

儿童常见过敏疾病概述

儿童常见的过敏疾病包括过敏性鼻炎、哮喘、湿疹等。这些疾病通常由免疫系统对某些物质过度反应而引起,会给儿童的生活和健康带来严重影响。及时预防和妥善治疗对于帮助儿童渡过这个敏感期非常重要。

侃a by 侃侃



过敏疾病的主要类型



过敏性鼻炎

表现为鼻塞、鼻痒、流涕等症状,常见过敏原包括花粉、灰尘、宠物毛发等。



过敏性哮喘

表现为呼吸困难、气促、胸闷等症状,常见过敏原包括尘螨、宠物、某些食物等。



食物过敏

表现为皮疹、腹痛、呕吐等症状,常见过敏原包括牛奶、鸡蛋、坚果、海鲜等。

过敏性鼻炎的症状及预防

常见症状

过敏性鼻炎患者通常会出现鼻塞、鼻子流水、鼻子发痒等症状,对外界环境过敏引起。

药物治疗

医生可根据症状prescribe抗组胺药、糖皮质激素等药物缓解过敏症状,配合免疫治疗也能很好地控制病情。

预防措施

保持室内空气清新、减少接触过敏原、提升免疫功能等都有助于预防过敏性鼻炎的发生。

生活调理

适当休息、保持良好心态、进行适度运动等生活方式调理也是预防过敏性鼻炎的重要措施。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/728037017050006072>