【答案】 B

36、一般资料：求助者，女性，33岁，公司职员。

A. 可疑神经症

B. 一般心理问题

C. 可疑抑郁症

D. 严重心理问题

【答案】 D

37、一般资料：杨某，女，16岁，学生。

A. 常识

B. 空间知觉

C. 时间知觉

D. 智商

【答案】 C

38、一般资料：求助者，女性，18岁，大学一年级新生。

A. 厌恶疗法

B. 满灌疗法

C. 系统疗法

D. 想象疗法

【答案】 B

39、根据案例材料，回答题

- A. 咨询的效果
- B. 求助者的义务
- C. 咨询师的义务
- D. 保密性原则

【答案】 D

40、案例四：

- A. 1~2 分
- B. 2~3 分
- C. 3~4 分
- D. 4~5 分

【答案】 A

41、本案例中咨询师做咨询总结的时候，应围绕（）进行。

- A. 咨询目标
- B. 咨询中的问题
- C. 咨询效果
- D. 咨询过程

【答案】 A

42、一般资料：求助者，男性，24 岁，无业。

- A. 躯体性疾病
- B. 一般心理问题

- C. 精神类疾病
- D. 严重心理问题

【答案】 B

43、求助者的社会接纳程度也可以看作是其本人的()。(2009-11)

- A. 接纳社会的程度
- B. 精神症状的改变程度
- C. 社会适应程度
- D. 行为问题的残留程度

【答案】 C

44、焦虑性神经症的主要特点之一是()。(2009-05)

- A. 有重复动作
- B. 与处境不相符的害怕
- C. 运动性不安
- D. 有自我强迫和反强迫

【答案】 C

45、案例一

- A. 父母感情不和
- B. 借故缺席家庭聚会
- C. 母亲是否强势
- D. 丈夫反映其脾气大

【答案】 C

46、一般资料：求助者，女性，66岁，某工厂退休职工。

- A. 突然发作，不可预期
- B. 躯体症状严重
- C. 固定发作，可有预期
- D. 躯体症状轻微

【答案】 A

47、一般资料：求助者，女，46岁，职员。

- A. 委屈
- B. 气愤
- C. 内心痛苦
- D. 情绪低落

【答案】 D

48、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

- A. 无症状夸大或诈病倾向
- B. 370 题以后的回答无效
- C. 没有不加区别地对项目做肯定回答
- D. 有 50 道题回答矛盾或无法回答

【答案】 C

49、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A. 指导

B. 解释

C. 引导

D. 释义

【答案】 B

50、案例七：

A. 说明自己的态度

B. 说明不属于咨询范畴

C. 说明药物副作用

D. 说明自己没有处方权

【答案】 B

多选题（共 20 题）

1、一般资料：求助者，女性，16 岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

A. 具体的

B. 可行的

C. 积极的

D. 量化的

【答案】 ABCD

2、一般资料：求助者，女性，66 岁，某工厂退休职工。

A. 行为模式

B. 认知结构

C. 躯体症状

D. 情绪体验

【答案】 CD

3、某求助者的 MMPI 测试结果如下：

A. 16PF

B. MMPI

C. SCL-90

D. SAS

【答案】 ABD

4、案例五：

A. 反复呈现一个微弱的刺激

B. 用局部肌肉放松对抗紧张

C. 反复呈现多种强烈的刺激

D. 用全身肌肉放松对抗紧张

【答案】 AD

5、以下对神经症的说法正确的是（）。多选

A. 神经症病人会有精神痛苦

B. 无意识的心理冲突

C. 没有器质性病变作为基础

D. 具有持久性

【答案】 ACD

6、求助者一般资料：女，21岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

- A. 满灌疗法
- B. 系统脱敏法
- C. 厌恶疗法
- D. 生物反馈疗法

【答案】 ABD

7、求助者：一对夫妇，均是公务员，为儿子前来咨询。

- A. 将其作为当前的求助者
- B. 帮助其促成儿子前来咨询
- C. 引导其对儿子客观地评价
- D. 通过咨询解决儿子的问题?

【答案】 ABC

8、诊断为一般心理问题必须满足的条件有（）。多选

- A. 不良情绪不间断地持续一个月
- B. 自始至终，不良情绪的激发因素仅仅局限于最初事件
- C. 由于现实生活、工作压力、处事失误等因素而产生内心冲突
- D. 基本维持正常生活、学习、社会交往，但效率有所下降

【答案】 ABCD

9、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 具体化
- B. 开放式提问
- C. 合理化
- D. 封闭式提问

【答案】 AB

10、对于求助者男友的行为，心理咨询师应该（）。多选

- A. 接纳求助者
- B. 批评她男友的行为
- C. 首先替求助者打抱不平
- D. 保护求助者的隐私

【答案】 AD

11、远期疗效评估的评估方法包括（）

- A. 家属观察
- B. 周围人的观察
- C. 求助者本身的审查
- D. 社会观察?

【答案】 ABC

12、求助者一般资料：男性，33岁，大学毕业，国家公务员。求助者主诉：婚姻不美满，妻子有外遇，自己想与妻子离婚但又怕给孩子造成负面的影响，对妻子既不满又怨恨，情绪低落一个半月。心理咨询师在充分了解求助者的基本生活情况后，决定对他进行合理情绪疗法。以下是整个咨询过程的部分内容：
心理咨询师：你认为使你长期处于现在这种情绪状态的原因是什么？
求助者：这还用特别解释吗？我们俩五天一大吵两天一小吵，她根本就不理解我……没有比

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726045102053010103>