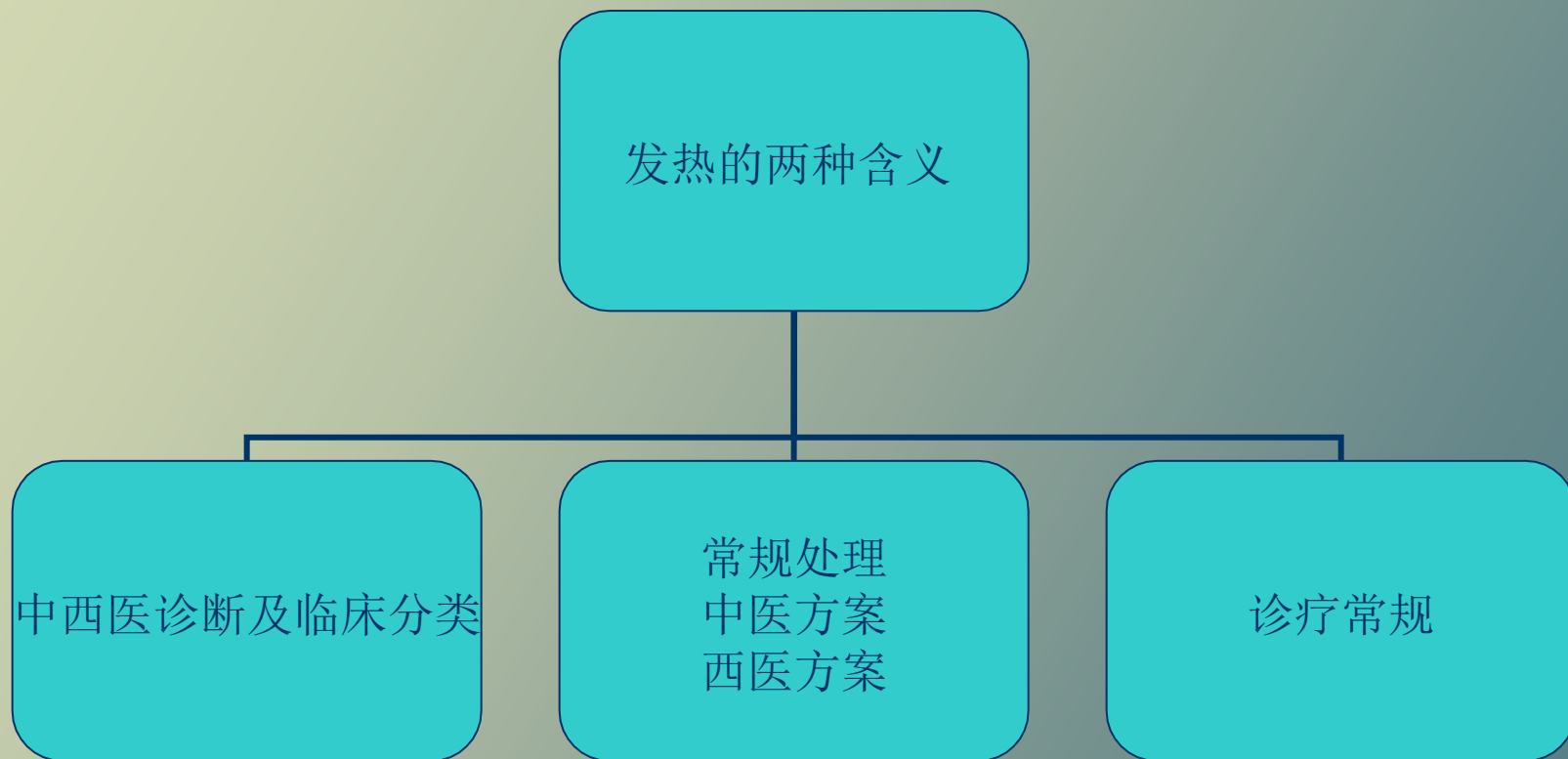


儿童发热的处理及诊疗常规

了解及掌握要点



什么叫发热？

中医含义：

01

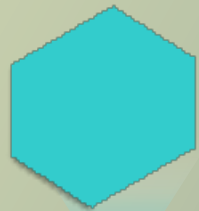
02

外感发热：感受六淫之邪所出现以发热为主要症状的病证。

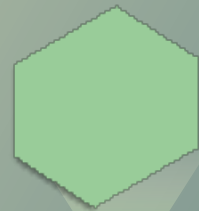
03

内伤发热：指以内伤为病因，脏腑功能失调，气、血、阴、阳失衡为基本病机，以发热为主要临床表现的病证。

西医含义



1. 广义上：腋温超过 37.2°C 或体温超过平时最高体温。



1. 狭义上：当机体在致热原作用下或其他原因引起体温调节中枢的功能障碍时，体温升高超出正常范围。

中医诊断

藹 外感发热：1、起病急、病程短，热势明显，初起体温高，表现高热者多，恶寒。兼鼻塞、流涕、咳嗽、脉浮等表证。2、一般有感受六淫之邪的病因。3、多以实证为主。

藹 内伤发热：1、起病缓慢、病程长，多为低热，或自觉发热，而体温不高、高热者少。兼见神疲、自汗、盗汗、脉弱等。2、一般有气血阴阳亏虚或气郁、血瘀、湿阻的病史，或反复发热病史。3、虚者多见之。

西医诊断

既往病史、相关检查、
既往资料、用药情况。

问诊：体温，最高体
温多少，发病时间或
长或短，起病轻重缓
急，伴随症状有哪些。

查体：精神、状态、
口腔粘膜，扁桃体，
四肢等。

临床分型之中医分型

01 外感发热

1. 风寒证

2. 风热证
3. 暑热证
4. 湿热证
5. 外感时邪

02 内伤发热

1. 阴虚发热

2. 血虚发热
3. 气虚发热
4. 阳虚发热
5. 气瘀发热
6. 痰湿郁热
7. 血瘀发热

临床分型之西医分型

01

感染性发热

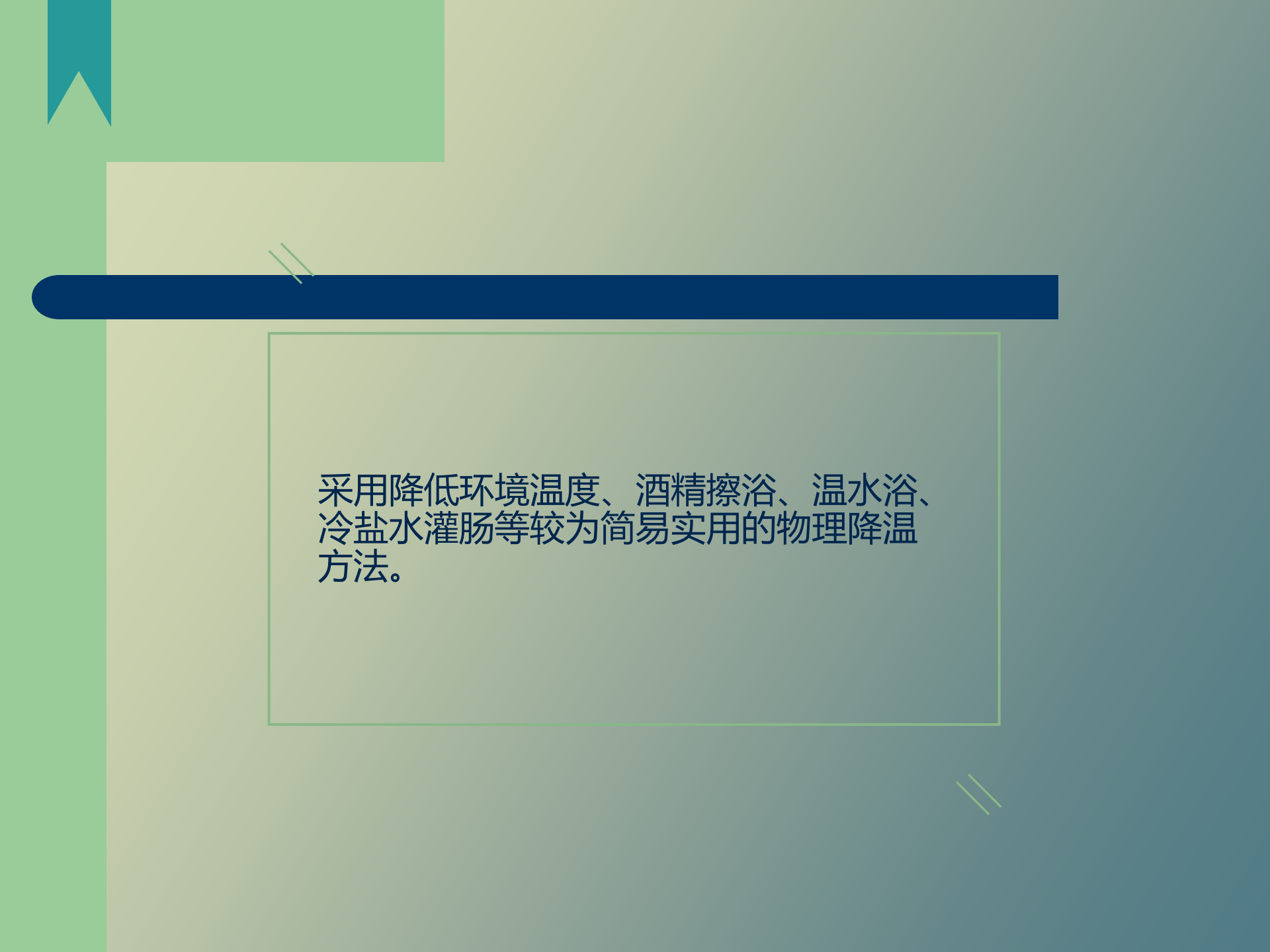
病原体感染引起的发热：
细菌、病毒、支原体、
寄生虫

02

非感染性发热


- 无菌坏死物质的吸收
- 抗原-抗体反应
- 内分泌与代谢疾病
- 皮肤散热减少
- 体温调节中枢功能异常
- 自主神经功能紊乱

首先要判决是否存在危及生命的体征：
为每位发热患儿测量和记录体温、呼吸频率、心率和毛细血管再灌注时间，确定气道是否通畅、是否有呼吸困难、末梢循环及灌注情况、是否存在肢体无力或抽搐惊厥，如果存在任何异常，应该提供紧急处理。



采用降低环境温度、酒精擦浴、温水浴、冷盐水灌肠等较为简易实用的物理降温方法。

供给足够的热量、水和电解质，以防止脱水、负氮平衡和酸中毒。能进食者可给易消化的食物；不能进食或进食不足者，可予鼻饲或静脉补充，有些患儿持续高热而病因不明时，更应密切观察症状和体征的变化。



药物选择：原则上建议选择中成药和对儿童影响较小的退热药。

中医方案



外感发热



风寒证-荆防败毒散



风热证-银翘散



暑热证-香薷饮



湿热证-藿香正气散



外感时邪-银翘散
合普济消毒饮加减

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726153111231011011>