

成人流行性感冒诊疗 规范急诊专家共识 (2024版)

本文总结了最新的成人流行性感冒诊疗规范,包括症状评估、实验室检查、治疗原则等,为急诊医生提供详细的临床诊疗指南。

 by BD RR



流感的定义和流行病学特征



流感的定义

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,以发热、全身不适、呼吸道症状为主要临床表现。



流行病学特征

流感通常在冬季和春季流行,具有明显的季节性。流感病毒不断变异,可引发流感大流行。



高危人群

老年人、儿童、孕妇及基础疾病患者易感染流感,预后较差,容易发生并发症。

流感的临床表现



高热

典型症状包括突然出现的高热, 体温可达38.5℃或以上。



咳嗽

干咳或伴有痰液, 症状可持续1-2周。



头痛

头痛可伴有眼痛、嗓子痛等。

流感的诊断标准

临床症状

急性发热、寒战、肌肉酸痛、乏力、头痛等典型症状是流感的主要表现。严重者可出现呼吸困难、意识障碍等。

实验室检查

流感病毒快速抗原检测、免疫荧光检测、RT-PCR等检查手段可明确诊断。同时还要检查血常规、肝肾功能等。

流行病学特征

冬季及春季为流感高发季节。爆发性传播、多人同时发病是流感的流行特点。

鉴别诊断

需排除细菌性肺炎、肺结核、其他呼吸道感染等疾病。临床症状、实验室检查和流行病学特点是诊断的关键。

流感的实验室检查

病毒核酸检测

通过咽拭子或鼻拭子标本检测流感病毒RNA, 可为临床诊断提供依据。

快速抗原检测

利用免疫层析原理进行快速检测, 可在短时间内得出初步诊断结果。

血清学检查

检测抗流感病毒特异性抗体的产生, 可用于确诊和流行病学调查。

细胞培养

在细胞培养基中培养标本, 可分离并鉴定流感病毒株, 为疫情监测提供支持。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726131122150010134>