

## 第三十三章

# 妇女保健





### **第一节 妇女保健的意义与组织机构**



### **第二节 妇女保健工作的任务**



### **第三节 妇女保健统计指标、孕产妇死亡与危重症评审制度**

## 重点难点

了解

了解妇女保健的意义和目的；

了解妇女一生各期的主要保健工作；

了解妇女保健统计的指标和危重孕产妇评审制度。

## 第一节

# 妇女保健的意义与组织机构

# 妇女保健工作的意义与组织结构

- **意义**

- 以维护和促进妇女健康为目的，以群体为服务对象，以预防为主，以保健为中心，以基层为重点，开展以生殖健康为核心的妇女保健

- **组织结构**

- 行政机构有国家卫生健康委员会下设的妇幼司，省级卫生和计划生育委员会下设的妇幼处，市级、县级下设的妇幼健康科
- 专业机构包括各级妇幼保健机构、妇产科医院、综合医院妇产科
- 要建立三级服务网络，提高效率

# 生殖健康

- **生殖健康的定义（WHO）与妇女保健的差别要点**
  - 以人中心
  - 以服务对象的需求为评价标准
  - 强调性健康
  - 强调社会参与和政府责任
  - 涉及学科广，包括心理学、社会学等

## 第二节

# 妇女保健工作的任务

# 青春期保健

- **重视健康与行为，加强一级预防**
  - 自我保健
  - 营养指导
  - 体育锻炼
  - 卫生指导
  - 性教育



# 生育期保健

- **维护生殖功能正常**
- **保证母婴安全，降低孕产妇和围产儿死亡率**
- 婚前医学检查
- 婚前卫生指导
- 婚前卫生咨询
  - 暂缓结婚
  - 不宜结婚
  - 不宜生育

# 围产期保健

- **孕前保健**
  - 最佳的受孕时机：18～35岁
  - 健康的心理和社会环境
  - 积极治疗对妊娠有影响的疾病
  - 避免接触有毒物质和放射线
  - 受孕前的避孕措施
  - 有不良孕产史者，作好孕前准备

- **妊娠早期保健**
  - 尽早确诊妊娠
  - 进行高危妊娠初筛
  - 避免接触有害化学制剂和放射线
  - 避免病毒感染、精神刺激
  - 患病时遵照医嘱服药

- **妊娠中期保健**

- 检查早孕期各种影响因素对胎儿是否有损伤
- 进行产前诊断和产前治疗
- 预防妊娠晚期并发症
- 加强营养，适当补充铁剂和钙剂，预防和及早发现胎儿发育异常
- 预防和治疗生殖道感染

- **妊娠晚期保健**
  - 补充营养要注意营养均衡
  - 定期进行产前检查，防止妊娠并发症，及早发现并矫正胎位异常
  - 注意胎盘功能和胎儿宫内安危的监护
  - 作好分娩前的心理准备，指导孕妇作好乳房准备

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/728133003013006100>